

特别关注

# 感冒药名含禁忌选择服用要注意



名字不同的感冒药,适用不同的感冒,乱吃很危险,你会区分吗?感冒药名告诉你服用有哪些禁忌。

感冒药一般除了商品名外,还有根据成分起的通用名,如“美扑伪麻片”,从名字就能看出

其中的主要成分,其中的“麻”指的是含有伪麻黄碱,伪麻黄碱有助于减轻感冒、过敏性鼻炎、鼻炎及鼻窦炎引起的鼻充血症状。但是伪麻黄碱会引起血管的收缩,导致血压、血糖、眼压增高,因此患有高血压、糖尿病和眼压

高的患者应慎用。此外,它还会影响神经系统,加重前列腺肥大患者排尿困难和甲亢患者头痛、失眠。孕妇和运动员也应慎用此成分的药品。

如氯苯那敏(扑尔敏)、苯海拉明均为抗组胺药,名字里带有“扑”“敏”“笨”,这类感冒药能缓解感冒初期引起的流眼泪、打喷嚏等过敏症状。但是抗组胺药具有中枢神经抑制性,可能引起嗜睡、困倦等症状,所以服药期间不得驾驶机动车、船、从事高空作业、机械作业及操作精密仪器,服药期间最好保证休息。

名字中含有“氨”和“酚”的,如对乙酰氨基酚(扑热息痛)是感冒药中用于缓解疼痛和退热的重要成分,它对胃肠道有刺激作用,虽然短期服用伤害较小,但消化道溃疡患者服用期间应注意观察,发现异常应及时停药。需要注意的是,市面上的复方感

冒药很多都含扑热息痛,如白加黑、新康泰克、日夜百服宁、感康、快克、泰诺、感冒灵等常用感冒药均含扑热息痛,这些药最好不要同时吃,很容易造成此成分过量,伤害肝脏。

通用名含有“美”字感冒药慢性支气管炎患者要慎用。因为其中枢镇咳作用可能影响痰液排出,堵塞呼吸道,严重时可引起窒息。此外孕妇及痰多患者要慎用有“美”字感冒药,妊娠3个月内妇女及有精神病史者则需禁用。

目前市面上的感冒中成药中,有很多带“清热”字样,如感冒清热颗粒。清热是中医名词,指清除邪热或虚热的各种治法。由外感温邪引起的一般称为实热。邪在气分的宜用辛凉清热;热毒炽盛或夹湿的宜用苦寒清热;热盛伤津的宜用甘寒清热;热在营血的宜用凉血清热法等。由阴虚而生的内热,

称为虚热,宜用养阴以清热。另有气虚而致的发热,宜用甘温补气药治疗,不属清热范围。清胃类的感冒药不适于风寒感冒患者服用。

牛黄解毒丸等药的“解毒”作用能改善感冒时的上火症状,但它们并非感冒药,如果连用超过一周,可能引起体内钾元素积累,影响神经、消化、造血和泌尿系统等,出现皮疹、胸闷、心悸、腹泻等中毒症状,甚至威胁生命。中成药类的解毒药一般都含有清热成分。服用双黄连口服液的同时不宜再服用滋补性中成药。风寒感冒不宜服用。患有高血压、心脏病、肝病、糖尿病的人、孕妇或正在接受其他治疗的患者,均应在医师指导下服用。服药三天后,症状无改善,或出现发热咳嗽加重,并有其他症状如胸闷、心悸等时应去医院就诊。

(任运潮)

## 微创精囊结石取出术填补焦作空白

河南能源焦煤中央医院

本报讯 近日,河南能源焦煤中央医院完成一例精囊结石取出术,成功为患者取出了枣核般大小的结石,填补了焦作市对精囊结石处理的空白。

“这病太麻烦了,四处求医,药也少吃,就是不见效啊。”因为尿频、排尿困难3年,间断血精2个月来院就诊的卫老先生说。经CT检查,河南能源焦煤中央医院泌尿外科主任赵永体发现其膀胱、右侧精囊有结石。经过严密的术前准备,12月4日,在腰硬联合麻醉下完成精囊结石取出术、前列腺汽化电切术、膀胱结石取出术,历时85分钟,患者膀胱、精囊内的结石被成功取出。

据赵永体介绍,血精常见原因有精囊炎、精囊结石、前列腺炎等,其中精囊炎占血精病因的80%,近年来精囊结石的检出率逐渐增加,主要靠CT检查可以明确。精囊空间狭小,一般措施难以处理。应用经尿道输尿管镜下精囊镜检术对精囊结石的治疗,安全性高,治疗效果好,此例手术的成功开展,将为更多患者带来福音。

(侯林峰 何阳)

## 冬季小儿支气管炎别当感冒治

出生不到2个月的宝宝,出现咳嗽、鼻塞等症状,很多家长会选择喂温开水、喂“止咳糖浆”、闷在被子里发汗等方法。如果是普通感冒,这些方法都会取得一定的效果,可最近,好多家长用这一招不灵了。



衢州市妇幼保健院儿科诊疗组长方斌豪医师说,其实这些宝宝的并非感冒,而是小儿毛细支气管炎。最近这样的患儿占了该院儿科住院床位的一半以上,这些患儿月龄小,大多在出生1~2个月左右,病情较重,需要住院治疗。

在儿科病房里,出生才50多天的亮亮正躺在妈妈怀里做雾化吸入治疗,这个宝宝就是因为毛细支气管炎住院治疗。据亮亮的妈妈说,一个星期前孩子开始出现咳嗽、流鼻涕等症状,家人还以为是普通的感冒。因为孩子小,舍不得喂他吃药,妈妈就自己喝了些板蓝根,以为这样药物可以通过乳汁喂给孩子。没想到这样过了3天,病情非但没有好转,孩子连喘气都费力了。家人连夜把孩子送到医院。

接诊的方斌豪医师说:“孩子到医院时喘憋症状非常明显,口周都憋紫了,必须住院治疗。”通过3天的吸

痰、鼻导管吸氧等对症支持治疗,目前亮亮病情已经趋于稳定。

方医师提醒说,毛细支气管炎的病原体主要是呼吸道合胞病毒。由于婴幼儿防御功能较差,比较容易感染,其中以0~6月以内的小婴儿最多见。该病初始症状类似感冒,2~3天后可能趋向严重,会出现持续性咳嗽,呼吸频率增快或喘憋,病情严重的患儿还会出现呼吸衰竭或心力衰竭等不良后果。所以,在孩子出现咳嗽时应该及时送医院治疗。

冬季气温低,是小儿毛细支气管炎的高发季节,家长除了做好孩子的保暖措施以外,还要积极提高孩子的免疫力,加强日常护理。6个月内的宝宝饮食以母乳喂养为主;房间要清洁舒适,室内保持一定温度和湿度,经常开窗换气,尽量少带孩子到空气不流通的公共场所逗留,以免感染病毒。

(汪雪梅)

本版未署名图片均为资料图片

### 药监之窗

## 强化食安监管 打造“健康餐桌”

### 修武县

本报讯 2015年元旦、春节临近,为切实加强餐饮服务食品安全监管,及时发现并消除食品安全风险隐患,确保“双节”期间餐饮服务食品安全,近日,修武县食品药品监督管理局开展了餐饮服务食品安全风险评估抽样工作,共抽取7个品种130批次。

按照餐饮服务食品安全风险评估抽样工作方案,此次选择抽样的品种包括凉拌菜(含色

拉)、熟肉制品、食用油、非发酵豆制品、白酒、生活饮用水、消毒餐具七个品种。抽样重点为学校(幼儿园)食堂、农村及城乡结合部餐饮服务单位。为确保按时完成抽样任务,该局明确一名副局长负责,安排两名食品执法人员具体实施,每批样品采取后,即

时按要求独立包装、封存。目前,所有样品已送至焦作市质量技术监督检验测试中心。

(刘豫东)

### 马村区

本报讯 制定抽检计划、明确抽检重点……近日,为进一步提高餐饮服务食品安全监管效能,及时发现食品安全隐患,焦作市马村区食品药品监督管理局组织开展了餐饮服务食品安全风险评估抽检工作。

该局制定了抽检计划和实施方案,并明确了抽检重点,以餐饮服务环节自来水、食用油、凉拌菜、消毒餐

具、熟肉制品、豆制品为重点抽检品种;以辖区承办酒席、农村偏远餐饮单位为重点抽检对象;坚持监督抽检与日常监管相结合,监督抽检结果为日常监督检查提供技术支持,为食品安全监督执法提供依据;完善抽检程序,规范抽检操作。确保此次监督抽检的合法性、程序性和规范性,保障采样过程符合规范,尤其是确保采样

过程中的无菌操作;严格遵循监督抽检分离原则。监督抽检与检验检测机构相分离,委托焦作市质监局对抽检样品进行检验检测。

截止目前共出动执法人员140人次,出动车次18辆次,抽检餐饮单位28户次,抽检批次130批次,已全部送至焦作市质监局进行检验检测。

(孟翠玲)

## 密封药袋里爬出一条虫? 经分析:实为储存不当

□任运潮

个什么问题怎么办呀,你们管不管这个事,不管我就到市里告你们去。”

听了这个情况,薛明枝眉头紧皱,按常理说,小儿葡萄糖酸锌颗粒是密封的铝塑包装,不可能从里面爬出一条活虫呀!想到这儿薛明枝耐心地为其解释、分析着,可该女子就是一口咬定虫就是从药袋里爬出来的,而且拿出

用卫生纸包着的一条虫,说当时她妈妈也看到了这条虫,他们就带着来投诉了。看到这条虫薛明枝似乎明白了些什么,这虫太像是玉米上生的虫子,自己在家帮剥玉米时没少见的。

“你将打开的药袋放在了什么地方?”

“放在了小桌子上。”

“你们是不是在小桌子边上

掰玉米了这两天?”

“是呀,家里没事,我们就在那剥玉米了。”

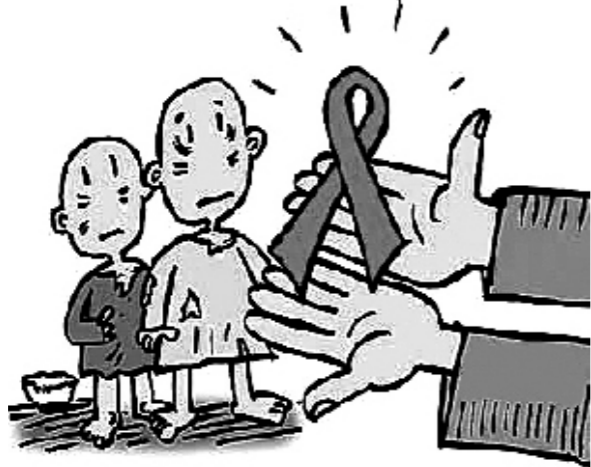
“这就对了,你也不必惊慌失色的,你想想这个密封的药袋里怎么能爬出一条活虫呀,这个药有甜味,可能是玉米上生的虫爬了进去。这半袋药就别让孩子吃了,以后放药一定要注意储存环境。”

女子听后沉思了一会儿说,“还真是有这个可能,看我只顾着担心孩子,失去理智了,现在细想一下,密封的药袋里怎么会爬出虫子哪,差一点冤枉了人家卖药品的。也给你们工作带来了麻烦。”

“没事,这也是我们的工作,在家储存药品也一定要注意储存环境,放好说明书,时常看看备用药有没有过期失效,还要将药分类存放,避免交叉污染。”

看着这个她离去的背景,薛明枝沉思着,在今后的生活中还是应加大对群众的安全用药、安全储存药等方面的宣传……

## 救助艾滋男童不应成「个案公关」



救助艾滋男童,应该唤醒政府部门进行制度重建与体系完善,走出针对艾滋群体的临时化救助的思维模式。

最近,四川西充县感染艾滋病毒的8岁男童坤坤遭村民“联名驱赶”事件引发舆论强烈关注。从西充县到国家卫计委均表态并积极介入,这值得点赞。但我们又必须清醒,驱动这些表态和行动的力量,很大程度上是媒体报道的力量。

这反证出,对艾滋病毒患者救助的制度化与常态化仍做得不够,这个群体仍处于尴尬逼仄的生存境况,他们的权利仍然处于被放逐的地带,而唤醒民

间和政府正确对待这个群体,也面临着诸多困境。

比如,有人呼吁维护坤坤上学权利,把他安置到学校上学。之前,在解决坤坤上学问题上,家长、学校、政府部门存在分歧,无法形成合力,已经说明上学涉及到复杂的利益博弈。如果不能正视这个孩子身上确实存在的“危险因子”,谁又敢说,他不会给教师、同学、家长带来巨大挑战,不会让教育付出巨大代价,不会对别的孩子健康问题产生影响?此外,对坤坤到底应该采取分散救助模式,还是在家庭救助中维系亲情纽带,还是由专门机构收养,

让他“驱离”中获得新生。这一切,都要面对太多的挑战,牵扯着各种主体的利益神经。

必须承认,长期以来,不论是救助艾滋病毒患者的身体和心理,还是打造一个适合艾滋病毒患者就医、求学、生活、社交的综合环境,从民间到政府欠账不少,仍存在断裂地带。在这种背景下,救助某个特定的艾滋病毒患者,注定要面临文化伦理、制度体系、公共财政等诸多现实的困难。换句话说,关爱艾滋病毒患者,维护他们的权利,这些制度理念层面的东西已经过河,但是相关救助制度与体系的建设,仍在摸石头。

在这种背景下,救助8岁男童坤坤,如果只是以宏大叙事的方式回应民意,以行政手段强力解决个案问题,而不是去正视艾滋病毒患者需要面对一个复杂而又真实的民间社会,需要对相关救助制度体系进行重建,这样的救助行动,自然就很容易给人一种“个案公关”的感觉。救助艾滋男童,当前应该催发民间社会重建一个让艾滋病毒患者更好生存的文化环境,应该唤醒政府部门真正通过制度重建与体系完善,来走出长期以来针对艾滋病毒群体的临时化救助的思维模式。

(单士兵)

## 冬天这些事儿老年人一定不要做

冬季是猝死的高发季节,尤其是有心脑血管疾病的老人,应当避免一些危险行为。武警总医院急救医学中心主任王立祥提醒老年人,以下危险行为应避免。

**冬季早晨去扫雪**

王立祥提醒,千万避免冬季早晨去扫雪。据临床统计,每年发生猝死最多的日子,大多是在冬天下雪的第二天上午。冬季温度下降,体表血管就会

收缩以减少热量散发,同时,心率加快,心输出量增加,这样就容易导致血压的升高。而早上6点~11点,为进入工作状态,人体血黏度上升,使冠状动脉压力和应切力增加,易使粥样斑块破裂。冬季早晨去扫雪,血管收缩,血管斑块脱落形成栓塞,更容易带来危险。所以,中老年人应尽量避免。

**聚餐喝酒来助兴**

冬季饱餐之后,人们喜欢

喝点小酒来取暖。然而,饱餐、酗酒、激动也是猝死三联征。这三种因素都能独自增加心脏负担,增加耗氧,如果合并存在,其合力作用更可怕。常常会见一位老人在宴会举杯祝词,谈笑间杯落人倒,瞬间死亡。王立祥提醒,有些人第一天也没喝多少酒,但第二天却可能出现窒息,酒后睡觉体位也是影响因素之一。

**空调取暖不清洗**

单位里中央空调,回到家空调常开,坐着车也有空调取暖。若空调不定期清洗,长期处在空调房密闭的环境下,多种细菌、病毒容易生存繁殖,很容易引发各种呼吸道疾病。王立祥建议,冬季也要注意清洗空调滤网,至少每年应该清洗一次,除去滤网中隐藏的细菌,减少军团菌的传播,避免感染。

(据《健康时报》)

## 冬季进入脑卒中高发期 专家提醒:正确急救很重要

冬季是脑卒中的高发期。笔者了解到,日前脑卒中患者呈现增长趋势,专家介绍,从临床经验来看,脑卒中具有“三高”的特点:发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、治疗费用高。

“所谓脑卒中,就是人们口中常说的脑中风。”该专家说,我国每年有250万新发脑卒中患者,其中3/4的患者会留下残疾。在该院脑病类患者每年有1000多人,其中脑梗、脑出血的病例占50%以上。

专家介绍,脑卒中的救治可以说是与时间赛跑,患者在

发生卒中的瞬间,亲朋若能及时、正确地进行院外急救,就有可能为患者赢得治愈的希望,就能减轻患者的后遗症。

如果有人突发脑卒中,身边的亲朋首先要沉着冷静,立即拨打120急救电话叫救护车,并简单叙述病情,让急救医生做好抢救的准备;与此同时,将患者放平,让患者呈仰卧位,不要枕枕头,并且让患者的头偏向一侧,避免在呕吐的时候发生窒息,误吸到肺部造成患者窒息;将患者的上衣领的扣子解开,及时清除患者口腔中的

异物,如假牙、呕吐物等,让患者保持呼吸顺畅;不要给患者服用药物,因为脑卒中可分为出血性和缺血性两种,在没有确诊以前,绝对不能随意用药,一旦用反了必会加重病情;患者需要运送时,切忌将患者扶直坐起,不要抱、拽、背、扛患者。还有一点值得注意,患者转运的过程中,家属最好尊重



急救医师的建议,切忌选择自驾车或出租车转运。

(王乐伟)