

本周看点

沿着焦裕禄足迹 弘扬胡佩兰精神

“健康中原行·大医献爱心”走进兰考

本报讯 (记者张晓华)一鞠躬,二鞠躬,三鞠躬……11月2日,在兰考县焦裕禄纪念馆,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动成员在焦裕禄的陵墓前深深敬礼。公益活动第二站设在兰考,给当地人民送去了健康大餐,大医博爱精神与公仆情怀交相辉映。

当天上午,焦裕禄干部学院学术报告厅内座无虚席,不少群众站在门口,聆听“感动中国”人物胡佩兰先进事迹报告会。听完报告,一名上了年纪的老先生眼睛噙满泪水,胡佩兰的故事唤起了他对焦裕禄书记的回忆:“一个是给当地老百姓发展经济,一个是给群众解除身体



胡大一正在诊断病情

史尧/摄影报道

疾病之苦。在各自的事业上,都很难有人跟他们比。”

报告会结束后,著名心血管内科专家胡大一教授开始进行一场兼具趣味性与指导性的健康普及讲座,苦口婆心地呼吁人们重

视疾病预防,加强基层慢性非传染性疾病防治能力建设。“别把健康寄托在任何人身上,这么庞大人口的健康问题,绝对不是政府或任何健康机构可以解决的,每个人都得行动起来,管理好自己……”讲座内容跟老百姓日常生活联系太紧密了,听众听得不住点头。

结束一上午的忙碌后,胡大一第一时间来到焦裕禄干部学院门口处的焦桐(焦裕禄1963年植下的泡桐,后被人们亲切地称为焦桐)下。平时很少拍照的他,拿着事先备好的相机,恭敬地拍摄下了焦桐的身影。

不同的身份 同样的坚守

□胡晓军

◆一周时评◆

焦裕禄踏遍了兰考的每一个乡镇,绘出了风口和盐碱地的地图;他曾经一连几天在长凳上和衣而卧,忍着肝病的疼痛苦思风沙对策。他的坚守,直到今天依然在惠泽着当地百姓。

胡佩兰从少女时代起就立誓从医,解除同胞的病苦。从走上医

生岗位的那一天起,她的志向须臾不曾偏离。她坚持“医生是个有道德的职业,看病要情感投入”,以有效和便宜为治病的原则,在有效的前提下尽量开便宜药,让穷人也能看得起病。她坚持一息尚存就要为他人、为社会做有益的事,在最基层的社区一千28

年,直到98岁高龄还每周坚持坐诊6天。她的坚守,为不计其数的群众送去了健康。

踏着他们的足迹,“健康中原行·大医献爱心”大型公益活动成员,将以长久地坚持和行动,致力于传播健康理念、促进群众健康,来回应这让人肃然起敬的坚守。

2916 场健康大讲堂 惠及居民 22 万

本报讯 (记者阎涓涛 通讯员李倩)记者11月5日获悉,截至目前,今年由郑州市卫生局、市健康教育所联合举办的大型公益宣讲活动——卫生健康大讲堂已达2916场,受众人数近22万人。

据郑州市健康教育所所长王北一介绍,2013年郑州市共举办卫生健康大讲堂4009场,受益群众达33.2万人,发放宣传资料96.4万份。截至目前,今年郑州市共举办卫生健康大讲堂2916场,受众人数近22万人,共发放宣传资料55.9万份。

据悉,今年郑州市属医疗卫生机构举办卫生健康大讲堂较多的医院有郑州市第三人民医院、郑州市第一人民医院、郑州市紧急医疗救援中心、郑州市中心医院、郑州市第二人民医院、郑州市儿童医院等;县(市)、区开展此项活动较好的是登封市、新郑市、金水区、惠济区、中原区、上街区等。

有“四心”才能做好 社区卫生服务

本报记者 阎涓涛

郑州市丰产路社区卫生服务中心成立于1997年,在7年的时间里,该中心从只有几个人的普通中心发展成为今天拥有几十人的河南省示范中心,规模逐渐壮大,并蓄势待发,积极谋划争创国家级示范中心。这些成绩的取得实属不易,这些成绩背后所付出的艰辛只有李书芬最清楚。

在谈到如何发展丰产路社区卫生服务中心时,李书芬认为要有“诚心”。在丰产路社区卫生服务中心启动初期,由于工作时间的冲突,建档率始终没能上去,全民建档工作顿时也陷入了困境。当大家都在为建档工作而发愁的时候,李书芬却做了这样一个决定:改变工作时间,每天晚上10点下班。

自2010年起,李书芬带领着她的团队,在工作岗位上忠于职守、“尽心”尽力开始了她创建示范中心的历程。由于中心平日工作比较忙,李书芬中午匆忙吃完饭,就会参与到值班工作中。她每天对自己要求很严格,快节奏的工作最终让她病倒在岗位上。

在长期的基层工作中,李书芬发现社区的独居老年人特别需要关心,她就动员片医多去看望各个社区的独居老年人,并献上“爱心”。每到逢年过节的时候,李书芬就要求大家在春节前夕要走访每一户的独居家庭,给他们送去温暖。

李书芬被确诊为甲状腺癌时,大家都震惊了,她才36岁呀!其实,李书芬在一年前就感觉不适,她为了让大家“安心”就一拖再拖,耽误了最佳的治疗时间。

如今,在李书芬心里一直装着工作、装着同事、装着社区居民。

◆片医故事◆

片医为居民开讲糖尿病知识

本报讯 (通讯员尚海红)近日,郑州市龙子湖社区卫生服务中心的5名片医来到一社区服务站,为居民们讲授预防和控制糖尿病的相关健康知识。

在讲座中,片医们深入浅出地讲解了糖尿病的症状、并发症、治疗和预防方法等知识,并针对生活中普遍存在的误区,提出了合理的养生和保

健建议。讲座结束后,居民们纷纷提出对糖尿病认识方面的疑问,并及时得到了片医们的认真解答。

期间,片医们还现场为居民免费进行了测量血压、血糖等服务。社区居民杨九旺说:“以前不知道糖尿病有这么多的危害,今后一定注意平时的饮食、起居,用科学方法来预防糖尿病。”

体检发现潜在慢性病

本报讯 (通讯员陈春美)近期,郑州市南阳新村社区卫生服务中心体检科在为几家单位的员工进行健康体检时,发现了许多看似健康的人都患有慢性病。

其中一位45岁女职工在体检后,发现自己不知道什么时候患上了高血脂、脑梗死。经过片医了解发现,她和家人的饮食结构不合理,两个人一个月能用10斤油,平日还缺乏锻炼。这名女职工发现身体有问题后,又

建议其家人也来做健康体检,片医又发现她的家人也患上了严重的糖尿病。针对这一家人的情况,片医及时对他们进行了健康干预,并为其发放了控油壶和控盐勺。

随着现在人们生活水平的逐步提高,慢性病患者呈年轻化发展趋势。片医通过近年来的体检发现,20~30岁的人群患高血压病和高血脂的人数逐年上升,而且以家庭为单位的慢性病发病率较高。

社区有了健康『云管家』

本报讯 (记者朱晓娟 实习记者曹聪)11月6日,记者在郑州市航海东路社区卫生服务中心了解到,为了方便对居民进行健康管理,该中心引入了一套软件、硬件和服务相结合的慢病控制和预防的健康管理模式。目前,这项新的健康管理模式正处于试运行阶段。

据了解,居民在家中可以通过此项管理模式的硬件设备,自动测量出血压、血糖以及其他身体指标,并将测量结果通过蓝牙传输的方式传送到手机上,居民便可以清楚了解自己各项身体指标的数据以及健康状况。与此同时,手机将接收到的数据通过网络的形式传送到社区卫生服务中心的数据库中,并记录下来。片医再通过记录下来的数据,对居民身体指标进行分析和健康指导,真正实现足不出户便可以第一时间掌握居民的健康状况。

据该中心片医苗亚洲介绍,这种新的健康管理模式既减少了片医上门为居民测量血压、血糖等的次数,又给患者及家属带来更多方便,省时省力。