

本周看点



片医关爱老年人 上门祝寿送健康

本报讯 (记者朱晓娟 通讯员齐善良)11月19日上午,郑州市花园路社区卫生服务中心的片医们携手供销社社区居委会工作人员,共同为辖区本月过生日的老年人集中举行了一场祝寿送健康活动。

花园路社区卫生服务中心的片医得知供销社社区居委会每月都要为同月过生日的老年人集体过寿的消息后,就与居委会负责人协商能否将该活动和健康大讲堂活动结合在一起开展。供销社社区

居委会负责人听后立即表示了赞同。

在生日歌声中,30多位老年人吃着生日蛋糕,场面其乐融融。在此次活动中,花园路社区卫生服务中心的片医们还特意邀请了河南省省直第一医院的专家前来授课。专家从中西医结合的角度为社区居民讲了一堂生动的养生课。专家围绕慢性病的概述、慢性病的危害、慢性病患者心理特点、如何正确对待慢性病、中医养生等

几方面健康知识,对大家进行了详细讲解。

在此次祝寿活动中,供销社社区居委会负责人还特别邀请了河南省曲剧团著名演员王秀玲老师以及多位民间艺术团的成员前来献艺道贺。

此次形式新颖的活动受到了各位“寿星”们的称赞。活动组织者也已达成一致,愿意把这种活动继续开展下去,并根据居民需要继续摸索出更多为居民提供服务的新思路。

基层在线

本报讯 (通讯员孙慧贤)“大爷,我再凑近点儿,您声音也再稍微大声点儿,您是耳朵不舒服啊,还是颈部不舒服?”近日,在中牟县大孟镇岗头桥村一次义诊活动中,中牟县中医院工会主席、主治医师吴继发向一位老年患者发问。

在中牟县卫生系统组织的百场大型义诊活动中,医务人员除了对当地群众进行常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断和治疗外,还结合卫生健康大讲堂活动,传播健康知识,提高广大群众健康意识。

“百场义诊活动,不单单是下基层对老百姓的常见病进行诊断、治疗,更重要的是要通过百场义诊活动,与村卫生室建立‘两个提高’合作机制:一是提高村级医疗卫生服务机构的公共卫生服务水平;二是提高农村医务人员对常见病、多发病的诊疗能力,让老百姓就近得到安全、有效、经济的医疗服务。因此,你们各位都是‘两个提高’合作机制的践行者啊!”在义诊现场,中牟县卫生局百场义诊活动负责人王久岭这样给大家鼓劲。

中牟县卫生局推出的百场义诊这项新的举措,既提升了群众的健康水平,又为群众与广大党员干部搭建了良好的沟通桥梁,有效缓解了日益紧张的医患关系。

中牟百场义诊下农村 建立扶持村卫生室机制

专家走进幼儿园预防常见病

本报讯 (通讯员袁红霞)由于天气干燥,雾霾严重,呼吸系统疾病成了近期的高发病种,针对这一现象,郑州市东风路社区卫生服务中心积极采取应对措施,并于近日邀请郑州市儿童医院的

儿科专家到辖区一幼儿园内,就呼吸系统常见病的预防、诊断和治疗等知识,开展了一场健康大讲堂。

专家用生动形象的语言为幼儿家长们讲解了上呼吸道感染、流

行性感冒、肺炎和支气管炎的预防等知识。另外,家长们提出的日常生活中经常会遇到的问题,专家也都一一进行了详细解答。这次大讲堂使大家收获颇丰,家长们希望以后多开展这样的活动。

心理健康知识进校园

近日,郑州市航海西路社区卫生服务中心针对初中生举行了一场心理健康知识讲座,旨在减轻学生思想压力,促进学生和家长、老师及同学们之间的沟通,让学生及时化解心理问题、学会面对各种挑战。图为该中心的片医们在为学生上课的情景。

耿伟胜 / 摄影报道



◆ 经验交流 ◆

为了提高公众对糖尿病的认知,积极采取行动预防和控制糖尿病,不断提高辖区糖尿病患者的健康素质和自我保健能力,11月14日上午,郑州市建中街社区卫生服务中心在健康教育室开展糖尿病预防知识讲座,并对新老病友进行了免费测量血糖和兑换针头等服务。

此次活动由建中街社区卫生服务中心主任陈启明为大家讲课。在讲课中,陈启明呼吁“控制糖尿病,刻不容缓”,并就糖尿病的危害与预防,对广大病友进行了详细讲解。他鼓励大家要树立起战胜疾病的信心,并提出几点建议:一是少吃高热量食物,

特殊的礼物

本报记者 阎涓涛

生活要规律。切忌暴饮暴食,多吃蔬菜,尽可能不要在短时间内吃葡萄糖、蔗糖含量大的食品,防止血糖在短时间内快速上升,尤其是有糖尿病家族病史的朋友更应注意;二是一旦发现有不适症状要及时就诊,每年定期进行健康体检;三是多做运动。工作要有规律,不要熬夜工作、上网等,以免过度疲劳。生活上要尽可能轻松愉快,减轻思想压力;四是学会自我保健意识,提高对糖尿病的正确认知,遵循

“严格控制高血糖,坚持治疗达标”的原则。

讲课结束后,陈启明又为每一位来参加活动的病友们发放了一袋加碘盐。参加活动的刘女士说:“我回答对了一个问题,参加提问3次,总共得了4块香皂,一袋加碘盐。陈启明主任这是变着法为我们办好事,以后还要来参加这里的活动。”

陈启明说,近年来,建中街社区卫生服务中心持续坚持下基层、进社区活动,将群众最需要的健康知识送到他们手中。今后,我们还将一如既往地坚持下去,为社区居民的身体健康保驾护航。

荥阳片医服务有了“网格督导员”

本报讯 (通讯员刘延峰)为了全面、准确地评价农村片医工作开展情况,荥阳市卫生局利用网格工作模式,组织“下沉人员”对辖区片医服务情况开展督导检查。

荥阳市卫生局组织网格“下沉人员”,经常下基层督导检查农村片医开展健康普查、随访、健康档案建立、“进千村”帮扶工作等情况。

该局还安排专业人员对农村片医工作落实不到位、服务不规范的医疗机构开展针对性培训,落实帮扶措施,准确掌握农村片医工作开展情况,及时发现存在的问题,并积极协调处理。目前,荥阳市的农村片医工作已形成“规范提升、优化服务、群众受益”的良好局面。