

经验之谈



尿常规化验指标意义

尿液寻踪——解读尿常规

白细胞这 4 个重要指标。

尿蛋白呈阴性,若为阳性需定量。尿蛋白的检测是肾脏疾病诊断常用的粗筛试验。早期肾病最先会通过尿蛋白增加反映出来,不管尿蛋白是几个“+”,都表明尿液中可以检测出蛋白,需引起足够的重视。

除了原发于肾脏本身的疾病外,高血压病、糖尿病等多种疾病都可能造成尿蛋白呈阳性。如果尿常规检查尿蛋白呈阳性,应进行 24 小时尿蛋白定量检查。

隐血阳性多误差,可靠镜检尿沉渣。在平时化验尿常规时,会经常遇到尿红细胞和尿潜血不一致的时候。一般要以沉渣分析仪检测新鲜尿液中是否有红细胞为准,只有看到红细胞才能说明有问题。若长期尿液中有血,应警惕患有肾脏结石、肿瘤、急性肾炎、膀胱炎和泌尿外伤等疾病。

尿糖阳性看血糖,两者都高糖尿病。正常人的尿液中只有微量的糖,一般化验不出来。尿糖阳性要结合临床分析,大量吃糖或推注葡萄糖时,会有短暂的尿糖出现,可能是患了糖尿病,也可能是因肾糖阈降低所致的肾性糖尿,应结合血糖检测及相关检查结果明确诊断。尿糖和血糖同时高,患糖尿病的概率较大;血糖不高,但尿糖高,则可能是肾性糖尿。

应无白细胞,感染可致数超标。正常尿液中白细胞呈阴性。尿液报告单上验出大量白细胞,多提示泌尿系统感染,如肾盂肾炎、膀胱炎、尿道炎等疾病。

干扰可能大,指标异常要复查。尿常规检查某项指标结果有异常,受外在因素影响造成异常的可能性也比较大。无法下结论时,最好针对同一项目再做一次检查,用两次的结果去解读,作出结论。(刘文)

诗 歌

天净沙——感悟

河南省中医药研究院 郭六雷

针刀埋线整脊,
筋骨经络调节,
器质功能病变,
最佳结合。
脊柱病愈顷刻。



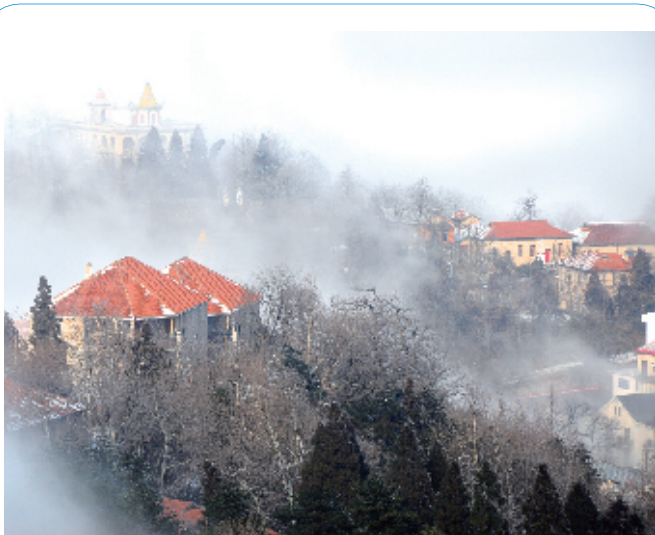
翻身做主人

神经内科的护士要监督患者翻身,每两小时一次。一天值班护士接班查房,问患者家属:“什么时候翻的身?”只见患者家属一脸的差异,说:“什么?”护士又问:“什么时候翻的身?”患者一脸无奈答道:“1949 年呗!”

担 心

带儿子去北戴河玩,在“秦皇求仙入海”景点处看到各式铜像,我给儿子讲了秦始皇拜海派人入海求仙的故事,并指着那些铜像告诉他:“这些人就是从这里出海,去寻找仙境,希望求得长生不老的仙丹。”

儿子听后忽然问我:“妈妈,我们明天坐游轮出海回来,会不会也变成铜人呢?”(许洪波)



鸡公山冬韵 李 磊 / 摄

微言语

@ 医学界微博

【国家卫生计生委关注,养老机构有了新标准】随着我国人口老龄化进程的加快,养老服务需求迅速释放。然而,与老年人日益增长的医疗护理需求相比,现行的养老服务仍然存在一定的局限性。今年 7 月,国家卫生计

生委颁布了《养老机构医务室基本标准(试行)》和《养老机构护理站基本标准(试行)》。

编辑点评:这些政策的推行,将有利于养老服务的提升,老年人也将获得专业的医疗服务,安享晚年。

【印度首现埃博拉病毒,为亚洲第一例】据中国之声《全国新闻联播》报道,印度卫生部门近日证实,印度首都新德里出现了亚洲第一例埃博拉病例。一名从利比里亚回国的印度公民经血样检

测确认感染埃博拉病毒,目前患者已被隔离。

编辑点评:目前,埃博拉虽然在国内还没有感染病例,但是,我们还是要做好防范工作,同时也呼吁广大市民不要恐慌。

有奖竞猜

成语连连看

恶	茅	势	痍	目	莫
妙	本	置	神	龙	立
曲	合	顿	离	盈	末
两	满	不	满	貌	寡
凤	贯	和	开	其	舞
飞	倒	高	塞	疮	名

格子里包含了 9 条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、作恶极多,已到末日。

二、原来心里好像有茅草堵塞着,现在忽然被打开了。形容忽然理解、领会。

三、指敌对的事物不能同时存在。

四、眼睛看到的都是创伤,形容遭受战乱、灾祸严重破坏后的景象。

五、没有人能说明它的奥妙(道理),表示事情很奇怪,使人不明白。

六、比喻把主要事物和次要事物或事物的主要方面和次要方面弄颠倒了。

七、表面上关系很密切而实际上怀着两条心。

八、形容山势蜿蜒雄壮,也形容书法笔势舒展、活泼。

九、曲调高深,能跟着唱的人很少。旧时指知音难得。现比喻言论或艺术作品不通俗,能理解或欣赏的人很少。

上期答案

妙手回春 胸有成竹 子虚乌有
杯弓蛇影 融会贯通 见微知著
摩肩接踵 高谈阔论 并驾齐驱

中奖名单

经三路 王厚纯 二七区 何艳霞
东明路 郭明全 商城路 张 丽
花园路 翟峰飞 工人路 王爱民
大学路 吴凤仙 金水区 杜文涛
丰产路 孙红梅 玉凤路 刘淑玲

请把您的答案于 12 月 5 日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 518 室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后 3 周内持有效证件到医药卫生报社 518 房间领取奖品。