

12 岁小情侣开房引关注 青少年性教育应稳着来

本报记者 朱晓娟



青少年处于青春朦胧期,互生好感实属正常,但是 12 岁小情侣开房就太令人惊讶了!近日,沈阳一名六年级的男生拉着女同学前往旅店开房,因为没有身份证,被工作人员发现并汇报给老板。老板向公安机关报警求助,最后,民警将两个孩子的家长喊来,让他们将自己的孩子带回家。

社会的日渐开放,让青少年“性教育”问题已不再是那么羞于开口的话题。家长该如何向孩子开展性教育呢?专家的意见是“不能缺失、不能过度”,一定要把握好度。那么,造成上述类似事件的原因有哪些呢?郑州市精神病房

治医院心理科主任刘华伟分析到:“首先,现在信息获取方式方便、快捷以及形象、生动性,使得孩子们能很轻松地接触、体验到不是这个年龄孩子应该接触的事物,他们就会去模仿。其次,我们的家庭、学校、社会对孩子的心理健康教育尤其是性教育这块儿做得还不够。”

此外,刘华伟在工作及生活中发现,很多“90 后”“00 后”的孩子们缺乏理想和信念,往往找不到他们人生的意义和生活的目标。同时,孩子们也缺乏来自家庭真正的爱,难免会用肤浅的快乐去填补这种缺失。

预防冻疮 保暖很关键

本报记者 姜铃铃 通讯员 曹聪

蛋白质、糖类、脂类等营养物质,才能保证良好的血液循环。同时,加强锻炼也很重要,多做户外锻炼,能促进整个身体的血液循环,从而增加儿童的防寒、抗寒能力。

对于有家族遗传史的,比如父母小时候爱长冻疮的,可以提前给孩子抹一些防冻药膏,如樟脑软膏等。但最好的方法还是物理按摩,如经常揉搓脸蛋、手和耳朵等。往年出现冻疮的部位,如果不加以注

意,很可能第二年在原发部位再次出现冻疮。“刚冻伤的部位不建议直接用热水泡,一冷一热反而更不好。”对于冻伤比较严重的部位,如出现溃烂、流水等现象,可以抹一些硼酸软膏、红霉素软膏预防感染。

最后,袁爽提醒到,家长每天给孩子用热水洗脸洗手时,要特别注意观察是否出现泛红或抓挠等现象。“冬天,我们提倡给孩子用一些儿童护肤品,以及龟裂膏、凡士林乳膏、维生素 E 软膏或喷剂等。”

意,很可能第二年在原发部位再次出现冻疮。“刚冻伤的部位不建议直接用热水泡,一冷一热反而更不好。”对于冻伤比较严重的部位,如出现溃烂、流水等现象,可以抹一些硼酸软膏、红霉素软膏预防感染。

最后,袁爽提醒到,家长每天给孩子用热水洗脸洗手时,要特别注意观察是否出现泛红或抓挠等现象。“冬天,我们提倡给孩子用一些儿童护肤品,以及龟裂膏、凡士林乳膏、维生素 E 软膏或喷剂等。”

►小小文学家

冬 天

纬五路二小五(5)班 李智涵

隆冬时节,大自然给冬日赋予了特殊的情趣。冰天雪地中,一切都是那么美丽动人。

冬日里,大地都装扮的十分美丽:洁白的雾凇,洒落在树丛上的雪花一擦即落;雪地上的脚印像快乐的音符,谱写着冬天之歌。穿着厚厚羽绒服的人们,就像盛开在雪地上的朵朵鲜花;屋檐下的一根根冰柱,锋利地拿下来就能当作“冰刀”。

雪,如那漫天飞舞的少女,如那一片洁白的天堂……

一看到雪,我就想到了打雪仗、堆雪人等令人心情愉快的活动,随手抓起一把雪把它团起来,弄成一个小雪球,冲对方打去,命中了我们就拍手叫好,打偏了就再接再厉,这是多么令人快乐的活动啊!

冬天里的节日也不少。温馨的圣诞节、欢乐的元旦、喜庆的春节等贯穿着整个冬天。

我爱冬天,冬天是美的,是洁白的,也是欢快的。

本报讯 (通讯员 王萌)冬季是呼吸道疾病的高发期,尤其冬季雾霾天气增多,小儿抵抗力较弱更易患呼吸道感染。如何在雾霾天气里预防宝宝患呼吸道疾病呢?郑州市金水区总医院儿科专家王玉华给妈妈们支几招:一是家长应尽量减少宝宝的外出时间,还应避免带宝宝去人流量大的地方;二是外出时最好戴专用口罩(围巾不能当口罩),外出回来后应及时清洗面部及鼻腔。三是合理开窗通风,应尽量选择中午阳光较充足,污染物较少时,而且通风时间不宜过长;四是注意保暖,加强体格锻炼,提高对疾病的防御能力;五是日常饮食多以易消化、富含维生素和热量的食物为主,同时注意均衡膳食,多喝水,少吃油腻食物;六是养成良好的个人卫生习惯,经常洗手;七是按时预防接种:如接种麻疹、百日咳、风疹等的预防针可有效提高小儿对呼吸道疾病的免疫力,从而切断这些呼吸道传染病在人群中的传播。

雾霾天 孩子如何安度



►育儿经

孩子爱发脾气 家长怎么纠正?

孩子发脾气往往是“一时冲动”。其动机和原因一般说来不外乎有 3 种,一是平时耳濡目染,看到周围人处理问题时的态度照搬照学;二是有愿望没有达成,想通过发脾气的方式达到目的;三是确实有情绪要表达,但找不准方式。了解了原因,家长可以给孩子做 3 种练习,改正他们的小脾气。

练习表达情绪 性格内向的孩子往往缺乏语言表达能力,作为家长,可以通过情绪体验练习来帮助他们。比如:让孩子用语言

来描述委屈、开心、难过等情感的样子。家长也可以通过鼓励和暗示,让孩子理解语言表达比行为表达更有效。

练习管理情绪 有些孩子性格急躁,发脾气属于无意识的表达方式。这时,家长可以先录下孩子发脾气的状态,让他认识到此时自己的状态很可怕,慢慢培养孩子自我察觉和检视的意识;然后,再向他讲述你的情绪处理法。让孩子学会解决问题,而不是盲目的乱发脾气。

原则练习 家长要让孩子知

道,任何事情都有规则,一旦打破规则就要受到惩罚。家长可以在家里设立“冷静区”,当孩子发脾气时将其带到该区域,并要求他在规定时间内安静思考和反思。这不但能改掉孩子用哭闹来达成要求的坏习惯,还能让他学会遇事冷静思考。

改正坏脾气不是一朝一夕就能完成的,在此过程中,父母也要以身作则。首先,管好自己的脾气,不要以暴制暴。用孩子能理解的方式解释问题,才是孩子疏通情绪的一剂良药。(王春)