

“如何看病”(四)

挂号的妙招

挂号是一位患者看病需要进行的第一步,也是很关键的一步。但是,并不意味着非专家号不挂、非名牌医院不去。看病挂对号不仅省时、省力,而且可以做到事半功倍。

初次就诊 不必挂专家号

现在,大医院的很多门诊,特别是医院的重点门诊,分科越来越细。因此,患者在初次就诊时,要明确专业归属。如北京大学第三医院骨科细分为脊柱、颅椎、颈椎、腰椎、关节组、创伤等 6 个专业组。而很多疾病的诊断和治疗都需要借助于相关的检查结果才能更加明确。为此,第一次到大医院看病或是病情还不太清楚的患者,不一定非得挂专家号。而且,在大医院门诊看普通号的医生中,也不乏经验丰富的医师。对于初诊患者及病情还不确定的患者来说,可以先挂普通号,由医生给出初步诊断,并在完善各项检查后给予相应的治疗。如遇疑难病症或需转给专家进一



步治疗的,他们多会提出建议和指导,这种有针对性的找专家远比盲目地找有限的专家资源要好。

挂号方式 这招不行换那招

目前,挂号方式多种多样。在医院挂号处,窗口排队挂号的传统方式只是其中一种,随着信息技术的发展,我们还可以通过电话、网络、微信、医生工作站等多种多媒体渠道进行预约,通过晚间门诊、特需门诊与社区转诊等方式满足人们的个性化需要。

但需要注意的是,在医院窗口挂号的患者,要带上身份证、医保卡等证件,有的医院还需要

先办理医院的就医卡;通过网络等预约方式挂号的患者也需要提前做好功课。由于各家医院预约挂号的方式、预约周期不同,特别是挂那些比较紧缺的门诊号的患者必须提前做好准备工作。有的医院需要提前注册,有的医院预约放号时间也不一样。另外,若一种方式挂不上号,可以尝试其他方式。例如,网络挂号无

号源了,可以尝试电话挂号,因为网络和电话预约是两条分开的渠道,而且号源分配比例也不一样。

此外,大多患者认为大医院特别是重点门诊号不好挂,其实,重点门诊的不同专业也有“冷热之分”。比如,北京同仁医院的眼底病、青光眼等专业,由于患者病情复杂,治疗要求的技术含量高,所以属于常年热门的专科,人们所说的“一号难求”一般指的也是这两个专业。相对来说,挂其他专科的号并非想象中的那么困难。

(李新萍)



轻松一刻

舒不舒服

一天,在手术室,一名实习医生有点儿紧张,给患者打完麻醉药后,他本想问患者有什么不舒服的吗?结果却问成了“你舒不舒服啊?”顿时,众人笑晕!

收拾行李

有个孕妇快要临盆了,宝宝在她的肚子里动来动去,让她睡不了踏实觉。这天晚上,她又翻来覆去地睡不着。丈夫便问:“你怎么还不睡觉?”孕妇气呼呼地说:“你儿子不睡觉呗!”丈夫想了想说:“他应该是知道要出来了,在里面收拾行李呢……”

输液

有一次,我生病去医院输液,输液时坐着无聊便玩起了手机。时间过得飞快,一抬头就看到输液瓶子已经见底儿了,顿时我就慌了,赶紧喊道:“服务员,满上!”此后,我便成了这家门诊室的名人!



雾凇 李磊/摄

微言语

@ 医学界网站

【我国发现首例输入性非洲锥虫病】日前,江苏省报告了我国首例输入性非洲锥虫病病例。非洲锥虫病可分为布氏冈比亚锥虫病和布氏罗得西亚锥虫病,患者可出现脑炎,晚期可

出现其他神经系统症状,导致昏迷并造成死亡,但若能及早用药治疗,一般可以痊愈。

编辑点评:在此提醒广大市民,要提前了解相关健康知识,做好应对措施。

【我国肛肠疾病发病率高达 59%】据悉,我国肛肠疾病发病率呈逐年上升趋势,目前高达 59.1%,其中痔疮就占了 87.2%。肛肠疾病高发与人们高脂、高蛋白、高盐、纤维素摄入量不足等不健康的饮食习

惯密切相关,也与人们久坐、活动少以及工作、精神压力大有关。

编辑点评:在生活水平不断改善的今天,我们更要注意合理饮食、适量运动,为拥有一个好的体魄完善自己。

有奖竞猜

成语连连看

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 跃 | 一 | 鱼 | 人 | 独 | 面 |
| 行 | 竭 | 混 | 定 | 匿 | 跃 |
| 欲 | 事 | 俱 | 丘 | 到 | 嘶 |
| 珠 | 迹 | 宁 | 面 | 试 | 目 |
| 声 | 立 | 力 | 锤 | 息 | 销 |
| 特 | 貉 | 声 | 之 | 一 | 音 |

格子里包含了 9 条成语,请根据下面的提示把它们找出来。

一、形容心里急切地想试试。

二、同一个山丘上的貉。比喻彼此相同,没有差别的坏人。

三、拿鱼的眼睛冒充珍珠。比喻拿假的东西冒充真的东西。

四、比喻凭某人的一句话做出最后决定。

五、不再公开讲话,不再出头露面。形容隐藏起来或不公开出现。

六、从中调解,使争端平息,彼此相安或在纠纷中自行让步,减少麻烦。

七、指有操守、有见识,不随波逐流。

八、各方面都照顾到,没有遗漏。

九、嗓子喊哑,力气用尽,形容拼命叫喊、呼号。也说力竭声嘶。

上期答案

走马观花 言归正传 大智若愚  
责无旁贷 随声附和 正襟危坐  
趾高气扬 一针见血 不攻自破

中奖名单

工人路 王玉付 纬五路 杨士瑞  
东明路 王峰山 桐柏路 祝青山  
建设路 张凯丽 通泰路 郭丽达  
大学路 文翠翠 东建材 梁小俊  
文化路 丁广义 丰庆路 刘旭

请把您的答案于 11 月 7 日之前告诉我们,我们将在猜中所有答案的读者中进行抽奖。中奖者名单将在下一期报纸上公布,中奖者均可获得一本精美的《医食养生》杂志。

来信请寄:郑州市纬五路 47 号院医药卫生报社 518 室 马丽娜 收。电子邮箱:568689252@qq.com。并在邮件上注明您的姓名以及住址,请在信封正面注明“有奖竞猜”字样。

中奖的幸运读者,请于中奖后 3 周内持有效证件到医药卫生报社 518 房间领取奖品。