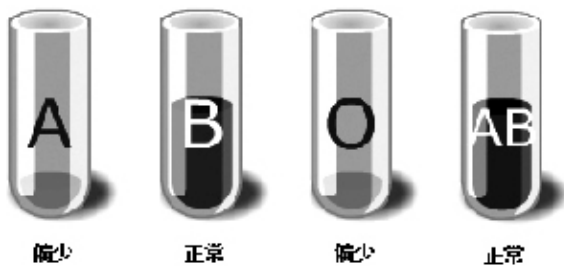


血库告急 献血光荣



近期,由于各医院的患者增多,用血量也随之增加。河南省红十字血液中心血液库存量(A型、B型、O型、AB型悬浮红细胞)一直在警戒线以下,季节性临床供血紧张的情况再次出现。我们呼吁广大市民能够积极参与无偿献血,奉献爱心,挽救生命,同时向前来献血的朋友们表示衷心的感谢!

杏林馨香的兰 人间不老的松

按照河南省卫生计生委要求各单位把开展向先进典型学习的活动,与培育和践行社会主义核心价值观活动紧密结合起来,与深入推进党的群众路线教育实践活动紧密结合起来,9月11日下午,河南省血液中心全体职工在7楼多功能厅观看了胡佩兰同志先进事迹报告会录像资料。

报告会上,胡佩兰的长子、我国著名心血管病专家胡大一教授,郑州市建中街社区卫生服务中心主任陈启明,胡佩兰的学生唐利平,胡佩兰医治过的患者陈红以及《医药卫生报》社记者张晓华5位报告团成员饱含深情地讲述了胡佩兰医生的感人故事,回顾了这位百岁仁医生前工作和生活的点点滴滴,从不同角度、不同侧面追忆胡佩兰老人,表达对她的缅怀和思念。

在报告会结束后,献血检验党支部的成员展开了一场别开生面的讨论,大家踊跃发言,冯菊红书记带头发言:“胡佩兰老人的一生是心系患者的一生,正如胡佩兰在《2014感动

人物》上的颁奖词‘技不在高,而在德;术不在巧,而在仁’一样。我们要学习她无私奉献、精益求精的精神,从现在做起,从小事做起,向胡佩兰同志学习。”检验科王頊说:“看完胡佩兰事迹报告会,我发自内心地感动。她对患者如亲人,永远把患者放在第一位,作为新时代的医务工作者要热爱本职工作,实现自身价值。”质管办张丹宁发言:“胡佩兰对事业的精神值得我们大家学习,作为党员更应该拥有服务为民、无私奉献的大情怀,以最真的心、最深的情、最大的力做好人民的公仆。”供血科司天宁发言:“胡佩兰老人对于本职工作做到责任在心,在生活上很容易满足,我们要学习她的这种精神,学会感恩,把工作当做一生的事业来完成。”

王美玲主席做最后发言:“报告会很生动、令人震撼,我们身边的人——胡佩兰感动了中原、感动了中国。她却自诩为

一周固定采血车停靠地点与时间 (郑州市郊县及市区)

医学院	周一
汽车北站	周四
郑州市五一公园	周六
中牟西广场	周一
上街汽车站	周日
新郑炎黄广场	周二、周四
登封迎仙阁	周三、周六
巩义三新广场	周一、周五
荥阳广场	周二、周六
河南省人民会堂	周一至周五
同乐路9号 血液中心献血大厅	
每天上午:8:00~11:30	
下午:1:30~4:30	
大学路与航海路交叉口	
大学路献血屋	
每天上午:8:00~11:30	
下午:1:30~4:30	

郑州市区采血车工作时间:
9:30~16:00
其他郊县采血车工作时间:
8:00~12:00

了解非固定的流动采血车停靠地点,请在当天上午9:30以后拨打电话:(0371)63979183
(河南省红十字血液中心供稿)



‘一个平凡的医生’。她行医70年,认为医生是一个情感的职业,真正做到了‘活到老,学到老’,她认为‘患者就是命令’,这是我们医务工作者要学习的地方。她虽然已经离我们而去,但她的精神永远活在我们心中。在以后的生活和工作中,我们要以胡佩兰同志为榜样,时刻严格要求自己,为自己热爱的事业奋斗一生。”

(河南省血液中心供血检验党支部供稿)

医学前沿

喝醉酒越早 越容易变成酒鬼?

据英国《每日邮报》报道,美国俄亥俄州奥柏林学院研究了295名平均年龄为16岁的女性和男性青少年。研究人员询问了他们的饮酒问题以及多久酗酒一次酒,这里在一个场合中喝5杯以上算酗酒。结果发现,青少年第一次喝醉酒的时间越早,以后更容易成为酒鬼。

这是第一个把人们喝醉酒的年龄与酗酒的年龄联系起来的研究。奥柏林学院心理学助理教授梅根·莫林表示,比起喝酒喝得晚的青少年,那些喝酒时间越早,醉酒时间也越早的,日后酗酒会更厉害。简单而言,相较于14岁时第一次喝酒而在18岁时才喝醉的青少年,那些在14岁时第一次喝酒而在15岁时就喝醉酒的会更容易变成酒鬼。

区分初次接触酒精的年龄与首次喝醉酒的年龄作为酗酒的危险因素,对于预防饮酒问题有重要意义。如果初次喝酒的年龄是首要因素,那么我们应该把焦点集中在防止他们接触酒精的问题上。但是,如果喝醉酒的年龄是主要的危险因素,那么预防工作应放在那些已经开始喝酒的对象上,防止他们大量饮酒。

美国亚利桑那州立大学心理学副教授威廉·科尔宾说,这项研究或可帮助设立青少年饮酒的干预措施,干预重点应放在那些已经接触了酒精但还没喝醉过的青少年身上。(陈晓杰)

美国发现 电击疗法提高记忆力

近日,美国研究人员发现,对大脑进行电磁波刺激有利于提高人们的记忆力。

来自美国西北大学的科学家对人体大脑中的海马区进行研究,这一区域在一般性记忆中扮演着重要角色。他们对16位年龄在16~41岁的志愿者进行连续5天的电磁波刺激,在每次试验前,这些志愿者会参与一项关于记忆力的测试。科学家发现,24小时后,志愿者在相同的记忆力测试里,错误率会下降20%~25%。(程果)

请到当地邮局订阅!
订约热线 (0371) 65962891

2014有奖订阅

《河南卫生》杂志是由河南省卫生计生委、医药卫生报社主办的时政类月刊,宗旨是“关注业内热点,杏林交流桥梁,服务广大读者,促进行业发展”;目标是“为管理者提供指导,为从业者提供参考”;主要受众是“卫生系统管理者和卫生政策制定者”。

《卫生与健康》杂志推出的《医食养生》专刊,是关爱全家的健康参考书,是年轻人的家庭百科全书,是老年人的养生文摘。精彩栏目推荐:老人养生、家庭药箱、药膳食疗、中华医药、防癌抗癌、美容养颜、优生优育、绿色超市、人物春秋、生活百事通、重大事件等等。

邮发代号
36-318



邮发代号
36-328