

喝酒过量
服点铝碳酸镁护胃

1

铝碳酸镁是抗酸与胃黏膜保护类药物,能迅速改善或缓解胃酸过多引起的各种病症,中和胃酸、可逆性结合胆酸,持续阻止胃蛋白酶和胆酸对胃的损伤。还可增强胃黏膜保护因子作用,促进病变部位快速痊愈。铝碳酸镁适用于胃及十二指肠溃疡、急慢性胃炎、胆汁反流性胃炎、食管炎,以及非溃疡性消化不良。

服用铝碳酸镁时要特别注意以下几点:服用时间应在餐后 1~2 小时,及睡前或胃部不适时服用。服药后可能影响其他药物的吸收及摄取,所以不能与某些药物同时服用,如铁制剂、地高辛、西咪替丁等,提前或推后 1~2 小时服用。连续使用不得超过 7 天,症状未缓解或消失时请咨询医师。另外,严重心、肾功能不全者和高镁血症、高钙血症患者要慎用。

(李望云)



胃溃疡患者慎用胶囊剂

2

由于胶囊在胃里的溶解会对胃黏膜造成伤害,所以,患有消化性溃疡的患者,最好少吃这种剂型的药物。

胶囊口服后到达胃部,然后溶解,将里面的药物释放出来,这对正常的胃肠道不会造成刺激。但是,患有胃或十二指肠溃疡的患者,由于病灶局部的黏膜已经受到破坏,变得非常脆弱,对胃部的保护大打折扣。这时,如再服用以明胶制成的胶囊制剂,就会因为胶囊的溶解,对溃疡部位产生刺激,引起患者胃部不适,并妨碍溃疡部位的愈合。

所以,有消化性溃疡的患者在用药时,如果可以选择的话,最好少用胶囊制剂。不过,患有消化性溃疡,或有幽门螺杆菌感染的患者,有时不可避免地要服用一些抗生素、微生物制剂和中成药,这些药物以胶囊类居多。此时,最好在饭后服用,因为饭菜会对胃黏膜起到保护作用。

(李娜)

药事

捣毁一制售假药窝点
查封『胶囊』两千七百万粒
郑州经开区

本报讯 (记者卜俊成 通讯员王清莉)10 月 10 日,记者从郑州市食品药品监督管理局经开分局了解到,近日,该分局联合公安机关等部门,成功捣毁一起制售假药窝点,涉案金额达 54 万余元。

据了解,郑州市食品药品监督管理局经开分局接到群众举报后,立即核实信息真实性,并迅速安排分局执法人员进行蹲点摸底,准确掌握制售假药窝点情况,同时与经开区公安部门沟通联系,进行联合查处。

经查证,违法嫌疑人潘某等人在不能提供药品生产许可证以及产品批准证明文件等有效资质证件的情况下,在租用的一民宅内擅自生产销售无药品批准文号的“明胶空心胶囊”。执法人员在现场发现成品胶囊 2700 多万粒,生产假药设备 8 台,原料 785 袋(共计 39250 千克)。

目前,该分局执法人员将此案已移送公安机关进行进一步调查处理。

中国消费者协会提醒
保健品功效宣传不靠谱

目前,在保健食品和保健用品等消费领域,我国老年消费者的合法权益容易受到损害。近年来,涉及老年人投诉保健品质量问题及虚假宣传问题较为突出。为此,中国消费者协会特别提醒广大老年消费者,不要轻信保健品功效宣传。

中国消费者协会指出,一些保健品经营者打着健康知识讲座、培训班等旗号,或假借政府、公益组织的名义,或以赠品为诱惑,吸引老年人听课,实际是为了宣传和推销保健品。这些保健品经营者通常会夸大保健品的功效,大多数甚至会声称其具有治疗效果。

在购买保健品时,要注意查看产品保健批号、生产厂家,现场索取并保留好相关票据和凭证,防止出现维权无据的情况。

(本报综合摘编)

补铁最好选缓释片

3

铁剂常用于治疗慢性失血、营养不良、妊娠时期及儿童生长期所引起的缺铁性贫血,服用铁剂最好选择缓释片。

缓释铁剂用药后可以在人体缓慢释放,每天只服 1 次,即可达到常规铁剂每天 3 次的药量,这样不但可以减轻药物的副作用,减小对胃肠道的刺激,而且还可以延长药物在体内的有效时间,患者服药也方便。

一般情况下,口服铁剂起效较快,服药 4~5 天红细胞即可上升,血色素 1~2 个月后可恢复到正常水平,但此时人体内的储存铁元素还没有达到正常水平,如果停药的话则贫血现象还会复发,因此,血色素达到正常后,还需要补充铁剂 3 个月左右,使体内的储存铁元素达到正常水平,才能停药。

(程怀孟)

小儿慎用尼美舒利

4

引起孩子发热的病因有很多,特别是 1 周岁以内的宝宝,可能会因泌尿道感染、肠胃病、手足口病而出现发热症状。所以,许多情况必须经由医生判断,才能知道发热的真正原因。因此,孩子体温应超过 38.5 摄氏度后再服用退热药。

尼美舒利颗粒是一种非甾体的抗炎药,有解热镇痛的作用,相比我们常用的布洛芬退烧较快,但副作用相当大。由于儿童肝脏功能尚未发育成熟,服用尼美舒利药物后会对儿童肝脏产生损害,极有可能引起瑞氏综合征。所以,家长在让小儿服用此药时应先咨询医生。

另外,小儿用药剂量要准确。儿童的脏器和神经系统发育尚不完全,对许多药物极为敏感,所以用药一定要谨慎,应严格按照说明书上的要求服用,或遵医嘱。

(李志玲)



致幻的蘑菇

关于毒蘑菇的发现和毒性成分的研究,必须要提到一个叫华森的人。华森是一个退休的纽约金融界记者,他和妻子凡伦汀毕生研究了蘑菇对人体的作用。

早在 1927 年,刚结婚的华森和他的妻子到纽约州去度蜜月,他们穿过一座茂密的森林时发现,在树丛的潮湿地上生长着一些蘑菇。这些各式各样的毒蘑菇竟如

同栽培品一样,而不是野生的,它们分别来自印第安民族不同的露营地,他们所喜爱和崇拜的毒蘑菇有不同的品种。墨西哥的一些部落习惯围着一一种毒蘑菇举行祭礼的仪式。古代希腊曾记叙了在厄琉西斯地方祭祀农业女神德美特的神秘仪式上,就用了毒蘑菇。

华森从墨西哥的毒蘑菇中分离得到了赛洛西宾的结

晶,它和从麦角中提取到的麦角酸二乙胺成分类似,都属于吲哚类生物碱。华森曾亲自服食过一种赛洛西宾,证明确实有致幻的作用。

1957 年,华森将这个毒蘑菇样品寄给了在德国工作的化学家霍夫曼,请他继续研究。后来霍夫曼又研究了由华森带来的另一种墨西哥致幻植物。经研究发现,它们含有与麦角酸二乙胺和麦角新碱

很相似的生物碱,这些都是有名的致幻剂。霍夫曼还证实了,从黑麦麦角中提取到的生物碱,当其剂量少时可发挥催产作用,当剂量大时就有致幻作用。

华森和霍夫曼对毒蘑菇和黑麦麦角的研究,揭示了古代圣餐典礼仪式上的神秘演示和中世纪许多中毒事件使许多受害者致疯的原因。

(沈琪)

药之逸闻