

国庆长假 孩子扎堆患病

通讯员 万道静 马一禾

国庆长假期间,记者从郑州市儿童医院东区新院了解到,该院接诊患儿数量大幅度增加,其中主要是感冒发烧、急性肺炎、腹泻、呕吐等疾病。

“长假期间,门、急诊量都比平时增多了不少,感冒发烧、呼吸道感染、消化道疾病的患儿占到7成左右。”儿童医院东区新院的工作人员介绍,在该院住院部,多个科室出现了“一床难求”的情况。

早晚温差大 孩子扎堆感冒发热

“几十张病床全部住满,主要是反复呼吸道感染、哮喘急性发作、大叶性肺炎的患儿。”郑州市儿童医院东区新院呼吸科主任汤昱介绍,门诊患儿急剧增多,上午的门诊常常要看到下午一两点。

“假期里,家长们喜欢带孩子外出游玩,活动量增大,但儿童身体机能发育不完善,秋季室外早晚温差较大,再加上秋季气候多变,外出饮水变少,这都很容易令孩子自身调节系统出问题。”汤昱说。

在该院神经内科,住院病区同样是“一床难求”,住满了小患

儿。“假期接收的住院患儿多为病毒感染、颅内感染,很多孩子出现了高热、惊厥、抽搐等症状。”神经内科医生王昀介绍,太兴奋、太劳累与睡眠不足都会造成患儿免疫力下降,受凉感冒发热后,病毒趁虚而入。

饮食不规律 急性胃肠炎找上门

在该院消化内科,不到半天时间,接诊的患儿就将近60人。“假期饮食不规律,暴饮暴食,很多孩子得了急性胃肠炎,出现腹泻、呕吐等症状。”消化内科主任李小芹介绍。食肉过多,造成消化系统负担过重,另外,秋季天气早晚变化较大、穿衣上不能适应气

温变化等都会造成小儿消化道疾病。

虽然长假已经结束,但天气也在逐渐转凉。儿童医院专家提醒,针对近期儿童容易患病的情况,家长应做好预防。首先,要加强孩子的身体锻炼,进行适当的室外活动,增强孩子抵抗力;二是早晚温差大,家长要根据天气温度的变化,及时给孩子增减衣物,不能让宝宝出汗、受寒;三是注意室内经常通风换气,少带孩子到人多密集的场所;四是饮食要合理,营养均衡,多食蔬菜、水果、牛奶。另外,秋冬季节气候干燥,要多让孩子饮水。

生出自闭症小孩? 或是孕期缺铁

据英国《每日邮报》近日报道,美国加州大学的研究发现,妇女孕期缺铁会增加小孩患自闭症的风险,且分娩时年龄越大,风险越高,35岁以上生小孩,风险可增至5倍。一旦母亲被肥胖、高血压病或糖尿病缠身时,这种风险会更高。

研究人员观察了2002~2009年参加了加州北部儿童孤独症遗

传学和环境风险研究的母亲及其胎儿。其中包括了母亲和其患有自闭症的小孩,以及346名母亲及其正常孩子。研究调查了孕妇在分娩前3个月和结束哺乳时铁的摄入量,包括维他命,其他营养补充剂和早餐麦片等。结果显示,孕妇缺铁增加了孩子患自闭症的概率。

铁元素可促进早期的大脑发

育,促进神经传递素的产生,髓鞘的形成和免疫功能,而这3种因素都与自闭症有关。

公共卫生科学系的助理教授丽贝卡·施密特表示,缺铁及由此产生的缺铁性贫血是最常见的营养缺乏症,尤其是怀孕的妇女,可以影响约五成的女性及其胎儿。因此孕妇要遵从医嘱,补充适量的维生素。(姜康)

孩子患哮喘? 或因爸爸当爹前吸烟

据英国媒体报道,研究人员通过问卷调查的方式分析了超过13000名男性和女性的吸烟习惯,包括受孕前男女双方的吸烟年数,父母双方在受孕前是否戒烟等,考察他们的孩子患哮喘的发病率。

在德国慕尼黑欧洲呼吸协会国际大会上提出的这项研究结果发现,父亲在母亲受孕前吸烟,儿童患非过敏性哮喘(对花粉等无过敏现象的哮喘)的风险显著增加。如果父亲在15岁前就吸烟,那么这种患病概率会继续上升,且吸烟史越长,患哮喘的概率越大。而没有证据表明母亲受孕前吸烟会导致小孩

哮喘。

挪威卑尔根大学的塞西尔·司凡思博士表示,这项研究初次将孕前父亲的吸烟习惯与孩子的呼吸系统健康相联系。基于这些结果可以推测,暴露于任何类型的空气污染,从职业暴露到化学暴露,都有可能对小孩未来的健康造成威胁。

而今年年初,澳大利亚的一项新研究也发现,饮酒、吸烟和食欲差会置宝宝的健康于危险之中。引起肥胖等问题的生活方式可以传递给下一代,造成恶性循环。科学家们重申:“育儿应始于孕前。”

(陈俊霖)

小小文学家

顽强的生命

阳光外语学校 庞钟宇

指导老师 孙瑞芳

周末,我去舅舅家的时候,和表哥进行了一次“潮虫实验”。所谓“潮虫实验”,即是对潮虫的生命力进行考验,看看潮虫的生命力到底有多强。

我们捉了3只身体比较大的潮虫作为实验对象,并且设置了7个关卡。第一关和第二关是强碱和强酸的双重考验,第三至六关则是风油精、辣椒油、“洪水”、灌浓墨。第七关则是把前6种液体混合在一起,把虫子丢进去,看谁能够最终存活下来。第一只潮虫在过第一关时就“败下阵来”,我们只得把它“请进”垃圾箱。第二只潮虫虽然表现不错,可也在第四关时被辣椒油刺激的一命呜呼。而第三只潮虫最让我们惊讶,虽然它也一路跌跌撞撞,可是却坚持到了最后,当之无愧的成为了潮虫中的模范,并赢得了饼干渣这一美食奖励。

我在用虫子做实验的过程中看到了虫子那坚强的意志和顽强的生命力,这很值得我们学习。这篇文章也许能给那些遇到困难就退缩的人一些启示吧!

周围性面部神经炎即我们常说的“面瘫”,该病是由于病毒、缺血、自身免疫、血管痉挛等原因引起的面部神经损害后其所支配的运动肌肉纤维功能受限。急性期可以运用超短波及红外线;恢复期运用电针灸推拿及穴位注射可以起到非常明显的疗效。因为“面瘫”主要见于成年人,鉴于这种病发病的年龄越来越小,家长对面瘫患儿必须注意以下几点:

一、患儿尽量不要外出,以免受寒和吹风,否则会影响疗效;

二、让孩子保持情绪的的稳定,放松患侧的面部肌肉,防止面部肌肉痉挛;

三、越早治疗,疗效越好。

针对上述小宝宝的这种情况,怎么预防呢?首先,室内必须勤通风,但避免宝宝正面对着风吹;其次,勤晒衣被;第三,注意宝宝哺乳及用具的卫生,每次给宝宝哺乳前必须消毒。(郭齐)

童言无忌

我没电了

晚上看书的时候,坐了好半天的优优突然躺在沙发上,还大声喊道:“哎呀!”我问:“怎么了?”优优说:“我没有电了。”(网友提供)

面瘫为何『盯』上新生儿?

