

医院一景

爱心暖孤老

本报记者 张蕾 特约记者 董莉 通讯员 警明珠



医务人员为老人擦洗



医务人员为老人洗脏衣服

上个月下旬,武陟县救助站的工作人员将一位70多岁的老人送到了武陟县第二人民医院,接诊的是该院综合内科的医生们。因为没有亲人,老人病例上的姓名只能被“救助”两个字取而代之。

据救助站的工作人员介绍,患者是位孤寡老人,入院时衣服破烂,满脸胡须,给人一种邋遢的感觉,又因为脑梗塞留下的后遗症,行动很不方便。正当救助站的工作人员担心老人入院后的生活时,没想到综合内科的医

务人员不约而同地承担起了这份责任。

“没有亲人,我们就是他的亲人。”该科护士长郭艳萍说。在老人住院的这段日子,主管医生郭美丽每天陪着老人做检查,郭艳萍则带着科室的护士们为老人洗脸、刮胡子、剪指甲、洗衣服。

“瞧这老爷子,一会就变个样儿。”同病房的李大爷笑呵呵地说。她们要把患者当做亲人,换位思考,努力提供最优质的医疗护理服务。

老人由于长期没有与人沟通,导致性格孤僻,也因此加重了综合内科的医务人员在治疗和照顾老人时的难度。“问问题时,老人从来不说。”郭艳萍说。

为了更好地照顾老人,医务人员每天在选择饭菜时,都专门挑选适合老人病情的饭菜,一天三餐都是护士们喂老人吃饭,饭后会问老人是否吃

饱,是否口渴,除此之外,大家轮番值班,为老人翻身、扣背、大小便……时间久了,也许是被这些如同亲人一样的医务人员所感动,在之后的交流中,老人可以用“点头”“摇头”来表达自己的意思。

一段时间后,老人身体基本恢复。救助站的工作人员来接老人回去,综合内科的医务人员把老人送到了电梯口时,老人眼里竟含着泪花,拉着他们的手不愿松开……

“服务无止境,奉献无终点”综合内科的医务人员经常这样说。她们要把患者当做亲人,换位思考,努力提供最优质的医疗护理服务。



日记里的似水流年

小白兔牙科 魏杏丽

回老家整理旧物,打开锈迹斑斑的铁皮柜子,意外的在里面发现我写下的一本日记。

纸张已经泛黄,字迹也有些模糊,一页页读下去,隔世般遥远的过往,此刻一一重现。

小学二年级时,老师要求写日记,父亲送给我一个蓝色的笔记本,这便是我的第一个日记本。看着封面上的卡通人物,轻轻抚摸褪色的封面,仿佛回到了幼稚无知的时代。某年某月某日,星期二,晴,和同学们大扫除,与一位同学闹别扭,很生气……

回首往事,记忆里不曾留下关于那天的任何印记,孩子气的纯真一览无余,只是当年的孩童已是如今的不惑,荡漾往事,只剩下对童年的美好回味。

上了中学,日记本里的内容,变得朦胧起来。字里行间,跳跃着一个矫健的身影,纯净的笑脸,还有那手飘逸的字体,让我觉得自己工整的字体怎么看都那么幼稚,以此为榜样,练起了行书,并写得有模有样。

一段青涩岁月,就那样定格在日记本里,充满了快乐与忧伤,甜蜜与烦恼。

升入重点高中,浓厚的学习氛围,让“一定考上大学”,这个模糊的理想,成为动力也成为压力。日记中更多的是每天的学习小结和第二天的学习计划,还写了很多励志名言,激励自己以积极的心态,应对高考。

升入高三后,接二连三,没头没尾的考试,每一次测试都是对心理的历练。班主任告诉我们,在高考这个竞技场,没有投机取巧的奇迹,所有成功都是一步一步努力的结果。他还经常告诉我们“身体是金钱”,要求我们在紧张的学习之余,一定要锻炼身体,每天早上,带领全班同学绕着操场跑步。

那时,排遣压力的一个方法,就是写日记。我一页一页的读,看到了为了争取优异成绩,自己苦读的身影;看到体育课上被老师训斥,脸上挂着泪痕的我;看到因为丢失30元钱而躲在角落,偷偷哭泣的我;看到把苦恼埋在心底,给大家笑脸的我……

一本本看下去,卫校毕业,到乡镇卫生院,日记断断续续,杂乱无章,亦如那时的心情。刚刚参加工作,错综复杂的人际关系,让我左支右绌,心情纷乱如麻。

后来领导找我谈话,语重心长:基层卫生院,一线技术人员不足,全科医生缺乏,只有了解各科之间的关联,才有更长足的发展。之后,我参加了临床医师自学考试,并在短时间内取得毕业证。这段工作经历让我明白,在不能选择地点时,可以选择充实自己。

遇见他,许多不可言说的心事,再一次与日记喁喁私语。他的一次远游,日记里写满对他的牵挂和想念。再后来,牵手相依,一路走来。

年龄渐长,日子琐碎,能记住的越来越少。也许内心再也没有那么多的不安与烦躁,还有小小日记本那无法容纳的心情。不过写字已成为我放松的一种方式,我在自己的世界里叙写着喜与悲。

流年带走了光阴,却将记忆蓄满。流年里的日记本,珍藏的是最美好的回忆。

杏林轶事

断肠草的传说

民间传说乾隆皇帝三下江南,微服私访,他为了设法到海宁去看望自己的亲生父母且又避人耳目。一路上,众多大内高手在暗中保护,他昼行夜宿,鞍马劳顿,对人间旅途之苦颇有领略。

这一天,他来到了镇江。在一家客店投宿后,乾隆辗转不能入睡,身上感到奇痒难熬,他便

披衣起床,去了一家草药铺,一中年人持烛为乾隆开了门。“恕小生深夜打扰,求先生配点药。”年轻儒雅的乾隆像个富家公子一样上前行礼。“客官请坐,鞍马劳顿,对人间旅途之苦颇有领略。”主人答。乾隆借着灯光一看,这位草药先生深夜还在抄写药书,可见是个勤奋之人。主人为乾隆沏上茶,两人便攀谈起来,无奈乾隆身上各处

时有奇痒,忍不住要去抓挠,又怕失礼,于是将自己的病症先告诉了草药郎中。郎中先生十分认真地检查后,告诉乾隆说:“你患的是疥癣,民间又叫疥癬疮,是皮肤病中的一种顽疾,能治,但需遵医嘱:用药后不能用手直接抓痒,更不能入口,因为此草药有剧毒。”

“先生能告诉我此草药的名字吗?”乾隆好奇地问。“叫‘断肠草’。相传当年神农尝百草,遇到了一种叶片相对而生,开着淡黄色小花。他摘了几片嫩叶放到口中品尝,刚嚼碎咽下,就毒性大发,还没来得及吃解毒药,神农的肠子已断成了一小段一小段的。这种令神农断肠而死的藤子,就被人们称为‘断肠草’。”郎中告诉这位好奇的年轻人。

乾隆的顽疾被治愈了,他重赏了这位郎中,又挥毫为其草药店写下了“神农百草堂”几个大字,自此,它便名振大江南北。传说中的“断肠草”,中草药名为“钩吻”,又叫胡蔓藤、大茶药、野葛、毒根、山砒霜。为马钱科多年生常绿缠绕性木质藤本植物,茎圆柱形,光滑带紫色。叶对生、有叶柄、卵状披针形,长1.5~3.5寸,宽0.6~1.8寸,两面光滑,折断面边缘很整齐。夏季顶生或腋生喇叭形黄花,成三叉状分枝聚伞花序,有香气。生于村旁、路边、山坡草丛或灌丛中。药用全草,全年可采。

断肠草虽然有剧毒,但它可用于治顽癣,取断肠草二层皮、野萝卜根、冰糖各30克,捣烂加醋敷患处。用鲜叶捣烂外敷可治疗疮疖、疥癣;在兽医上应用可制成制剂治猪气喘病。水煎汤可驱除猪绦虫、蛔虫、姜片虫等。

历代本草中多作药物记载,《本草纲目》中格外注出:“人误食其叶致死,而羊食其苗大肥。”这可能与羊体内含有某种解钩吻毒素的物质有关。钩吻含多种生物碱,人误食后应立即灌服新鲜鹅血、鸭血或羊血,并送医院抢救。(本报综合摘编)

基层风采

用行动践行价值观的乡村医生

——记武陟县三阳乡三阳村第二卫生所医生原晓斌

本报记者 高新科 特约记者 任永立 通讯员 田中营

“为群众提供最好、最快、最经济的医疗服务”是他永恒不变的追求。“爱国、敬业、诚信、友善”的核心价值观是他做人的座右铭。风霜雨雪,春夏秋冬,扎根农村一干就是20年,他就是当地群众最信赖的“健康守护者”——原晓斌。

要做就做最好的

原晓斌的父亲是一名乡村医生。在他幼时的记忆中,作为乡村医生的父亲吃饭不按点,睡觉不安生,家里农活顾不上,日夜在诊所忙碌着。乡亲们对父亲非常信任,父亲也是村里最有威望的人。父亲对他说:“一个人的一生,不是用金钱多少来评定的,也不是用名利来衡量的,而是看他为社会做出了多大贡献,为乡里乡亲做了多少好事。”父亲就是他心目中的“英雄”。因此,从小学到初中,他都非常努力,渴望长大后像父亲一样成为一名医生。毕业后的原晓斌毅然放

弃到县城一家大医院工作的机会,选择到村卫生所当一名普通的乡村医生。“要做就做最好的”是他对自己的严格要求。白天,他和父亲一起坐诊看病;晚上,苦读医学书籍到深夜;参加医学网络培训,翻阅千篇累牍的资料案例,他不停地忙碌着。他说:“如果不时刻催促自己提高医疗水平,就算治愈好了患者,也可能是耽误病情,因为用的可能不是最好、最快、最经济的治疗方法。”

让更多的人康复是我的心愿

在三阳乡三阳村第二卫生所,还有一个不成文的规定:为了避免一些家庭经济特别困难的患者因减免费用面子难堪,原晓斌会悄悄地在处方上标注减免比例,让药房在计价时执行。长久如此,为困难患者减免的费用每年都将近千元。

“我只是做了一个常人该做的事,只是尽了一个医生该尽的职责。”面对患者及其家属的感谢,原晓斌淡淡地说。在平凡的岗位上,原晓斌20年如一日,用自己的行动践行着当初的誓言,用仁心仁术体现着自己人生的价值,用真情呵护着群众的健康,无愧于“医生”这一神圣的职业。

征稿启事

难忘的一幕,感人的瞬间,鼓励的言行,不辞辛劳的协作……想必,您的身边少不了类似事件的发生,本版新栏目《医院一景》,邀您一同参与,分享身边的“一景”。投稿信箱:thzkzl@163.com 联系电话:13569129625 邮政编码:454000 来信地址:焦作市塔南路新华书店712室

我是医生

用先进的技术满足患者需求

本报记者 张蕾 通讯员 秦鹏

多年来,焦作市人民医院泌尿外科不仅完成了尿道闭锁、多段尿道狭窄、重复尿道畸形、女性外伤尿道破碎等多项高难度、复杂性手术,还根据泌尿外科的特点,紧跟国际学术前沿,不断引进多种先进的治疗设备,学习创新各种手术方式,满足了众多泌尿外科患者的健康需求。马顺利就是诸多贡献者之一。

医德医术堪为先

迄今为止,硕士研究生毕业的马顺利已经从事泌尿外科工作32年。这些年来,他从来没有停止过在专业领域创新与探索的脚步。15年前,他率先在焦作地区开展了经尿道前列腺电切术,为众多患者解除了病痛。

对于一名优秀的外科医生来说,除了掌握先进的技术外,还需要有一种敢于担当的精神。2011年,被病痛折磨20多年的郝先生经多方打听,找到了马顺利,向他提出了不惜一切代价为自己解除病痛请求。但是,马顺利不仅解除了患者多年的病痛,还为患者节省了不少医疗费。后来,有人问:“患者都说了不惜一切代价,你又何必为他节省医疗费用?”马顺利笑着说:“因为我是医生。”

打造团队树形象

随着生活节奏的加快以及生活压力的加大,泌尿类疾病呈多发趋势,其中不乏疑难杂症。

去年,一位年轻的女性患者在检查中发现膀胱内有一个肿物,但在输尿管哪一段,有多长均不清楚。为此,马顺利带领年轻医生反复讨论研究,决定选择微创治疗,用输尿管镜经尿道将肿物切除。术后,患者没有任何伤口,6小时便可下床活动,第三天就出院了。

在马顺利的带领下,该科的医疗团队一直坚持“与时俱进、全面提高、重点培养”的原则,为患者治疗。

去年,一位32岁的患者在体检中发现膀胱内有一个肿物,而且是一个罕见的巨大肿瘤。马顺利接诊后,经过多次研究,决定采用输尿管镜下专用电切刀并置入双J管术。很快,手术在全微创下进行,无任何切口,术后6个小时患者可下床活动。

随着医疗技术的不断发展,微创、无创概念日益普及。为了让患者能够享受先进医疗设备带来的便利,近年来,该科不断引进先进设备,并创新性地开展微创手术。在马顺利的带领下,该科开展的腹腔镜肾囊肿去顶术、腹腔镜肾上腺切除术、腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜肾盂癌根治术、腹腔镜精索静脉曲张高位结扎术、腹腔镜输尿管结石术、经尿道前列腺电切术等,均已达到国内先进水平。马顺利还积极申请购进设备,培养并掌握穿刺技术,开展了“经直肠前列腺穿刺活检术”来诊断前列腺癌技术,使这种以往在省级以上医院才能完成的检查,现在在市级医院也一样能完成。



心灵感悟

无影灯下情相依

温县人民医院手术室 张晶

遥想当初,之所以选择这一行业,我只是懵懵懂懂地喜欢那白衣飘飘的圣洁,而在这些年的工作实践中,更深切地体会到了生命如天的道理,从而把救死扶伤作为自己的神圣使命。

手术室是一个特殊、独立的科室,不仅要有娴熟的操作技能,还要有足够的应变能力。难忘的事太多太多,在这里,看到过家属焦急、无助的神情,听到过患者手术成功后的欢笑,体味到捧着新生儿时发自内心的欣喜……记得那天,当把最后一位患者安全送回病房后,我返回手术间清理物品。电话声忽然响起,尽管很累,但电话就是命令,就是救死扶伤神圣使命的召唤,“一位车祸腿外伤需要截肢的患者,马

上到你科室……”来不及多想,我以最快的速度准备好抢救物品和手术器械,患者到达时一切都已准备就绪,由于患者整个下肢皮肤脱套损伤严重,出血量多,血容量不足,血管根本就找不到,凭着多年累积的经验在患者的手臂上成功的建立了静脉通路,手术有条不紊的进行着,无影灯下,我们和时间赛跑,和死神斗争,时间一分一秒的过去了,手术成功了,患者转危为安了,我们又一次挽救了一条生命。

下班的时间,手术室又有位新的患者被推推了进来。工作是辛苦的,腰酸了要站得住,肚子饿了要挺得住,眼睛困了要熬得住,甚至有时会通宵达旦地忙碌着。春夏秋冬,寒来暑往,不管风风雨雨,

还是在寒风刺骨的冬夜,一通电话我们会以最快的速度赶到需要我们的“战场”,做好各种准备,保障和配合好手术的手术顺利进行。每台手术之前,我总习惯于提前了解、熟悉操作步骤,做好术前准备,术中与术者密切配合,主动、迅速、准确的传递所需要的器械物品。

我感谢我的职业,是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命,我感谢我的职业,是它让我懂得如何珍爱生命。奉献是一种幸福,在手术室这个平凡的岗位上,我会以新的姿态展示新的风采,创造新的业绩,在无影灯下尽情挥洒绚丽的光彩。(任怀江整理)