

营养门诊
写 3 天饮食日记

有两类人最需要看营养门诊。一类是需要关注疾病预防特殊的群人,如老年人、婴幼儿、孕期哺乳期妇女;二是各种疾病患者,如糖尿病、高脂血症、高尿酸血症、心脑血管疾病、肾脏病、营养不良以及减肥患者。

现在,医院都有临床营养科和营养门诊。临床营养治疗是指为了治疗疾病或增强药物、手术等的治疗效果,根据营养学的原理采取的营养治疗和支持措施,是患者综合治疗的一个组成部分。营养治疗具有整体性和个体化的特点,需要根据不同的疾病选择不同的营养支持方案,不同的患者又要依据其全身情况确定其营养需求量和营养供给的途径。

营养门诊医生通常更注重医生和患者之间的沟通,每位患者在就诊时,需向医生提供病历、检查单、化验单、治疗史等相关信息,最重要的是自己



经验之谈

看特殊门诊注意什么(二)

过去 3 天的饮食日记。营养医生会评估患者的营养状况、了解和患者的膳食摄入营养素的状况,并且在不改变患者原有饮食习惯的基础上,根据病情需要帮助患者调整饮食方案。

老年病科 患病超过 3 种可选择

82 岁的王大爷患有高血压病、冠心病、糖尿病、骨质疏松等 12 种疾病,每天需要服用的药物多达 18 种,由于服用太多药物,王大爷出现了胃肠不适、消化不良、食欲下降等不良反应。

其实,临床上与王大爷类似的患者并不少见。根据老年人的病情特点,要分清哪种疾病是病理性的,哪些疾病是由于增龄导致的退行性改变;哪些疾病需

要药物治疗,哪些疾病通过调整生活方式即可解决。

老年人是一个特殊、复杂的人群,其生理功能衰退与病理变化难以区分,常常同时合并 3 种及 3 种以上慢性病,易引发次生疾病,并可能出现器官功能障碍,如糖尿病肾病、肾功能不全、心力衰竭等。老年人脏器功能储备能力差,适应能力弱,消化、吸收功能、肾脏排泄功能会出现生理性衰退。老年人这些特有的疾病特点在专科诊疗模式下很难全面解决,老年医学科则可以很好地解决这些问题。

因此,65 岁以上的老年人,如果同时患有 3 种以上的慢性疾病就应该到老年病科就诊。老年病科区别于传统专科治疗的特点在于,用维持功能取代慢病治愈;个体化诊治多种疾病;尽力降低患者再入院率;减少用药种类和数量;及时认识并干预老年综合征,改善老年人的生活质量。

(窦攀 张存泰 余维巍)

微言语

@ 医学界微博

【**妇保机构建设将有标准**】12 月 1 日,国家卫生计生委发布《妇幼保健机构建设标准(征求意见稿)》提出,妇幼保健机构建设要更注重人性化设计,儿童保健区采取安全保护措施,设置防护栏和儿童低位扶手;公共卫生间也按一定的比例设置幼儿专用的小便器、坐便器、洗手池等设施。

编辑点评:此项标准更注重人性化设计,若能够顺利通过并实施,对于儿童的医疗、保健将更有保护性。

【**人体导航:让医生看得更透彻**】不用开膛破肚,医生就可以精确知道患者腹腔各脏器的情况,甚至连一根微小的血管都能看得清清楚楚。借由一台人体“导航仪”,医生轻松拥有“透视眼”,让人体这一“黑匣子”变得“透明”。近日,计算机辅助手术工作站的研发与装备产业化项目让这一切变为现实。

编辑点评:在公共健康领域,利用科学技术达到真正的健康惠民。



凋零
高文秀 摄



诗歌

针线筐
□ 卜俊成

像渔人用网捕获日子的欢腾一样,母亲用针线筐缝补着日子的空缺。

针线筐是母亲为儿女们建造的航行港湾。一双双千层底布鞋就是一叶叶扁舟,在变换的季节里,儿女们乘着母亲打造的扁舟风雨兼程,留下一串串裹着汗水的足迹。

针线筐是母亲为儿女们挖制的温暖泉眼。一款款衣服就是一件件御寒的战袍,在无常的岁月里,儿女们穿着织满母爱温度的战袍纵横四海,永葆一颗善良质朴的心。

针线筐是母亲缝补生活的起点和终点。从这里出发,母亲用一针一线把一个个贫瘠的日子缝补得厚重、殷实,把一所幽静的房子缝补成一个温馨的家。从这里到达,母亲用一针一线把自己满头的青丝缝补成白发,把自己铮铮的脊梁缝补成后羿射日的弯弓。

有奖竞猜

成语连连看

文	炙	熟	靡	艰	微
维	电	条	手	责	无
披	小	不	向	掣	斯
可	加	热	全	视	所
步	慎	点	睹	备	谨
驰	理	举	求	风	慢

格子里包含了 9 条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、形容写文章很快,不用涂改就写成。

二、手一接近就感觉热,形容气焰很盛,权势很大。

三、苛责别人,要求完美无缺。

四、虽然看见,还跟没看见一样,对应关心的事物漠不关心。

五、比喻力量所到之处,一切障碍全被扫除。

六、迈步艰难,比喻办事情每向前进行一步都十分不容易。

七、对琐细的事情过分小心谨慎,以致于畏缩。

八、形容像刮风和闪电那样迅速。

九、形容动作缓慢,不慌不忙。

上期答案

车水马龙 充耳不闻 重蹈覆辙
众望所归 老生常谈 滥竽充数
临阵脱逃 举棋不定 返璞归真

中奖名单

文化路 马 骥 黄河路 付 中
东明路 文灿灿 凤凰路 朱 丽
金水区 商栋梁 伊河路 丁爱娟
农业路 刘力敏 建设路 曲文婷
东明路 王小军 中原路 王郑勋

请把您的答案于 12 月 19 日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 518 室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后 3 周内持有效证件到医药卫生报社 518 房间领取奖品。