

这些药易致畸
准妈妈要慎用

1

抗生素 绝大多数抗生素都能通过胎盘进入胎儿体内,如链霉素、庆大霉素等药物,这些药物会影响胎儿的听神经。磺胺类、四环素类药物等会引起胎儿先天畸形,应禁用。

抗病毒药 病毒唑又名利巴韦林,几乎在所有不同种类的受试动物身上都表现出致畸和杀胚胎的作用,孕妇应禁用此类药物。治疗病毒感染的金刚烷胺,孕妇也应禁用。

抗真菌药 两性霉素 B 应作为妊娠期深部真菌感染的首选用药,但仍应谨慎选用,尤其是在孕早期 3 个月。治疗真菌性阴道炎常用的外用药如咪康唑,也要慎用。

降压药 孕期不宜用利尿剂,以防血液浓缩以及有效循环血量减少;不推荐用阿替洛尔和哌唑嗪;硫酸镁也不可作



为降压药用;禁止使用血管紧张素转换酶抑制剂和血管紧张素 II 受体拮抗剂。

因此,准妈妈用药前应仔细阅读说明书,并向医师咨询,再次确认药物安全才能服用。
(董芳)

消化功能差
慎服上清丸

2

天气寒冷干燥,不少人上火后,爱服用牛黄上清丸、黄连上清丸等带“上清丸”字眼的药物,这样见效吗?

常见的上清丸主要成分包含黄连、栀子、白芷等,其药效是清热泻火,适用于口干口苦、便秘等胃肠道湿热症患者。而上清丸药性偏寒,消化功能不好的人吃了会进一步加重脾胃功能失调,易产生食欲不振、腹泻等症状,建议慎用。
(万毅刚)

药事

小诊所乱用药惹祸?

14 岁的小美莲是一名初中生,因患骨髓炎,父亲将她送到一家小诊所打消炎针。治疗期间,医生给她开了“四知药引”“一滴神露”等 7 种药物。吃了之后,小美莲一直拉肚子,并且高热不退。最后,到大医院检查,结果令整个家庭震惊,小美莲被查出患上了急性淋巴细胞性白血病。小美莲的家人还怀疑,她的白血病可能和小诊所开的“假”药有关。

当地食品药品监督管理局调查后发现,该小诊所为小美莲开的 7 种药物中,常见的消炎药有供货单据和供货方相关的资质,但标有“河南某药业公司”生产的“颀风 1 号”“天蝎灵芝胶囊”“四知药引”3 种药物,经调查后确认,该药业公司是当地合法药品生产企业,持有养肾活血酒(“颀风 1 号”)的药品批准文号,但该公司并未生产过“四知药引”。同时,小诊所负责人说的这些药物的进货渠道为“河南某科技公司”,而当地食品药品监督管理局调查发现,这家科技公司不是合法的药品经营企业。目前,药品监管部门已经对小诊所进行了立案侦查。

84 批次不合格医疗器械产品
被曝光

国家医疗器械质量公告近日发布 2014 年第 3 期国家医疗器械质量公告,标示桂林优利特医疗电子有限公司等企业生产的 84 批次产品被检出不合格。

其中,抽查检验低中频治疗设备,有 25 台产品部分被抽验项目不符合标准规定。如广州奥科维电子有限公司、青岛鑫升实业有限公司等企业。

国家食品药品监督管理局表示,已责成有关地方食品药品监督管理局依照《医疗器械监督管理条例》等有关规定,对不符合标准规定的产品依法予以查处。

(本报综合摘编)

婴幼儿
少喝止咳糖浆

3

孩子感冒后咳嗽,很多家长给孩子服用止咳糖浆。但事实上,儿童服用止咳糖浆需谨慎,两岁以下的婴幼儿更应该注意。

家长之所以愿意给孩子喝止咳糖浆来缓解咳嗽,主要因为它是一种含糖的口服液,味道甜甜的,孩子容易接受。殊不知,糖分多难免伤脾,小儿为稚阴稚阳之体,脾胃虚弱,更容易受损。

此外,市面上售的止咳糖浆分很多种类。一些止咳糖浆中含有可待因,这是一种从鸦片中提取出来的物质,儿童长期服用会有依赖性,甚至出现类似“毒瘾”发作的症状。有些止咳糖浆中含有非那根成分,虽然小剂量服用时无明显副作用,但长期服用,可引起嗜睡,儿童会出现反应迟钝,也可出现兴奋、昏迷或惊厥,严重时者甚至会诱发猝死。

(祁增年)

频用洗眼液
会惹大麻烦

4

用洗眼液来清洁眼睛无可厚非,经常使用不但容易造成药物依赖,还可能使一些小毛病变成大麻烦。

洗眼液主要对眼睛起湿润作用,并附带一些消炎、清凉等功效。大多洗眼液是人工泪液加纤维素和一些维生素组成的,有的会添加营养剂、杀菌消炎成分和一些防腐剂。经常洗眼,不但会造成药物依赖,眼睛的自洁功能下降,还会对眼角膜、结膜造成伤害。用含抗菌成分的洗眼液还可能使眼内细菌产生抗药性,眼睛一旦出现感染,治起来也很麻烦。眼睛如果有炎症,过度洗眼还可能使原本轻微的角膜发炎,因未对症下药转成角膜溃疡等症状。

实际上,眼泪本身就是最好的洗液,因为泪液本身对结膜囊就有清洁和保护作用。所以,改变眼睛的干涩状况最好的办法是多眨眼。

(韩振奎)

抗艾滋病药物的发现

1964 年,美国国家癌症研究所(NCI)所长劳希尔说:“癌症是由病毒引起的。如果我们能够分离出并非弄清病毒的致癌机理,我们就可以解决癌症的问题。我们将在两年内做到这一点。”于是,NCI 就是提出了一个相应的计划,在美国国会通过,获得了大量拨款。

很多人认为,遗传信息从脱氧核糖核酸(DNA)到核糖核酸(RNA)蛋白质的传递方式,已成为分子生物学中的“中心法则”,是得

到广泛承认的。

当时还在美国威斯康星大学杜尔贝科实验室攻读博士学位的研究生蒂明产生了疑问。他的博士论文是关于劳斯(1966 年获诺贝尔奖)发现的劳斯肉瘤病毒(RSV)有不同的亚型,不同亚型的 RSV 遗传特征不同,因此转化的细胞恶性表现也不同。按照推

论,RSV 应该是一种 RNA,难道 RNA 能够反向传递于 DNA 吗?蒂明不屈从于当时的理论。在此后的 10 年中,他坚持要用实验来证明自己的看法是对的。为此,他必须找到以 RNA 为模版的 DNA 聚合酶。

蒂明的实验设计简单而巧妙,他和日本同事将合成的

DNA 的 4 种脱氧核苷酸原料,与破坏了外壳的 RSV 一起在体外温室培育出一种新合成的大分子,有力地证明了 RSV 中存在着一种依赖 RNA 的 DNA 聚合酶,即逆转录酶。

最终,蒂明的工作得到麻省理工学院巴尔的摩的友情支持,并且巴尔的摩也用相似的方法证明了逆转录酶的存在。

(沈琪)

逸闻之药