

“夫妻病”并非都和性事有关

现代“夫妻病”多是生活方式病

有句形容“妻管严”的玩笑话说:“老婆打喷嚏,老公便发烧。”其实,用它来形容“夫妻病”,也很恰当。最早为人们熟知的“夫妻病”,主要指可通过性生活途径传播的疾病,例如皮肤病、性病、妇科病、泌尿系统疾病以及肝炎,也有密切接触引发的流行病,例如流行性感冒、肺结核等。

2002 年,英国茱莉亚·西匹斯理·考克斯教授在《英国医学杂志》上发表了首篇详细阐述“夫妻病”的文章,扩展了该病的外延。她认为,糖尿病、高血压病、哮喘、肾病、抑郁症等,如果夫妻一方患病,另一方的患病率就会增加很多。

专家表示,如果夫妻俩具有相同的不良生活习惯,如喜欢吃煎炸刺激食物、不吃蔬菜、少运动、饮水少和不按时排便等,可以说,若有一人得病,那么另一个人很难幸免。

两种疾病夫妻间容易互相传染

专家指出,妻子对丈夫健康状况的影响最大。如果妻子口味偏甜或偏咸,爱吃荤腥油腻食物,那么夫妻俩以后同患脂肪肝、糖尿病等“代谢综合征”的概率很高。因为在中国家庭中,妻子不仅是掌勺主厨,自己的饮食喜好



左右着全家人的肠胃,还扮演着“家庭保健医生”的角色,可以影响全家人的就医观念。

不过,也有丈夫影响妻子健康状况的情况。以癌症为例,经常有“老烟枪”丈夫患上肺癌后,妻子也查出因长期吸“二手烟”而不幸患癌。以下两种“夫妻病”最为常见:

肠胃病 夫妻俩朝夕相处,总有为琐事争吵的时候。夫妻常吵架,不仅影响情绪,肠胃道也会受伤。胃肠功能受中枢神经系统影响。有些夫妻为家庭琐事争吵不休,深陷压抑、焦虑状态,出现腹泻、便秘、腹痛等症状,但做胃肠镜检查又没有病理改变,最后被诊断为肠易激综合征。这种情况在激情消退、杂事缠身的中年夫妻中较常见。

情绪病 在都市年轻夫妻中,很多人因为生活不规律或长期心理抑郁而遭遇失眠问题。一方在床上翻来覆去睡不着,势必“传染”给同床共枕人,使得失眠成为一种“夫妻病”。专家指出,夫妻之间容易传染“情绪病”。年轻夫妻尤其是 80 后独生子女夫妻,在孕产期特别容易互相传染“情绪病”。由于对孕育和照顾下一代准备不足,很多夫妻先后出现产期抑郁。通常一开始孕妇先出现烦躁、沮丧等症状,总是冲丈夫发脾气,丈夫很快也会因压力过大陷入相同的状态,严重的会争吵不休。

专家指出,像这种情况,需要夫妻俩互相安慰、支持,一起讨论如何应对遇到的困难,取得谅解,必要时需要接受专业心理医生的指导。(任珊珊)

男性驿站

男性“缩胸”手术增多 不良饮食致乳房肥大

通讯员 贾庆东

郑州人民医院整形外科最近接诊了多例男性患者,强烈要求医生为他们“缩胸”。他们共同的烦恼是最近几年发现乳房像女性一样发育起来,胸部越来越丰满,以至于夏天不敢游泳,不敢穿薄、紧的衣服,走路要故意哈着腰,以使胸部显得小一些。

男性乳房肥大症又叫男子女性化乳房,是一种临床常见病症,多因内分泌生理性失调或疾病造成男性乳房组织异常发育、乳腺结缔组织异常增生。

郑州人民医院整形外科副主任医师王廷金介绍说,近年来,此病症明显增多,且有个显著的特征,就是多发于处于青春发育期的男性,同时,绝大部分人群有多年爱喝饮料、爱吃汉堡等快餐的习惯。而这些饮料和食品中可能都含有激素,长期食用使得体内激素紊乱、内分泌失调,进而出现女性化乳房。

对男性乳房肥大症,排除器质性疾病和服用特殊药物引起的乳腺发育,很多患者最终都需要通过手术,摘除增生肥大的乳腺组织。

王廷金介绍说,此类患者一般都体型较胖,采用乳房肥大吸切法,既消除了乳房的肥大,又保证了乳房外观的平整。这种方法微创、安全、美观、不影响生长发育,是一种双管齐下的好方法。

最后,王廷金提醒,男性乳房肥大症不仅影响美观,而且使男性患上乳癌的概率大幅增加,所以广大青少年要保持健康的饮食习惯,少食用高热量、高脂肪的碳酸饮料、油炸食品等,要多吃蔬菜和水果。

妙语

最毒妇人心

书店老板:“这本书非常爆笑!看完可以笑死你!”

一女人听后说:“那我要买一本,拿回去给婆婆看。”



好孕

孕妇每天喝咖啡 孩子易患白血病

一项新的研究显示,孕妇每天仅喝两杯咖啡,所生孩子日后患白血病的风险就会增加 60%以上。因此,研究人员建议,政府应对照吸烟和饮酒对胎儿有害的方式,告知孕妇此风险。

研究认为,咖啡因会改变母体胎儿细胞中的 DNA,使细胞更容易病变,进而患上肿瘤。英国布里斯托大学的研究人员对 20 多个现存研究进行分析后发现,如果孕妇每天喝 1 杯咖啡,孩子幼年期患白血病的风险就会增加 20%;如果喝两杯以上这个数字会增至 60%;若喝 4 杯以上咖啡,此风险高达 72%。该研究发表在最近出版的《美国妇产科学期刊》上。目前,有关咖啡对儿童白血病的不利影响还需要进一步的研究。研究人员并不建议女性在怀孕期间戒掉咖啡,但饮用量应有所限制。近 10 年来,由于儿童白血病的发病率逐渐增加,因此,孕妇喝咖啡的量每天要少于两杯,或偶尔喝点。(紫 魅)

女性知音

“太平公主”不易患乳腺癌? 不可信



流言:平胸的女性乳房小、乳腺组织短,那么发生乳腺和周围淋巴组织产生结节、堵塞的概率也会因此低很多,不容易发生乳腺堵塞,也就会降低患乳腺癌的概率。

最近,微信朋友圈中流传着“胸部小巧的女性患乳腺癌的概率远远低于胸部大的女性”的说法,让不少“太平公主”松了一口气。但实际上,这个观点缺乏科学依据。

一般正常女性的内分泌会处在一个平衡状态,但大多数患病女性的内分泌是紊乱的,而内分泌紊乱是导致女性乳腺癌发生的重要原因。现代女性生活工作压

力大,情绪不稳定,长期处于高度紧张的精神状态,有些人还长期处于抑郁的情绪下,这都为癌细胞提供了便利条件。女性如果经常抽烟、酗酒、熬夜、吃夜宵、吸入炒菜时的油烟

等,都会增加患乳腺癌的可能。所以,乳腺癌与胸部大小无关。而且,在现实生活中乳房较小的女性一旦发生乳腺癌,其早期发现的可能性比胸部大的女性小很多。

预防乳腺癌要注意保持良好的生活方式,调整好生活节奏,保持心情舒畅,不乱用外源性雌激素。养成良好的饮食习惯。不要过量摄入肉类、煎蛋、黄油、奶酪和甜食。少吃采用腌、熏、炸、烤等方法烹饪的食品。多吃新鲜蔬菜和水果等富含维生素的食物、橄榄油、鱼、豆类制品等。还要定期进行乳房自检和体检。

(白建平)