

弘扬中医国粹 呵护百姓健康

——郑州市中医院积极打造生态医疗模式

本报记者 阎涛 通讯员 路瑞娜

作为国家三级甲等中医医院、全国百姓放心百佳示范医院，拥有 56 年传统中医历史的郑州市中医院，在院长刘宝琴的带领下，将传统中医与现代化医学相结合，在中医专科建设方面取得了长足发展。

目前，该院拥有 3 个国家级临床重点专科、3 个省级重点专科、7 个市级重点专科，用方便、廉价的草药、银针和推拿为百姓治病、救命、养生，不仅能治重病、治已病，还能治未病。而医院开诊的中医体验活动，更是激发了群众对中医的兴趣，和谐了医患关系，满足了广大群众对中医医疗服务日益增长的需求。

中医也能救急病

说起“中医”，人们眼前浮现的似乎都是“诊脉”“开方”“调理”等“慢功夫”。

为了方便患者就诊，该院创新机制，上下联动，着力构建救护、诊治、康复“一体化”诊疗模式。急诊科、120 的快速出诊，心病科、重症监护室、脑病科的专科抢救，功能科、检验科的及时诊断，放射科、导管室的密切配合……一年来，绿色生命通道大显神威，千余例患者因抢救及时，转危为安。这一成绩位居全国中医系统前列。

该院脑病科，在郑州市名医楚海波的带领下，研制开发出 10 余种专科制剂。该科在脑梗死、脑出血救治方面，建立了中西医结合溶栓、介入、康复、预防复发等一体化诊疗模式；采用卒中单元模式，形成了对卒中患者从诊断、治疗到康复的一套成熟体系，成为医院的拳头科室和国家重点专科。

国家重点专科——心血管科，在学科带头人尚树忠的倡导下，建立了救治急性心肌梗死的绿色通道，对冠心病、高血压病、心力衰竭、心律失常等疾病，采取中西医结合诊治，介入技术在全国中医系统领先；其独创的九香气雾剂、复方降压胶囊、黄松胶囊、心衰合剂、双参口服液、冠心宁胶囊、冠心贴膜等药物，均取得了良好的治疗效果。



冬病夏治



中医药体验



义诊



全国示范中医院——郑州市中医院

中医治病显奇效

在郑州市中医院，其独具中医特色优势的中原帖氏飞针技术、药酒火功疗法、国术点穴等传统技术得到了继承和创新。脑病科、心病科、儿科、肺病科、脾胃肝病科、糖尿病科、肿瘤科、骨伤科、妇产科等一大批国家、省市重点专科，日益聚集成中医院生态医疗的优势品牌。

省名中医、医院儿科主任王晓燕，研究配制出多种疗效好、副作用小、价格低廉的中药制剂，配合中药滴入、中药熏洗、推拿按摩、膏药贴敷等特色疗法，可有效消除小儿吃药打针的恐惧感。

肾病风湿科，采用中药结肠透

析、直肠滴入等中医疗法，结合西医腹膜透析、血液透析、连续性血液净化等治疗方法，成为省重点中医专科。

妇科利用配制的“生化汤”和“排气汤”帮助产妇产后尽快修复子宫和恢复肠胃功能，用中药“三黄汤”有效预防和治疗新生儿黄疸。

在该院，传统中医和现代医学相结合，让广大患者受益颇多。开展外科手术时，患者在术前积极使用中药，可显著改善术前状况，提高耐受力，保证了手术的成功率；在术后应用中医药，可以有效控制感染，促进刀口愈合，防止并发症。

该院首创了“医养、食养、心养”

三养行医模式，医生为患者看病要开“健康处方、营养处方、心灵处方”三张处方，不能单纯追求经济利益。在中医体质辨识、传统膏方养生方面，该院充分发挥中药膏滋的“冬令进补、实时调补，补虚养生、防病治病”的特点，适时开展咨询义诊等活动。每年三伏天，该院都开展“冬病夏治”大型贴敷活动。

为了提升基层中医药服务能力，2013 年 12 月 15 日，市中医院与全市 27 家中医医疗机构签署合作协议，组建了全省首家中医区域医疗联合体，各级各类中医医疗机构资源共享、优势互补。



“市民体验日”活动

既养生也“治未病”

目前，中医“治未病”服务即将纳入国家基本公共卫生服务项目范围，中医药技术和方法被广泛运用于儿童、孕产妇、老年人等人群的健康管理中。

郑州市中医院一直致力于推广治未病。早在 2009 年，该院就成立了“治未病”科室。2013 年，该院“治未病中心”被国家中医药管理局列为首批承担中医药预防保健及康复与临床服务能力建设项目的试点单位。

“治未病不仅能减轻医疗卫生负担，更重要的是可以减轻个人、家庭、社会、政府的负担。”据治未病科主任张宏介绍，随着医院“治未病”工作的深入开展，服务对象拓展到亚健康和健康人群，服务领域延伸到医疗、预防、保健、养生、康复等各方面。

“当下，人们非常关注我们的生活环境，比如呼吸的空气、饮用水、饮食中的五谷粮食等……这种种要素都是我们关注的对象，但有一个领域却被很多人忽视，那就是自己身体内部的环境。”刘宝琴表示，中医在生态治疗方面有着得天独厚的优势。今后，医院将充分发挥中医药绿色、自然、平衡、整体、辨证的优势，传送健康知识，传播健康理念，提高群众的健康水平，为生态医疗发展尽心尽力。