

流感疫苗打不打? 先看孩子体质

12月15日是世界强化免疫日,但大多数家长并不清楚“强化免疫”究竟是什么?有些父母甚至认为除了免疫规划内的疫苗需要给孩子打之外,“强化免疫”是多余的。其实,对于疫苗接种,家长们需要知道的还有很多。强化免疫可在短时间内迅速提高免疫接种率,从而保证人群免疫接种率的平衡性,避免出现局部的“免疫空白”。它不仅弥补了常规免疫的不足,也对疾病控制起到重要作用。但是在强化免疫的同时,也需要避免一些误区。

“计划内”不代表强制接种 “计划外”不代表无需接种

免疫接种是通过接种疫苗,使人体对某种传染病保持特异性免疫力。强化免疫是常规免疫的补充。

现在疫苗分为一类疫苗和二类疫苗,一类疫苗是国家免费提供的,儿童家长应按照国家规定、按照免疫计划进行接种,因此也称为“计划内”疫苗,目前主要有甲肝疫苗、卡介苗(结核疫苗)、乙

肝疫苗等;二类疫苗和一类疫苗有同样的防病效果,有流感疫苗、水痘疫苗等,属于“计划外”疫苗。

目前,家长们普遍对免费接种的“计划内”疫苗比较重视,对自愿、自费接种的“计划外”疫苗则了解有限,甚至一听说要收费就拒绝接种。中国医科大学附属盛京医院感染科主任医师李智伟介绍,无论“计划内”或“计划外”

疫苗,预防疾病都要遵循自愿的原则,并不是说免费疫苗就必须打,收费的就不用打。二类疫苗中如流感疫苗、水痘疫苗、风疹疫苗等与一类疫苗相比,由于疾病危害相对较小、疫苗开发时间较晚等原因,未被列入国家免费疫苗接种的范围,但对预防疾病同样有效,对于接种与否家长可以自行选择。

免疫终身 孩童时期只是第一步

许多人认为只有孩子才需要接种疫苗,成人则不必。这种观点是不正确的。

对于传染病的威胁,只要体内没有产生过抗体,任何年龄阶段都可能受到感染。一般来说,孩子出生后,体内由母体传给

的免疫力会逐渐减弱或消失。这时就必须适时地进行预防接种。因为接种疫苗后,在孩子体内产生的相应抗体会针对性地起到预防某种疾病的作用,但不是一劳永逸。到了一定时间,有的抗体会逐渐减弱或消失,从而对相应疾病的预防作用降低,这时就需要加强。比如麻疹,虽然在出生8个月时曾接种过,但在年龄大些及流

行期,则还是需要加强接种的。而风疹流行期,对于怀孕前3个月的妇女需要加强接种,避免孕期感染风疹病毒,造成孩子小头畸形。所以成人接种疫苗除了加强对儿童时期接种疫苗的作用,另一方面,则是增强接种者对流行期传染病的抵抗力和免疫力,做到有备无患。

宝宝体质虚弱 建议打流感疫苗

在二类疫苗中,流感疫苗往往容易让家长产生困惑:我家宝宝平时也不爱感冒,有必要年年打这个疫苗吗?打了会不会有副作用啊?对此,李智伟介绍说,流感疫苗的制作,是相关专家每年对当年可能发生的流感疫情进行预测,根据预测结果推广针对该种流感病毒的疫苗。

一方面来说,盲目注射流感疫苗是不可取的,因为一种流感疫苗只对它所针对的病毒起作用,而对预防其他类型的流感是无效的。因此,体质强健、免疫力较好的宝宝可以不打流感疫苗。但从另一方面来讲,对7个月以上、患有哮喘、先天性心脏病、慢性肾炎、糖尿病等抵抗疾病能力差的宝宝来说,一旦流感流行,他们很容易患病并诱发旧病发作或加重,家长应考虑为此类宝宝进行接种。免疫力较低、体质虚弱的老年人也建议接种。

流感疫苗并没有任何毒副作用

用,但有4类宝宝不宜接种流感疫苗,其中包括:6个月以下宝宝;具有过敏体质,尤其是对鸡蛋过敏的宝宝;患有先天性疾病的宝宝;宝宝患感冒、发热等或急性病发作时,应先治病,等身体恢复后再接种。

儿童接种疫苗之后要注意几个问题:一个是要保证接种部位

的清洁,不要见水。接种之后一天之内要注意观察孩子体征,一般情况下,少数孩子会有稍许不适,如接种部位发红、有痛感等,一些孩子可能会出现低热现象,这些情况都属正常,一般24小时之后会自然消失。如果孩子出现持续发热等现象,可以就近带孩子到医院就医。

疫苗接种 并非一劳永逸

专家介绍,免疫接种是预防、控制和消灭传染病最安全、有效且经济、便捷的手段。目前,我国预防脊灰的疫苗有两大类。第一类减毒活疫苗是糖丸;第二类灭活疫苗是注射剂型的疫苗。疫苗接种可以为宝宝提供多方位的保护,减少风险,提高免疫力。绝大多数疫苗接种后抗体阳转率较高,但没有一种疫苗是百分之百有效的,即接种疫苗后仍会有一些儿童不能产生相应疾病的抵抗力,仍可能感染疾病。

——链 接——

在宝宝1岁内完成了几种疫苗的基础免疫后,宝宝体内就产生了足够的抵抗疾病的能力。但随着时间的推移,体内的抗体会逐渐下降,因疫苗的不同,下降的程度也不相同。因此,有些疫苗需要进行加强接种,例如1岁半至2岁期间需要加强接种的疫苗有百白破混合疫苗和麻疹疫苗,接种的方法与基础免疫相同;4岁时应加强一剂脊髓灰质炎糖丸;到6岁时应再接种一次百白破类混合疫苗。另一种需要加强接种的疫苗是流行性乙型脑炎疫苗,初次接种是在宝宝8个月时,间隔一年的时间,则需进行加强接种一次,最好是在每年的4~5月份接种,因乙型脑炎的发病流行季节是在每年的夏秋季节,该疫苗在宝宝6岁时还应再加强接种第二次。对于预防结核病的卡介苗,一般只需按计划接种或补种即可,无需特殊强化。(本报综合摘编)

哪些疫苗需要加强接种?

河南卫生微新闻



即时资讯 权威评论
看微新闻 精彩更多

关注方式:

1. 扫描二维码点击“关注”。
2. 在微信查找公众号,搜索“河南卫生新闻网”关注。

