

# 多种方式学习 力推康复医学发展

——焦作市第二人民医院康复科学习侧记

本报记者 张 蕾

“老师，您能不能多待一会儿，我还有几个治疗中的问题，有个脑梗塞患者……”“老师，康复医生在写病例时应该注意哪些问题，有些措辞……”10 月 27 日晚 8 点，焦作市第二人民医院康复科的治疗大厅内灯火通明，该科的医生、护士、治疗师还在挽留应邀来此做交流的康复医院康复科主任杨峻峰。

据了解，该科每两周都要举办一次业务学习，以往是以科内

交流为主要学习形式，每名医生、护士、治疗师都要说出在治疗中出现的问题以及解决不了的问题，共同讨论。此外，会安排科室内经验丰富的医生为大家讲课，已达到共同进步，推动焦作康复发展的目的。

“随着康复医学的不断发展，新的理论、新的治疗方法已经层出不穷，继而面对的还有不断多元化的病因导致的瘫痪，理论不进步，技术不达标，怎么去

对一个瘫痪的患者谈生活质量，对患者的家属负责。”该科主任吴红新说，只有广聚康复人才，不断加强业务学习，才能进一步推动焦作康复的发展，对患者承担起责任。

介于此，吴红新在原有的学习基础上，又加入了“引进来，走出去”的学习模式，“引进来”即邀请焦作市有权威的康复专家来院讲课，共同研讨自身所在科室遇到的康复难题，也在一定程

度上帮助“康复新人”的进步；“走出去”即在条件允许的前提下，去其他医院相关科室参观、学习，并体验不同的学习氛围，继而寻找一种更适合“康复新人”不断进步的学习方法。

“非常珍惜我们主任提供的这个平台，之前省外的专家也来讲过。这次杨老师的讲课内容给了我们很大帮助，他讲的内容是我希望听到的。当我将自己在为患者治疗中间遇到的难题告

诉他时，他以形象的动作和解说讲解，我一下子被吸引了。”该科治疗师小陈说，这几天，也在用课上学习到的方法在为患者做治疗，效果不错。

吴红新告诉记者：“新人的进步是希望看到的，‘引进来，走出去’的学习模式是势在必行的，今后要缩短学习的间隔时间，也尽可能邀请国际一流的康复专家来院讲课，推动焦作康复事业的发展。”

焦作市

## 健康巡讲在市委党校开讲

**本报讯**（通讯员张同春）为提高党政干部健康知识水平和健康意识，10 月 28 日，焦作市疾控中心联合市委党校举办健康素养促进行动健康巡讲专家报告会，中共焦作市委党校的 300 多名学员参加了此次巡讲。

报告会上详细阐述了健康四大基石“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”在健康维持中的作用和机制，指出要坚持

健康生活方式，在生活工作中加强人生修炼，学会心理平衡，才能有健康的身体和心理支持工作和学习。学员们或全神贯注、或心领神会、或交流提问，气氛活跃。不少学员表示通过此次巡讲消除了以往生活方式中的一些误区和误解，受益匪浅。

此次巡讲还向党校学员展示展览控烟版面 30 余块，赠送《健康之路》《健康焦作》等书籍共 600 余套。

## 医院里来了位“洋奶奶”

本报记者 张 蕾 特约记者 王向东

“病房里来的洋奶奶医生真好……”焦作市妇幼保健院小儿康复科的病区里，一位脑瘫患儿的家长感慨地说。

家属口中的“洋奶奶医生”是前不久来焦作市妇幼保健院小儿康复科做业务访问的 68 岁的德国著名小儿脑瘫康复专家凯斯勒博士。

一头金发、身材高挑是所有人看到凯斯勒的第一印象，当然，与凯斯勒接触后的每个人在对她作出评价时，都会加上一句“慈祥温情”。

“孩子们好，让奶奶抱一抱。”在开始一天的工作之前，凯斯勒都会跟这些需要治疗的孩子们作交流，有时孩子们会伸开双臂迎接这位“异国亲人”，有时凯斯勒像中国老太太一样去拥抱小孙子们。

然而让人为之敬佩的是，即

使面对的是一群问题儿童，可凯斯勒每天必须整装待发，将工作衣整整齐齐的穿在身上，查房、制定工作流程、问诊、观察患儿的主要缺陷和不足、从身体姿势运动发展情况到每天的饮食以及间隔时间都要一一问及。

“洋奶奶很细心，每次她交给家长的治疗手法，我都很难学会，但她从来都是耐心、反复的讲解给我，直到我学会为止。”来自焦作某小区的李女士说。

除此之外，凯斯勒每天下午都要组织大家进行业务培训，当记者问及为什么要把每天的时间安排的如此满时，她说：“我来到焦作市妇幼保健院小儿脑瘫康复科，看到病区里有 120 多个患儿在接受治疗，可我的工作访问时间仅有三周，因此我要加倍努力，用我的余生帮助世界上的脑瘫患儿。”

■ 每 期 关 注

## 让过劳死远离医生

近两周时间内，北京两家知名三甲医院接连倒下了 3 位医生。10 月 12 日，积水潭医院烧伤科主任医师张善柱医生突发心脏病去世，年仅 55 岁。10 月 24 日，42 岁的阜外医院麻醉医生昌克勤在手术室内突然昏迷，发现时已无呼吸，经专家会诊后认为预后极差，目前仍在医院的重症监护室。10 月 25 日，积水潭医院骨科的骨肿瘤专家丁易在泰国参加亚太骨科年会期间，突发心脏病去世，年仅 48 岁。（10 月 28 日《北京青年报》）

当过劳死成为一种社会现象之后，医生群体自然也无法幸免。白领等群体的过劳是基于竞争太激烈，使得每个人有如履薄冰的危机感，从而产生了不断向前的推动力。医生的过劳却是供需的严重失衡，特别是优质医疗资源的稀缺，使得优秀的医生被“鞭打快牛”，长期的超负荷工作使其健康出现了险情，并最终出现了倒在岗位上的悲剧。

上世纪 80 年代，有一部电影叫《人到中年》。主人公陆文婷是一名眼科医生，她因长期超负荷工作，终于累倒在病床上。这样的案例已然成为很多医务工作者生活的真实写照，他们正面临着越来越大的职业压力。《中国医院》发表的一项关于北京市 5 家三甲医院医务人员的调查显示：有 2/3 以上的调查对象认为工作压力大。工作超时、加班、值夜班、没有午休，是医务人员的

工作常态。

与劳动强度大、负荷重的付出相比，医生最重要的健康权和休息权难以得到根本保障。更令人纠结的是，医生还面临着职业被妖魔化，劳动付出和社会贡献没有获得理解的现状，在健康透支的情况下，还得承受心理上的巨大煎熬。若医生从业的环境不能得到优化，医生超负荷下的过劳死风险就会进一步加大，从而导致职业焦虑加剧，陷入一种恶性循环之中。

没有人可以离开医生和医疗服务，也必须意识到医生过劳状况得不到改善的风险。给予医生职业以尊重，赋予其价值的肯定，让他们感到作为医生的荣光，才是留住医生、改善医患关系的关键，也是破解当前困局的必由之路。只有社会日益理性，医生的过劳才不会成为社会的病痛。（据《健康报》）



为了更好地宣传妇幼健康知识，温县妇幼保健院将每个月免费开展的“孕妇学校”分为大班和小班，大班是针对人多的时候讲解妇幼知识，小班则在医院的胎心监护室里进行，让准妈妈们可以在吸着氧气的同时，有针对性的学习妇幼保健知识。小班每个月不定期开展，一月两次。图为日前该院“孕妇学校”小班开课的场景。

侯林峰 赵 璐 / 摄影报道



日前，焦煤中央医院工会在老干部活动室举办了投飞镖、扑克、台球等游艺活动。参加此次活动的离退休职工 200 余人。活动既活跃了离退休职工的业余文化生活，也为广大离退休人员营造了一次见面交流的机会，体现了老有所依、老有所为、老有所乐，其乐融融的幸福生活，受到了离退休职工的热烈欢迎。图为退休职工玩飞镖场景。

何 阳 许跟虎 / 摄影报道



11 月 4 日，武陟县木城卫生院医务人员利用公休之余在学习会会公报。近日，该院通过多种形式组织医务人员学习党的十八届四中全会公报及《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》，并将“依法治国”宣传到病房，以此增强医务人员的法治意识，促进医患关系和谐。

任永立 田中营 / 摄影报道

■ 新闻速览

焦作市

## 召开围产医学专业学术年会

**本报讯**（记者张 蕾 通讯员高小林）日前，由焦作市医学会围产医学专业委员会主办，焦作市妇幼保健院协办的“2014 年焦作市医学会围产医学专业委员会一届三次学术年会”顺利召开。

会议邀请了国际多位知名专家，以及河南省妇幼保健

院知名教授，以《德国专家分娩方式及分娩管理分享》《羊水细胞培养在产前诊断中的临床意义》《早产的临床诊断及指南》《自然分娩》《新生儿重症监护学的相关知识》《妊娠期糖尿病的诊断与治疗》《胎儿宫内监测》为主要内容进行讲解。

焦作同仁医院

## 携手高校共建“教学医院”

**本报讯**（记者张 蕾 特约记者曹佩玲）日前，焦作同仁医院与河南理工大学医学院合作，在焦作同仁医院举行“教学医院”挂牌仪式。

河南理工大学副校长景国勋，焦作同仁医院投资方、河南建开置业股份有限公司董事长姜玉霞共同揭牌。

该院常务副院长毋秀容在仪式上表示，该院会把握此次合作机会，认真学习河南理工大学的先进管理经验，开展学术交流研讨，希望通过院、校联合培养渠道，进一步提高医护人员的职业技能和职业素养，促进医院在医疗、管理等各方面的水平不断提升。

修武县卫生局

## 五措施治理“为官不为”问题

**本报讯**（通讯员范燕彬）党的群众路线教育实践活动开展以来，修武县卫生局把治理“为官不为”问题与推动医疗卫生事业发展、满足群众看病就医需求结合起来，采取专项督导检查、健全考评措施、加强教育培训、严格责任追究等措施，积极治理为官不为问题，营造风清气正、奋发有为的干事创业环境。

一是强化两个责任落实。结合卫生系统开展的党的群众路线教育活动大力宣传落实党风廉政建设两个责任的内涵和要求，建立起党风廉政建设责任体系，要求各医疗卫生单位把两个责任的落实抓在手上，决不允许在党风廉政建设中出现消极懈怠和“为官不为”现象。二是加大监督问责力度。修武县卫生局对今年的卫生工作进行了责任分解，责任落实到分管领导、股室和医疗卫生单位，对工作推进不力的进行问责，有力提升了领导干部职工的责任感和使命感，对推动工作起到了积极作用。三是加强学习教育引导。每周一、周五坚持开展全体党员集体学习，将党性教育、思

想教育、道德教育、担当教育等内容纳入领导干部日常学习教育当中，持续抓好学习习近平总书记系列重要讲话精神，引导党员领导干部切实解决当领导干部为什么要担当、怎样做才能担当的问题，增强他们敢于担当的思想自觉和行动自觉，帮助他们牢固树立共产主义理想和中国特色社会主义信念。四是营造干事创业氛围。在卫生系统大力开展“创建美丽医院，争做美丽医生、美丽护士、最美乡村医生”和“文化大讲堂”活动，在全县卫生系统中挖掘典型人物和典型事迹，通过树立典型、学习榜样，大力弘扬体现社会主义核心价值观的医疗卫生职业精神，营造干事创业的良好氛围。五是坚持正确用人导向。在干部选拔任用上，注重对担当精神和实干精神的考察，将踏实肯干、业绩突出、敢于碰硬、勇于担当、诚实守信、品格高尚的干部及时发现出来、使用起来，将作风漂浮、弄虚作假、因循守旧、碌碌无为、贪图名利、品德低下的干部坚决不予提拔使用，做到知人善任、人尽其才。

博爱县卫生局

## 召开教育实践活动评判会

**本报讯**（通讯员张卫红）10 月 31 日，博爱县卫生局召开了教育实践活动第三环节群众评判会议。卫生局机关中层以上干部、直属医疗机构党政负责人、老干部代表、服务对象代表出席会议。县教育实践活动第 12 督导组到会指导。

党的群众路线教育实践活动第三环节开展以来，博爱县卫生局党组领导班子突出重点，着力抓好整改落实、制订方案、明确重点、率先垂范、带头整改。通过对照检查和批评与自我批评，真正达到了

“红红脸、出出汗、治治病”的效果。截至 10 月底，该局党组领导班子所列 12 项立行立改问题，已全部整改落实到位。建章立制，建立作风建设长效机制。紧紧围绕解决“四风”方面的突出问题，认真开展规章制度的废改立工作，共修订制度 15 项，新建制度 2 项。

听取汇报后，县教育实践活动第 12 督导组主要负责同志对该局教育实践活动第三环节工作乃至整个教育实践活动给予了充分肯定，并对评判工作提出了明确要求。

温县人民医院

## 举办护理知识竞赛

**本报讯**（通讯员韩鑫颖）“流行性出血热患者三大特征是什么？请 1 号台 1 号选手回答。”“休克患者观察的要点是什么？请抢答……”10 月 30 日，温县人民医院在该院举办了护理知识竞赛。

三分治疗，七分护理。护理业务是医疗工作的重要一环，与医疗质量息息相关。为深入开展优质护理服务示范工程活动，全面推动护理工作，提高护理服务水平，更好地为人民群众的健康服务，该院举办这次护理知识竞赛。本次知识竞赛经过预赛、初

赛，挑选出了 9 支优秀代表队参加决赛角逐。竞赛内容包括专科护理常规、基础护理学、护理礼仪、职业道德、护理法律法规、护理核心制度、医院感染等。该院举办的护理知识竞赛展示了护理队伍的团队精神与集体力量。医院领导向获奖者颁奖，并殷切希望：全院的医疗、行政、后勤，都要多举办这样的活动，以赛促学，以学提升，营造医院良好的学习探索创新争优的氛围，进一步提升全院职工的整体素质，不断创新为人民服务水平。