



治疗哮喘病 谨防用药四误区

本报记者 朱晓娟

性支气管炎等疾病，且治疗时反复大量使用抗菌药物而不对哮喘进行针对性治疗，导致哮喘发作频繁。

误区二

期望值过高，追求“根治”。有的哮喘病患者急于求成，到处寻找“根治”哮喘病的“偏方”，只要看到某个广告说“这种方法可使哮喘永不发作”，就马上去试。不仅花了许多冤枉钱，还耽误了正规治疗，甚至因为所谓的“偏方”里含有大剂量的激素及其它副作用较大的药物成分而出现严重的并发症。

误区三

平时不用药，急性发作时才去医院。支气管哮喘是一种慢性呼吸道疾病，支气管中长期存在炎症是引起哮喘症状的根源。只有长期应用吸入型激素等药物才能抑制气道的变态反应炎症，从而预防发病。如果只在发病后才到医院看急诊、输液，不仅多受罪、多花钱，还会增加药物副作用，加重病情。对于持续期哮喘病患者，坚持在不发病的时候长

期吸入激素是非常重要的。不少患者等到出现了阻塞性肺气肿或慢性肺心病等严重并发症时，才到医院找专家，此时治疗效果会比疾病早期就治疗的效果差很多。

误区四

过度担心激素副作用，经常自行停药。不少哮喘病患者担心，用了吸入型激素会引起骨质疏松、糖尿病和高血压病等全身副作用，或产生激素依赖。因此，一直不愿用激素，或刚用一个月就赶快停药。其实，吸入型激素与口服和静脉用的激素是不同的。吸入型激素不仅局部抗炎作用比强的松和地塞米松更强，而且其全身副作用减少很多，即使长期应用也相当安全，不会产生激素依赖。有的哮喘病患者连续吸入激素近 10 年也没有出现全身不良反应。

此外，赵丽敏还提出了几点建议：坚持长期治疗，哮喘的治疗目标是以控制病情发展，减少和减轻急性发作为主，用一种药物、一种疗法短期内将哮喘治愈是不可能的；哮喘治疗一定要注意个体化，长期治疗过程中该用什么药、效果不佳时如何调整、什么时候加量、什么时候减量等这些个体化的细节其实都是哮喘治疗的重要一环。目前比较推崇采用布地奈德福莫特罗等复合药物对哮喘进行治疗，多数患者可从中获益。

误区一

误把“哮喘发作”当作“感冒、气管炎”来治。许多患者对于反复发作的咳嗽、喘息、流涕、打喷嚏等症状，常常不认为是哮喘发作，而是当作感冒、气管炎、支气管炎或喘息

19 世纪末，德国的科赫在结核病的结节中发现了结核杆菌。如何发明征服这种顽疾的疫苗，成了科学家们梦寐以求的目标，来自法国的两位年轻的细菌学家卡尔美和介林也不例外。

一个秋天的下午，卡尔美和介林信步走到巴黎远郊的马波泰农场，他们发现农场主马波泰正站在一片长势矮小的玉米地边唉声叹气。

农场主的悲观情绪感染了他们，卡尔美便问农场主：“玉米长得这样矮小，是缺乏肥料吧？”农场主回答说：“不，先生，这种玉米引种到这里已经十几代了，有些退化了。”

“什么？退化！”两个年轻人几乎异口同声地重复了农场主

结核病的克星

无意间提到的这个词——退化。“是的，退化了。一代不如一代！”农场主苦笑着说。

一代不如一代？卡尔美和介林立即从玉米种子的退化过程中想到：如果把毒性很强的结核杆菌，一代接一代地定向培育下去，它的毒性是否也会退化呢？而这种毒性退化了结核杆菌，作为疫苗注射到人体中去，不就可以使人体产生抗体，从而获得结核病的免疫力了吗？

想到这儿，卡尔美和介林来不及和农场主告别，便匆匆回到自己的实验室，开始了结

核杆菌的定向培育实验。

从 1907 年开始，13 年过去了，卡尔美和介林移植结核菌株共达 231 代之多，最终使菌种接种于动物后，不能使动物发生结核病，但是却保留着对结核病产生免疫作用的抗原性。

1921 年，卡美尔和介林研制出的疫苗——卡介苗，由维尔·哈勒第一次应用到人类的结核病预防上。被接种者是巴黎一家医院的一名婴儿，其父亲死于肺结核，母亲亦患肺结核，分娩后即死去。在该婴儿接种疫苗后，卡介苗被证实对预防结核病具有一定的效果。（胡叶）



药事

食品药品监督管理局 严查违法销售『止咳水』企业

食品药品监督管理局日前联合公安部发布通知，要求严厉查处药品批发企业违法销售含可待因复方口服溶液的案件，坚决切断含可待因复方口服溶液的非法销售的链条，切实保护青少年身心健康。

含可待因复方口服溶液俗称“止咳水”，属于必须凭处方购买的药品。因其含有少量麻醉药品成分“可待因”，大量使用容易成瘾。近年来，由于个别药品生产经营企业见利忘义，使用非法手段向不法分子大量销售该类药品。这使我国青少年滥用“止咳水”问题日益严重，发生的多起因滥用复方磷酸可待因口服液成癮甚至致死案件，造成了严重的社会危害。

为此，食品药品监管部门不断加大监督检查力度，并通过提高管理级别、控制生产规模、限制购销渠道、规定往来票据、实施电子监管等措施严格加强管理。截至目前，已查实湖北诺盛医药有限公司、湖北宁康药业有限公司等多家企业违法销售含可待因复方口服溶液案件，并吊销该企业《药品经营许可证》，现已移交公安机关查处。

降血糖保健品“金杞胶囊”涉嫌虚假宣传

猪饲料加上药粉，裹上胶囊，就成了降血糖的保健食品。近日，无锡市公安局破获一起假药案，抓获 28 名犯罪嫌疑人。据他们交代，从 2008 年至案发时，他们一直在生产这一保健食品，并在全国销售，涉案金额接近 10 亿元之多。

今年 6 月份，无锡市公安局的一位民警无意中得到一份保健食品的广告宣传单，宣传的保健食品为“金杞胶囊”“玉黄丸”。通过结识的老人，该民警购买了一些产品并拿回局里进行检测。

结果显示，这一保健食品中含有格列苯脲、盐酸苯乙双胍等非法添加物质。据办案人员介绍，这些物质原本就是降血糖的药物成分，所谓天然无副作用的保健食品显然是虚假宣传，而且这种保健食品若被正常人或正在吃降糖药的人吃了，还可能产生危害。

无锡市公安局治安支队七大队负责人介绍，这一非法窝点生产的所谓“保健食品”，其实就是猪饲料加一点儿降血糖的药粉，搅拌后裹以胶囊，再进行包装。一盒成本不足 10 元，然而卖给销售人员的价格却达到 98 元/盒，而销售人员卖给民众竟高达 398 元/盒。（本报综合摘编）