

安宫牛黄丸
服用不当或致命

1

有老年人的家庭,总要备几颗安宫牛黄丸。安宫牛黄丸在民间一直被奉为中风急救的“神药”,但老年人在服用安宫牛黄丸时要避开 3 个误区。

误区 1: 中风服用即可救命

安宫牛黄丸由牛黄、犀角等药物组成,具有清热解毒、镇惊开窍的功效,但是,如果没有具体了解症状,只要中风就给患者服用安宫牛黄丸,这样不仅无效,严重的还可能造成生命危险。

误区 2: 昏迷依旧口服

专家表示,当患者出现昏迷、吞咽困难时,即使家属能掌握正确的使用方法,擅自给病人口服药丸,也很有可能导致患者窒息致死。

误区 3: 按月服药预防中风

安宫牛黄丸以牛黄为主药,由牛黄、犀角、黄连、朱砂、麝香、雄黄等组成。药中含朱砂、雄黄,不宜过量久服,肝、肾功能不全者更应慎用。专家表示,安宫牛黄丸没有预防中风的作用,只是能缓解中风的症状而已。(李 康)

小儿发烧
不宜使用阿司匹林

2

阿司匹林是临床常用的解热镇痛药,有抗菌消炎、抗风湿、解热、镇痛等功效,也可以用于感冒发热。

但这种解热药不适合儿童使用。大量临床报告发现,患儿在病毒感染时服用水杨酸盐(阿司匹林),容易发生瑞氏综合征,患儿会出现急性脑病或急性肝病。有的还会引起中枢神经系统损害,由开始时兴奋烦躁、精神错乱、嗜睡,转为惊厥、昏迷,甚至出现去大脑强直状态,乃至出现死亡。(于 风)



药事

九十三批中药材及饮片
不合格

近期,国家食品药品监督管理总局通报了中药材及饮片专项监督抽验结果。93 批不合规中药材及饮片“黑名单”被曝光,其中染色、增重、掺伪、掺杂等问题突出。

“抽验的中药材及饮片的质量状况不容乐观。”这份抽验结果称,近期开展的中药材及饮片专项抽验从全国 31 个省区市的中药材及饮片生产、经营和使用单位抽取了蒲黄、柴胡、川贝母、血竭、薄荷、木通、苍术、附子、制川乌和制草乌等 10 个品种 772 批样品,发现 93 批不符合标准规定。

通报称,除薄荷、木通和制川乌外,其余 7 个中药材及饮片均检出不符合标准规定产品。蒲黄的不合格率最高,发现存在染色、增重及掺杂等问题;川贝母发现存在掺伪问题;血竭发现存在掺杂问题。

国家食品药品监督管理总局已组织相关省区市食品药品监督管理局对不符合标准规定的中药材及饮片采取控制措施,并对相关单位进行依法查处。

“养心丸”广告
内容违法被处理

近日,深圳市食品药品监督管理局发现了一款标示为“养心丸”的保健食品广告中含违法内容,提醒消费者谨慎购买。目前,该违法广告已被移送相关部门处理。

该“养心丸”广告号称能“当天用,当晚就管用”,主要用于治疗失眠。标示为“养心丸”的药品发布广告含有以下违法内容:1. 含有不科学地表示功效的断言或者保证的内容;2. 利用专家、患者的名义和形象为产品功效作保证,严重欺骗和误导消费者。

对于各大药房销售的其他品牌的“养心丸”,食品药品监督管理局也提醒消费者应谨慎购买。(本报综合摘编)

服避孕药要定期检查

3

“是药三分毒”,避孕药也如此,如果服用不当,自然也会引起身体的异常变化,甚至影响生活质量。为此,最好能在服药前了解服用避孕药的注意事项。

一、排除使用禁忌症。选择使用避孕药之前,去医院做健康检查,了解自己是否患有不宜使用避孕药的疾病。

二、使用避孕药期间出现阴道流血,以及连续 3 个月不来月经,应去医院检查原因,以便及时处理。

三、长期服用避孕药的妇女,应定期到医院做健康检查。

四、长效避孕药不可突然停止使用,要在停用后紧接着服短效避孕药 2~3 个月作为过渡期,以免发生不规则阴道出血。

五、服用避孕药的妇女,如想生育时,应在停药半年后怀孕,停药期间,可用避孕套避孕。(易 梓)



慎重选择感冒药

4

气候变换,天气转凉,感冒也随之而来。为了缓解不适症状,很多人会选择服用感冒药。但是感冒药种类繁多,选择不当也会给身体带来很多麻烦。

对于一些感冒药的适应人群和服用禁忌,专家提醒到:

癫痫患者要慎用含氯苯那敏的药物,因其可诱发癫痫发作。

支气管哮喘患者禁用阿司匹林,慎用对乙酰氨基酚、布洛芬等药物以免诱发哮喘发作。

慢性支气管炎和肺炎患者应慎用含右美沙芬的药物,因其镇咳作用可影响痰液排除导致呼吸道阻塞。

患有心脏病、高血压、甲状腺机能亢进、青光眼的人群及正在接受药物治疗的抑郁症患者等群体应慎用含有盐酸伪麻黄碱成分的制剂。(王禹哲)

神秘的箭毒

箭毒是神经肌肉阻断药,主要作用于阻断骨骼肌和神经肌接头处的神经冲动传递,即阻断神经冲动正常地传递到肌肉纤维,因此,使肌肉张力下降,骨骼肌完全松弛,有利于外科手术的安全进行。

箭毒最早是人们将某些植物的浆汁涂于箭头、飞镖上的有毒物质,通常被土著人用于狩猎或战争,

其毒性极大。

箭毒是南美洲和非洲各种箭毒的总称,印第安人用来毒杀野兽已有几百年的历史了。探险家对这种传奇性的毒箭也产生了很大的兴趣,自 16 世纪末科学家就加以研究。关于箭毒的发现有这样一传说:一位男子去山上打猎时,他用一根棍子捅一只钻进山洞深处的狢狢,谁知,他不小

心将洞底的一些植物的根扫断了。其中一颗断了的根碰到他腿上的伤口,猎人便死掉了。后来人们发现这是箭毒所导致的。

箭毒口服无害,但进入肌肉后使肌肉松弛,野兽的肉也变得嫩而好吃起来。亚马孙河流域的一些居民习惯吃用箭毒将肉变嫩的小鸡。现在,住在亚马孙河源头的印第安人,打猎

时宁可用箭毒也不愿用火枪,因为火枪会吓跑动物,而且箭毒的售价也比子弹便宜。

后来,人们研究发现箭毒的植物来源为番木鳖和防己科某些植物。防己科植物共有 360 余种,可用来制造非洲箭毒。美洲箭毒主要是马钱子碱和粒子碱。在圭亚那的箭毒中可提炼出 100 多种生物碱。(沈 琪)

