

食品干燥剂成“隐形杀手”

遇水爆炸入眼可致失明

近日,江西一名 5 岁男孩将食品袋内的干燥剂倒在瓶里兑水吹泡泡儿,摇了几下瓶子就爆炸了,短短两分钟时间,孩子的右脸就出现红肿、脱皮的现象,孩子家人立即把他送往医院。

经救治,医生表示,男童右眼被干燥剂灼伤,整个右眼结膜、眼睑肌肉都有不同程度的受伤导致男孩脸部水肿、脱皮现象严重,并且很有失明的可能。

目前,大多食品企业使用硅胶干燥剂,这是一种高活性吸附材料,无毒、无味、无腐蚀、无污染,可直接与食品、药品等物体接触。然而,由于食品石灰干燥剂成本低,加工程序简单等原因,有些食品企业仍选择使用食品石灰干燥剂。

石灰干燥剂的主要成分是生石灰,也就是氧化钙,遇水后会变成氢氧化钙,是一种强碱性



溶液,能瞬间释放出大量热量,热量会使瓶中的水变成水蒸气并急剧膨胀,最终发生爆炸,爆炸溅出的碱液对人体有腐蚀作用。

在遇到食品石灰干燥剂该怎么办呢?家长打开食品包装带后,首先要查看使用的是否是食品石

灰干燥剂,如果是这种干燥剂,勿拆封、勿食用、勿浸水、勿玩耍,最好直接扔掉。

如果孩子不小心将食品石灰干燥剂扔进装满水或接近满的水杯,有时溅出的碱性液体可能会伤到离水杯较近的孩子。因此,家长千万不要让孩子接触食品干燥剂,同时要给孩子讲明其中的危险性。

若食品石灰干燥剂发生爆炸,且液体不慎进入孩子眼睛,千万不能去揉,应尽快用清水或者生理盐水从眼内侧向外侧冲洗。不便冲洗时,可以将双眼浸泡在

水中,用手分开眼睑,转动眼球晃动头部,然后立即就医。

如果误食了干燥剂,最好不要催吐,要立即口服牛奶或水,但不可过量。同时要注意,不要用任何酸类物质来中和,因为中和反应释放出的热量可加重损伤。

(梦 田)

丽人

这些护肤品用多了伤皮肤

洁面乳 洁面乳用多了冲不干净,容易造成残留而导致肌肤问题。现在市面上很多洁面产品都是浓缩型的,只需要挤出一点儿,沾水后就能揉出很多泡沫,足够清洁脸部的油脂和灰尘。

精华液 精华液的浓度很高,用量有一定的标准,如果超过说明书指示的用量,反而会造成肌肤进一步的负担和损伤。在脸上涂抹厚厚的精华液效果并不一定很好。想要维护好皮肤的状态,就是要持续、固定地使用适合自己的精华液。一般来说,一次用量约为一角钱硬币的 1/2。

眼霜 眼部周围的肌肤很薄,几乎没有毛孔,眼霜使用过多会造成眼部周围皮肤的负担,导致脂肪粒出现。眼部周围出现细纹时,很多人会选择涂上眼霜试图让细纹消失,但效果不佳。一旦皱纹产生,关键在于预防,护肤品无法让它消失,只能保持或减轻。

(钟 瑛)



居家

正确摆放牙刷很重要

口腔容易滋生细菌,有上亿细菌会在这里生存。美国《真简单》杂志报道,牙刷是我们清洁口腔的武器,但如果使用不注意,也会成为包括肠杆菌、葡萄球菌、链球菌、放射线菌、念珠菌等细菌的传播源,尤其是牙刷的摆放方法。

牙刷要头朝上、脚朝下放置。仪器检测发现,使用一周,牙刷上的细菌量是抹布水的 10 倍,如果刷头朝下放,刷毛处于潮湿温暖的杯底,细菌会繁殖得更快。另外,一家人的牙刷不要集中放在一起,这样很难避免牙

刷的刷头相互碰撞,造成细菌间接传播,应该分杯使用或刷头朝着同一方向摆放。建议大家至少每 3 个月更换一次牙刷,如果刷毛已经弯曲蓬乱甚至脱落,就要及时更换新的。

新牙刷在使用前,应该先放在热水中烫一下,既能软化刷毛,又能杀菌。每次刷完牙后,要将牙刷放在流水下冲洗干净。牙刷使用 7 天后,就应该用干净的白色棉线清洁一下刷毛的底部。每隔 15 天,还应用对人体无害的消毒液给牙刷消一次毒。

(晓 艾)

衣柜里放香包易过敏

比起空气清新剂,干花香包既可作为装饰,香味又持久,受到不少消费者的青睐。但是,如今市面上各类干花香包良莠不齐,盲目使用可能会带来健康隐患。

上海交通大学芳香植物研发中心姚雷教授说:“目前市场上的干花香包分两类,一类是植物本身含香气成分;另一类是植物本身不含香气成分,在加工制作过程中加入了香精。芳香植物的香气比较淡雅、柔和,无刺激性,不会对人体造成危害。而人为添加香精的干花,

气味浓烈,长期使用会引起头晕、恶心、嗅觉下降甚至过敏等症状。”因此,她建议在选购干花香包时,对于染色的、气味过浓的、杂质多的、有霉味的香包都应警惕,要尽量选择纯天然无染色的香包,并且有质量检测合格证明、使用说明及注意事项的产品。

云南省农业科学院花卉研究所副所长瞿素萍表示,把香包放在衣柜等密闭空间内,对身体的危害更大。要想衣柜无霉无味,通风才是最健康的方式。

(刘文婧)

医生介绍,冬季室内暖气开放,门窗紧闭容易导致空气流通不畅、干燥,会引起人体免疫功能和抵抗力下降,导致人们出现烦躁不安、鼻咽干燥、软弱无力等症状,这些症状医学上称为“暖气病”。

该如何预防?

常清洁 给家里的暖气“洗洗澡”,将暖气擦拭干净。因为暖气散热片长时间未使用,会积攒很多灰尘,一旦供暖,这些灰尘和细菌就会随热气扩散,容易引发上呼吸道疾病。

勤通风 医生提醒,关严门窗来保持室温会导致空气不流通,患有慢性气道疾病的患者应当格外注意。建议通风的时间最好是在上午十点以后,到下午 3 点之间,避开早晚空气不佳的时段,并保持每次通风半个小时。

控制室温 寒冷的天气,室内气温控制在 18~20 摄氏度左右是相对比较适宜的,若温度太高,空气湿度就会低,对人体的气道黏膜防御功能是有害的。

与此同时,冬季也是心脑血管疾病的高发期,对于老年人和有心脑血管疾病史的患者来说,若室内温度过高,人体水分蒸发过快,可导致血液粘稠度增高,引起血压波动和心绞痛,需多加注意。

(叶 乐)



巧主妇

巧用酒精祛除圆珠笔油渍

当圆珠笔的油渍不小心弄到衣服上时,首先要看看衣服属于什么料子。一般的做法是:在污渍处下面放一块干毛巾,用小鬃刷沾取少量酒精并顺着衣服的丝纹轻轻揉洗。这样反复两三次,就能基本除去污渍。如果洗后还留有少量残迹,可用热皂水泡或者煮沸就可以除去,对棉和棉涤织品也可采用这种方法。

(宋慧丽)