

■ 榜样,你值得关注

医院里“光头强”的“音乐治疗法”

本报记者 张 蕾 通讯员 王瑞敏



王凯为精神失常患者做中频治疗



王凯指挥精神失常患者大合唱

他是医院里的一名普通员工,却天天拿着手机哼哼唱唱;他是精神康复工娱科的治疗师,却时而面对着墙壁指手画脚……

“大家站到自己的位置上,

好,听我口令,预备——唱。”焦作市第四人民医院精神康复工娱科治疗师王凯喊道,这是见证每天拿着手机哼唱,对着墙壁比划效果的时候了,他要用“音乐治疗法”去帮助精神失常的患者

走向康复。

也许你会说:“放音乐谁不会?”是的,放音乐大家都会,可“音乐治疗法”却不仅仅是拿着音箱,拨动开关那么简单。而是指挥者要像音乐老师一样去向

患者传播音乐知识,如何跟着拍子唱,如何调整律动感……都是指挥者要考虑的问题。

“音乐治疗法”作为一项新的治疗法出现在精神康复科,王凯不断琢磨,做完日常工作后,就找时间研究这一方法,怎样才能让患者取得最大的收益成了这个光头小伙儿每天考虑的问题。

“我不怎么喜欢唱歌,可听到‘音乐治疗法’这个词时,我就感觉它肯定能救人(帮助精神失常患者),所以一有时间就去想这事儿。”王凯说。

学是学会了,可怎样教又成了新的问题。据王凯的爱人杨翠凌说,王凯虽然不是性格内向的人,可让他面对着那么多患者唱歌,还真真是个难题。杨翠凌还告诉记者,为了能早些把“音乐治

疗法”用在患者身上,王凯每天回家必做的一件事就是把全家人都当成是他的患者。久而久之,“音乐治疗法”终于“上市”了。

因为“音乐治疗法”面对的是精神失常患者,所以,在教授的时候会出现常人意想不到的问题,扯着嗓子教,一个字一个字地说,一个节拍也能打一天,这些专业的指挥家都无法碰及的问题在王凯这里却解决的完好。

“‘光头强’最帅!教我们唱歌,我好开心。”一位患者说道。

如今的王凯站在这个特殊的音乐队伍中已经游刃有余,可他依然坚持每天拿着手机哼唱、对着墙壁比划,王凯说:“‘音乐治疗法’也要与时俱进,欢快的节奏会让患者开心。”

■ 我是医生

身边的好医生

□ 黄书巍



说起医生你或许会想起穿着白衣大褂的专家,而我却不由得想起身边的一位老乡村医生。

老先生是从镇医院退休的,现在在自己家开个诊所。据说,他在镇上上班的时候就有很多人慕名找他看病。

我曾经两次去他那儿看过病,一次是小时候,那时他还未退休,还在镇上医院上班。如今早已不记得当时哪里不舒服,只是记得那是冬天的一个早上,他那时是一位 50 多岁的和蔼老人,搓着手,见了谁都是笑眯眯的,让我这个小患者都放松了下来。有人托关系想插队,他那微笑的神情立马变得严肃,让人连连退却。于是,刚开始还骚动的人群马上又变得安静。

老先生问我哪里不舒服。我摸了摸肚子,母亲帮着说了我的症状。老先生让我躺下。大冬天的,不知道床单什么时候是暖和的。老先生大概是怕我着凉,并没有把我的衣服全部撩起来,只是把他的听诊器慢慢地从肚子的左边挪到右边,上边挪到下边,凝神专注地听着。起初还以为听诊器会冰我一下,谁知也许是在他的袋子里捂了的缘故,竟然不感到冰凉,老先生的手是宽厚的,暖和

的,更让我没那么紧张和害怕。我突然想到他搓手的目的。很快看完了,开了点药,母亲千恩万谢,而老先生依然是笑眯眯的,就好像邻居家爷爷一样亲切。开的药不多,吃过一天就好了。

还有一次,是读大学的时候,寒假回家。眼看快过年了,可我一直发低烧,每天昏昏沉沉的,睡了十几个小时,还想睡。父亲就说带我去看医生。去了诊所一看,觉得眼熟,父亲介绍,我这才想起来是那位老先生。他发须皆白,头发也变少了,可是脸上的皱纹并不多,面色红润,还是那副和颜悦色的样子,也许这就是传说中的鹤发童颜吧。

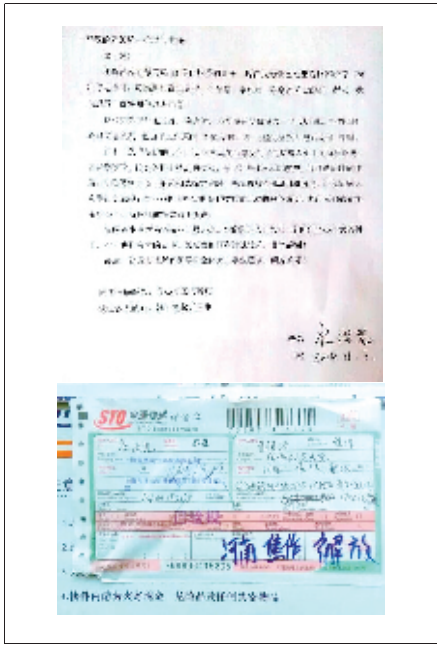
我说了自己的症状,他依旧用他的老朋友——听诊器,为我诊断。没想到还是以前那样,让人舒服、惬意、舒心。老先生听我说前几天低烧,这几天烧得厉害了些,结合其他症状,判断是扁桃体发炎,建议输液,又开了三次的药。我说,三次会不会少了些。老先生摆摆手说,三次要是不见效,说明这药不行,就不能再用了,没关系,三次够够。看他那么认真,肯定的样子,我悬起来的心也就放下了。输完液,回家睡了会,感觉头不再昏昏沉沉的了,三次药之后,烧也完全退了,而且没有复发,用的药真是不多不少。

直到现在,我还不知道老先生的名字,但却对他心怀感恩,是他在患者无助的时候给予贴心的帮助,是他在寒冬里搓暖我的手,温暖我的心。

■ 医院一景

一个来自上海的快递

本报记者 张 蕾 通讯员 秦 鹏



时间:11 月 10 日上午
地点:焦作市人民医院党委办公室
场景:这个是忙碌的上午……
“小秦——”护理部主任曹君玲喊道。

“在。”秦鹏回答。
上午 10 点左右,曹君玲来到党委办公室将一封快递交到秦鹏手里,秦鹏用差异目光看着眼前的包裹:“难道我的快递名字写错了吗,也不可能错的这么离谱吧。”

曹君玲赶忙解释道:“这是一个来自上海的患者家属发来的感谢信。”一脸满然的秦鹏恍然大悟。



征稿启事

难忘的一幕,感人的瞬间,鼓励的言行,不辞辛劳的协作……想必,您的身边少不了类似事件的发生,本版新开栏目《医院一景》,邀您一同参与,分享身边的“一景”。
投稿邮箱:thzkzl@163.com
联系电话:13569129625
邮政编码:454000
来信地址:焦作市塔南路新华书店 712 室

■ 杏林轶事

柴胡治寒热病的由来



资料图片

长期以来,民间流传着有关柴胡的发现以及治疗寒热病的故事,原来是如此动人。

据说,在古代有一个胡进士,家里雇佣了一个叫郑阿三的长工,一天,郑阿三病了,时而高热不退,时而寒颤冷抖不已。胡进士怕阿三的病传染给家人,叫他带上工钱远离这个村寨。郑阿三离开胡家,一路向东边走去。走到一片茫茫水湖边,只觉得天旋地转,倒在草丛中动弹不得了。郑阿三醒后感

到十分口渴,就喝旁边的湖水,饥饿无法忍受就口嚼草叶、草根充饥。说也奇怪,十天半月过去了,郑阿三的寒热病竟神奇的不药而愈。

康复了的阿三,又回到胡家。此时,胡家少爷正患着与阿三同样的病,众医诊治,仍无良策,寒热交加难以控制。胡进士见到阿三,十分惊奇地询问:“是何方神医神药把你的病治好了?”阿三慢慢把经过叙述了一遍,胡进士就命阿三去湖边采回救命的“神草”来给少爷治

病。

阿三再次来到逃命的湖边,见到长势茂盛似如细竹叶的草就抢了一大包带回去。不几日,胡少爷吃过草药寒热病也同样痊愈了。这时郑阿三名声大起,人们就叫他“郑草药”。原来湖边的这种草附近村民用来当柴烧,人们为了纪念此草治疗胡少爷有功,干脆取名为“柴胡”。

柴胡为伞形科多年生草本植物的干燥根或全草。主产于湖北、江苏、四川等地。性味甘、辛。功能和解退热、疏肝解郁、升举阳气。汉张仲景的《伤寒论》中就有重点介绍用小柴胡汤来治疗寒热往来之少阳证。柴胡同时又是治疗疟疾之要药,有清热、和解、截疟的功能。

现代医药药理研究认为:柴胡主含皂甙、挥发油、脂肪油、柴胡醇、侧金盏花醇、芸香甙等物质。有利胆、抗脂肪肝和抗损伤作用;皂甙有镇静、镇痛、镇咳、降压作用;柴胡煎剂有解热、抑制疟原虫生长发育,进而消灭的作用。

(本报综合摘编)

■ 基层风采

“辅一张男床,多发外伤,病情比较重……”,接到急诊科打来的电话,外一科全体人员动了起来,从铺床、备心电监护到氧气、抽取血标本……一切紧张而有序的进行着。随着平车轮子由远及近的声音,患者被安全的送至病房,由责任护士接收,通知医生,大家齐心协力把患者抬到病床上,连接心电监护和氧气,抽取血标本……一系列术前准备有条不紊进行,为患者的生命争分夺秒。这就是武陟县第二人民医院外一科护理团队的责任意识。

在专业技术方面,小到外伤清创缝合后的护理,大到骨科的关节置换和脑外科昏迷患者的护理,外一科的医护人员都可以制定出详细的护理计划和目标,为患者减轻痛苦,做好医生的帮手。在抢救患者时,能及时处理医嘱,尽可能的挽回患者的生命。这就是外一科护理团队的工作职责。

一个科室,就像工厂里的一台大机器,怎么能够让它每天安全且无噪音的运转,是每位维修和检查工人的职责,而每个护士就像一名维修工人,时时刻刻得看好这个大机器的安全运转,每个螺丝和轴承,不停的滴油、拿螺丝刀上劲、锤锤敲打,为的就是确保机器功能的运行正常。“有时,觉得护士比轴承转的还快,外一科的小护士们,辛苦!”该科护士长杨文娟在微信上说。

如果把医院比做生命之树,那护理工作就是枝头的一片绿叶,既寄托于生命之树绽放自己,也把自己最美的年华奉献给生命之树。



栏目热线:(0391)2972886

宫颈炎与宫颈癌

专家简介



赵瑞霞 温县妇幼保健院医务科科长,副主任医师,本科学历,焦作市医学会妇科肿瘤委员会委员,焦作市医学会围产医学委员会委员。

1997 年毕业于新乡医学院临床医学专业,2007 年毕业于郑州大学医学院临床专业,并获得学士学位。从事妇产科专业 16 年,曾进修于河南科技大学第一附属医院、郑州大学二附院、郑州大学三附院,基础理论扎实,临床经验丰富。擅长治疗宫外孕、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、盆腔脏器脱垂等妇科手术及产科各种手术、难产处理技术,微创手术腹腔镜技术填补医院空白。在省级、国家级杂志上发表专业论文多篇。

联系电话:13703893880

时间:11 月中旬

地点:医院诊室

患者某某:赵医生,我去医院体检,医生说我是宫颈炎,请问宫颈炎是如何发生的?

医生:宫颈炎是因分娩、流产、手术或性交时使宫颈受损,细菌可乘机入侵引起急性发炎,由于宫颈腺体分支复杂,子宫颈管内膜皱褶多,感染不易彻底清除,所以急性期过后,常遗留慢性炎症。临床以慢性宫颈炎多见,是发生育龄妇女的常见病。

患者某某:赵医生,宫颈糜烂和宫颈炎一样吗?

医生:宫颈炎是一个大的概念,宫颈炎里包括宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大、宫颈纳囊等一系列的改变。因为宫颈糜烂比较常见,所以往往跟宫颈炎等同起来。其实不是这样的,宫颈炎包括的范围比较广泛。

患者某某:赵医生,我现在是宫颈糜烂,会得宫颈癌吗?

医生:宫颈糜烂、宫颈炎实际上跟宫颈癌是没有直接关系的,是两回事。往往看到的宫颈糜烂就是一个现象描述,如果经过细胞学的检测,往往会隐藏着一些癌前病变。癌前病变引起的糜烂就不叫宫颈糜烂,是癌前病变。所以说鉴别宫颈糜烂是宫颈炎还是宫颈癌一定要定期做宫颈细胞学检测。

患者某某:赵医生,我怎样知道自己得没得宫颈癌?

医生:宫颈癌是感染人乳头状瘤病毒而引起的疾病,与早婚、早育、多育、多个性伴侣等有关。早婚指 18 岁以前结婚,早育指 23 岁以前生育。妇女应定期进行妇科检查,宫颈细胞学、阴道镜与宫颈组织病理学是筛查、诊疗,管理宫颈癌前期病变的基本原则与标准的诊疗程序。

患者某某:赵医生,我宫颈糜烂较重,该怎样确诊治疗的?

医生:确定是宫颈炎引起的糜烂后可以采用微波、激光、冷冻等传统手段治疗。也可采用先进的治疗方法、高频电波 LEEP 刀宫颈锥切术,该技术优势是明显的,主要表现在以下几点:

- (1)LEEP 刀术后不影响生育功能的优点。
- (2)LEEP 刀告别了激光、微波、冷冻等传统方法疗效不理想,反复复发不治不愈的特点。
- (3)LEEP 刀整个手术时间短,仅需 3~5 分钟。
- (4)LEEP 刀出血少,没有任何疼痛的感觉。

一个能『打胜仗』的团队

特约记者 董莉 通讯员 吴京京