

临床手记

克林霉素过敏

男,47岁,发热39摄氏度,咽喉肿痛,以急性咽喉炎就诊。

因为患者前来就诊时已是晚上9点多,为了安全起见,我给予其过敏率较低、安全系数较高的克林霉素磷酸酯治疗。

输液进行到约30分钟时,患者突然感到胸闷、心悸、呼吸困难。查体:面色苍白、口唇紫绀,血压80/40毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),脉搏细弱。我的第一反应就是药物过敏了,所以立即给予盐酸肾上腺素、抗组胺。20分钟后,患者神志清醒,上述不良反应消失。

克林霉素磷酸酯为林可霉素的衍生物,抗菌作用优于林可霉素,在骨组织、体表组织中浓度较高,对青霉素、头孢菌素过敏者可优先选用。

克林霉素磷酸酯临床上主要应用于骨髓炎、胆囊炎、呼吸道感染、心内膜炎、咽喉炎、中耳炎、败血症、皮肤软组织感染和厌氧菌感染。由于克林霉素的安全性,近年来深受广大医生的青睐。但是药三分毒,克林霉素并不是绝对安全的,如果滴注速度过快可导致心脏骤停的危险,用药过程中还会出现不同程度的血压下降,甚至引起过敏反应。

安全药有时不安全,这应该引起我们临床医生的高度重视。(别尔黎)

专家连线



经常“闪腰”警惕骨髓瘤

郑州市金水区周先生:我今年65岁,患腰椎间盘突出多年,从去年9月开始腰疼加重,经常“闪腰”。抽血化验发现,我竟患有多发性骨髓瘤。

专家释疑:多发性骨髓瘤会抑制免疫球蛋白的分泌,导致免疫力低下,容易引发感染。该病的起病形式多样,反复发生的腰痛、腿痛、病理性骨折、贫血、乏力、疲劳,甚至头痛、头晕、耳鸣、眼花、手脚发麻等都可能为其主要表现。

因此,出现不明原因的腰痛、贫血、蛋白尿以及反复感染,轻轻碰一下就闪腰、骨折时,或者体检发现肝功球蛋白异常升高或血沉明显增快,特别是伴有头晕、发热、乏力等全身症状时,要及时到血液科就诊排查,以免耽误病情。

(徐丽昕)

胡大一
说医



控制血压要趁早(上)

作家张爱玲有一句名言,“出名要趁早”。这句话稍作改动后用在高血压病防治上是再合适不过的,这就是“控制血压要趁早”。

高血压病严重损害着人体的重要脏器,可概括为“大心、小肾和脑卒中”。所以,我们一定要及早平稳控制血压,谨防其引发的各种心脑血管意外。

高血压病引起左心室肥厚扩张

人的心脏有左右两个心房,还有左右两个心室,左右心房和心室功能不一样,其中左心室负责从心脏向全身动脉系统射血。我们见过注射器,在没有接上针头的情况下,把注射器里的液体射出来很轻松,如果接上针头,出口变细,要射出注射器里的液体,就要稍微用劲儿一些。同样的道理,由于高血压病会让血管变窄、变硬和增大阻力,为了保证血液的正常流动,心脏要完成射血就必须加倍用力搏动收缩,导致的结果就是使心脏肌肉细胞相应变大,表现为左心室的心肌肥厚,心肌功能下降,如果左心室肥厚得不到有效控制,最终会发展为心脏扩大和心力衰竭。

高血压病引起冠状动脉粥样硬化

冠心病这个名词我们可能都不陌生,冠心病最常见的病因是冠状动脉粥样硬化。冠状动脉是供给心脏血液和营养物质的动脉血管,冠状动脉发生严重粥样硬化或痉挛,会使冠状动脉狭窄或

阻塞,以及血栓形成造成管腔急性闭塞,都会导致心肌缺血、缺氧或坏死(梗死)。冠心病是动脉粥样硬化导致器官病变的最常见类型。患高血压病10~15年后即可能发生冠心病。高血压病会明显增加未来患冠心病的危险。

高血压病引起脑血栓和脑出血

高血压病的直接后果是加剧血管的硬化和损伤。在人体的诸多动脉血管中,脑动脉血管最重要也最脆弱。高血压病导致的脑部疾病通常包括脑血栓和脑出血两种情况,这两种情况的后果都是脑卒中。无论是出血性脑卒中还是缺血性脑卒中,都会导致大脑因没有正常的血液供应而缺氧,功能受到破坏。如果大脑负责讲话的部位受损,人就不会讲话了;负责行走的部位受损,人就走不成路了;负责呼吸心跳的部位受损,人就会因呼吸和心跳停止而死亡。

请大家记住,血压越高,病程越长,发生脑卒中的可能性越大。

(感谢著名心血管内科专家胡大一对本栏目的大力支持)

妙招共享

头晕发作按两穴

坚持按摩天柱穴、大钟穴及头顶,可改善脑部血液循环,健脑防病。

按摩天柱穴 后发际正中旁开约2厘米即是此穴。用食、中、无名三指相并,以三指指腹按压在该穴上,每侧由上而下推按20次。

按摩大钟穴 大钟穴位于足内侧,内踝后下方,当跟腱附着部

的内侧前方凹陷处。用大拇指指腹按压该穴,每侧由上而下按摩20次。

按摩头顶 即搓头皮。两手做“梳头”动作,从前发际到后发际,反复10次。然后两手拇指按住两侧太阳穴,其余四指抓住头顶,以中等力度旋转四指指腹,从上到下,再从下向上按摩头顶各处10次。

(王文)

本期受访专家:郑州市第六人民医院中西医结合一科主任 张安娜

肝硬化是一种常见的慢性肝病,可由一种或多种原因引起肝脏损害。肝硬化早期可无明显症状,后期则出现一系列并发症而导致死亡。肝硬化患者的肝脏和身体状况已经很脆弱,在饮食中要非常注意,主要有以下禁忌。

忌吃过硬食物

由于肝硬化时门静脉高压引起食道下端和胃底血管变粗、管壁变薄。粗糙食物未经细嚼慢咽就吞入胃中,就可能刺破或擦破血管而引起大出血。上消化道出血是肝硬化患者的常见并发症和死亡原因之一,不可大意。

忌食过多的蛋白质

肝硬化患者多吃一些蛋白质,不仅能提高血浆蛋白含量,防止或减少肝脏的脂肪浸润,还可以促进肝组织恢复和再生。然而,如果食用的蛋白质总量超过了每天每公斤体重2~3.5克的限度,就会有副作用。过量的蛋白质在体内产生过多的氨,肝脏不能将其转化为无毒物质排出,最终结果是导致肝昏迷。如果已经发生过肝昏迷或有肝昏迷前兆的患者,更应严格限制蛋白质的摄入量,每天每公斤体重不应超过0.5克。

忌吃某些鱼

消化道出血是肝硬化患者常见的并发症和死亡原因,而且吃鱼又往往是引起出血的原因之一。金枪鱼、沙丁鱼、秋刀鱼、青花鱼这些鱼中含有一种叫二十碳五烯酸的不饱和有机酸,它能够抑制血小板聚集,而肝硬化患者本来就有凝血因子生成障碍和血小板数量少,一旦进食含二十碳五烯酸多的鱼,血小板的凝聚作用就更低,很容易引起出血,而且难以止住。所以,有出血倾向的肝硬化患者,最好禁食上述这4种鱼。

除了上述食物外,肝硬化患者日常生活中还应忌酒、辛辣食物,不能食用过量的盐和糖等。

本报记者 姜铃铃
通讯员 石伟

肝硬化患者的饮食禁忌

