

降糖药副作用需警惕

降糖药共同的副作用为低血糖。患者在用药期间会出现强烈空腹感、出冷汗、全身无力、心悸、手脚发抖、眼花、头疼和发呆等症状,此时,应立即服用葡萄糖或含葡萄糖饮料。除此以外,下面介绍一些常见药物的副作用。

双胍类 双胍类的降糖药对肠胃的伤害较大,容易导致消化不良,严重时可能会导致酮尿和乳酸中毒。

磺脲类 若出现嗓子痛,并伴有寒战的高热以及口腔炎、全身酸懒等症状时,应去医院检查白细胞,如果白细胞数量明显减少,则要及时更换药物。

α-糖苷酶抑制剂 阿卡波糖(拜唐苹)等α-糖苷酶抑制剂除腹内气体增加外,其他不良反应较少。

胰岛素增敏剂 服用此类药可能会出现颜面和手脚浮肿,体重迅速增加的水潴留症状,此时应及时停药。(陈 辉)

孩子感冒用药有诀窍

冬季是感冒的高发期,每个家庭都有小药箱,尤其是有了孩子的家庭,必备一些常用药可以在孩子发烧感冒时,给予最简单和迅速的处理。但是对于半岁以内的孩子,医生建议不要随便吃感冒药,那半岁以上的孩子可以使用哪些感冒药呢?

布洛芬混悬滴剂 其主要成份为布洛芬,耐受性良好,副作用低,服用后,一般会有轻度的胃肠道不适,偶尔有皮疹和耳鸣,头痛及氨基转移酶升高等症状,也可能引起胃肠道出血而加重溃疡。

对乙酰氨基酚 该药品是用于治疗发热和感冒的常用药物中的主要成分,又称扑热息痛、醋氨酚、退热净等。由于这种药物非常安全,所以很多治疗感冒和发热的药物中都含有这种成分。尽管乙酰氨基酚服用过量时可能导致严重的肝、肾等功能损伤,但只要不超量、不久服,它仍然是非常安全有效的药物。

(孙茜英)

1

2

药事

国家食品药品监督管理总局 15 日发布安全警示称,电视节目“枫叶正红”以养生讲座之名,变相发布虚假广告并夸大产品功效,请消费者不要盲目购买其推销的“一力牌参茸片”,以免上当受骗。

据介绍,“一力牌参茸片”实为保健食品,批准的保健功能为缓解体力疲劳。“枫叶正红”节目广告宣称该产品具有“促进血管扩张、使心率加快或减慢,降低血压、增强心脏功能,增强骨钙沉积、改善并预防骨质增生”等药品治疗作用,涉嫌非药品冒充药品。目前,食品药品监管部门已对该保健食品发布违法广告行为依法予以严肃查处。

食品药品监督管理总局提醒消费者:公众不要盲目购买使用这类产品,以免上当受骗、威胁生命健康。如发现违法宣传销售类似产品的行为,应及时向相关部门投诉举报。

7 个保健品违法广告被曝光

日前,国家食品药品监督管理总局在监督检查中发现,玛益生牌樱花五行茶、香菇牌香菇菌丝体液、新麓牌冻干鹿血粉胶囊、生命维他牌铁皮枫斗口服液、劲元康牌劲元康胶囊、福祿寿喜牌抗疲劳保健胶囊、玛尔斯健身茶等 7 种保健品,未经审批或篡改审批内容擅自长期大量发布虚假违法广告,广告中含有不科学表示产品保健功能和适用范围、暗示具有疾病治疗作用等内容,严重欺骗和误导消费者,已成为公众饮食用药安全的隐患。

对此,国家食品药品监督管理总局提醒消费者,保健食品不是药品,没有治疗作用,患有疾病应在医生的指导下治疗,不要相信违法广告的宣传。(本报综合摘编)

勿轻信电视节目虚假广告

食品药品监督管理总局提醒

3

老年人用药量要“抠”一点

老年患者由于肝肾功能的退化,对药物耐受力降低,专家建议,除抗生素外,老年人用药应尽量控制在 4 种以内,避免药物合并使用后带来不良反应。有相互作用的药物应在服用时间上尽量隔开。

老年人对一些慢性病不能求短期内“药到病除”,擅自加量,与此相反,剂量应酌情减少。专家表示,从 50 岁开始,每增加 1 岁应减少成人用量的 1%,60 岁至 80 岁的老年人剂量应为成年人剂量的 3/4,80 岁以上老年人的剂量应为成年人用量的一半,部分特殊药品如强心苷类药品,应为成年人用量的 1/4 至 1/2,具体要详细咨询专业医生和药剂师。(郑晓冉)

4

熬汤药前放点姜能解毒

中医开汤药时,有时医生会嘱咐患者煎药时放几片生姜进去,这能起到调节药味和解毒的作用。

生姜味辛性温,具有发汗解表、温中止呕、温肺止咳、解鱼蟹毒和药毒的功效,常用于治疗外感风寒及胃寒呕逆等症,有“呕家圣药”之称。临床上在使用麻黄、桂枝、羌活等治疗风寒感冒时,或用半夏、竹茹等降逆止呕时,可加生姜。

又因生姜具有一股特殊的芳香,可以调节药味,且具有解毒的作用,所以在使用生半夏、天南星等有较强毒性的药物时加生姜可以缓解其毒烈之性;乳香、没药等药味浓烈,还有的中药特别苦或口感差,难以服用,甚至病人服用时出现拒药呕吐现象,加适量生姜可预防缓解这种情况的发生。此外,生姜还可以使药效迅速发挥,常被作为药引。

使用生姜一般是在煎煮其他饮片前,切 3~5 片(约 6~9 克)放入药锅一同煎煮即可。但平时易兴奋、脸色红或高血压病的患者以及患有痔疮、胃溃疡、十二指肠溃疡及失眠者应慎用。(王 涛)

种瓜得瓜,种豆得豆,这是生活中的常理。但在科学研究活动中,却未必如此。有时倒是可以“种豆得瓜”,或者“种瓜得豆”,令人格外欣喜。

“伟哥”的诞生,就是“种豆得瓜”的典型事例。“伟哥”的学名叫“喜多芬柠檬酸盐”,药理学家最初设想它的作用是缓解心前区疼痛。但从 1980 年至 1991 年进行了 11 年的临床试验,证明其疗效并不明显。当主持这项研究的英国医师

特雷特博士将终止这项试验和停止发放试验药品时,却遭到了志愿者们

的集体反对。当时参加会议的有许多专家和受试患者。特雷特博士低沉地说:“非常感谢各位的支持和配合,但是,由于新药没有给各位带来理想的效果,所以我们不得不终止试验。”

一位胖老头站起来大声说:“我们不在乎是否进行试

种豆得瓜

——“伟哥”的诞生

“为什么?你不是说它不起作用吗?”特雷特感到十分好奇。

“是的,医生,他对我的心脏不起作用,但是对我的这儿起作用。”这位 72 岁的老人指向自己的裆部。

这位叫鲍勃的心脏病患者,有点儿不好意思地说:“我每次吃了喜多芬柠檬酸盐以

后,我们都会觉得有些冲动。”

人们笑了起来。但是特雷特却没有笑,一个念头在他脑中闪过……

在试验中科学家们发现,从大脑向阴茎传递性冲动的化学物质是一氧化氮,它又能使局部的环磷鸟苷增加,从而使血管扩张。经过了 7 年的研究试验,这种治疗男性阳痿的新药喜多芬柠檬酸盐——“伟哥”就这样诞生了。

(赵 鹏)

