

# 冲在第一线 协助解难题

## ——温县选派“指导员”下乡镇帮扶卫生院侧记

记者 侯林峰 通讯员 吴焕娟

“年轻机关干部到我们乡镇卫生院来，思想有活力，解决问题有方法，既指导了党的群众路线教育实践活动的开展，又帮助院里解决了各类难题……”一提起温县卫生局选派年轻机关干部下基层的做法，温县温泉镇卫生院院长苗娟赞不绝口。

今年 5 月份以来，为了助推党的群众路线教育实践活动的扎实开展，本着活动“全面覆盖、扎实开展、解决问题、推进工作”的原则，温县卫生局选派 6 名优秀年轻机关干部到乡镇卫生院指导群众路线教育实践活动，帮助解决乡镇卫生院发展中遇到的难题。

年轻干部下乡来，基层变化有哪些？一组组镜头，一个个小故事，赫然给出了答案。

**温泉镇卫生院：**保华不是来走秀的，他让职工心里疙瘩化解了，工作积极性高涨了！

温泉镇卫生院院长苗娟对

这位卫生院选派来的年轻干部——疾控科科长郑保华印象颇好：小伙子勤快热情，每天早上提前到院里打扫卫生，主动帮助建立健全各类档案，还把家里的电脑搬到卫生院，帮助梳理资料。最主要的，小伙子有思路有方法，把她最头痛的员工工作积极性不高的问题解决了。

员工积极性不高症结在哪里？郑保华设计了调查问卷。最终发现：95%的职工最关心工资问题，绩效工资考核方案不完善。对此，郑保华积极与院领导班子沟通，向局规财科了解全县乡镇卫生院工资发放情况。周末节假日，郑保华还邀请职工代表到自家小聚会，增进感情吐心声。最终，在局医改办指导下，该院又制订、公示了更科学合理的绩效考核方案，在院里“晒”出了个人工资单，让职工一目了然。修订后的方案真正体现多劳多得，职工工作情

绪高涨。

“把职工关注问题解决好，让职工干劲更足；把落后的工作赶超上，让职工更加自信；把院内正气弘扬好，让医院风清气正！”郑保华在下乡总结日记里自豪地称：“这个下乡时的既定目标，现在越来越近了！”

**南张羌镇卫生院：**张朝阳这个指导员，浑身都是正能量，他是真正替我们医院和职工解难题来了！

温县卫生局办公室主任张朝阳作为派选干部来南张羌镇卫生院，除了忙碌局里工作外，把精力都放到了指导实践活动、解决工作难题上，通过召开座谈会，个别谈心，最后归纳出制约卫生院发展的问题有 4 类 21 项。其中，班子和班子成员问题 5 项，业务发展问题 7 项，学教活动存在问题 4 项，并通过请卫生局各业务科室对该院问题列台账，又归纳出问题 19 项。

一场场开诚布公的座谈会，一次次私下真诚的交流，最终打开了全院人员的心扉。对这位局里派来的“特派员”，班子领导希望他能帮助解决一些问题；负责财务的科长则把张朝阳当成了“指导员”，希望指导帮助一些新农合工作……

南张羌镇卫生院院长陈兴旺更是把张朝阳当成了自家兄弟。自从张朝阳来到卫生院后，他不时请教新政策，商量棘手问题，共同订制业务发展目标。在两人共同努力下，对各类突出问题“对症下药”，并理清了下步发展思路。采访中，陈兴旺真诚地告诉记者：“局里送特派员的做法太好了，感觉多了个主心骨，对医院发展的指导作用非常大！”

年轻机关干部下乡来，基层变化故事多。基妇科副科长吴季娟分包到北冷乡卫生院以来，医院管理日趋规范，医

院环境更加美化，实践活动有序开展，公共卫生工作有序推进，创新优化体检模式受到群众欢迎；疾控科副科长李文燕到杨奎卫生院指导工作以来，该院在今年上半年检查中，8 项考核中有 6 项排名前三，综合分排名乡镇第一；基妇科科长郑东升到黄庄镇卫生院工作以来，该院工作频现亮点：办公室建设步入正轨，患者就医环境得到改善，新推出、落实的数项惠民措施让群众拍手叫好……

“卫生局通过为基层派送‘指导员’，通过解决一些实际问题，增强了乡镇卫生院为群众服务的意识和能力，密切与群众的的关系。同时也为局里优秀的年轻干部搭建了成长历练平台，促进了乡镇卫生院各项工作发展，这样的创新实践，我们会继续延伸、持续深化，让活动更接地气，更增实效！”温县卫生局局长王红权说。



11 月 14 日，焦作山阳区卫生局和山阳区疾控中心、山阳区卫生监督所联合举办了“冬季送健康 爱心暖山阳”活动。在活动中工作人员通过现场咨询、义诊、宣传等方式向居民普及了传染病、慢病、卫生监督、预防接种等卫生知识。图为工作人员为社区居民宣传慢病知识。

侯林峰 白艳霏 / 摄影报道



11 月 14 日是“世界糖尿病日”。当天上午，河南能源焦煤中央医院组织内分泌专科医生到焦煤公司敬老院举行糖尿病义诊活动。内分泌专科医生为敬老院 70 余位老人进行了检测血压、血糖，讲解健康饮食知识，并发放大量糖尿病、高血压等健康教育宣传资料，让敬老院的老人正确认识和了解糖尿病及相关疾病的预防治疗和控制等方面的知识，减少糖尿病及其并发症给健康带来的危害。图为义诊现场。

刘新伟 许跟虎 / 摄影报道

## 夫妻俩的“大事”——无偿献血

本报记者 侯林峰 通讯员 王亚实

“老刘，你先来，让人家给你检查检查。”“我先就我先，我这身体肯定好着呢，肯定能通过，到是你不早点儿睡，通不过你可别唠叨……”近日，在焦作市博爱县的爱心献血屋里，来自博爱县柏山镇的刘跟上和司玉凤夫

妻俩相互说道。刘跟上和司玉凤俩人今年都 50 岁了，这已经是夫妻俩第 4 次进行无偿献血了。“第一次有献血的念头是在电视上看到汶川地震的报道，当时许多人需要血，就想着自己身体也挺好

的，也来献血能帮帮别人。”司玉凤说，夫妻俩第一次来献血并没能成功，“俺俩一商量就来了，也没带身份证，结果没办法登记信息，没献成，人家血站的小姑娘给我们详细说了献血的注意事项，我们就回来了。”

第一次献血“失败”后，夫妻俩就一直惦记着再去一次，但因为司玉凤在一家企业上班，刘跟上忙着生意上的事，两个人的时间总是凑不到一块，这事也就一直拖到了 2012 年 11 月。2012 年 11 月 15 日，夫妻俩成功进行了第一次无偿献血。“在俺们准备去献血的时间确定后，俺们那几天都不熬夜，老刘喝酒我也不让他喝，得调整到最佳状态。”司玉凤笑着说。

从第一次成功无偿献血之后，去无偿献血就成了这对夫妻生活中的一件“大事”。夫妻俩每隔半年就会互相提醒着调整时间，调整身体状态为献血做准备，这也成了夫妻俩两年来的保留“节目”，“献血能帮助别人，还能促进自己的血液再生，多好的事情，何乐而不为。”刘跟上笑着说。“对我们两口子来说，每次献完血，就感觉可高兴，可轻松，也可满足。”

# 仁心医者

## ——记武陟县谢旗营镇卫生院副院长辛向荣

特约记者 任永立

中华民族孝亲敬老的传统美德在她心底深深烙下印痕；她以老人的幸福为幸福，以老人的快乐为快乐，用自己的博爱仁孝谱写着一曲曲孝亲敬老的乐章，被老人们亲切地称为“好媳妇”“好闺女”。从医 30 年来，她始终以“孝老、天之经，地之义，民之行；爱亲、德之根，仁之本，人之始。”作为自己的行为准则，用实际行动践行着一位行医者的大爱情怀和仁者之举。

她就是武陟县谢旗营镇卫生院副院长辛向荣。

### 公婆婆母的好儿媳

“孝敬父母，不是为老人端上一碗水、洗上一件衣，更重要的是让老人开心、幸福。”辛向荣是这样说的，也是这样做的。

2010 年，辛向荣年过六旬的婆母突发脑溢血，昏迷不醒，从此，老人的一切生活起居全由辛向荣来照料，倔强的辛向荣夜以继日的照顾着几经病危的老人。工作、老人、家庭三者的重担使本来瘦小的辛向荣更加憔悴了，她为婆母端尿送尿、清洁身体、洗脏衣服，精心服伺在床前，一直坚持到婆母去世。自从婆母去世后，她和丈夫将公爹从老家接

到自己的家中精心照顾。生活上老人一直很顺心，后来她却发现老人常常闷闷不乐、唉声叹气，并且几次提出要搬回老家居住。为了让公爹幸福地度过晚年，她萌生了为公爹找老伴的念头。她三番两次和丈夫、小姑娘沟通，她的的想法得到家人的支持。为了打消老人的顾虑，辛向荣告诉她说：“爸，给你找老伴并不是嫌弃您，只是想让您过得幸福。”之后，她还多次托亲戚、找朋友为公爹搭桥找老伴，终使老人又组建了幸福的家庭，现在的老人非常开心。

“尊敬老人，就要站在老人的角度多替他着想。”这是辛向荣经常说的一句话。老人再婚后，公爹和继婆母的生日，向荣熟记于心，每到这时，她都会为老人准备一份生日礼物，送上一份真挚

的祝福。逢年过节，无论工作多忙，她和爱人都要给老人们买些吃的用的，不断给点零花钱，让老人在欢快的氛围中，感受温馨，体味祥和。平时隔三差五到家里和老人聊天，为老人洗衣做饭，让老人体会天伦之乐。儿媳妇的这些好，老人们都记在心里，他们常对邻居说：“这儿媳妇赛过亲闺女呀！”

### 老年患者的保健医

作为负责合作医疗的卫生院主管副院长，她时刻关心关怀着辖区的老年弱势群体。

冯李村 86 岁的李贤通老人身体残疾，老伴瘫痪。前几年，家境困难且行动不便的老两口被卫生院确定为“家庭病床”服务对象，每隔几天，辛向荣都要带着医务人员来到他家，给两位老人送

医送药，检查身体，甚至给老人打扫卫生、换洗衣服，这样一坚持就是 3 年多。直到现在，虽然老伴去世了，李贤通老人还是逢人便讲：“要不是辛院长他们关照，俺们老两口子日子都不知道该怎么过了。”

几年间，辛向荣带着她的医疗服务团队，每月两次，巡回到辖区 30 多个“家庭病床”老年服务对象家里，去给他们检查身体、送医送药，把医院的关爱和医生的关怀送到了病人家里。

王道村年近 70 的老中医刘学魁去年六七月份发现身体不舒服，一次，辛向荣下乡了解到刘老的身体状况，且得知苦于没有熟人，刘老一直没到上级医院检查。辛向荣当即给解放军第 91 医院的专家通了电话，随后又亲自陪着老人和他的家人去

诊疗，并隔三差五去家里陪老人聊天、解闷，给老人送去治疗的偏方和药物，使得本来悲观的老人对生活又充满了期望。如今，身为医生的刘学魁很是感慨：“我给人看了半辈子病，辛院长治好了我的心病啊。”

### 孤残老人的贴心人

“镇卫生院的辛院长像照顾自己家人一样想着我们、关心我们，经常来敬老院给我们送药、送食物、送衣服……可亲啦！”，在谢旗营镇敬老院，该院南大段村的 63 岁孤寡老人孔玉清激动地说。

谢旗营镇民政所副所长薛卫东介绍，该院有 30 多个老人，其中慢性病人就有 20 多人。辛向荣不定期都会带领志愿者携带听诊器、血压计、心电图机、B 超等仪器来院，给老人免费体检身体、理发。有时候哪位老人身体不舒服，一个电话打，辛向荣就带领医生来了。有时，辛向荣还利用下班的时间顺路看望老人们，为牙齿不好的老人送面包，夏季还为老人们送凉席，冬季送的是棉衣、棉被，这里的老人们都喊她“闺女”。

## ■ 新闻速览

### 焦作市

## 30 家预防接种门诊受肯定

**本报讯**（通讯员赵亮）日前，河南省示范预防接种门诊验收组一行 4 人对解放区 700 间社区卫生服务中心等 36 家申报的省级示范预防接种门诊进行了全面考核验收，经验收有 30 家预防接种门诊达到了省级示范门诊标准。

本次验收工作，省验收组严格按照《河南省示范预防接种门诊验收标准》，通过现场调查，查阅文件及相关资料、现场询问等方式，从预防接种门诊资质、责任区域划分、门诊设置、相关工作制度与公示、疫苗和注射器管理、工作资料管理和预防接种实施等方面进行了考核。

省验收组专家对焦州市的示范化预防接种门诊建设工作取得的成绩给予了充分

的肯定，认为焦作市预防接种门诊建设工作各级领导均高度重视，在硬件建设上投入大，免疫规划整体工作基础扎实；各县区在创建示范预防接种门诊中，均能结合门诊自身，突出自己的亮点和特色，在服务辖区儿童免疫规划工作中均充分起到了示范带头作用。尤其对山阳区在创建工作中设计的“儿童免疫规划树”及儿童预防接种微信平台给予了高度评价；对温县在创建中做到硬件设施统一化、软件资料和管理统一规范化给予了肯定，并对统一印制的疫苗接种告知书给予了赞扬。同时省验收组也根据验收中发现的问题对焦州市的免疫规划工作提出了建议。

### 济源市健康巡讲

## 提高居民防病意识

**本报讯**（记者吴春静 通讯员赵强）济源市健康素养促进行动健康巡讲专家讲座于 11 月 13 日在济源市委党校开讲。讲座旨在通过开展健康素养促进巡讲，改变百姓不良的生活方式和行为方式。

济源市健康巡讲专家邵立和作了题为《高血压病的防治》的知识讲座。他针对性地

普及了健康素养基本知识和理念、健康生活方式与行为以及科学就医等相关知识与技能，使群众了解到高血压的危害，提高公众主动防控高血压病的意识，积极采取行动预防和控制高血压，对全面提升社区居民健康水平具有重要意义。来自各社区居民群众 300 余人参加本次活动。

### 济源市医学会学术交流会

## 经验分享唱主角

**本报讯**（记者吴春静 通讯员索恩凤）11 月 16 日，济源市医学会第一届泌尿外科专业委员会第二次学术交流会在该市人民医院召开，济源市各医疗卫生单位泌尿外科及相关领域的近 200 名医务人员，以及济源市最美乡村医生共同参加了本次学术会议。

会议邀请了郑州大学第一附属医院泌尿外科主任魏金星和西安交通大学第二附属医院教授陈琦前来讲学，两位专家分别作了《泌尿系结核

112 例临床分析》《M 受体拮抗剂的作用机制及注意事项》的专题讲座。

会议通过分享成功经验，为泌尿外科学术同仁提供了交流学习的平台。会后各专家就泌尿科疾病的诊断治疗及临床疑难个案与参会代表进行了广泛交流。学术共享的理念真正贯彻到了疾病防治当中，这将进一步加快济源市泌尿外科疾病防治事业前进的步伐，并为推动该市泌尿外科事业的发展作出积极贡献。

### 武陟县中医院

## 糖尿病日义诊忙

**本报讯**（特约记者任永立 通讯员雒海平）11 月 14 日是“联合国糖尿病日”。当天早上 6 点半，武陟县中医院的志愿者服务队就来到该县龙泉湖游园，摆开健康教育宣传栏，支起义诊桌，测量血压，检测血糖值，发放宣传资料，讲解防治知识，队员们忙个不停。

“开展这次活动，旨在提高居民对糖尿病的认知度，通过日常健康教育和生活干预活动，增强人们的防治意识。”该院糖尿病科主任刘福顺说。

武陟县中医院糖尿病科是河南省卫生厅、中医药管

理局确定的全省中医特色专科，焦作市中医重点专科，在治疗糖尿病及其并发症上有独到特长。该科 14 名医护人员全部成为县中医院的志愿者服务队队员，经常性深入游园走上街头走进乡村开展义诊活动，自费编印《糖尿病康复指南》书籍 5000 余本发放给住院患者及社会群众，先后开展“健康素养大巡讲”活动 35 场次，受到了社会各界的好评。

据悉，此次活动共为群众免费测量血压、血糖 200 人次，发放《糖尿病康复指南》等宣传资料 300 余份。

## 26 岁的心脏历险记

本报记者 吴春静 通讯员孔雪丽

26 岁，一个事业刚起步的年纪；26 岁，一个婚姻即将开始的年纪；26 岁，一个父母已过半百的年纪；26 岁，正是为美好生活打拼，享受快乐时光的年纪……然而，如果生命因心脏病终止在 26 岁，那么，将会为家庭带来怎样的痛苦？

近日，26 岁的李铭（化名）在工作时，突发胸痛，大汗，持续 3 个小时无缓解，通过 120 急救电话，他被送到济源市第二人民医院心内科。经检查，患者被诊断为急性前壁心肌梗死，需要立即行急诊介入手术。

该院心内科主任薛瑞璐和他的团队即刻到位，准备开始手术。冠脉造影结果显示：患者前降支近端 100% 闭塞，医生立即为患者行冠脉血栓抽吸，抽吸出大量

血栓，但残余狭窄 90%。又植入一枚支架，血管通畅，血流恢复正常，患者胸痛症状消失。整个手术仅用了 30 分钟就使患者生命得到及时挽救。术后第二天患者就能下床活动，无任何不适，并已痊愈出院。

“吸烟是冠心病的独立危险因素，患者虽无高血压、糖尿病家族史，但有长达 8 年的吸烟史，每日常抽 20 支，患者对吸烟的疯狂无疑为冠心病埋下了一颗定时炸弹。”薛瑞璐介绍，“26 岁的李铭并非是最年轻的冠心病患者，经我们科抢救的年轻患者还有很多。在以往观念中，冠心病是专属于中老年人的疾病。但是，在现实生活中，冠心病的发病年龄层逐渐趋于年轻化，冠心病的预防应从年轻人开始。”