

■ 基层风采

导语 一手传承医药文化之精髓，一手托起医德医风之典范，不论高低贵贱，只知救死扶伤、治病救人，阐释了一个医生对健康和生命的崇高礼赞。



■ 心灵感悟

小议文化传承

温县人民医院 陆 燕

说起中国文化，不得不提中国的古诗词，如果把中国文化看做一顶桂冠，那么唐诗就是这顶桂冠上最耀眼的明珠，唐诗浩如烟海，李、杜双峰横绝，其余众人峰峦叠嶂，各有建树。他们为后人留下了太多脍炙人口的诗篇，千百年来传诵至今。诗词要求凝练，常在意境上下功夫，言外有意，弦外有音。一两句诗，三两阙词，所涵盖的意义，总是让人回味无穷。可以说，很少有哪一种艺术形式的表达，能像中国古诗词一样，普遍易懂、老少皆宜，内容含蓄、情绪内敛，形式简洁而不张扬，又懂得适当的留白，而耐人寻味。

所以说读古诗词，不觉间诗的内在就会慢慢融入你的性格之中，品味自会上升，修养得以提高。方悟天道忌盛，花未全开，月未圆，才是人间最美的风景。人也会变得有礼而不张狂。古人云，腹有诗书气自华，是很有道理的。年轻人更应该且读且珍惜这些灿若珠宝的古诗词。把美的东西传承下去。

英国哲学家培根说：“书籍是时代的波涛中航行的思想之船，他小心翼翼地把你珍贵的货物运送给一代又一代。”可以说，书是人类进步的阶梯。读书可识天地之大，晓人生之难，有自知之明，有预料之先，不为苦而悲，不为受宠而欢。书教会我们很多“知”的东西，先知而后才能行。读史意义尤为重大，在传承历史的同时，更会引发我们对人生的思考，人生观对生活是怎样异乎寻常的重要。

以镜为鉴可以正衣冠，以史为鉴可以知得失。历史告诉我们，剔除了年代的差别，曾经的

过往和现在多么的相似。乾隆时期的和珅，在嘉庆时期，和珅富可敌国的家资全部充公，他的儿子丰绅殷德是乾隆的驸马，得以保命。从另一个意义上讲，和珅充当了嘉庆的财物保管员，但是和优秀的保管员不同，他得到的奖赏是家破人亡的结局。现在的“和珅们”和清朝的和珅经历是多么的相似，只是年代不同而已。滚滚红尘过往，历史烟云散尽，留给我们的不仅仅是历史事件，还有对这些事件深深的思考。

人生短暂，如何把生活过得更有意义，需要精神和思想的指导。就像高人所讲，有些财物你驾驭不了，财便是祸患。提高修养，可以避免许多祸患，读好书是不二之选，厚德才可以载物。知书才可达礼，学史方可避祸，由此可见学习并传承我们的文化是多么的重要。

德是文化的根本，德的重要性远超过才，所以要成才先修德。善读书、广修德，把五千年的文化和德行传承下去。

知识和文化是两个不同的概念，就像才和德一样，不要当一个有知识没文化的人。大专院校只是教我们一种或者几种技能，我们仅是具备了某方面的知识，根本算不上是个文化人。

文化是什么？文化是一个人在家庭、社会活动生活上的烙印。能否孝敬父母、善待子女、尊老爱幼，对人是否有礼有节，是否心存善念，对万物是否心怀慈悲……这些都是文化。有些人没读过书，但却算得上是文化人；有的人读了好多书，终究不能算得上文化人。知识是才的具体印证，文化是德的综合体现。

在武陟县第二人民医院，那个一路默默无闻、无私奉献、兢兢业业的“螺丝钉”，用行动诉说着什么是主人翁精神，用事实证明着怎样做好一名医务人员，他就是神经内二科医生刘世飞。

从步入医学学府那一刻起，刘世飞就深知作为一名医务人员所肩负的重要使命。作为一名内科医生，每天面对若干张被疾病折磨的痛苦和无数失去健康的患者，听到的是呻吟，见到的是焦躁，感受到的是患者的烦恼，职业的特殊性，却没有让刘世飞淡漠了同情，相反他把这种同情化作一种动力，他常说：“假如我是一名患者……”是的，将心比心，换位思考，刘世飞以真诚的微笑减轻患者的顾虑，以亲切的问候拉近与患者的距离，不仅注意解决

患者自身的痛苦，更注重患者的心理需求。

神经内科的患者大多年纪大、行动不便，输液治疗时间一长，有时会过了饭点，刘世飞看在眼里，急在心里，他多次主动找医院食堂和科室护士长沟通，每次早上查房时都会询问患者：“今天吃饭的问题能自己解决吗？”每当遇到不方便买饭的患者他都主动记下来，统计好数字后通知食堂给患者送过去，自己有时间的话，就给患者带过来。

有一次，交警大队送来一位被路人发现昏迷在路边的“无名氏”，由于大小便失禁，患者满身都是杂草和大小便，刘世飞不顾加班劳累，立马挽起衣袖，打来热水，拿起毛巾就为患者擦洗，然后让护士赶快扎针输液，检查治疗。

整个病区的患者都为之动容。

他没有明星那样耀眼的光环，更没有其他行业的丰厚报酬，他有的只是日复一年重复着的枯燥的工作；一个接着一个终身不断的学习与考试，没有白天与黑夜之分，更没有双休，远离了亲人，却在患者身旁坚守。但是，他对自己的选择从不后悔，从医以来一直坚持在临床第一线，勤勤恳恳，兢兢业业，数年如一日，急患者之所急，想患者之所想，随叫随到，尽管如此，刘世飞却总说：“虽苦犹甜，生活的既充实又快乐。”

刘世飞作为一名普通的医务工作者，从事着平凡的内科专业，从医生涯中既无惊人的壮举，也无耀眼的光环，唯有一份执着，只有一份追求，那就是：“踏踏实实做人，端端正正行医。”

■ 杏林轶事

月季花的传说

月季花，又名长春花、月月红、四季花、胜春。为蔷薇科常绿直立小灌木，植株低矮直立，小枝有粗壮略带钩的皮刺，树干青绿色，主干下部灰褐色。羽状复叶，小叶 3~5 片，卵状长椭圆形，先端尖，叶缘有锯齿。花数朵集成一簇，花梗长，散生短腺毛。花色繁多，主要有红、紫、粉、黄、橙、绿等颜色。花期 4~12 月，月月红即以此得名。目前，全世界有月季品种约 1 万多个，我国有 1 千余种。根据花的长式，分四个类型：即杂色芳香类、繁花类、巨株繁花类和微型类。关于月季花，还有一段美丽的故事。

传说很久以前，神农山下有一高姓人家，家有一女名叫玉兰，年方 18，温柔沉静，很多

公子王孙前来求亲，玉兰都不同意。因为她有一老母，终年咳嗽、咯血，多方用药，全无疗效。无奈之下，玉兰背着父母，张榜求医：“治好吾母病者，小女以身相许。”有一位叫长春的青年揭榜献方。玉兰母服其药，果然康复。玉兰不负前约，与长春结为百年之好。洞房花烛之夜，玉兰询问什么神方如此灵验，长春回答说：“月季月季，清咳良剂。此乃祖传秘方：冰糖与月季花合炖，乃清咳止血神汤，专治妇人病。”玉兰点头记在心里。

月季不仅有较高的观赏价值，而且对许多有毒气体具有吸附作用，是保护环境美化环境的优良花卉。墨红月季的鲜花可提取浸膏，用于化妆品生



资料图片

征稿启事

难忘的一幕，感人的瞬间，鼓励的言行，不辞辛劳的协作……想必，您的身边少不了类似事件的发生，本版新开栏目《医院一景》，邀您一同参与，分享身边的“一景”。
投稿邮箱：zhzkzl@163.com
联系电话：18300621659
邮政编码：454000
来信地址：焦作市塔南路新华书店 712 室

■ 医院一景

凌晨 3 点的焦作市人民医院，一阵凌乱的脚步声打破了原本安静的心内二科病房，平车推来了一位中年男子，46 岁，释果建，面色苍白、大汗、剧烈胸痛，值班医生刘翔宇立即实施心电图检查和询问发病情况，检查显示，患者广泛前壁心梗，随即电话联系科室主任高爱玲。

病情就是命令，时间就是生命。对于心血管内科来说，早一分钟打通堵塞血管，恢复冠脉供血供氧，就能很大程度减轻心肌梗死，“还”患者一个健康活力的心脏。

接到电话，医生们不顾白天的繁忙与疲劳，也不顾深秋凌晨的寒冷，抖擞精神，以最快的速度赶往医院。病情分析，家属沟通，术前准备……

正当冠脉造影进行中时，院前急救又送来了一位 69 岁的老太太，心电图显示也是心肌梗塞，需要尽快造影必要时植入支架，原本忙碌的病房此时更加紧急。

“一波未平一波又起”，值班的两名护士以最快的速度做好术前准备，建立静脉通路，抽血急查化验，碘过敏实验，心电监护，泵入抗凝抗血栓药物，所有人员都在紧张有序地忙碌着，短短的十几分钟，一切准备就绪，两名急诊患者先后推往介入科。从家赶来的几名医生也早已调试好机器，造影显示，前降支近端闭塞，随即给予支架植入术，打通冠脉血流。

术后患者平稳康复，心内二科的医护人员却依然没日没夜的上演着紧张、忙碌。



青春，犹如洋葱，我们出于好奇，总想把洋葱一层层地剥开，但往往总有一层让我们流泪。

青春，犹如一场戏，时而忧愁，时而欢喜，时而悲伤，时而快乐，一切的一切，都是那么真实。也许任何事情都在发生之后才显出一种虚幻和飘渺，但青春，却是我们毕生的追求。

青春，不只是一张白纸，它拥有世界上最美丽夺目的色彩。青春，不止是一场梦，当我们走完一段历程后，青春还会为我们留下梦一般的记忆，即使是痛苦，忧伤，也无法忘却。

青春，不是一本书，当我们翻完一本枯燥无味的小说之后，可能再也无法回忆起里面的故事情节，再也不想翻开它。而青春则不同于书，不管是快乐，还是忧伤，它撒落的星星点点，都会在我们脑海里留下深刻的印象。

在这样一个透明的季节里，我也有绿叶的追求，尽管脸上长出了不尽人意的“美丽青春痘痘”，虽然我们不甚明白青春是什么，但一定明白自己在青春时期一天天地成熟，不希望自己青春平平淡淡，因为青春如此美丽。

当青春来临时，在这韶华充盈的岁月里，我将变成大孩子，变成一个多梦的女孩。我将加到欢乐与苦恼的队伍，在欢乐面前，你会看到脸上满载着我会心的微笑，在苦恼的边缘，我愈变得勇敢与坚强。青春的日记，不再是没有感情的流水账，我也会自己的心事，有我鲜为人知的秘密，当然，摇着岁月的风铃，青春也将悄悄地远离我，然而这又是多么的无可奈何，突然感觉生命里失落了什么，但究竟是什么我也说不上来，那种滋味，就像是被催眠大师催眠后，他暗示你手中的水果是又香又甜的水蜜桃；当你吃得津津有味，连留下的桃汁都吸吮干净，他突然“吧嗒”一声让你清醒，让你发现，手上拿的其实是柠檬，满嘴酸苦让你落泪，而落泪的关键并不是满嘴的酸苦，而是曾经拥有过的青春，拥有过的回忆。让你有如从天堂落入地狱的感觉。我不解：为何人总是在经历了偶遇、快乐、挫折、痛苦之后，才知道后悔。我不能让青春如流水般一去不复返，所以，在这如诗的青春岁月中，我发誓：我要上进，要扮演一个在青春中永不懊悔的角色。毕竟，青春是转瞬即逝的。

正确认识糖尿病

(200mg/dl)，有两次或两次以上空腹血糖≥7.0mmol/L(126mg/dl)。

糖尿病的类型 1 型糖尿病；2 型糖尿病；特殊类型糖尿病；妊娠期糖尿病。

在什么情况下应到医院查血糖 ①体重减轻而找不到其他原因的，尤其是肥胖人近来体重减轻明显者。②有糖尿病家族史且年龄≥40 岁者。③有分娩巨大儿（体重≥4000g）或低体重儿（体重<2500g）史者。④有多次反应性低血糖者。⑤有多次流产史、羊水过多、胎儿畸形、胎死宫内等并发症者。⑥“三多一少”中有“一多”的。⑦有肢体溃烂长期不愈者。⑧反复出现尿路感染、皮肤感染、霉菌性阴道炎症。⑨出现四肢末端麻木、疼痛的。⑩结核患者反复抗结核药治疗效果不佳者。

糖尿病的治疗 目前糖尿病的治疗

治疗仍采取“五驾马车”法：(1)糖尿病饮食治疗：是糖尿病治疗的一项重要基本措施，应长期坚持饮食控制。(2)运动疗法：也是一项基本措施，要求糖尿病患者坚持适当的体育锻炼。(3)药物治疗：是指在饮食和运动治疗的基础上选用适当的降糖药物，使血糖维持在基本正常水平，应根据患者的情况个性化处理。(4)糖尿病自我检测：糖尿病是一种慢性病，需长期进行监测，及时了解病情，早期发现和防治并发症。(5)糖尿病宣传教育：目的是使糖尿病患者了解糖尿病的有关知识，学会自我治疗所需的技能，并能以乐观积极的心态接受治疗。即管住嘴、迈开腿、愉快地、勤查血、遵医嘱。

糖尿病的急性并发症 糖尿病酮症酸中毒；糖尿病高渗性昏迷；乳酸性酸中毒。

糖尿病患者的寿命 患了糖尿病，不管用胰岛素还是各种降糖药，只要能得到满意控制，糖尿病患者基本上是可以和正常人享受同样的寿命的，但如果在治疗上不认真，并发症多且严重，就会缩短寿命。

糖尿病患者的婚姻 糖尿病患者只要病情得到满意控制，就可以结婚。由于糖尿病的发病原因与遗传有关，因此糖尿病患者在选择结婚对象时最好不要与患有糖尿病的患者结婚。

只要婚后能得到良好控制，生活规律，灵活用药，掌握主动，还会有一个美满、幸福的家庭生活。

在结婚的前后几天，若过于劳累或情绪上过于激动，对糖尿病病情会产生不良影响。因此，必须加以注意。

糖尿病患者能够生孩子吗

虽然糖尿病有遗传性，但遗传的是糖尿病易感性，且糖尿病是可以预防的。结婚后在决定怀孕前 2 个月，必须十分严格控制糖尿病，尽量使血糖控制在正常水平。

若已经妊娠，必须注意有无高血压，并注意肾功能、心脏功能、眼底情况，可以在产科和内科医生共同照顾下顺利分娩。

糖尿病能食水果吗 水果的碳水化合物含量约为 6%~20%，其所含的碳水化合物有葡萄糖、果糖、蔗糖、淀粉、果酸等。果糖在正常代谢某一过程中不需要胰岛素，果糖根据实验证明有延缓葡萄糖吸收的作用。从这个意义上讲水果是可以吃的。但水果中的血糖指数（反映餐后血糖升高的指标）并不低，从这个意义上讲水果不宜多吃。

总之，我们认为水果可以吃但不宜多吃，应在血糖控制良好情况下，两餐中间少量食用，进食水果后应相应减少下一餐主食量，如果血糖控制不好，尽量不吃为好。选水果应选低糖水果。