

关注全国老年健康宣传周

银龄健康 从心启航

2025年6月23日~29日是全国老年健康宣传周,活动主题为“银龄健康,从心启航”。河南各地组织开展多种宣传活动,广泛宣传老年健康政策、老年健康科普知识、老年心理健康知识、中医药心理健康知识,切实提高老年人健康素养和健康水平。

南阳市第八人民医院

健康讲座进社区

本报讯(记者乔晓娜 通讯员王升)近日,南阳市第八人民医院(百里奚社区卫生服务中心)组织开展了健康讲座进社区活动,切实提升老年群体对关节疾病的科学认知与自我保健能力。

此次活动聚焦“中医治疗老年膝关节病”主题,医务人员通过医学理论讲解、典型病例分析与互动答疑等形式,为社区居民带来了一堂实用生动的健康科普课。

活动中,南阳市第八人民医院中医骨伤科专家从膝关节结构、老年膝关节病的临床表现、损伤因素、中医治疗方法和饮食生活方式调整等多方面进行讲解;分享多个典型案例,让群众了解不同膝关节疾病的症状及治疗的方法、治疗结果。

通过膝关节病健康知识宣讲,群众了解了常见的膝关节疼痛问题和中医治疗方式,掌握了膝关节保养方法。南阳市第八人民医院将持续以群众需求为导向,开展各类健康宣传活动,帮助群众学习健康知识,促进健康素养水平不断提升。



↑6月23日,在焦作高新区文昌街道敬老院,医务人员为老年人讲解老年健康政策。当天,焦作高新区卫生健康服务中心组织开展了以“银龄健康,从心启航”为主题的健康义诊活动,宣传老年健康政策和科学知识,提升老年健康素养与生活品质。

王正勤 侯林峰 李亚芬/摄



↑6月24日,在夏邑县人民医院,医务人员为老年人提供健康指导。当天,夏邑县人民医院举办以“银龄健康,从心启航”为主题的义诊活动,切实提升老年人健康素养,重点关注老年群体心理健康。

赵忠民 焦华璞/摄

兰考县妇幼保健院

开展宣传义诊活动

本报讯(记者张治平 通讯员张承志)6月24日,兰考县妇幼保健院在县人民广场开展2025年全国老年健康宣传周义诊活动,为老年人送上贴心的健康服务与关怀。

活动现场,医务人员为来往群众提供免费测量血压及健康咨询服务。针对老年人常见的高血压、糖尿病等病症,专家们耐心细致地解答疑问,给予个性化的治疗建议和健康指导。

此次全国老年健康宣传周义诊活动,不仅为老年人提供了便捷的医疗服务,还提高了他们对自身健康的重视程度,让更多老年人享受到优质的医疗服务和健康关怀。

漯河市郾城区裴城镇卫生院

增强老年人健康意识

本报讯(记者王明杰 通讯员芮莹颖)6月24日,漯河市郾城区裴城镇卫生院组织开展以“银龄健康,从心启航”为主题的老年健康宣传周活动,进一步宣传普及老年健康政策和科学知识,增强老年人健康意识,提高全镇老年人的健康素养水平,营造全社会关心支持老年

健康的氛围。讲座现场,裴城镇卫生院中医专家用通俗易懂的语言讲解了老年人生理机能的变化,以及如何通过中医药手段来预防和治疗一些常见病和多发病。

裴城镇卫生院相关负责人介绍,

下一步,该院将持续开展多样化健康服务活动,推出更多贴近生活实际、实用性强的健康讲座,进一步提升老年群体健康素养水平,为银龄群体的健康幸福筑牢守护屏障,让每一位老人都能拥有健康、快乐的晚年生活。

遗失声明

杨瑞的执业助理医师资格证书(编码:201141210412824198009202784),不慎丢失,声明原件及复印件作废。

精研尿路结石 守护泌尿健康

本报记者 常娟 通讯员 赵清荷

“治疗泌尿系结石,不能只盯着清石手术,更要深挖背后的病因,从根源上阻断复发。”参加国内外学术会议时,郑州大学第二附属医院泌尿外科主任许长宝总会呼吁同行多关注结石病因分析,倡导“手术与预防同等重要”。

让泌尿系结石患者少复发或不复发,是泌尿外科医务人员坚守的理念。从20世纪90年代建

立科室到获评河南省临床重点专科、河南省医学重点学科,再到获评河南泌尿系结石诊治特色专科,郑州大学第二附属医院泌尿外科始终坚持临床治疗与病因防控并重,在实现自身能力持续提升的同时,也为全国各地的患者提供了优质服务,带动了省内诸多医院专科的建设发展。

转变思路 治疗疾病

6月初,接受记者采访时,

许长宝正在准备参加学术会议的课件,主题是“转变思路,治疗疾病。”

许长宝认为,尿路结石的手术治疗已不再是困扰临床医生的难题。目前普遍存在的问题是,很多医务人员常常忽视结石病因分析这一关键环节。实际上,结石病因分析对于疾病的防治至关重要。

研究结果表明,代谢评估可明确95%的结石病因,针对病因进行个体化防治,能够使结石复发率降低至10%~15%。因此,十多年前,许长宝团队就把结石病因分析及精准预防确定为主攻方向之一,在河南率先引进了结石成分分析、代谢评估、基因诊断等相关设备,并加强人才储备。目前,泌尿外科的复杂性结石病因诊断处于全国领先地位,常规开展“泌尿系结石病因学检查代谢评估技术”“泌尿系结石病因学检查基因检测技术”,从

各个层面推进落实结石精准化个体化诊治、防措施,以最大程度减少患者结石的复发。

“今年,泌尿系结石治疗将会迎来重大转折,我们计划筹备全国学术会议,主旨不再局限于单纯的手术讲解,而是要着重加入病因分析内容,在业内普及结石病因分析的重要性。”许长宝说。

专攻疑难复杂结石

在泌尿外科的临床实践中,疑难复杂结石的治疗极具挑战性。许长宝及其团队深耕复杂性尿路结石专业领域,通过不断磨砺技术、积累经验,成功救治了众多复杂、疑难、高危的结石患者。“保肾第一、清石第二”,这一结石治疗理念由郑州大学第二附属医院泌尿外科在全国范围内首次提出,并始终贯彻于临床实践。

“我们在河南率先提出多镜联合碎石清石手术的概念,并成功应用于临床。这种手术方式

结合了经皮肾镜技术的高效率、低肾内压的优势,以及输尿管软镜良好的弯曲功能和通过性,通过联合多种技术手段进行碎石取石,为提高清石率、降低并发症发生率提供了全新方案。”许长宝团队的创新探索获得了国内外同行的高度认可,相关经验被整理推广至全省。

在机器人、腹腔镜技术方面,泌尿外科同样紧跟时代步伐。2023年,科室引进了目前全球先进的达芬奇机器人辅助技术。截至目前,科室已成功开展达芬奇机器人手术近200例。许长宝团队不仅在省内创新性地总结出结石所致梗阻的尿路重建技术(机器人、腹腔镜)的手术流程,更为患者带来了显著的治疗效果。

记者了解到,该院泌尿外科不仅收治了河南省的复杂结石患者,而且辐射到全国各地,每年完成微创碎石手术约1500例(其中三级、四级手术占90%以

上),成为国际尿石症联盟尿石症及腔镜培训中心、中国尿石症联盟泌尿系结石诊疗技术培训中心等,对疑难结石手术的综合治疗已处于省内领先,国内先进水平。

国际首创主动排石设备

临床中,开放手术、腹腔镜手术、体外冲击波碎石术和经尿道输尿管软镜碎石术有时不能完全把结石清理干净,术后要靠患者自行排石,这有很多不确定性。

“术后残石若不能及时彻底排出,会影响治疗效果,同时也会导致结石的复发率升高。”针对这一难题,15年前,许长宝团队联合相关企业研发出国际首创的主动排石设备——体外物理振动排石机,并逐步完善了体外物理振动排石体系。

基于泌尿系结石主动排石技术的研究成果,泌尿外科大力推进学科建设。科室积极参与国内关于泌尿系结石的大型多

中心临床研究。科室成员主编了《体外物理振动排石术》《物理振动排石术临床应用规范中国专家共识》等重要著作,牵头并参与制定了10余个临床指南。为推动泌尿系结石的规范化诊疗,许长宝和团队每年举办“豫石俱进”泌尿系结石及微创高峰论坛、河南省泌尿系软镜培训班、体外冲击波碎石术培训班等系列活动,极大地促进了全省泌尿系结石诊疗技术的发展。

“我当科主任的第一天就定了规矩,所有的‘万金油药’都不能用,任何时候都不允许过度治疗,当医生是要有底线的。”许长宝说。医生的底线,是刻在基因里的良知,是铭记希波克拉底誓言的庄严承诺。未来,泌尿外科团队将继续以规范为剑、以专业为盾,在守护泌尿系统健康的道路上,永葆纯粹的医者本色,让每一份信任都化作战胜疾病的强大力量。

走进医院 看专科建设



本报讯(记者丁玲)6月22日,中国红十字基金会“奔跑天使行动—河南行”启动仪式在河南省儿童医院举行。“奔跑天使行动—河南行”将救助100名符合救助条件的患儿。田径运动员、奔跑天使基金“爱心天使”吴艳妮现场捐赠20万元,为首批下肢畸形患儿点亮康复希望。

中国红十字基金会副秘书长周魁庆说,奔跑天使基金自2007年成立以来,已累计为全国十余个省市超5000名下肢畸形儿童提供医疗救助。此次与河南省儿童医院联合开展的“奔跑天使行动—河南行”,希望能惠及更多中原因难患儿家庭。

“作为一名跨栏运动员,深知奔跑不仅是追求速度,更是对目标的执着,对困难的跨越。对于那些因先天疾病或意外伤痛而行走困难的孩子来说,能够奔跑是一个特别珍贵的梦想。所以希望贡献自己的力量,帮助这些孩子战胜疾病,让他们早日在阳光下自由奔跑。”提起担当“爱心天使”的初衷,吴艳妮说。

据悉,符合条件的河南省儿童医院骨科住院患儿,只需要提交救助申请及相关证明材料,经中国红十字基金会审核通过后,医院将安排手术治疗。此次“奔跑天使行动—河南行”通过医疗救助、暖心关怀等多种形式,全方位帮助下肢畸形儿童。

周口市中医院

加强科研工作

本报讯(记者侯少飞 通讯员赵文博)日前,记者从周口市中医院召开的科研大会上了解到,该院系统规划医院科研发展蓝图。

周口市中医院科研工作将在原有的基础上,进一步强化党建引领,突出科研工作的核心地位,坚定不移实施“科技兴院、人才强院”的发展战略。该院将整合院内科研资源,推动跨学科、跨部门协同攻关,加大大型科研平台尖端设备投入力度,完善科研管理制度,建立科学合理的科研评价体系,并加强与国内外科研机构的合作与交流。

在具体实施路径上,周口市中医院明确了“四轮驱动”发展模式,即创新引领、团队协作、成果转化和环境优化,并提出聚焦中医药特色优势病种研究、中西医结合临床转化以及青年人才梯队建设的“三个聚焦”。同时,周口市中医院将通过临床问题转化为科研课题的方式,实现科研成果反哺医疗实践的目标。

与会专家学者围绕医学科研的多学科交叉融合趋势进行深入剖析,提出利用大数据分析优化慢性病管理方案,探索智能化给药中药制剂研发路径等前沿领域研究方向。

周口市中医院负责人表示,科研之路虽充满挑战,但也蕴藏无限机遇。医院将以科研创新为引擎,全力打造豫东南地区中医药科研高地,为健康周口贡献中医智慧。

『奔跑天使行动—河南行』启动