

乱涂激素药膏当心皮炎

皮炎平、派瑞松、肤轻松等都是常用的激素类药膏。它们通常有抗炎、抗过敏作用,主要用于神经性皮炎、接触性皮炎等,但并不是皮肤病的“万能药”。

激素药膏不能杀灭细菌、霉菌和病毒。如果真菌引起的手足癣时,用激素药膏会使皮损迅速扩大、蔓延,甚至出现难辨认癣,加大治疗难度。此时建议患者找专科医生就诊,并遵医嘱根据不同部位和症状,选择合适的用量和使用时间。

需要注意的是,老人、儿童和孕妇应慎用激素药膏。涂药膏时并不是越厚越好,薄薄一层即可。如果需要在脸上使用激素药膏时,应严格遵医嘱,否则会加速皮肤老化,还可能引起皮炎。(孙丽君)

乌鸡白凤丸不是万能药

虽然乌鸡白凤丸曾被称为治疗女性月经不调的万能用药,但也不代表可以随便乱吃。有月经不调症状患者最好还是到正规医院请医生诊断后用药。

乌鸡白凤丸主要适用于治疗气血两虚所致的月经失调、崩漏带下、产后虚损等。该类患者常见症状是月经量少、血色暗淡、小腹冷痛,身体上可能表现为面色萎黄或苍白、手足发凉、倦怠乏力等。中医理论讲究辨证施治,只有当体内症状与药物功效相符时,服用才有效,否则,服用乌鸡白凤丸不但没有效果,甚至还会加重月经不调的症状。

乌鸡白凤丸补阳肾成分较多,滋阴成分少,只有气血、阴阳两虚的月经不调患者才适用此药。如果盲目服用乌鸡白凤丸补虚,反倒滋腻碍脾、助湿化热,不但无法收到良好的治疗效果,而且还会加重病情。所以,患者在选择药物时一定要对症用药。

(王长会)



康特茯苓山药片含违禁药物长期服用有死亡风险

近日,央视曝光的治疗糖尿病“特效药”康特茯苓山药片引起关注,该药因含违禁成分,服用或有致命风险。

被曝光的康特牌茯苓山药片,生产企业为郑州红康生物技术有限公司。然而,茯苓山药片外包装上使用的批准文号是食品的批准文号,而且是盗用过期的食品文号。茯苓山药片既不是药品也不是保健品。其次,该药名为纯中药却含有格列本脲、盐酸吡格列酮等西药成分。

据了解,西药成分格列本脲在不知情的情况下服用是非常危险的,长期大量地服用格列本脲,最终会造成患者出现低血糖和肾病,甚至导致死亡。而盐酸吡格列酮,2011 年美国食品药品监督管理局曾提出有致癌的风险。

微信卖减肥药“90 后”女孩获刑拘

一位“90 后”女孩因通过微信卖假药而获刑拘役两个月,并处罚金 4000 元。日前,浙江省绍兴市越城区人民法院依法对这起销售假药案的被告人丁某作出一审判决。

2013 年下半年,丁某通过微信平台销售玻尿酸、肉毒杆菌、面部溶脂、美白针、面膜等美容产品。后来又在在一个女性整容方面的 QQ 群里认识了刘某,刘某推荐丁某买德国进口的新型减肥药即“溶脂蛋白”。该减肥药既能口服又可注射,哪里想瘦打哪里,销量很好且利润可观,丁某通过在微信朋友圈中晒药品及减肥效果照片进行宣传以微信私聊的形式出售。她以每盒 400 元低价买进,又以 700~1500 元不等价格通过微信转卖给其同学、朋友,获利约人民币 2200 元。经鉴定,上述“溶脂蛋白”属于必须批准而未经批准的假药。

法官提醒:公众通过非正规渠道购买药品,特别是海外代购或从国外网站购买药品存在许多安全隐患,须谨慎为之。

(以上均为本报综合摘编)

小儿秋泻选中成药

随着气温变凉,各大医院儿科接收的腹泻患儿多起来了。秋季腹泻,是婴幼儿的一种常见疾病,多发生在 6 个月至两岁的婴幼儿身上。一般多发生在每年的 9~12 月份。

秋季腹泻是由病毒感染引起的,所以使用抗生素有害无益。抗生素应用过多、过杂、过久,会引起肠道菌群失调,加重腹泻。其实用中成药治疗秋季腹泻效果很好。常见发热、怕冷无汗、腹痛腹胀、大便清稀、肠鸣等症状为寒泻,此时可以选服藿香正气软胶囊,一次两粒,每天两次;急促而量多、大便稀黏、便味酸臭,或有泡沫、小便黄等症状为热泻,可选用葛根苓连微丸,一次 1 克,每天 3 次;腹泻腹胀腹痛、大便酸臭、口臭气促、食欲不振等症状为伤食泻,可服保和丸,一次 1 丸,每天两次;常见面色发黄、疲倦无力、大便松散不成形或次数多等症状为脾虚泻,可用参苓白术散,一次 1 包,每天两次。(刘丽芳)

服西药莫忘忌口

许多人对服用中药需要忌口的印象比较深,其实,服西药也有多种情形要忌口。

服用四环素类、红霉素时,应忌食牛奶、乳制品、豆制品、黄花菜、黑木耳、海带、紫菜等。因为这些食物中的钙离子可以与以上药物发生反应,生成难以溶解的化合物而使药物效果降低。

服用黄连素、四环素类、红霉素、复合维生素 B、铁剂、乳酶生等药物时,应忌饮茶,因为茶中的鞣酸会与上述药物起反应而降低药物效果。

服用激素类及抗凝血药物期间,应忌食动物肝脏,否则会使激素失效。

服用优降宁等药物时,不宜同时吃动物肝脏、鱼、巧克力、香蕉、豆腐、扁豆、牛肉、香肠、葡萄酒等。因为优降宁等药物能抑制单胺氧化酶,倘若同时吃以上食物可引起血压升高,甚至可以发生高血压危象和脑出血。

服用磺胺类和碳酸氢钠类药物时,不宜吃酸性水果、醋、茶、肉类、禽蛋类等,否则容易因磺胺类药物在泌尿系统形成结晶而损害肾脏,或降低碳酸氢钠的药效。

(杨 华)

毒气之王——芥子气

大战期间,一艘装有芥子气的船在意大利港口遭到袭击,芥子气逸到海水里,落水的士兵被救起后,医生发现他们血液中的白细胞数量都显著减少,显示芥子气有严重的骨髓抑制作用。当时,吉尔曼和菲利浦斯两位医生受到了启发,而且试用芥子气治疗白血病,但未获成功。由于芥子气毒性太大,使人

无法接受治疗。最后,为了改进芥子气毒剂,德法两国的化学家发现以氮原子取代硫原子后形成的氮芥,可供注射应用。

1942 年,戈德曼教授和吉尔曼教授研究军用化学毒剂氮芥的药理作用。不久之后,他们在实验中发现,氮芥经皮肤吸收进入血液中后,对动物的损伤要比它最初与

皮肤接触产生的起疱作用更为严重。这种毒剂对能迅速分裂的细胞作用最大,尤其是对骨髓中的造血细胞、淋巴组织细胞和胃肠道的上皮细胞作用更大。戈德曼和吉尔曼请他们的同事多尔蒂参加了毒理试验。多尔蒂在预计 3 周内必然会死亡的被移植了淋巴瘤的小鼠身上注射了氮芥。但是注射仅两次后,小鼠的肿瘤就开始软化并且消退了。他

们还惊奇地发现,不同肿瘤对化疗药物的敏感性不同。最终,动物实验结果证实,氮芥对肿瘤有很好的治疗价值。

由于以上资料在大战期间应保密,直到 1946 年路德斯等作了综合性的研究报告后,氮芥才普遍应用于治疗恶性淋巴瘤、淋巴肉瘤、慢性白血病等疾病,被认为是现代肿瘤化疗的开端。(沈 琪)

药之逸闻