

白血病 白内障 面瘫 这些疾病会“反串”

本报记者 卜俊成

生活中,很多人经常听到的是小儿或青年患了白血病,老年人患了白内障,中老年人患了面瘫。但是事实上,老年白血病患者、小儿白内障和面瘫患者也很常见。11月26~27日,记者先后来到河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)、郑州大学第二附属医院和河南中医学院,就老年白血病、小儿白内障和小儿面瘫等疾病的诊疗情况进行了采访。

67岁的他,被白血病痛苦折磨

11月26日,在河南省中医院血液科的病床上,刚进行完化疗、67岁的李老先生显得少气无力。从他无奈的眼神中,依然可以看出白血病给他带来的痛苦折磨。该院血液科主任程志告诉记者,李老先生患的是慢性髓细胞白血病,经过精心治疗,目前病情已经得到基本控制。

据了解,在被确诊为白血病前,李老先生总是感觉到浑身没劲儿,还经常出汗,面色苍白,有些贫血。在女儿的催促下,李老先生去医院进行了体检,检查结果显示他的白细胞异常高,后经骨髓穿刺被确诊为白血病。

“临床中,老年白血病患者也非常常见。这些患者多会出现

感染、贫血、出血和浸润等四大症候群的症状。”程志对记者说,具体来讲,患者会出现无名发热,伴随感冒,浑身没劲儿,肝脏、脾脏、淋巴结肿大,长期腿疼等症状。由于这些临床表现很容易被忽视,患者往往容易错过最佳治疗时机。

程志表示,白血病的发病过程一般可以分为慢性期、加速期和急性期,一般越往后,治疗也越棘手。同时,由于老年白血病患者多患有高血压病、糖尿病等慢性疾病,身体耐受能力较差,不能耐受大量化疗药物的治疗,与青年白血病患者相比,治疗效果将打一些折扣。

“但是,老年人患了白血病

也并非意味着患了绝症。”程志说,可以采取中西医结合的方式为患者治疗白血病,在西药化疗的基础上,配以中药,最终达到延长或阻止白血病的复发,防治白血病的多药耐药,预防并发症,诱导白血病细胞凋亡,清除体内残留白血病细胞,减少化疗副作用,保护骨髓正常造血功能的恢复,最终达到治疗疾病的目的。

程志提醒市民,血常规检查是发现白血病的重要渠道,如果发现血常规检查结果中的白细胞、血小板有异常情况,要及时去血液科问诊,并做骨髓穿刺等进一步检查。

出生43天,她被确诊为白内障

在郑州大学第二附属医院眼科,经常有小儿白内障患者前来接受治疗。11月27日,该院副主任医师帖红艳向记者介绍,新生儿在出生后第一年发生的晶体部分或全部混浊称为先天性白内障。小儿白内障多为先天性白内障,如果不及时治疗,在患儿成长到12岁之后,形成弱视,即便做了手术,治疗效果也相对较差。

“我们治疗的白内障患儿年龄最小的只有43天。”帖红艳告诉记者,早期发现并及时治疗对于小儿白内障患者的视力恢复来讲非常重要。小儿出生6个月以内是视力视觉的发育期,双眼完全性小儿白内障患者,应该在出生后2个月以内进行手术治疗,最晚不能超过6个月。帖红艳他们所治疗的这位出生43天的女婴,是位双眼完全性小儿白

内障患者。但是如果患儿的白内障病情不太严重,或者是局限性晶状体混浊,有一定视力,能正常生活,可以不必急于手术,等患儿年龄稍大时,由医生根据患儿病情发展情况择时进行手术。

那么该如何判断小儿是否患有先天性白内障呢?帖红艳表示,家长可以通过观察新生儿是否有眼神;是否能注视,眼睛是否能随着光线游走;瞳孔是否发白,是否缺乏光亮等情况来判断。白内障患儿通常不能注视逗引他的人或其他物体;眼睛不会随着光线移动,抓不到眼前的物品;随着年龄的增长,小儿可能会出现斜视、眼球震颤、瞳孔发白、视力较差等症状。

“先天性白内障若不能及时治疗将导致严重的后果,轻者会形成不同程度的弱视,重者可至永久性失明。”帖红艳提醒家长,一定要注意观察孩子,发现其视力异常应尽早就医,以免贻误病情,错过最佳的治疗时机。

才1个多月大, 早上醒来患上面瘫

还沉浸在当妈妈的幸福当中的张女士,曾经为1个多月大的儿子的面瘫而心急如焚。前段时间的某天早晨起来后,张女士忽然发现儿子的“嘴巴斜了”,她连忙喊上家人,带孩子前往医院接受治疗。11月27日,针灸推拿学专业的河南中医学院副教授王光安告诉记者,常常有很多人认为面神经麻痹、面神经炎(俗称面瘫)是成年人的“专利”,其实这也是小儿和儿童的常见病。

“面瘫患儿的临床表现跟成年患者的症状差不多,多为嘴巴歪斜、不能皱眉、眼睛闭合不上、嘴角下垂等。”王光安说,病毒感染、意外受凉、外伤、肿瘤等都能导致面瘫。但是临床上,以病毒感染和意外受凉为因素发病的患者最多。

王光安表示,临床上,面瘫患儿多体虚浮胖,正气相对较弱,抗病能力较差。在治疗方面,西医主张用药物进行抗病毒、消炎和营养神经治疗;中医则主张应用针灸,并配合汤药辅助治疗。不论采用何种方式治疗,治疗的时机都是越早越好,如果贻误最佳治疗时期,患儿面肌萎缩、痉挛,治疗效果都将打折,并容易形成永久性面瘫。不过,与成人相比,小儿面瘫相对容易治疗。

“现在随着生活水平日益提高,儿童的身体状况却不容乐观。”王光安认为,这与儿童缺乏体育锻炼,营养吸收不好有关。为此,他建议家长,要让儿童适当加强锻炼,提高预防疾病的能力。同时,随着天气变冷,儿童外出时要注意头部保暖,避免颈部和耳后受凉;不要用冷水洗脸;如果出现面瘫症状,应及时到正规医院接受正规治疗。



河南卫生微新闻
HE NAN WEI SHENG
HE 477 WEI SHENG



即时资讯 权威评论
看微新闻 精彩更多

关注方式:

1. 扫描二维码点击“关注”。
2. 在微信查找公众号,搜索“河南卫生新闻网”关注。

