

杏林轶事

生姜的传说

一天,苏轼与他的文学好友姜志之饮茶闲谈,姜志之提议道:“苏子,我们还是指坐中一物为药名吧。”苏轼赞同的连声说:“好!好!”志之沉思片刻说:“君为药名。”苏轼曰:“苏子嘛!”苏轼随即说道:“你也是药名,不是厚朴,就是半夏。”志之茫然无知,问其缘故。苏轼曰:“若不是半夏、厚朴,何以姜志(制)之!”志之拍案叫绝:“妙哉!妙哉!”

那“姜”与“制之”又有什么关联呢?原来,在中药的制法上有净选、切制和炮制等方法,其目的在于保证药品质量,提高药物的疗效,确保用药安全。姜制法就是诸多炮制方法之一。

相传,在楚汉相争时期,汉高祖刘邦征战河南音山,身染瘟疫,久治不愈。当地百姓献方“生姜萝卜汤”,刘邦喝后病情大减,再一喝即药到病除。

生姜不但治愈帝王的瘟疫,也救过许多平民百姓。

唐朝时期,长安香积寺有个叫行端的和尚,夜间上南五台山砍柴,回寺后竟成了哑巴,人们相互议论不解其故。有的说这是让山上的妖魔给迷住了;也有的说是怕他讲出山上的真情将他弄哑了。这样一传,吓得众僧再也不敢上山砍柴了。

香积寺的方丈急忙带领众僧在佛前做了八十一天道场,让佛祖为行端驱魔,可是无济于事,行端仍不能说话。这时有个略懂医术的僧人德始提议让行端前去求医于长安城里一位医术高超的刘韬。

德始陪着行端来到长安,拜见了名医刘韬,并详述了得病的缘由。刘韬经察颜望诊、号脉后说:“师傅先回,待我明日上山一观再行处方。”次日凌晨,刘韬来到山上,仔细观察后便胸有成竹地来到了香积寺,从药袋里取出一块生姜,对方丈说:“尊师放心,请那沙弥速将此药煎服,三五日内定能药到病除。”方丈虽让人将生姜给行端煎服,但心中总是怀疑,于是就有意挽留刘韬在寺中多住几日,以观疗效。且说时过两日,行端连服三剂姜汤,胸中郁积渐解,咽喉轻松爽利。又连服了三剂,竟能开口说话了,寺中众僧都惊讶不止。

方丈询问行端病因,刘韬说:“此乃沙弥误食山中半夏所致,用生姜一解,药到病除,并非什么妖魔所害。”众僧也除掉了心病,照日上山砍柴。

【应用】

1. 治风寒感冒,可单用本品加糖煎汤热服。或作为辅药以增强其它辛温解表药的发散之力。
2. 治胃寒呕吐,配伍半夏同用,可增强止呕作用。适当配伍还可用于胃热呕吐、及胃虚呕吐。
3. 治外感风寒、咳嗽痰多,配伍陈皮、半夏、紫苏等药,以发散风寒、化痰止咳,如杏苏二陈汤。此外,本品还可解半夏、天南星、乌头及鱼蟹之毒。
4. “生姜皮”能行水,可治皮肤水肿。

【用量用法】3~10 克,切片入汤剂。或捣汁冲服。

【注意】生姜虽可药用,但由于生姜辛温,故阴虚有热者及孕妇忌用,大量使用对机体也有一定毒性。此外,患有肺结核、胃出血和菌痢患者也不宜食之。

(本报综合摘编)



资料图片

这几年,奶奶明显老了,就像深秋枝头的落叶,挣扎地挺立着,可依然阻止不了干枯、黑瘦、佝偻与飘零……

回老家探望奶奶,看她不时揉着膝关节,我问她怎么了,她平静地说:“人老了,腿也老了,这几天天凉,夜里疼,很长时间都睡不着觉。”我掏出钱,劝她早点到医院看看。可奶奶却说:“人老了,病就来了,熬熬就过去了,花那钱干什么。以前我这儿疼(胃部),你给我买的药,疼的厉害时我才吃一片,不疼我都没舍得吃。”还有不舍得吃的药?想想那是很久以前的事了,买的什么药,我已不记得了,听后我心里酸酸的。

避开看病的话题,奶奶细致耐心地询问我和孩子以及家里的近况,听我说着,她舒心地笑了,混浊的眼也透出光来,病痛似乎也被消解在对儿孙的祝福中。

直至有天晚上,我也因为腿疼,夜里辗转反侧,酸酸、麻麻的感觉溢满全身,心里又烦又急。半夜起床,找出家里的真空拔火罐,使劲的压向痛处。

猛然想起奶奶,想起她苍老的手揉着疼痛的腿部,可奶奶竟说,熬熬就过去了,语气是那么平淡。

我突然想流泪——原来,我永远不懂老人的痛。

想起小时候,为满足我的好奇心,奶奶带我去三四里外的村子看戏。执拗的我,看了下午场,还要看晚上场。没有凳子,奶奶就把砖头摆在一起,她坐上去,让我坐在她的膝头,散场后又背着困乏的我,徒步返回。那时她已年过半百,以怎样的耐力和体力,背着我走几里的夜路?

岁月催人老,时光最无情,它一点点的侵蚀着我们的身心。

探望朋友生病的老母亲。老人身体瘫痪,无法站立,眼神黯淡,浑沌茫然,曾经精神矍铄,曾经容光焕发,都荡然无存。谈话中,老人泪水涟涟,儿女都忙,她又不识字,每天只能躺在床上,看窗外的天由黑到亮,由亮到黑……朋友无奈地解释,只要有人来探望母亲,她都会流泪,已经用了最好的药物治疗,真不知她为什么情绪还这么低落。

身体的病痛,精神的折磨,千般万般的痛,我们真的懂吗?他们在病痛中煎熬时,时常会把疼痛缩小再缩小,把一万说成一千、一百,甚至一十,因为我们是他们的孩子,他们爱我们。

当我们青春年少,不识苦痛模样时,他们已走进中年,开始品尝衰老的滋味;当我们赶到中年的人生驿站,他们已是风烛残年,无法掌控自己的躯体;当我们真正感知,生命里摇曳的那一点烛光的无奈与挣扎时,他们也许已远远离开!

一代一代,生命轮回,我们亲临不到老人的苦,也就永远不懂他们的痛。但在他们越来越暗的岁月里,我们可以多一句关切,多几个电话,多几次回家。

因为,他们是我们的亲人,而我们会老去……

老去的亲人
小白兔牙科 魏李丽

心灵感悟

产科里的“争论”

济源市第二人民医院 李 玲

妇产科警笛再次拉响……

李丽,女,27 岁。诊断:妊娠期高血压疾病,产后子痫。患者入院时血压 150/100 毫米汞柱,凌晨一点剖宫产,术后 7 小时出现颈项强直、口吐白沫、全身抽搐、意识丧失等症状。该科主任张静立即启动应急预案,组织全员进行抢救。气管插管,吸氧,放置开口器、吸痰,给予硫酸镁解痉,杜非合剂镇静,甘露醇降颅压后,患者意识逐渐恢复……

初战告捷,我们欢呼,我们雀跃,为我们的凝聚力而自豪。张静经常说的一句话:“我不能,只要我们团结,就无所不能。”无数次的抢救,无数次的拼搏早已验证了她的座右铭。

这看似平静的湖面,暂时未起涟漪。静下心来分析病情:患者产前血压偏高,尿蛋白阳性,妊娠期高血压疾病诊断明确,剖宫产后抽搐,顺理成章,产后子痫诊断的可能性大,作为妇产科大夫诊断估计都不难。然而事实确实是这样的吗,我们带着这些疑问在办公室展开激烈的讨论。

正当我们在争执要不要进一步检查时,患者再次出现抽搐,继续以上方案治疗,未能控制。张静果断提出会诊。王敏波查看患者后提出了不同见解:目前考虑颅内静脉窦血栓形成的可能性极大,这种病诊断困难,误诊率高达 50%,常见于产后 2 周,但整个妊娠期都可发病。88%伴有不同程度的妊娠期高血压疾病,剖宫产也是该病发生的危险因素。诊断主要靠 CT 及磁共振血管成像,脑血管造影可明确诊断。目前治疗方案主要是抗凝、脱水、降颅压,必要时溶栓。他胸有成竹地一口气说了这么多,对产科合并症可谓了如指掌,这是对我们严重的“讽刺”啊。起初我们抱着将信将疑的态度,最后查阅了相关文献,组织全员进行讨论。王敏波不光在自己的领域干得有声有色,而且还乐于助人,尤其为妇产科解决了很多燃眉之急。其实,当理所应当诊断某种疾病的同时,要敢于提出不同见解,多问几个为什么。医学无止境,在了解本科常见病及多发病的同时,应该对一些特殊病例有所了解,以免在关键的时候无所适从。

医学在飞速发展,疾病也在不断演化,我们只有不断的充电,才能满足工作需要。因此建议在闲暇的时间组织学习相关的疑难重症。量变决定质变,只有沉淀,积累,博采众长,勇于接受新事物,敢于挑战自我,才能到达医学的巅峰,为科室及医院的发展贡献一份微薄的力量。

为爸爸流泪——《平凡的父亲》

焦作卫生医药学校 李 萍

不知不觉间,眼泪从我的眼角滑落,滴在心间。

永远也忘不了作者那句“你为父亲流过泪吗”。是啊,我没有为爸爸流过一滴泪,尽管我眼角常有泪。我曾为素不相识却孤苦伶仃的老人掉过泪,曾为滂沱大雨中辛苦叫卖的小贩掉过泪,我觉得他们太苦了。可是,面对我的父亲,如此为家日夜奔波、为工作呕心沥血、为我不辞劳苦的父亲,我何尝有过一丝感动,为他流过一滴泪?

友情也许会褪色,誓言或许会被遗忘,但是亲情却会永驻。文中的爸爸为作者付出全部的心血,而我那可敬可爱的爸爸——又何尝不是为我奉献了所有的爱,全部的情。我的每一点进步,都是爸爸心血的结晶;而我成长路途上的每一次跌摔,毫不留情地在爸爸那宽阔的额头上刻下抹不去的印迹。爸爸用他强有力的臂膀为我撑起一方湛蓝而自由的天空,爸爸用他坚实的步伐为我踏平了成长道路上的丛生的荆棘。而岁月的流逝,却使爸爸强壮的身躯日渐沉重,却令爸爸那自信的容颜日渐苍老!

细细品位生活中每一个细微的片段,我第一次感受到爸爸是如此值得歌颂,我第一次为我那平凡的爸爸流泪了。父爱无价,平凡的爸爸每天做着平凡的事,说着平凡的话,然而,他心中,却有着多么不平凡的爱。

朋友,你曾因为父亲严厉的训斥而怨恨过吗?你曾因为父亲的落伍而轻视过他吗?你曾因为“代购”而与父亲产生隔阂么?其实,这个世界上,最终



资料图片

你的,最了解你的,最给你鼓舞的,你最应该敬佩的人,就是你的父亲!

《平凡的父亲》里这样说道:“父亲想用他那粗糙的双手为儿女挽住星,挽住月,但他却不能够;父亲想给儿女舒适、快乐、温馨,但他却不能够。”他只能用他那双手,做他力所能及的事,给儿女和周围的人做他所尽力能做到的一切!”

为你的父亲留一滴泪吧。这泪中有理解,有关怀,为你的父亲留一滴泪!这滴晶莹的泪诠释着昔日对父亲的体谅,体现着今日对父亲的赞美,昭示着明天对父亲的报答。为你的父亲留一滴泪吧,让这泪化作一把雨伞,遮挡外面的风雨;让这泪化作一阵清风,吹干父亲额头上的汗珠;让这泪化作一腔祝福,在人生之旅上陪伴着那个最爱你你最应该敬爱的人——父亲。

便民“充电站”就是好!

本报记者 张 蕾 通讯员 赵 丽

自 9 月 19 日武陟县第二人民医院肾内科正式投入使用以来,很多透析患者慕名来到这个新增设的科室做治疗,大部分患者都有一个共同的症状——被疾病拖累的贫困不堪,多数患者为了节省费用前来就诊都是骑电动车,然而因为路途遥远,电车经常出现没电现象,但又没有充电的地方,造成患者就诊“充电难”问题。

鉴于此,该院书记孙长富立即和院班子成员进行研究讨论,决定在院内设立免费便民“充电站”。总务科人员在接到通知后迅速行动,加班加点,在车辆停放处共设置了 3 个免费电动车“充电站”点,安装了很多随时可以充电的插座,可供 50 辆电动车同时充电使用。

10 月 10 日,免费“充电站”开始启用,让每一位就诊患者感受到“如家服务”。



背后的感动

医院一景



征稿启事

本版开设新栏目《乡医故事》,邀请广大读者踊跃来稿,述说行医过程中的故事,可以是难忘的、心酸的、疑惑的、感动的……字数要求 800~1500 字。将择优奖励。

投稿邮箱:thzkzl@163.com
联系电话:13569129625
邮政编码:454000
来信地址:焦作市塔南路新华书店 712 室



空中诊室
KONG ZHONG ZHEN SHI

栏目热线:(0391)2972886

慢性肝病的第二杀手

专家简介

陈国庆:副主任医师,温县人民医院消化内科学科带头人,焦作市肝病学会及消化病学会委员。毕业于河南科技大学医学院,曾在郑州大学第一附属医院消化内科、北京军区总医院肝病研究所深造。擅长脂肪肝、肝硬化、肝癌等消化系统疾病的诊断及治疗。对急性上消化道出血、重症胰腺炎等急重症的抢救疗效突出。开展的腹水超滤浓缩环注术治疗肝硬化顽固性腹水的临床研究,获得省、市级科技成果两项。在省级以上医学期物发表论文 10 余篇。

联系方式:18623910503

脂肪肝是西方欧美国家转氨酶升高的最常见病因,随着中国经济的快速发展,脂肪肝严重威胁国人的健康,已成为我国仅次于慢性病毒性肝炎的第二肝病,被公认为隐匿性肝硬化的常见病因。早期发现,积极治疗多可恢复,部分可发展为肝硬化。

发病原因

肥胖 30%~50%的肥胖症合并脂肪肝,重度肥胖者脂肪肝病变率高达 61%~94%,肥胖人体重得到控制后,其脂肪浸润亦减少或消失。

酒精 长期饮酒史,一般超过 5 年,折合酒精量男性≥40g/d,女性≥20g/d,或两周内有大量饮酒史(男性>280g/w,女性>140g/w)酒精量换算公式为:g=饮酒量(ml)×酒精含量(%)× 0.8(酒精比重)。

营养不良 多见于摄食不足或消化障碍,蛋白质缺乏致载脂蛋白合成障碍,以致甘油三酯积存肝内,形成脂肪肝。

快速减肥 禁食、过度节食或其他快速减轻体重的措施可引起脂肪肝分解短期内大量增加,消耗肝内还原型谷胱甘肽,使肝内丙二醛和脂质过氧化物大量增加,损伤肝细胞,导致脂肪肝。

药物 某些药物或化学毒物通过抑制蛋白质合成而致脂肪肝,如四环素、肾上腺皮质激素、嘌呤霉素、环己胺、吐根碱以及砷、铅、银、汞等,降脂药物也可通过干扰脂蛋白的代谢而形成脂肪肝。

其它 妊娠脂肪肝、中毒性脂肪肝、遗传病引起的脂肪肝等。

临床表现

脂肪肝起病隐匿,发病缓

慢,多数无自觉症状,少数可有乏力,肝区隐痛,严重者可见黄疸、食欲下降、恶心、呕吐等症状。体检出现肝脏轻度肿大及轻压痛。

如何治疗

病因治疗 如长期大量饮酒者应戒酒,营养过剩、肥胖者应严格控制饮食,使体能恢复正常,有脂肪肝的糖尿病患者应积极有效地控制血糖,营养不良性脂肪肝患者应适当增加营养,特别是蛋白质和维生素的摄入。

调整膳食结构 提倡高蛋白、高维生素、低糖、低脂肪饮食,多吃青菜、水果和富含维生素的食物,以及高蛋白质的瘦肉、鱼、豆制品等,不吃或少吃动物性脂肪及动物内脏、甜食及饮料,不吃零食,睡前不加餐。最早提书平衡饮食观点的是 2400 多

年前的中医典籍《黄帝内经·素问》“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充”,上述平衡饮食的内容古而不老,很有科学道理。“五谷为养”指稻、麦、黍(玉米、黄米)、稷(高粱)、菽(豆类),作为养育人体之主食。富含碳水化合物和植物蛋白质,五谷的主要功能是精气。“五果为助”指枣、李、杏、栗、桃等水果、坚果,富含维生素、纤维素、糖类和有机酸等物质,既有辅助五谷精气的作用,又有辅助五脏疏通壅滞的作用。“五畜为益”指牛、犬、羊、猪、鸡等禽畜肉食,多为高蛋白、高脂肪、高热量,含有人体必需氨基酸,是人体正常生理代谢及增强机体免疫力的重要营养物质。五畜有增进精气 and 加剧营卫壅滞正反两方面的作用。“五菜为充”指葵、韭、薤、葱等蔬菜。均

含有多种微量元素、胡萝卜素、维生素、纤维素等营养物质,有增进食欲、充饥腹、助消化、补营养、防便秘、降血脂、降血糖、防肠癌等作用。五菜主要功能是疏通营卫壅滞。唐代名医孙思邈在《千金方》中所说“凡欲治疗,施以食疗,食疗不愈,后乃用药尔”,充分说明食疗在疾病治疗中的重要作用。

适当增加运动 促进体内脂肪消耗,运动方式以有氧运动为宜。如慢跑、快走、游泳、太极拳、球类运动等,每周 4 次以上,累积锻炼时间至少 150 分钟。

药物治疗 目前临床上主要应用的药物多烯磷脂酰胆碱、水飞蓟素、还原型谷胱甘肽等。笔者采用茵三硫联合二甲双胍治疗非酒精性脂肪性肝炎疗效显著。2012 年 8 月《临床医学》第 32 卷第 8 期发表。