

□习近平主席《论教育》《习近平文化思想学习纲要》《近镜头：温暖的瞬间》繁体版，近日由联合出版集团出版发行。7月16日，香港书展开展首日举办了新书发布会。

□中共中央统一战线工作部、国家民族事务委员会组织编写的《习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想学习读本》蒙古文、藏文、维吾尔文、哈萨克文、朝鲜文等5种民族文字版，已由中国民族语文翻译局翻译，民族出版社出版，即日起在全国发行。

人民健康守护者·榜样的力量

开栏的话

他们以白衣为甲，守护万家安康；他们以仁心为灯，照亮生命希望。即日起，本报特开设专栏《人民健康守护者·榜样的力量》，带您走近河南省“全国卫生健康系统先进工作者”这一群体，倾听那些救死扶伤、大爱无疆的感人故事，致敬平凡英雄，传递医者温度！

郑德华：

守一间诊室 护一方乡亲

本报记者 常娟

早晨的太阳刚露头，开封市龙亭区北郊乡辛庄村卫生室乡村医生郑德华已经推开了诊室的大门。打开空调，烧上热水，擦拭干净诊桌，启动电脑……开始迎接十里八乡的患者。入夏以来，他每天要接诊110余名患者，高峰时达到180余名。

他看诊，很少开药，只用一根银针解除患者的病痛，成为村里乃至方圆百里居民的“健康靠山”。

扎根基层24年

7月15日，炎热的阳光烤着大地，辛庄村卫生室如往常一样，坐满了候诊患者。郑德华忙而有序地为患者望闻问切、施针治疗……自部队转业返回家乡起，他记不清接诊过多少患者，但清楚地记得门前的春色流转了24载。

1999年，郑德华拜解放军总医院第七医学中心专家王文远为师，全面系统学习了国家973研究项目成果——平衡针灸技术。2001年，他带着王文远的嘱托回到故乡。

“缺医少药”是郑德华对辛庄村卫生室的第一印象。他立志要扭转这里的落后局面。一上班，郑德华就用脚步丈量了辛庄的每一寸土地，走遍了全村上下近1000户，为全村特殊人群送医送药，用心用情守护村民的身体健康。

“俺们村里来了个年轻的郑大夫，人善良，医术也好得很！”郑德华很快就赢得了村民们的认可，十里八乡的患者也慕名而来。

如今，辛庄村卫生室候诊区及药房的墙面上，挂满了患者送来的锦旗，每一面锦旗都在诉说着他们对郑德华的认可。

一根银针解病痛

郑德华看病很少用药，依靠的是中医针灸疗法。“《黄帝内经》提出‘凡刺之真，必先治神’，这是平衡针灸技术的理论依据。”郑德华说。从医至今，他运用平衡针疗法治疗40余万人次。

“2017年夏天，一位母亲带着出生不足百天的双胞胎来到了我的诊室。当时，双胞胎因多日腹泻

引起肛周皮肤糜烂，皮肤发黄。抱着哭闹不止的孩子，母亲哭着说，曾带着孩子辗转多家医院进行治疗，但因家庭困难已无力支撑后续治疗。”郑德华回忆道。两个孩子被当地医院诊断为病理性黄疸并伴随小儿急性肝炎等。

全面了解情况后，郑德华给孩子们做了检查，当即决定采用飞针疗法（即对特定穴位进行一秒钟内的针刺疗法）进行治疗。经过连续5天的治疗，两个婴儿的病情明显好转。后经持续复查，首诊满月后，两个婴儿痊愈。考虑到孩子家庭经济困难，郑德华在坚持免费诊治两个婴儿的同时，还承担起了这家三代人的日常医疗保健。

当地心脑血管疾病高发，郑德华非常关注此类人群。在一次日常问诊中，他发现村民王某口齿不清，左侧胳膊无力，疑似脑卒中。郑德华立即为王某开具转诊证明，讲清其中利害关系，并陪同王某到市级医院就诊。经查，王某为脑出血，如果再晚到医院半小时，就会有生命危险。而这仅

仅是他挽救的众多急症患者中的一例。

累计义诊超10万人次

“坚持义诊，让更多人享受到特色中医技术。”这是郑德华给自己的职业定位。

从医以来，他不仅24小时接诊，药品按最低标准收费，对行动不便的患者上门诊治，还对家庭困难的村民免费治疗……截至目前，他已累计义诊超10万人次，出诊超2万余人次，先后为大家减免了350余万元诊疗费用。

对疾病终末期或老年患者的临终关怀也是郑德华一直放在心上。2019年，61岁的智某患肺癌骨转移，在医院治疗后回家休养。肺癌骨转移压迫脊神经，导致患者剧烈的疼痛。患者家属向郑德华求助，郑德华决定用针刺经络、脏腑推拿等中医适宜技术为患者缓解痛苦。持续治疗3天后，患者的疼痛得到缓解，于是郑德华开始继续为患者治疗。整整7个多月的时间，郑德华每天

3次前往患者家中为其治疗，让其安详、有尊严地走完人生最后一程。

郑德华说：“体现医生职业价值的不是金钱，而是为身边的患者做点力所能及的事。这些事不仅是治病救人，还包括健康知识的传播。”因此，他每周分类分批开展讲座，引导乡亲们建立健康的生活、饮食习惯。他把中医药适宜技术（如穴位按摩、经络推拿等），以及养生方法、药膳知识，耐心细致地传授给乡亲们，让大家都能掌握适合自己的养生保健方法。截至目前，郑德华累计为数十万人次讲解了健康科普知识，使大家从迷信偏方到相信科学，从被动就医到主动预防，健康观念得以转变。

24年如一日，郑德华用2800份健康档案“织”成健康守护网，用布满老茧的双手托起乡亲们的健康。他不仅是治病救人的白衣天使，更是基层百姓的健康守护人。他一如既往地在这片土地上播撒着健康的种子，孕育着乡村振兴的希望。

彩色手链上的仁医情

本报记者 王正勋 通讯员 郑雅文 任怀江

似乎一夜之间，焦作市温县人民医院儿童康复中心的19位女医生、女康复师、女护士的腕上，不约而同地戴上了由五彩丝线精心编制的手链——这些手链，来自该科室收治的一名小女孩和她坚强的妈妈。

小女孩10岁，名叫小草儿（化名），是该科的“老朋友”，患先天性头部畸形，智力低下，言语障碍。40岁的妈妈杨女（化名）离异多年，独自一人陪伴女儿进行康复治疗。

几年来，治疗师们为小草儿制定了个性化的治疗方案，用专业的手法引导她进行每一次训练；医生们密切关注她的康复进展，精心调整治疗方案。

在日复一日的康复训练中，该院儿童康复中心团队倾注了最大的专业与耐心。小草儿的每一次微小进步都牵动着团队的心弦。

“小草儿进步真快！”“加油加油！小草儿！”每天十几次，康复师不厌其烦地蹲下身，用激励的话语和轻柔的动作引导小草儿完成平衡练习，医生们则及时记录数据，优化干预措施。

温县人民医院还为小草儿争取到国家每月1800元的14岁以下残障儿童康复补助。虽然另加医保和相关福利补助，她们每个月仅需支付200多元的康复费，但对家居农村的杨女而言，经济压力仍然很大。为此，她白天照顾女儿，夜晚在县城一家小学门口摆摊做点小生意。

每当暮色降临，杨女外出摆摊时，科室的医生护士们就成了小草儿的“临时妈妈”——年轻的医生姐姐会拿起听诊器扮大象逗她开心；康复师姐姐怕她饿了，给她送来了食物；值夜班的护士阿姨会陪她下棋、做游戏……大家默契地轮流照顾着小草儿，直到走廊里响起杨女熟悉的、略带疲惫的脚步声。

炎炎夏日的一天傍晚，科室护士长沈森在回家的路上，偶遇摆摊的杨女。只见她蹲在小学门口的台阶上，面前的一方油布上摆放着一串串五彩斑斓的手链。杨女一边编织着手链，一边低声叫卖：“五彩手链，5元1串！”

沈森一阵心酸！她随即佯装邂逅，上前道：“姐，手链好美啊！给我来4串！”

在第二天班前会上，沈森向科室的姐妹们讲起杨女的事儿。医者仁心，科室的19位姐妹的心都被深深地触动了。于是，下班路上、医院通往小学的那条街成了该科女医务人员和杨女“偶遇”的地方。1串、1串、3串、5串……没有刻意组织，没有集中“团购”，大家下班后自发来到杨女的地摊前，停下脚步，挑选心仪的手链。

这天，当杨女带着小草儿前来治疗时，看到19位女医生、女康复师、女护士腕间彩色的手链时，她不禁眼眶泛红、哽咽语塞；小草儿则笑嘻嘻地夸赞道：“阿姨、姐姐，你们真美！”

医患
好故事



请扫码关注微信、微博

今日导读

- 如何做到“双心”健康 5版
- 肺癌的早期症状与筛查 6版
- 心力衰竭的护理方法 7版



结对共建促提升

——河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务走进获嘉

本报记者 常娟 通讯员 谢宗阳 杜文君

7月17日上午，骄阳似火，却丝毫挡不住河南省名医名家服务基层的热忱。在新乡市获嘉县人民医院住院部一楼门诊大厅，专家们耐心细致地为群众义诊。

来自河南省医学会呼吸病学分会的张延蕊、景晓刚等专家刚一落座，义诊桌前就排起了长长的队伍。“医生，我这咳嗽总不好……”一位老先生刚坐下就急着说。景晓刚一边仔细翻看检查单，一边用听诊器听诊。随后，他给出了调整用药

的建议，并为患者耐心解释病因。一位年轻妈妈抱着孩子前来，说孩子总在换季时咳嗽。张延蕊俯下身，轻声问孩子“哪里不舒服”，再结合家长的描述给出了治疗方案。

其他专家同样在忙而有序地义诊。河南省医学会风湿病学分会的专家为一位关节疼痛多年的女士检查身体；河南省医学会普外科学分会的专家则拿着B超单，向患者详细讲解胆囊息肉的日常注意事项；河南省医学会肾脏病学分会的专

家，正回答几位老人有关蛋白尿的问题；河南省医学会儿科学分会的诊台前，不时有家长带着孩子前来咨询；河南省医学会骨科学分会的专家不时蹲下来确定患者的准确疼痛点，详细问诊并给出建议；河南省医学会临床肿瘤学分会的专家则和患者低声交流……

获嘉县人民医院呼吸与危重症医学科医生值班室、气管镜室也“人气爆棚”。河南省医学会呼吸病学分会主任委员张晓菊等深入病区查

房会诊，和当地医生交流；呼吸病学分会委员冯永海等则进入重症监护室，为重症患者把脉问诊。

获嘉县委宣传部副部长王兰云说，参加河南省名医名家“传帮带·强基层”文明实践志愿服务的专家们带着深厚情怀走进获嘉县，不仅把省级大医院的优质服务送到了老百姓的家门口，更将为当地培养一批留得住、用得上的医疗骨干。获嘉县将以此次活动为契机，进一步推动志愿服务与基层健康需求深度

融合。张晓菊作为代表发言说，他们将以“专家团队+科室”的形式，与获嘉县人民医院共同探讨学科建设路径，制订切实可行的人才培养计划，助力医院学科发展。



学会
动态