

长期用眼药会过敏

人们日常使用的眼药水多数含有抗生素。专家表示,这类药物不能长期使用,如果经常使用,不但会引起一些副作用,还会引起过敏及抗药性。

长期使用抗生素眼药水,有可能造成正常结膜囊内菌群紊乱,致使在正常情况下不发生致病作用的细菌,发生感染,即条件致病菌性感染。更为严重的是,长期应用激素类眼药水,有可能导致“皮质类固醇性青光眼”的发生,这种类型的青光眼往往不易及时发现,至晚期才会确诊,而青光眼所造成的视功能损伤是不可逆的,部分患者由于长期应用激素类眼药而导致失明的现象时有发生,这已经引起眼科医生的担忧。

(李平)

吃药喝酸奶,药效差

酸奶能维护肠道菌群生态平衡,广受大家的喜爱。不过,酸奶和有些药物却是“对头”,如果一起服用,有可能降低药效或引起不良反应。

胃药 酸奶能促进胃酸分泌,而奥美拉唑、雷尼替丁等胃药的作用是抑制胃酸分泌,喝酸奶可能抵消这些药物的部分药效。

抗生素 酸奶中的钙、镁离子与氧氟沙星、环丙沙星等可产生络合反应,从而降低药效。此外,酸奶可加剧在酸性环境中不稳定的药物(如红霉素、阿莫西林等)的水解,降低疗效。

降糖药 酸奶在发酵的过程中产生了较多乳酸,而二甲双胍、苯乙双胍等双胍类降糖药在发挥药效的同时,会使体内乳酸增多,服用这类降糖药期间喝酸奶,会增大乳酸性酸中毒的风险。

如果喝酸奶较多,使胃肠道更偏酸性,包衣片、肠溶片等剂型药物的包衣层可能被破坏,影响疗效。因此,建议服用以上药物期间,最好将服药与喝酸奶的时间隔开 2 小时。

(王辉)

日前,国家食品药品监督管理总局再次发布“美瞳”选购和使用提示,未经注册的产品安全性、有效性没有保障,配戴此类产品容易引起眼部炎症、角膜病变等并发症。同时,国家食品药品监督管理总局宣布将再次加大对美瞳产品的检查力度,严肃查处相关违法违规经营行为。

国家食品药品监督管理总局提醒称,装饰性彩色平光隐形眼镜直接接触角膜,应按照风险类别较高的第三类医疗器械进行管理。该产品在上市前需要通过安全性、有效性的评价,获得医疗器械注册证后方可生产、销售和使用。经营此类产品的商家需要取得医疗器械经营许可。

国家食品药品监督管理总局同时提醒,消费者如发现无证经营或销售假冒伪劣彩色平光隐形眼镜产品等行为,可及时向所在地食品药品监督管理部门举报。对涉及的违法违规行为将依法查处,对涉嫌犯罪的,依法追究刑事责任。

10 家网站发布虚假信息上黑榜

近日,国家食品药品监督管理总局检查发现,有 10 家网站发布虚假信息,欺骗、误导消费者,严重危害公众用药安全。国家食品药品监督管理总局已将这些违法网站移送通信部门依法查处。

这 10 家违法网站分别是:易瑞沙代购网站、印度易瑞沙专业代购、艾氏药业、西安市宏彦化工有限公司、飞扬医贸—印度抗癌药代购、云南海冰戒毒网、将林丸脱毒舒胶囊检测尿板直销网、飞扬医贸印度抗癌药代购、中国前列腺康复网、麦视康品牌官网。

为了保护公众用药安全,国家食品药品监督管理总局再次提醒消费者,购买药品应选择正规渠道,并在医生指导下合理使用。

(本报综合摘编)

药事

加大『美瞳』产品的检查力度

食品药品监督管理总局

3

不同药品保存方法各异

每个家庭都会设有小药箱,或多或少地储存一些常用药,以备不时之需。但不同剂型药品的保存方法并不相同,保存不好就会受到环境因素的影响,发生吸潮、霉变等反应。

液体制剂类 止咳糖浆、抗过敏糖浆等液体类制剂在开瓶后,只要在室温下保存即可。同时,糖浆类服用时不要用嘴直接对着喝,要先按照刻度倒在杯子里服用,而且应在短期内服完。

片剂、胶囊类 片剂、胶囊类药品比较怕热,达到一定温度后,会出现软化、粘连等现象。因此,胶囊应保留原外包装,按说明书要求储存,一旦发现裂片、变色等现象,不可继续服用。

栓剂类 大多数需要放在冰箱冷藏室中,以免软化。

雾剂类 应该存放在室内较温暖的地方,以免在使用时发生喷药不畅、药物不匀的现象。

急救类 如硝酸甘油、救心丹等急救类药物,应注意避光、高温、防潮保存,同时要 and 常用药分开存放,并且定期把药盒彻底清空后再放入新药。

(邹涛涛)

4

服中药警惕生硝“毒性”

生硝是一种主要成分为硝酸钾的矿物质,又叫地霜、苦硝、北帝玄珠,是一味常用的中药。临床上广泛用于治疗便秘、腹胀、肝胆疾病等。但是生硝的主要成分硝酸钾极易在体内某些因素的作用下,被转化成有毒的亚硝酸盐。所以,用中药生硝治病时有 3 点需要注意:

一、非必要的情况下,要尽量避免长时间、大剂量服用。

二、不可与中药一同煎熬,而要在其他中药煎好后放入,因为生硝经过长时间煎熬,会在高温作用下,变成有毒的亚硝酸盐。

三、放入生硝的中药制剂,不可反复加热,也不可放置过久后再服用,否则会使生硝转化为亚硝酸盐的可能性增大。

(邓玉霞)

维生素 F 的发现

人体会把淀粉分解成醋酸,把醋酸结合成为脂肪酸,从而形成脂肪的分子。人体也可以在脂肪酸的链中加进一个双键形成油酸,但是人体不能在脂肪酸中加进 1 个以上的双键,形成如亚油酸、亚麻酸或花生四烯酸等物质。因此,我们的食谱中必须有这样的超不饱和脂肪酸,如果缺乏它就会产生一种皮肤病。在化学家弄不清其中道理以前,就把这种花生四烯酸类超不饱和脂肪酸称为维生素 F。现在已不用这个名称,因为它不是维生素。

丹麦医生茨尔比格博士,在格陵兰岛生活时,比较了格陵兰爱斯基摩人和丹麦人的不同食物习惯。丹麦人喜欢吃牛肉,而爱斯基摩人喜欢吃大量的鱼肉,几乎不吃别的肉类。他发现当爱斯基摩人受伤后,需要很长时间才能停止流

血,而且他们不会得血栓病、心肌梗死、脑梗死和动脉硬化症等疾病。与此相反,丹麦却有很多人患这些病。

这个爱寻根究底的科学家将爱斯基摩人的血液样本带回丹麦,请化学家来分析这些血液,并与丹麦人的血液样本进行对比。他发现,爱斯基摩人的血液中含有许多 EPA(二十碳五烯酸),而丹麦人的血液中含有许多花生四烯酸。

这些区别可能是一个理由,因为鱼中含有 EPA,而肉中含有花生四烯酸。EPA 能够被代谢成为前列腺素链,而花生四烯酸会产生别的东西。

现在我们已经了解得很清楚,许多非甾体抗炎药物,它们能抑制前列腺素的环氧酶路线来达到止痛和消炎的目的。而我们通过吃鱼,吸收鱼中的 EPA,也能获得这些功效。

(沈琪)

逸闻药之