

医 技交流

IABP 术让八旬老太转危为安

本报记者 张 蕾 通讯员 田利丽

前不久,家住温县的 80 岁高龄老人原桂英因突发急性广泛前壁心梗,被紧急送往焦作市人民医院,接诊的是该院心内二病区主任高爱玲。

“患者入院后,立即测量生命体征,血压一度为零,因此,我们给予了大剂量的升压药,多巴胺,去甲肾上腺素应用,尽管如此,患者的血压还是很难维持。”高爱玲介绍到,“即使是在更换升压药物泵的一瞬间,原桂英的血压也会急剧下降,经过几天大剂量应用血管活性药物治疗都没有明显效果。”

介于此,该院邀请了上级医院心内科专家进行会诊,治疗方案上却没有丝毫变动。高爱玲看在眼里急在心里,目前大剂量的

升压药并不能稳定患者的血压,虽经扩冠药物应用且心绞痛仍频繁发作,发作时患者伴有头晕、大汗、皮肤湿冷等症状。治疗几乎停滞不前,病情还有恶化的趋势。

“别的陪护劝我准备后事,我也有过这种想法,毕竟老人年纪大了。”原桂英的儿子说,“高主任很不同意,一边做我的思想工作,一边和科室的医疗团队反复推敲病情。”

在对原桂英的身体状况进行全面衡量后,高爱玲权衡利弊,终于确定了最终的治疗方案,对老人实行主动脉球囊反搏术治疗(IABP)。

做好一系列术前准备后,手术开始了,由于患者年纪较大,导

致血管迂曲,增加了穿刺和输送导管的困难,这无疑对高爱玲的医疗团队是个挑战,为避免手术中的失误,高爱玲严格要求,确保手术的顺利进行……终于,手术成功了,高爱玲的脸上露出了久违的笑容。

手术后的几天里,患者的病情明显好转,逐渐停用了所有的血管活性药物,更让人高兴的是,一周以后,停止了 IABP 的治疗,原桂英转回了心内二病区的普通病房,经过几天的观察,患者痊愈出院。临走时,原桂英难掩心情,和心内二区的医护人员一一告别。

据高爱玲介绍,主动脉球囊反搏术简称 IABP 术,是一根由固定在导管上的圆柱形球囊构

成,术区无菌消毒皮肤后,局麻下经股动脉穿刺,将球囊置于胸主动脉内,近端位于左锁骨下动脉末梢,远端位于肾动脉。当心脏舒张时,气囊充气,充气连着的球囊占据血管横截面积的 85%~90%,使血流向前,增加舒张期冠脉灌注压力,增加心肌供氧。心脏收缩时气囊放气,降低主动脉内收缩末压,减少左心室做功,降低后负荷,减少心肌耗氧,由此产生双重血液的动力学效应,从而改善了左心室的射血功能。主要应用于急性心梗伴心源性休克、急性心梗伴急性二尖瓣反流、急性心梗伴室间隔穿孔、药物治疗难以控制的不稳定心绞痛等疾病的治疗。

生 活小窍门

正确洗手六步法



你正确洗手了吗

绝大多数传染病通过适宜的手卫生是可以预防的,预防呼吸道传染病除了要严防呼吸道传播,更要注意手的清洁和消毒。专家介绍,由于甲型流感病毒可以通过接触物传染,最好每天几次用肥皂和温水清洗双手,特别是在流感疫情受影响地区。在现实生活中,相当一部分人没有养成良好的洗手习惯,甚至存在误区:有的懒得洗手,有的用手绢、纸巾以擦代洗,有的不用肥皂和洗手液,还有的刚刚搓出点泡沫儿就马上冲掉,都不符合科学洗手的基本要求。

(本报综合摘编)

用 药安全

当心长期用药伤听力



听力一旦损伤,往往很难恢复。因此,有针对性的预防显得尤为重要。提醒大家的是,在使用某些抗生素、非甾体类抗炎药以及速尿时,一定要注意听力的变化。

抗生素可能导致的听力损害

分为两种。第一种是庆大霉素、链霉素引起的听力损害。早期表现为高频听力(听尖锐声音或唱歌时高音的能力)下降,一般不易被人察觉。甚至在停药半年后,患者听力还可能减退,但不容易意识到与用药有关。另一种是新霉素、卡那霉素引起的。表现为即使停用这两种药,药物也代谢、排泄出去,由它们引起的耳部损伤却不会立即停止。使用这些药物时应严格遵医嘱,注意听力变化,发现有听力减退者,即使停用了一段时间,也应停药并到医院检查。

水杨酸和非甾体类抗炎药,是急性风湿性关节炎、类风湿性关节炎的首选药物,常见的如扑热息痛、消炎痛等。其中,阿司匹林每天用 6~8 克时可产生头痛、眩晕、耳鸣、耳聋等副作用。大部分人停药后 48 小时可逐渐恢复。因此使用时注意不要随意加量,出现头痛、耳鸣、晕眩等症状时,应立即停药并咨询医生。

呋塞米(速尿)等利尿剂用于治疗高血压、高钙血症等。此类药物在使用剂量较大时才会损伤听力。另外,利尿剂很容易通过胎盘进入胎儿体内,对其听力造成损害,孕妇妇女应加以注意。如出现高音调耳鸣、耳胀、眩晕、恶心等早期症状,应及时停药并到医院进行相关检查。

(李胜利)

药 监之窗

修武县

开展依法行政培训月活动

本报讯(特约记者刘豫东)为加强食品药品监管人员依法行政教育,不断提升食品药品监管依法行政水平,近日,修武县食品药品监督管理局根据上级文件精神及年度法制工作安排,在机关全体人员中开展依法行政培训月活动。

此次培训内容涵盖《行政处罚法》《行政许可法》《药品管理法》《食品安全法》《餐饮

服务许可管理办法》《医疗器械监督管理条例》等相关法律法规规章。

该局制定实施方案,采取多种形式,统筹兼顾,确保培训成效。一是开设法制讲座。安排班子成员授课,结合日常监管实际解读相关法律法规,加深对法律法规的认识和理解。二是借力网络平台。充分利用“焦作食药监法治”、河南省公

务员网络培训学院等网络资源,进行法律法规、案例、文件的网上学习互动交流,调动学习的积极性。三是注重学用结合。积极组织参与全市食品药品监管系统法律法规知识竞赛,以检验学习效果,同时将培训与日常工作相结合,保证培训、工作“两不误、两促进”,进一步增强依法行政能力和水平。

本版未署名图片均为资料图片

考 家解读

10 月 12 日是世界关节炎日。秋风阵阵,天气渐凉,关节疾病也进入的高发期。专家提醒,保护关节要从年轻时做起,一旦出现关节问题,应及时到正规医院就诊,避免出现更大的问题。

常年蹲着擦地 “擦”伤膝关节

60 岁的王大妈,很爱干净,每天都会蹲在地上擦地板,一擦就是几十年。有时,她感觉左膝盖疼,但仍坚持把地擦完。近期,王大妈突然感觉自己的左侧膝盖剧烈疼痛,不能正常行走,到医院一查,竟然是左膝关节的半月板撕裂了。王大妈不明白,自己从来没剧烈运动过,也没有摔伤或者崴过,半月板怎么会撕裂呢?

运动医学专家表示,王大妈的情况是几十年不良习惯所致。半月板是膝关节的重要结构,它就像小弹簧一样,能缓解运动对关节造成的磨损和压力,保护着关节,延长关节的寿命。随着年龄的增长,中老年人关节开始退变,半月板变脆,蹲着擦地等看似并非高负荷的劳动或运动也会让它们很受伤。因此王大妈一开始觉得膝关节内侧疼痛后停止蹲着干活,可能内侧半月板就不会撕裂了。

专家建议,中老年人朋友应该避免扭转膝关节和反复蹲起的活动,比如蹲着干活、爬山、上下楼、跳绳、打羽毛球、踢毽子等都对膝关节的压力较大,也应尽量避免。

过度跳广场舞 引发肩周炎

56 岁的袁女士退休后每天晚饭后都会去跳广场舞。近日,袁女士却感觉肩膀疼,去医院检查发现患上了肩周炎。广场舞一直因具有锻炼和休闲的作用,备受中老年人追捧,但为什么会引起肩周炎呢?

运动医学专家表示,因跳广场舞而伤到肩、膝盖等关节部位的老人屡见不鲜。虽然很多老人跳广场舞节奏缓慢,动作不多,但如果运动量、强度太大,长时间反复做一个动作,出现损伤也是在所难免的。对于袁女士这样有肩周炎的老年人,如果



做一个过肩旋转胳膊的动作,极易造成肩轴的撕裂。

广场舞中良好的氛围有利于老年人广交朋友,消除孤独感,使他们的情绪得到调节和改善。但有些舞蹈动作应适可而止,量力而行,像甩肩、扭颈、转腰、下腰等动作,不宜长时间频繁进行,运动量需以老年人自己身体舒服为主。

预防关节炎 从年轻时开始

关节炎的发病率仅次于冠心病。专家提醒,预防关节炎,一定要从年轻时开始。身体每一个动作的完成都离不开关节的带动,不恰当的动作姿势会使关节过度使用,导致关节损伤,随着年纪的增长,关节的疾病就会随之显现。上班族长时间的伏案工作;手机时刻埋头的按个不停;女士们的高跟鞋和冬天里穿丝袜短裙……对关节来讲都是无形的、慢性的伤害。

专家提醒,不想老来受罪,从年轻时就应该养成良好的习惯:写字、读书、用电脑应保持正确的坐姿;减少玩手机的时间,走路、卧床尽量不玩手机;走路时不穿高跟鞋,要穿厚实而有弹性的软底鞋;天冷要及时给关节处多保暖,戴护膝;避免长时间频繁上下楼、跑步、爬山等对膝关节磨损较大的运动。同时,参加体育锻炼前要做好准备活动,舒展膝关节,防止过度牵拉膝关节;骑自行车时,车座高度以坐在车座上两脚蹬在脚蹬上、两腿能伸直或稍微弯曲为宜。(本报综合摘编)

四妙招教你预防关节炎

妙招一:多晒太阳

多晒太阳,每天与紫外线接触 20~30 分钟。因为阳光可将维生素 D 活化为维生素 D3,增加钙质吸收,有效防止骨质流失,延缓关节老化。

妙招二:多做运动,减减肥

多做运动,增加关节活动度的锻炼,对预防骨关节炎也至关重要,可以使减轻僵硬,增加关节活动量。减肥是非常有效的骨关节炎预防方法,患者体重与骨关节炎的严重程度,呈正相关。减轻体重不但可以减轻膝关节

胫骨关节的手里,而且还可以减少髌骨关节的受力,达到预防疾病的发生,减轻症状,延缓病情发展的作用。

妙招三:注意饮食合理

类风湿性关节炎患者在春季要少吃发的食物,像韭菜等,可以多吃一些牛奶、豆制品、蛋类、蔬菜和水果等食品补充营养,忌食生冷辛辣的食物,多吃温热的食物。研究发现,高抗氧化剂的摄取特别是维生素 C,可能保护关节,防止骨性关节炎进展,故口服维生素 C 有益。

妙招四:避免风寒湿邪侵袭,注意劳逸结合

要防止受寒、淋雨和受潮,关节处要注意保暖,不穿湿衣、湿鞋、湿袜等。夏季暑热,不要贪凉受露,暴饮冷饮等。秋季气候干燥,但秋风凉爽,天气转凉,要防止受风寒侵袭。临床上,有些类风湿性关节炎患者的病情虽然基本控制,处于疾病恢复期,往往由于劳累而重新加重或复发,所以要劳逸结合,活动与休息要适度。

(王 帅)

特别关注

导语

10 月 15 日是第 31 个国际盲人节,据莱芜市残联统计,目前该市仅在册的就有 1652 名视力残疾者。盲人出行,相关的公共设施必不可少,你有没有注意过,你身边的公共设施中有多少是“盲人专用”?你有没有过占用盲人专用设施的经历?你对身边的盲人又有多少关爱呢?

盲人公共设施状况堪忧

调查:盲道很“忙”“无障碍”反成障碍

盲道作为盲人的“导向标”,本是残疾人参与社会生活提供方便的,同时也体现了一个城市对盲人的关怀和体恤。近日,记者在街头调查中发现,几乎所有的街道都铺设了专用盲道,但是并非所有的盲道都能达到方便盲人出行的目的,盲道被挤占、破坏的现状,令人不安。

记者沿文化路和鲁中东大街行走,看到很多商贩对盲道全然不顾及,有的路边的商户直接将摊点扩展至人行道上,有的小摊贩直接将摊点横在盲道上。“我压根不知道这是盲道,也没见有盲人走过。”文化路上,某小商贩坦言。记者在多处盲道发现,消防栓、井盖、电线杆等建筑物正好出现在盲道上,盲道这个“无障碍通道”可谓是布满障碍。

在花园路上,记者看到私家车、电动车、摩托车等随意停放在盲道上,整条路上的盲道被随意停放车辆切割开来,有的地方车辆横七竖八地停放着,正常人都难以通过。

公共服务设施:数量稀少 形同虚设

10 月 13 日中午,记者走访市区内多处公交站牌发现,候车区并没有语音报站,乘客若想了解站点必须观看站牌。据公交公司工作人员介绍,现公共汽车上盲道和助盲设施暂时处于缺位

状态,盲人乘坐公交时最好有人陪同。

记者走访多处酒店、商场、书店等公共服务场所发现,仅有少部分设置了无障碍盲道、残疾人公共厕所,除此之外,并没有其他盲人相关设备。“好像没有接待过盲人,并没有设置专门的设施,如果有盲人客人只能是安排专门服务员帮忙讲解和引导。”某酒店负责人介绍说。在该市某大型超市内,厕所内设置了残疾人专用位置,且被擦拭得十分干净。但记者观察,并没有残疾人使用,形同虚设。在有的公共场所内残疾人专用位置堆放着拖把等杂物。“几乎没接待过盲人,残疾人,专用厕位也很少被残疾人使用,商场人多的时候,经常有顾客占用来应急。”商场物业人员介绍。

残疾人专卖店:盲人用品单一

记者走访多家药店发现,药店内残疾人用品大都是轮椅等,并无盲人专用手杖出售,残疾人专用的产品非常单一。大多数药店服务员表示,药店从未出售过盲杖。

随后,记者又来到位于花园路的残疾人服务中心。该店内的产品除轮椅外,还有拐杖、坐盆等残疾人用品。盲人用品只有盲杖一种产品,服务员介绍,盲人专用的手杖零售价在 70 元左右,销量非常少。“对于盲人来说,主要的辅助仪器只有盲杖

杖。其它的专业康复器具价格都非常高,对于收入不高的残疾人来说,高价位制约了购买的能力,家庭采购需求非常低。像盲杖,几乎没有卖过。”负责人李女士介绍说。

声音

残联:无障碍设施有待加强

莱芜市残联办公室主任魏涛介绍,目前该市有视力障碍者不在少数,作为社会群体,他们的利益应该得到关注和重视。近年来,该市在街道规划、公共建筑对无障碍设施投入很多,城市改造规划中,都进行了统一规划,如街道、路面等都兼顾了盲人利益,“而且残联也专门户,为盲人家庭进行了无障碍改造。还对盲人创业者进行一定的扶持。”这是值得肯定的,但还存在一些问题,比如盲道被占,随意破坏,服务设施欠缺,管理维护工作还有待加强,尤其是市民的公德维护意识有待提高。魏涛认为,如果说修建盲道反映出城市人性关怀,而让盲道变成摆设的现状,却反映出人们对文明的漠视和公众道德水平的落后。

市民:把盲道铺进社区

“盲道更应该在社区修。”卢峰说,他的叔叔就是盲人,“盲人的生活空间很小,大街上很少去,他们的活动基本都集中在家附近。但是社区一般都没有铺设盲道,我觉得可以考虑把盲道铺进社区。”

采访中,多位盲人市民向记者反映自己的需求:“能不能请残联为我们组织一些活动?我们盲人生活很单调,但是本身也希望能有有限外交流、沟通的机会,残联要是能为我们办两个活动就好了,我们也能有自己的休闲活动。”(本报综合摘编)