

经验之谈

看特殊门诊注意什么

病理会诊 带齐病历资料

病理诊断是目前医学实践中最准确的疾病诊断。病理会诊是对进行活检或手术患者的病理切片进行复核,可以保证疾病诊断的准确性,以指导后续治疗。

若患者之前在别的医院做过病理会诊,现在又选择到另一家医院来进行病理会诊时,要注意以下几点。

第一、患者可携带之前就诊医院的病理诊断报告,多数情况下会有取材部位信息,至少是临床取材部位。因为,现在就诊医院的会诊医生不了解患者之前的临床病史和各项检查结果,也不了解所看切片的大体情况和取材部位,但这些信息对于病理正确诊断又至关重要。

第二、有些病变需要免疫组化或特殊染色以辅助诊断,若之前在其他医院病理科做过免疫组化或特殊染色,患者可向之前就诊的医院借染色切片拿来会诊;若之前未做过免疫组化或特

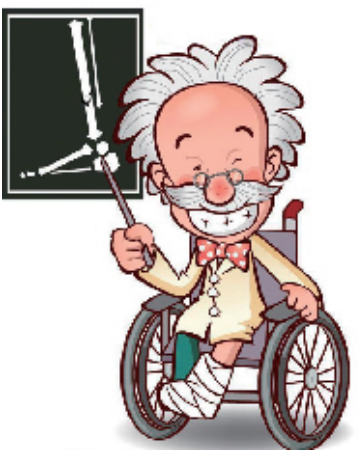
殊染色以及需要补充其他染色的患者,则需要向之前就诊的医院病理科借蜡块儿或贴于免疫组化专用载玻片的白片。

第三、在其他医院做过病理切片的患者,在后来的就诊医院办理病理会诊时,不仅需要携带之前就诊的医院病理切片,还需要带相关的病历资料,如临床表现、相关辅助检查及手术记录等。肺非肿瘤性疾病、骨组织疾病及中枢系统病变患者应携带相关影像学资料。

第四、不同的患者,病例会诊所需时间差别也很大。通常普通会诊在办理手续后 3 个工作日发出咨询报告,需要加做免疫组化的病例会诊时间需延长 1~3 个工作日;做基因检测者需增加 3~5 个工作日。

影像门诊 最好本人去

患者在医院做了影像检查后,可以把检查结果拿给自己的主治医生看,还可以看影像科门诊。影像科的出诊专家通过直接与患者交流,详细了解病史,检查



患者,让影像诊断结果更准确。

如果患者看影像科门诊,专家会通过阅读分析患者院内外

的影像资料,为各类患者提供读片会诊,满足不同患者的需求。影像门诊主要能解决以下这些问题。一是为诊断不明的患者明确诊断或提供诊断线索,同时也会根据患者的情况进一步安排 CT 引导下介入活检确诊。二是患者经治疗后,进行疾病疗效观察和随访等。三是针对肿瘤患者,除可明确肿瘤诊断,还可明确分期和手术切除性判断等,同时提供进一步的合理影像学检查建议。

(李 媛 卢朝辉 施扬华)

微言语

@ 医学界微博

【让输液成为最后一种治疗方式】据世界卫生组织统计,中国 70% 以上的输液为不必要的输液。在一些西方国家,医生一般不会轻易给患者输液,输液是“最后的给药方式”,只有需要急救、患重症和不能进食的患者才需要采用静脉输液。有些人一生病为了图快点儿好,就选择输液。

编辑点评:输液并不是解决疾病的唯一方式,输液也有很多危害之处。同时,建议广大市民,在生病就诊时,要根据自身病情选择治疗方案。

【山东青岛将实现智慧医保】近日,青岛大学医学院附属心血管病医院馆陶路院区启用了“医保定点医院远程心脏信息诊断中心”,将建起对上覆盖北京、上海等国家级医疗中心,对下覆盖区市 200 多家基层社区医院的智慧医保体系。记者在现场看到有许多新奇的小设备,比如“手表”就能实时监测。

编辑点评:远程会诊能及时有效且精准地为患者提供专业性服务,将缓解了大医院人满为患的问题,为百姓“看病难、看病贵”提供了良好的解决途径。



思乡 苗青/摄

笑是便宜药

拜伦勋爵这样说过:“只要可以,就要放声大笑。笑是便宜药。”这是真的。

黛布拉曾被诊断患有类风湿性关节炎,她写信说道:“这种病给我带来了极大的疼痛。很多时候,我都希望自己死掉,有一天,我去看医生,他开了一个我从未看到过的处方,对我来说,这是一个非常重要的处方。”

原来那位医生开的处方是让黛布拉去看一些搞笑的电影,养成放声大笑的习惯。如果她不喜欢放声大笑,就应该学会微笑。如果她不喜欢微笑,无论如何也要做出微笑的样子。

这样,可以增加大脑中的内啡肽分泌量,从而减轻疼痛。

以后,只要环境允许,她就放声大笑。在笑不出声的时候,她就微笑。长久下来,奇迹真的出现了,她的疼痛消失了许多,并不是完全消失但绝大部分都逐渐地消失了,那些还留下来的疼痛也可以控制,完全不需要药物了。现在,黛布拉很轻松就可以放声大笑,脸上永远挂着笑容。她甚至觉得,离开了笑会让她感到不正常。

是的,笑是便宜药。这是每个人都支付得起的一个处方。关键是,你现在就可以立即服用。

(东 丽)

有奖竞猜

成语连连看

车	充	重	众	归	老
滥	脱	逃	举	返	真
马	不	璞	覆	所	竿
阵	棋	蹈	常	耳	水
充	归	不	望	谈	辙
临	数	闻	龙	定	生

格子里包含了 9 条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、车像流水,马像游龙,形容车马或车辆很多,来往不绝。

二、塞住耳朵不听,形容不愿听取别人的意见。

三、再走翻过车的老路,比喻不吸取失败的教训,重犯过去的错误。

四、众人的信任、希望归向某人,多指某人得到大家的信赖,希望他担任某项工作。

五、原指老书生的平凡议论,今指很平常的老话。

六、现指没有真正的才干,而混在行家里面充数或拿不好的东西混在好的里面充数。

七、军人到阵前要作战时逃跑,也比喻事到临头而退缩逃避。

八、比喻做事犹豫不决。

九、去掉外在的装饰,恢复原来的质朴状态。也说归真返璞。

上期答案

恶贯满盈 茅塞顿开 势不两立
疮痍满目 莫名其妙 本末倒置
貌合神离 龙飞凤舞 曲高和寡

中奖名单

管城区 张贵伟 晨旭路 赵利红
陇海路 刘 炜 高新区 李慧青
东明路 吴爱玲 纬二路 李有亮
丰庆路 朱弘宇 博学路 郭爱霞
东里路 刘 梅 航海路 孙庆山

请把您的答案于 12 月 12 日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 518 室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后 3 周内持有效证件到医药卫生报社 518 房间领取奖品。