

“如何看病”(五)

怎样与医生交流

表达方式要精简
无论您是看中医还是西医,中医讲究望闻问切,西医讲究问病史和检查身体。医生都需要和您交谈后,才能知道您患的是什么疾病。我们的身体里布满了各种自检的信号线,它们会将身体的损伤通过它们自己的语言向大脑作汇报,比如身体疼痛、酸胀、无力等症状。

中医不是仅切脉就可以摸出您患的疾病,西医也不是仅靠CT(电子计算机X线断层扫描机)、B超、化验单就可以确诊。虽然很少,但确实有一些患者到医生面前一句话不说,医生还要先猜出患者生病的主要症状,说对了,才继续看病;另一种患者,他们会不断地陈述自己的病情。比如,“我从20年前就开始胸闷了,那正是邓小平同志南巡的那一年,改革开放以来……”有时候这种倾诉是不自觉的。建议大家,应当直接了当地表达出自己身体不舒服



服的症状,因为就诊患者较多,每个人的时间也有限。

区分事实和判断
请尽可能学会区分陈述事实和作出判断。如下是事实陈述:“我眼睛红”“我发热最高到39摄氏度”“我嗓子疼”等;如下是判断陈述:“我眼睛发炎了”“我上火了”等。除非是就诊精神科或心理门诊,否则请尽可能地陈述事实。比如,慢性病患者在陈述时,精确到年或者月,如“运动后胸闷已经5年了”“近1~2年发病的”;精确到月,比如“双眼视力下降6个

月”“小便尿不出来3天”等;急性病患者在陈述时,请精确到小时。如果有数字能够描述您的病情,请尽可能告诉医生这些信息,将便于医生能够更好地了解病情。

理解医生的态度
如果一些患者生活不充裕,请直接跟医生说,相信很多医生会给您选择相对适合您的药品和治疗。不过,相对便宜的药物也意味着疗效的不同,特别是副作用的不同。

很多时候医生的态度是由科室决定的,越是紧急和危急生命的科室,医生的态度可能会越冷漠,在急诊室不可能有医生和颜悦色地和家属说话,有时甚至会厉声命令家属去做什么。事实上很多医生不敢给自己的亲人做手术,因为掺杂太多感情因素可能会影响他们作出判断。希望您能明白,医生的态度与医学水平没有直接的关系。

(金色葡萄)

**轻松一刻**

不遵医嘱惹的祸
一个县长被免职后气成了植物人,被送到医院。医生诊断后对其家属说:“给他念个官复原职的通知,也许就好了。”县长妻子想:“既然要念,干脆念个厅长级别的,让他高兴高兴。”哪知县长一听挺身而出,大笑气绝身亡。医生遗憾地说:“这就是不遵医嘱,擅自加大剂量的后果。”

听医生的话
因为发热我去医院检查,医生拿出体温计给我,我二话不说就往嘴里放,医生看了我一眼,温柔地说到:“腋下。”我一愣,想了想,还是听话的举起右手伸出两根手指,叫了一声:“耶!”

关系很好
一次,在给患者做手术前,需要家属签门诊手术同意书,于是,我叫患者家属来签名,并写上与患者的关系。患者家属写完我一看,他在关系一栏很潇洒地写道“很好”。



**随手拍**

秋 实 苗 青 / 摄

微言语

@ 医学界微博

【扫描婴儿指纹,跟踪疫苗接种】每年,全球范围内因不能在适当的时候接种疫苗而死亡的儿童有250万之多。密歇根州立大学阿尼尔·贾恩教授正在开发一种基于指纹识别的方法,用来跟踪婴

【抗击埃博拉疫情,多国积极开展疫苗研制】西非疫区的埃博拉病毒事件,持续发酵。截至目前,中国尚未出现确诊感染病例。世界卫生组织、美国及加拿大等组织和国家均在加大对埃博拉病毒疫

幼儿的疫苗接种时间表,这将有利于提高免疫接种率,挽救生命。

编辑点评:扫描婴儿指纹这项新技术,将有助于克服婴幼儿接种信息的缺失和接种记录的损毁。

苗的研制工作,我国也有多个课题组及科研单位对埃博病毒展开研究,随时可对疫情进行有效防控。

编辑点评:埃博拉已成为全球人的健康危机,需要我们共同携手来抗击!

有奖竞猜

成语连连看

万	心	不	堂	拭	不
委	因	衷	空	冠	待
用	不	而	皇	人	无
曲	言	材	别	合	目
术	教	全	施	由	有
谋	冕	以	学	求	巷

格子里包含了9条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、家家户户的人都从巷子里出来(观看或参加某些大的活动等),多用来形容庆祝、欢迎等盛况。

二、言论或行动中另有不可告人的企图。

三、没有事先商量而彼此见解或行动完全一致。

四、形容表面上庄严或正大的样子。

五、擦亮眼睛等待着,形容殷切期望或密切关注事态的动向及结果。

六、没有学问,没有能力。

七、勉强迁就,以求保全;为顾全大局而暂时忍让。

八、针对学习的人的能力、性格、志趣等具体情况施行不同的教育。

九、说的话不是从内心发出来的,指心口不一致。

上期答案

跃跃欲试 一丘之貉 鱼目混珠
一锤定音 销声匿迹 息事宁人
特立独行 面面俱到 声嘶力竭

中奖名单

祥云路 泰山虎 陇海路 刘 炜
文化路 远文遂 东三街 赵玉敏
政七街 朱广军 顺河路 王彩桦
金水路 吴 云 国基路 赖晓峰
京广路 刘欢欢 东明路 张碧婷

请把您的答案于11月14日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后3周内持有效证件到医药卫生报社518房间领取奖品。