

经验之谈

如何“看懂”体检报告

滴血探秘——解读血常规

随着医学的快速发展,医疗设备和检查技术也越来越高端。其实,血常规、尿常规、大便常规“三大常规”化验以及尿微量蛋白等这些最基本的检查,涵盖了身体很多线索,是健康体检、疾病筛查和临床诊断的基本方法。解读血常规化验报告,我们可遵循以下几个原则。

轻度异常莫心慌
在血常规化验检查报告中,当某项指标与正常值稍有偏离时,请不用恐慌。对体检者来讲,大部分“偏离”也可能属于正常情况,或与抽血前没有喝水、没吃早餐,导致血液浓缩有关。白细胞易受情绪、环境的影响;剧烈运动或服用某些药物,也会导致血小板升高。

重点先看四大项
对于普通人来说,要想全部了解这些指标确实有难度。但对无血液病的体检患者而言,抓住其中最重要的白细胞计数(WBC)、红细胞计数(RBC)、血红蛋白(HGB)和血

小板总数(PLT)这4项即可。
如果这4项没有问题,而其它项存在问题,也有可能是血液疾病引起的,但多数情况是没有休息好等原因造成的。

大项结合小项看
如果这4项任何一项出现问题,就要结合其它小项确诊是否患有疾病。红细胞、血红蛋白、红细胞压积3者升高,常见于脱水所致血液浓缩或慢性组织缺氧等。3者同时降低时,根据细胞的大小及染色分为缺铁性贫血、失血性贫血、恶性贫血。

白细胞计数和中性粒细胞比率升高而淋巴细胞比率下降,常见为急性细菌感染;而白细胞计数和中性粒细胞比率下降而淋巴细胞比率升高,常见为慢性病毒感染。

血小板高于正常值,同时白细胞计数升高则可能预示了化脓性感染或慢性粒细胞白血病。血小板减低同时伴红细胞计数减低可见于某些生理状态,如女性月经期。

原发性血小板增多,常见于骨髓增生性疾病,如慢性粒细胞白血病等。而反应性血小板增多,常见于急慢性炎症、缺铁性贫血患者。血小板减少则常见于血小板生成障碍,如再生障碍性贫血、急性白血病等;血小板破坏增多,常出现如原发性血小板减少性紫癜,脾功能亢进,消耗过度如弥漫性血管内凝血等疾病。

血红蛋白与红细胞增多时会出现脱水所致血液浓缩或慢性组织缺氧等症状。若减少,常见于各种贫血。

白细胞计数增多时,常见于炎症感染、出血、白血病等疾病。减少时,可能是流感等病毒性传染病及严重败血症或放射性所致及某些血液病。

严重异常看医生
血常规检验结果只能作为临床诊断的参考,切不可忽视在全面检查基础之上,使结果互相印证,进行综合判断。

(刘文)

微言语

@ 医学界微博

【武汉医院接轨手机导航】
近日,记者从武汉大学口腔医院了解到,该院已与百度地图等导航手机服务客户端达成合作。去医院看病,在智能手机上使用APP导航客户端,从户外街景就能直接进入医院大楼内部全景;不熟悉医院内部环境和就医流程的患者可提前在线预览院区环境。编辑点评:此举措不仅方便了患者快速了解所就诊医院相关科室的具体位置,还大大缩短寻找和排队等候时间。

三十万元『健康包』关爱记者
本报讯 (记者朱晓娟)近日,由郑州中医骨伤病医院与郑州记者协会共同举办的“关爱记者颈椎健康”爱心公益活动正在进行中。
据了解,在此次活动中,郑州记者协会与郑州中医骨伤病医院特别为郑州市的新闻工作者准备了30万元的“健康包”——一千张免费诊疗卡蓄势待发,在编的记者们不仅可以省去专家挂号费,还可以免费体验中医体质检测、中医特色治疗等多种健康项目。此次活动将一直持续到今年年底。



惠民资讯

免费白内障复明手术接近尾声

本报讯 (记者杨小沛 通讯员王秋红)为了进一步推进郑州市防盲治盲工作,郑州市委、市政府年初将“免费为全市白内障患者实施复明手术”列入2014年民生“十大实事”项目。目前,该项目已经接近尾声,符合免费手术条件的患者赶紧报名。
具有郑州市户籍(管城区、金水区、中原区、二七区、惠济区、高新区、经开区、航空

港区、郑东新区),符合白内障手术要求(白内障,矫正视力小于0.3)的患者,请于11月30日前携带身份证、户口本(户主页、本人页)原件及复印件到郑州市第三人民医院,即可享受白内障复明手术费用全免。手术方式为超声乳化+美国进口折叠人工晶体。
医院地址:郑州市管城区南顺城街136号 电话:(0371)66905407

有奖竞猜

成语连连看

妙	影	论	贯	齐	驾
子	手	谈	踵	有	著
见	弓	胸	春	会	虚
融	接	乌	通	微	高
竹	有	回	知	蛇	杯
阔	成	肩	驱	摩	并

格子里包含了9条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、称赞医生医道高明,能把垂危的患者治好。

二、比喻做事之前已经有通盘的考虑。

三、指虚构的或者不真实的事情。

四、比喻疑神疑鬼,妄自惊慌。

五、参考并综合多方面的知识或道理而得到全面的、透彻的领悟。

六、见到一点儿苗头就能知道它的发展趋向或问题的实质。

七、肩并肩,脚碰脚,形容人很多,很拥挤。

八、漫无边际地大发议论(多含贬义)。

九、比喻齐头并进,不分前后。也比喻地位或程度相等,不分高下。

上期答案

欲擒故纵	言简意赅	欲盖弥彰
初出茅庐	信手拈来	一蹶不振
细枝末节	涕泗滂沱	同流合污

中奖名单

文化路	贾天祥	金水区	蔡中华
经三路	李志鹏	群办路	王东升
园田路	梁意东	顺河路	张建国
丰产路	冯梦	郑汴路	刘青芹
建设路	董丽娜	商城路	王晓娟

请把您的答案于11月28日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室 马丽娜收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后3周内持有效证件到医药卫生报社518房间领取奖品。

本刊未署名图片均为资料图片