

脑瘫患儿也有“将来”

早发现早治疗最关键

本报记者 李立鹏 实习生 曹 聪

说起脑瘫患儿,大家最深刻的印象大概是孩子呆滞的目光和其家长们痛苦无助的眼神。脑瘫患儿有没有康复的可能?他们还能否正常融入社会?脑瘫患儿的治疗与康复需要注意哪些问题?带着这些问题,记者采访了有关专家。

那些令人心碎的故事

脑瘫指小儿脑性瘫痪,又称小儿大脑性瘫痪,是指从出生后一个月内脑发育尚未成熟阶段,由于非进行性脑损伤所致的以姿势各运动功能障碍为主的综合征,是小儿时期常见的中枢神经障碍综合征,病变部位在脑,累及四肢,常伴有智力缺陷、癫痫、行为异常、精神障碍及视觉、听觉、语言障碍等症状。

据有关资料显示,目前,我国脑瘫患者大约有 300 万,距 10 年前有大幅上升。武警河南总队医院神经外科副主任医师赵燕介绍,有些患儿生活自理能力差,甚至失去生活自理能力,因此,每一个脑瘫患儿背后,都有一个背负沉重负担的家庭。

2011 年,广东东莞母亲韩群凤溺杀脑瘫双胞胎后自杀未遂的案件,引起社会的广泛关注。记者调查发现,母亲杀脑瘫儿不是个案,我省及全国多个地区都曾发生

过这种惨剧。武警河南总队医院神经外科副主任医师赵燕、主治医师夏云忠等发出呼吁,全社会需要对脑瘫患儿及其家庭给予更多的关注和帮助。

脑瘫儿童也有“将来”

对于脑瘫患儿的父母来讲,最揪心的莫过于孩子的“将来”。有些孩子无法正常融入社会生活,还有些患儿没有生活自理能力,终生需要别人照顾。很多患儿的父母一想到孩子的将来,无不充满痛苦。其实,脑瘫的病情有轻有重,对于很大一部分患儿来讲,得到康复并融入正常社会生活并非是可望不可即的梦。

虽然有些脑瘫患儿智力上有缺陷,但脑瘫并不等于弱智。而且,有很大一部分智力发育延迟的脑瘫患儿,并非智力本身有问题,而是因为长期缺少外界环境的适宜刺激,以及学习的机会少于正常儿童所致。很多资料显示,有些脑瘫患儿的智力甚至高于一般儿童,只

要给予机会,他们完全可以创造出令人瞩目的成就。

早发现早治疗最关键

武警河南总队医院神经外科生物病区副主任刘刚强解释说,脑瘫很大程度上是一种先天性的疾病,导致脑瘫的因素往往发生在孩子出生之前,但其症状却表现在孩子出生后和成长过程中,这也是导致脑瘫不容易发现、甚至延误治疗的主要原因。

刘刚强告诉记者,早期脑瘫的孩子,特别是轻度症状者容易被忽视。早发现孩子是否有脑瘫非常关键,它决定了孩子能否被及时治疗。从现在的医学观点看,及时对脑瘫患儿进行治疗,可以最大限度地刺激受损的脑细胞,使孩子获得最好地治疗效果。

刘刚强说,因为患儿年龄越小,受损脑细胞的可修复性越大,所以,早发现早治疗显得尤为关键,如果错过早期治疗的时机,这些孩子的康复就比较困难了。

小儿脂肪肝具有可逆性

彬彬今年才 10 岁,体重却达到 45 公斤。有一天彬彬突然说肚子痛,家长马上将他带到医院,诊断结果居然是患了脂肪肝。随着人们生活水平的不断提高,像彬彬这样的情况并不少见。虽然肥胖不是病,但它却是脂肪肝、高血压病、冠心病、糖尿病等的原始诱因。

不合理的饮食和缺乏运动是引起小儿肥胖的主要原因。肥胖儿童在保证基本营养和正常生长发育的前提下,应降低每日摄入的能量。肥胖儿童往往由于体重过重或者笨拙等原因而不愿参加运动。因此,家长应根据孩子的个性和爱好选择合适的运动,并为其制定易于长期坚持的运动计划,坚持锻炼,消耗体内过多的能量。小儿脂肪肝具有可逆性,早期防治可以复原,但如果不予以重视,会导致肝纤维化。

(马小琴 朱伶俐)

►育儿经

日本人的育儿经(二)

脱穿衣服锻炼独立生活能力

日本的幼儿园都是统一服装,春秋换装,全年登园时最外边都要穿幼儿园的套头衫,穿短裤,戴蓓蕾帽(夏天戴草帽),穿自己的鞋子;到了幼儿园,就要把套头衫脱下来,换一种玩耍时的罩衣,鞋子脱下来,换白色的芭蕾舞鞋,到操场玩的时候,自然再换自己的鞋子。

每天早上,都要重复一套换衣程序,日本的妈妈们都是站在一旁看着孩子,从不伸手帮忙。日本幼儿园就是通过这个每天的穿衣换衣,让孩子练习独立生活的能力的。通过每天到校后,换衣服、放联系手册、挂手绢等从 2、3 岁开始的训练,让孩子们养成有条不紊

做事的习惯。

冬天穿短裤锻炼毅力

日本幼儿园的孩子,冬天无论多么冷的天,都穿非常短的短裤上学,很多孩子没多久就冻感冒了。

而日本妈妈们对此的看法是“孩子送幼儿园就是来让他们得病的。”久而久之,孩子们都锻炼出了抗寒的能力,很少再有发烧感冒的情况出现。

零岁就参加运动会

0 岁的宝宝就要参加幼儿园的一切大型活动,比方运动会、演出发表会等。

从小就锻炼孩子参与到集体生活中,培养集体荣誉感,长大了之后也会有坚强的体魄和坚韧的精神。

(本报综合摘编)

►小小文学家

埋在心底的自豪

郑州市纬五路二小 李智涵

指导老师 刘 燕

如果别人问我:“最令你自豪的才艺是什么?”我会毫不犹豫地告诉他:“是古筝。”我从 5 岁就开始学习古筝,到现在已经学习 5 年了。

学习古筝是要多多练习的,有时还得背曲谱,刚开始我还可以一心一意地练习,可到了最后几遍的时候,我就变得三心二意了,但在妈妈的督促下,我还是一遍一遍认真练习了。在背复杂的曲谱时,我有无数次想把书放下,但在妈妈鼓励的眼神下,我最终咬牙坚持了下来。

有付出总是会有收获的。经过不懈地努力,我的古筝级别已经过了 8 级,到了明年暑假,我就要参加古筝最后一级——10 级的考试了呢!

数学成绩不好娘胎里带的

孩子的数学成绩不好,“责任”可能在于妈妈。

荷兰阿姆斯特丹自由大学儿科内分泌学家马丁·芬肯追踪研究了 1200 名孩子从胎儿期到入学后的表现,发现胎儿期处于最低甲状腺素水平中的宝宝,入学后算术成绩在班中落后的概率高 90%。芬肯认为,这可能源于孕妇的甲状腺素水平影响胎儿大脑发育。不过,母亲的孕期激素水平与宝宝的语言能力并不存在关联。

(黄 敏)



►童言无忌

求求你不要变老

女儿在屋子里跟弟弟一起听儿歌《世上只有妈妈好》,突然她泪流满面地跑出来,激动地发音都不清了,我确认了几次后才听懂:“妈妈,我长大后,求求你不要变老。”

(青 苔)