

突患羊水栓塞 20 位医务人员生死营救夺回命

通讯员 郑雅文

“是你们把我从鬼门关抢救回来！”前些天，温县人民医院重症监护病房的 37 岁的产妇李女士刚一醒来，就泪流满面向该院医务人员表示由衷的感谢。

近日，李女士自然分娩生下了一名男婴。然而，分娩后患者出现头痛头晕、闷气，大量暗红色不凝血液不断涌出。顷刻，产妇面色苍白、神情恍惚、大汗淋漓、呼吸微弱而急促，血压下降。

妇产科一区主任医师白蜜娥、副主任医师黄丽娟立即采取

了一系列抢救措施：抗过敏、抗休克等治疗，但是产妇的出血仍未能得到有效控制，累计出血量达 2400 多毫升。白蜜娥随即诊断出产妇是羊水栓塞，决定切除子宫止血，并请求各科室支援，全力抢救。此时这名产妇已命悬一线。黄丽娟一边双手不停地按摩患者子宫；一边大声给产妇加油打气；“小李，睁开眼睛！坚持住！看，孩子在看着你，千万不能睡着！”

“快来产房，带上手术包！”17 点 30 分，准备下班的麻醉科

主任张允定刚换下工作衣，却接到这个急促的急救电话通知。来不及思考，他随即通知当班手术室医护人员带上手术器械、抢救物品直奔妇产科产房。

一场紧急的生死争夺战开始了。该院立即开通急救绿色通道，妇产科、心内科、神经内科、重症监护室的专家接到电话后陆续赶往妇产科参与抢救。情况十分危急，对患者的任何移动都有可能危及她的生命，手术只能在产房进行。此时的产妇早已无力气讲话，可她那双眼睛好像在

说“求求您，救救我！”

时间就是生命，专家们决定就在产房直接进入手术程序。麻醉科医生徒手快速制作简易无回路呼吸器，保持人工呼吸；血库工作人员立即配血并送往抢救现场；医务人员快速建立了颈内静脉通道，为患者补液、输血；心内科主任崔嵩涛负责指导心脏保护用药；神经内科主任刘纯星负责指导脑保护用药……抢救过程中，为产妇累计输血量 2800 余毫升，输血浆 800 毫升；全院 8 个临

床、医技科室协同作战，20 余位医务人员直接参与了本次抢救。

18 点 20 分，经过医务人员紧张有序的抢救，患者的出血止住，血压逐渐回升，肢体开始有微弱的反应，凝血机制好转，各项生命体征平稳。长达 1 个小时的生死之战，在多科室的团结协作下，温县人民医院的医务人员终于在死神的手中夺回了患者的生命！在场的所有医务人员瘫坐在椅子上，疲惫的脸上都露出了欣慰的笑容……

焦作市疾控中心 举行疫情应急演练

本报讯（记者高新科 通讯员任东）随着冬季来临，禽流感、口蹄疫等动物疫情防控进入关键时期。10 月 23 日，根据焦作市人民政府重大动物疫情应急指挥部通知，按照人兽共患传染病联防联控工作机制，焦作市疾控中心卫生应急预备队参加了焦作市重大动物疫情应急演练。

接到演练通知后，该中心第一时间启动应急机制，迅速做好了人员、物品、车辆和技术方案的准备，下午 2 点准时到达集结地点，随后奔赴模拟重大动物疫情发生地沁阳市某地。到达现场后，按照演练整体方案，该中心专业技术骨干首先对现场疫情处理人员进行了人兽共患传染病基本知识和防护技术讲解，现场演示个人防护用品的穿脱方法和疫情处置注意事项。随后由该中心和沁阳疾控应急队员组成人间疫情监测防控组开展了流行病学调查、样品采集、病人转运、密切接触者排查管理和疫点消毒。在现场演练中，卫生应急队员纪律严明、反应迅速、操作规范，展示了疾控机构的良好精神风貌，得到参演各部门的称赞。

本次演练进一步检验了传染病联防联控工作机制和疾控机构应急处置能力。

家门口的专家诊疗服务

本报讯（记者侯林峰 特约记者李磊）“在这里看病，还能享受到北京专家的诊疗服务，让我们很放心、很满意。”日前一位来自焦作沁阳市的患者说。

这位患者因患有主动脉夹层壁间血肿，血压控制得不理想，曾多方求医，前一段时间慕名找到正在焦作二院坐诊的北京安贞医院的专家，经过一段时间的治疗，治疗效果很好，患者十分高兴。

记者从焦作市第二人民医院获悉，该院与今年 10 月份和北京安贞医院心脏外科中心携手，将国内最先进的心脏外科技术直接带到了该院，让广大患者不出“家门”，就能享受到国内顶尖的心脏科诊疗服务。

心脏手术是一家医院综合实力的集中体现，是高、精、尖的代表。为了提升心脏病诊治水平，抢占发展制高点，焦作市第二人民医院决定利用强大的外援，为心胸外科发展注入强劲的动力。

经过多方考察，该院领导把目光投向了北京安贞医院心脏外科中心。据了解，北京安贞医院心脏外科中心是原卫生部批

准的国家临床重点专科，由我国心胸外科界泰斗吴英恺院士于 1984 年创建，经过 30 年的发展，已经成为我国最大的心脏外科中心之一，在冠心病、重症瓣膜病、大血管病、复杂先天性心脏病等外科手术方面居国内领先地位，达到世界先进水平。近年来，北京安贞医院心脏外科中心心脏手术量稳居国内综合性医院首位，可以完成主动脉夹层治疗、全主动脉替换、全胸腹主动脉替换、复杂二次心脏手术、瓣膜成形、瓣膜替换、不停跳冠状动脉旁路移植术、室壁瘤切除、复杂先心病矫治等心脏外科手术。

此次双方采取的是双向合作，一方面，北京安贞医院心脏外科中心组建一支专家队伍，每周五、周六到焦作市二院进行医院坐诊、查房、讲课、指导手术等；另一方面，焦作市二院派出医疗、麻醉、护理等相关科室的医护人员，分批到北京安贞医院心脏外科中心进行轮训。

根据合作计划，这次北京安贞医院心脏外科中心将派 6 名心脏外科专家到该院轮流坐诊及实施心脏手术等。

罗医生巧解关节痛

本报记者 张蕾 通讯员 贺明芳

“做手术，痛苦小，恢复快……”来自武陟县龙源办事处 70 岁的郑大爷一边说还一边配上动作，是什么让郑大爷如此“兴奋”。

看着年近的郑大爷“手舞足蹈”，你肯定不会想到他的膝关节炎已有 5 年之久。

一手拿着锤子，一手攥着钉子，10 月 15 日上午 10 点，郑大爷直奔武陟县第二人民医院骨科主任罗建军的办公室，进门就呵呵地说：“罗主任，我给你挂锦旗喽，瞧我现在的膝关节多结实！”生怕罗建军不相信，竟蹦了起来。看着罗建军哭笑不得，郑大爷在办公室里开始寻觅，最后他的眼神落在了墙上的一处空荡的地方，原来为了表示感谢，郑大爷一定要用自己亲自准备

的锤子、钉子，亲手把锦旗挂起来。

没错，就是罗建军治好了郑大爷的膝关节炎。据介绍，郑大爷是右膝关节炎，因为病程长，年纪大，郑大爷在选择医生时特别谨慎，多处打听后才决定让罗建军给他治疗，并实施关节置换术。让郑大爷一直不敢相信的是，竟然只用了仅仅 10 天的治疗时间，就把自己 5 年的病根根除了。

这不就出现了开头的一幕，自从在二院做完手术，郑大爷逢人就夸罗建军“做手术，痛苦小，恢复快……”

“医术精湛、医林奇葩”，锦旗上的这八个字对我来说足有千斤重，是患者的心愿和寄托。”罗建军说。



为积极规范做好济源市口腔疾病防治工作，济源市疾病预防控制中心牙病防治所联合济源市有资质的口腔医院，对部分小学进行免费口腔检查。

截至目前，济源市已开展了 5 所学校，口腔免费检查 874 人，封闭人数 640 人，封闭牙数达 1627 颗。发放口腔健康知识 2000 份，做到项目校的学生人手一份，彩页 5000 余张，版面 10 面，横幅 10 条。

吴春静 赵强 / 摄影报道



日前，温县第二人民医院召开了护士礼仪风采大赛，从仪容、仪表、站姿、坐姿以及拾物、端治疗盘、推治疗车等不同侧面，对护士礼仪在临床工作中的护理情形进行了精彩演绎。图为比赛现场。

侯林峰 / 摄影报道



10 月 29 日，博爱县清化镇卫生院组织医务人员在该县秀珠小学开展“全球洗手日”宣传教育活动。医务人员围绕“选择洗手，选择健康”的宣传主题，为师生们讲解洗手的益处和洗手可以预防的传染病等相关知识，并带领师生们一起学习六步洗手法，通过现场示范教授孩子们正确洗手的方法，呼吁通过洗手这个简单方便的途径，加强卫生知识，改善卫生行为，预防各类感染性疾病的发生。

潘宜成 崔冬丽 / 摄影报道

■ 新闻速览



本报讯（特约记者何阳）10 月 25 日，焦作市医学会临床药学专业委员会第一次代表大会暨学术年会在河南能源焦煤中央医院召开。

河南省卫计委王又红教授、河南省人民医院药学部副主任赵红卫暨来自焦作市临床药学专业委员会委员候选

人、焦作市从事临床药学专业等相关专业人员参加了此次学术年会。

此次学术年会选举产生了首届临床药学专业委员会会上，与会专家与焦作市从事临床药学专业等相关专业人员进行了学术交流。

焦作市精神病院

“心情环保”送上门

本报讯（记者高新科

通讯员巍艳）为了有效地帮助环卫工人缓解压力，提高工人的综合素质，增加环卫工人工作效率，10 月 17 日，焦作市精神病院在中站区环卫处举办了一场主题为“心情环保”的教育讲座，为近 50 名基层环卫工人提供了一顿心理健康大餐。

讲座上讲授了有关心理压力和心理调适等方面的知识，帮助环卫工人认识什么是压力、压力的表现形式、压力源以及减压的方法等。让工人在讲座中学习到如何营造健康心理的科学理论知识，从而学会积极关注、正面引导健康心理的成

长方法。

中站区清扫所环卫工人毋爱玲高兴地告诉记者，这次活动让她受益匪浅，增添了许多对自身心理状态的认识，尤其讲座中提到地音乐疗法，对人生和工作的关系有很大的感悟，平时工作中积累的许多压力和烦恼豁然开朗。

据悉，今年 10 月 26 日是河南省第 17 个环卫工人节。平日里为创造良好的卫生环境，环卫工人承受了巨大的工作压力，焦作市精神病院了解到环卫工人的具体情况后特意在环卫节来临之际来到中站区环卫处，为一线环卫工人奉献一场精彩的健康讲座。

温县卫生局

多措并举促规范

本报讯（通讯员董建

伟）“医生，我胃不舒服，给俺开点药吧。”“好，奥美拉唑一盒，药价是 1.17 元，再加 0.5 元处方费，共收你 1.67 元，在处方上给俺签个字吧。”这是温县卫生局抽调的基药管理人员在其他乡镇的村卫生室暗访基本药物工作的场景。

近日，温县卫生局改变

以往传统的明察暗访检查模式，创新性开展交叉检查模式，并顺利完成了第三季度对一体化卫生室基本药物工作的督导检查，通过不断的规范管理，一体化卫生室采购非基药和加价销售等严重违规行为，由实施基药政策之初的 60% 下降到现在的 7%，使国家基本药物制度最大程度惠及全县百姓。

心梗“恋上”中年人

近年来，中年人突发急性心梗或猝死案例逐年增多，据有关部门统计，每年约有 54 万人死于心梗，相当于每分钟就有 1 人死于心梗。在心肌梗死患者中 50 岁以下的人约占 40%。心肌梗死正在成为危害中青年健康最危险的“杀手”之一。

心肌梗死是指急性、持续性缺血、缺氧（冠状动脉功能不全）所引起的心肌坏死。由于冠状动脉发生粥样硬化病变，劳累、寒冷、兴奋等诱因致使冠状动脉粥样斑块破裂，血中的血小板在破裂的斑块表面聚集，形成血块（血栓），突然阻塞冠状动脉管腔，或者心肌耗氧量剧烈增加或冠状动脉痉挛都可诱发急性心肌梗死。

心梗为何会频频“恋上”中年人？首先，中年人会面临众多来自工作和生活上的压力，这些压力会使人产生身心疲劳；其次，中年人整日忙于工作、生活，忽视体检、保养和适当休息，身体长期处于透支状态；第三，很多中年人都有喜吃油腻、高脂肪、高蛋白食物、嗜酒等不良饮食习惯，以及熬夜、睡眠、极少运动等不健康的生活方式；第四，一些中年人本身就患有高血压、高血脂症、糖尿病等诱发心梗的危险因素。

心梗病死发率、致死率高和死亡率高，所以预防心梗刻不容缓。芳香温通类中成药在防治心肌梗死方面作用越来越突出。芳香温通代表药物麝香保心丸急则治其标，缓则治其本。在心梗发作时，患者在舌下含服麝香保心丸，最快 30 秒起效，能缓解心慌、胸闷、胸痛、气短等不适症状，减少危险事件的发生。而坚持长期服用则能起到保护血管内皮、改善心肌缺血、抑制动脉粥样硬化形成、稳定易损斑块、促进血管新生，实现“药物促进心脏自身搭桥”的作用。麝香保心丸促进缺血心肌血管生长的细胞因子或受体，促进新的小血管生长，建立能够有效供血

的侧支循环，达到恢复缺血心肌血供、改善患者症状和预后的目的，也可以形象地称它为“药物搭桥”。

第二军医大学药学院的研究人员在国际著名系统生物学杂志上，揭示了麝香保心丸具有预防及治疗心肌梗死的作用。通过研究证实，麝香保心丸的治疗效果具有时间依赖性，随治疗时间延长，治疗效果越好，并可逆转部分病理性生物标志物到正常水平。其作用途径主要包括：抑制心肌细胞肥大，恢复能量代谢，减轻炎症反应等代谢过程，从而防止心肌梗死的进展。

在心梗防治上，必须坚持“持久战”。特别对于工作的中年人，如果已经患上高血压、糖尿病和高血脂等病症，长期规律地药物防治尤为重要。（摘自——查健康网）