

儿童用药
要讲究“顺序”

1

儿童肝肾功能及神经免疫系统、消化系统等发育不健全,用药稍有不慎可导致毒副作用及肝肾等脏器功能损伤。因此,给儿童用药前不仅要充分了解药物代谢及治疗特点,还要按照常用的方法和顺序给药。

口服药 幼儿服用糖浆、冲剂等口服药较合适,也可将药片捣碎后加糖水吞服。家长在给婴幼儿喂药时最好将其抱起或将头略抬高,以免呛咳时将药吐出。

注射法 注射法比口服法给药奏效快,但对小儿刺激较大,肌肉注射次数过多会造成臀肌挛缩,故非病情必需不宜采用。另外,静脉滴注应根据年龄大小、病情严重程度控制滴速。

外用药 以软膏类为多,也可用水剂、混悬剂、粉剂等药物。要防止小儿用手抓摸药物,误入眼、口引起意外。

应该注意的是,儿童用药勿用含激素药物或者含有人参等滋补类药物;母亲服避孕药及雌激素时尽量勿给婴儿喂奶,以免影响婴儿的内分泌系统。(焦富勇)

氟哌酸
空腹服用效更佳

2

氟哌酸广泛用于急性肠炎、细菌性痢疾、急性尿路感染、急性咽喉炎等疾病。但服用时要谨记以下3点:

空腹服 空腹时,胃和小肠内无食物,此时服药可迅速分解、吸收,达到较高的药物浓度。如饭后服用,药物和食物混在一起,使药物分解、吸收缓慢,血药浓度下降。所以,饭前半小时服用效果最佳。

儿童要禁用 氟哌酸可使儿童的骨骺线过早骨化、抑制骨骼增长,从而影响儿童的身高。所以,16岁以下特别是骨骼处于生长期的婴幼儿应禁用。

服后要防晒 有的患者服氟哌酸后接触太阳光线,皮肤会出现发红、痒、发热,甚至灼痛、水泡、破溃等光敏性药疹,因此,服药期间及停药后5天内别晒太阳。如发生光敏性药疹,应立即停药,并到皮肤科就诊。(刘树雄)

药事

灌入胶囊造假药

过期药、玉米面

近日,济南槐荫警方接到群众举报,称在美里庄附近,有一处造假窝点涉嫌制造假药,警方立刻展开调查。据了解,其制售假药的窝点,把过期的药磨碎,制成新药出售,查处现场触目惊心。

警方介绍,从今年3月份以来,犯罪嫌疑人王某和姚某,雇佣工作人员,用磨面机将收购的过期药品磨成粉状,然后灌入胶囊制造假药。

在随后的调查过程中,民警根据嫌疑人供述,又先后查处了多处假药储存窝点,查获了大量用于制造假药的过期消炎药、止痛药和玉米面。

据了解,犯罪嫌疑人生产的假药,大部分通过互联网,卖到了内蒙古、河北和黑龙江等地药店,涉案金额达500多万元。

截至目前,济南警方共侦破案件130起,抓获169人,涉案价值达7700万元。(孙甲进)

食品药品监管部门提醒
老年人网购药品应谨慎

近日,海南省食品药品监督管理局在海口市一家标示“唯创国际·益来康”的店面查获一起涉嫌以老年人为销售对象的无证经营食品、保健食品和药品案件。现场发现4位老年人在接受理疗,店面内摆放着标示为食品的魔芋膳食纤维、标示为保健食品的壮骨胶囊、散装中药材鹿茸和野灵芝等食品、保健食品和药品共计52瓶,涉案金额约1.5万元,现场予以查封扣押。

经调查,当事人持有的营业执照为海口某家用电器商行,无食品药品经营许可证,从某购物网站购买上述产品销售给老年人。在该网站上,魔芋膳食纤维标价为每盒4788元。

海南省食品药品监督管理局提醒,老年人要理智对待药品广告,在没有医嘱的情况下不能盲目服药,不要在网上买处方药。(韩璐)

复方甘草片
可缓解溃疡性腹痛

3

复方甘草片是常用的止咳化痰药,一般用于感冒引起的咳嗽多痰。近年观察发现,该药对胃、十二指肠溃疡引起的腹痛有很好的缓解作用。

具体用法为:每次口服4~6片,每天3次,用餐前半小时服用。一般给药2天即可缓解症状。

复方甘草片之所以有此作用与所含的甘草流浸膏和阿片粉有关。阿片粉除有止咳、止泻作用外,还有解除腹痛的作用;甘草流浸膏有抗溃疡、抗痉挛和抑制胃酸分泌作用。二者合用后,除显示有良好的止咳化痰作用外,也有良好的解痉、抑制胃酸分泌和促进溃疡愈合等作用,所以可缓解溃疡性腹痛。

需要提醒的是,复方甘草片缓解溃疡性腹痛只能作为应急用,不能作为常规用药经常服用,而且连续服药不要超过7天。(常怡勇)

服用激素药
要少吃甜

4

对很多疾病而言,正确使用激素是通往健康的桥梁,但它的副作用成了这座桥梁上的绊脚石,如果使用不当,就容易摔跟头。其中,激素对血糖的影响就决定了在服药期间要少吃甜。

激素在很多疾病中都能发挥作用。皮肤科中,皮炎平等软膏或霜剂用途广泛;呼吸科和耳鼻喉科常用吸入性激素治疗哮喘、鼻炎等疾病。

这些激素类药物的作用原理和途径有所不同,但使用不当则可能引起相同的问题,如诱发或加重感染、引起骨质疏松、血压升高等症状。此外,常用激素还可能增加患糖尿病的风险。

在用激素期间,患者如果发现食欲增加,首先,应根据医生的指导加以控制;其次,应减少甜食,如糖果、蛋糕等点心,以及香蕉等高糖水果的摄入,否则容易引起血压升高。需要用较高剂量治疗的患者应监测血糖水平,并尽可能采取最低的治疗剂量维持效果。(李然)

爱斯基摩人的血液之谜
——维生素F的发现

□沈琪

丹麦医生茨尔比格博士在格陵兰岛生活时,比较了格陵兰爱斯基摩人和丹麦人的不同食物习惯。丹麦人喜欢吃牛肉,而爱斯基摩人喜欢吃大量的鱼,几乎不吃别的肉类。他发现当爱斯基摩人受伤后,需要很长时间才能停止流血,而且他们不会得血栓病、心肌梗死、脑梗死和动脉硬化症等疾病。与此相反,丹麦却有很多人患这些病。

这个爱思考和寻根究底

的科学家将爱斯基摩人的血液样本带回丹麦,请化学家来分析这些血液,并与丹麦人的血液样本进行对比。他发现,爱斯基摩人的血液中含有许多的EPA(廿碳五烯酸),而丹麦人的血液中含有许多花

生四烯酸。这些区别可能是一个理由,因为鱼中含有EPA,而肉中含有花生四烯酸。EPA能够被代谢成为前列腺素链,而花生四烯酸会产生别的东西。

关于前列腺素的发现和

研究,又产生了一系列有效的药物。现在我们已经了解得很清楚,许多非甾体抗炎药物,如古老的阿司匹林和现代研究出来的吲哚美辛等,它们能抑制前列腺素的环氧酶路线来达到止痛和消炎的目的。而我们通过吃鱼,吸收鱼中的EPA,也能获得这些功效。

