

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，我国将隆重举行纪念活动。9月3日上午，在北京天安门广场隆重举行纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会，包括检阅部队，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平将发表重要讲话。

在中国人民抗日战争和世界反法西斯战争胜利80周年之际隆重举行纪念活动，铭记历史、缅怀先烈，弘扬伟大爱国主义精神、伟大抗战精神，意义重大而深远。

“行走的医院” 圆了山区群众健康梦

本报记者 朱晓娟

豫西深山区的卢氏县，80%的区域为山区，人口38万，其中农村常住人口就有26.5万人。卢氏县狮子坪乡距县城78公里，5个偏远行政村距离乡镇卫生院30多公里，当地群众有个大病小灾，常常是“望山兴叹”。

2024年6月，卢氏县正式启动“行走的医院”健康180项目。一年来，卢氏县以一系列“小切口”微改革，成功破解山区群众“看病远、看病难”的民生问题，为乡村医疗服务创新提供了鲜活样本。

破解群众“看病远”

“要不是‘行走的医院’，我的这条命就没了！”卢氏县横涧乡岗台村的尹先生回忆起自己的那次生死博弈，仍心有余悸。

事发当天傍晚，60多岁的尹先生在上楼梯时，突然胸闷气短。他的家人心急如焚，随即启动了“行走的医院”健康180一键呼叫系统。

乡村医生余向前接到消息后，迅速背上健康180项目配备的助诊包赶到尹先生家中。余向前熟练地为尹先生进行心电图检查，初步诊断为急性心肌梗死。

余向前不敢有丝毫耽搁，第一时间与卢氏县人民医院胸痛中心取得

了联系，并通过健康180信息化平台同步传输了尹先生的心电图检查结果。10分钟后，尹先生被卢氏县人民医院120救护车紧急转运至胸痛中心，通过绿色通道，在导管室接受了冠状动脉支架植入术。术后，尹先生转危为安。

这样与时间赛跑、挽救生命的场景，在卢氏县不再罕见。

此外，卢氏县“行走的医院”健康180项目为100名乡村医生统一配备了功能齐全的全科助诊包和健康巡诊车，负责村民的健康监测和日常巡诊工作，实现了彩超、心电图等11类30多项检测功能全覆盖。

有了这些设备，乡村医生在田间地头就能完成心电图、超声等关键检查。目前，他们已累计实施远程协诊助诊2.1万人次，成功挽救了720多名突发疾病患者的生命。

破解群众“看病难”

以往，卢氏县山区的疑难杂症患者，看病往往需要到大城市的医院，而县域内大部分乡村距三甲医院超过200公里。此外，由于信息闭塞，山区患者就医往往不知道该去哪家医院、挂哪个科、找哪位医生。

现在，“行走的医院”健康180项目

远程会诊系统每天为卢氏县提供100个三甲医院免费号源，让山区群众在家门口就能享受国内专家的诊疗服务。

卢氏县横涧乡马窑村村民杜某身患疑难杂症，当地医生束手无策，通过预约首都医科大学附属北京世纪坛医院的专家，两地协作拿出治疗方案，使患者的病情得到有效控制。

卢氏县“行走的医院”健康180项目以县人民医院为核心，建成健康180指挥中心和远程会诊中心，整合心电图、影像、检验等医疗资源，实现数据实时共享；统筹调度县、乡、村三级医疗资源，打通了“群众一键呼叫、指挥中心派单、医生就近诊疗、专家远程会诊”全流程。

卢氏县五里川镇南峪沟村乡村医生郝梅峰说：“群众只需拨打一个电话，调度中心就能快速调配距离最近的乡村医生，并根据实际情况协调县级乃至省外专家提供支持。”

截至目前，卢氏县通过健康180远程会诊系统已为1400多名患者协调到北京、上海等地的专家号源，让山区群众也能享受到优质医疗资源。

创新机制“筑根基”

“行走的医院”健康180项目在卢

氏县启动伊始，就被卢氏县纳入民生实事重点推进，并统筹卫生健康、医保、财政等部门力量，专班调度、组组会商，及时解决项目推进过程中遇到的问题。

为了实现诊疗体系的最快响应、最大共享，卢氏县出台了项目管理办法，建立绩效分配、考核通报、回访制度，对乡镇卫生院和乡村医生进行赋分排名、奖优罚劣，排名靠前的通报表扬并给予奖励，排名靠后的通报批评并责令整改，让乡村医生“主动跑起来”，开展诊疗服务。

同时，卢氏县还实施乡村医生能力提升计划，采取“集中培训+下派指导+日常巡诊”的方式，开展专题培训、县级骨干驻点、跟班实操训练等帮扶行动。

卢氏县官坡镇兰西村乡村医生余小军说：“以前，我们一遇到复杂病例就心里没底儿；现在，我们不仅能

熟练操作设备，还能通过远程会诊系统得到专家的指导，工作起来更有信心了！”

此外，卢氏县还建立了医疗服务回访机制，广泛收集群众意见，真正做到了“群众需要什么，改革就推进什么”。

截至目前，卢氏县“行走的医院”健康180项目已累计服务群众5.8万余人次，完成健康监测51万余人次，筛查出常见疾病4210例。它不仅挽救了一个个生命、一个个家庭，更点亮了无数山区群众的希望。

“‘行走的医院’走的是山路，通的是民心。”三门峡市卢氏县委书记胡志权在近日召开的中国乡村医生公益大会上说，卢氏县将持续深化基层医疗“卢氏模式”，让“行走的医院”健康180项目惠及更多群众，让“病有所医”成为最美好的现实图景，为建设健康中国贡献坚实的基层力量。

记者在现场



本年度河南省『西学中』培训 工作启动

本报讯（记者刘 旸 通讯员张璐璐）河南省卫生健康委日前印发通知，即日起启动2025年河南省非中医类别医师学习中医（以下简称“西学中”）培训有关工作。2025年全省“西学中”培训招录工作将于7月31日前完成，并启动培训。

通知明确，各省辖市卫生健康委（中医药管理局）和培训基地要进一步落实本辖区（单位）“西学中”培训工作的主体责任，结合实际情况和河南省培训有关规定，及时优化调整本辖区培训实施方案，加强组织领导，优化投入和支持政策，负责做好培训规划制定、学员招录、过程管理、结业考核等工作。河南省卫生健康委统筹负责全省“西学中”培训政策制定、业务指导等管理工作，按年度组织省级结业考核，坚持“宽进严出”原则，以培训质量为导向对结业考核和培训基地招生进行动态管理。

通知进一步明确，2024年度结业考核成绩达不到规定要求的部分培训基地，暂停招生。各培训基地招录对象原则上为本单位或医联体内其他单位具有执业助理医师及以上资格、从事临床诊疗一线工作、有开具中成药、中药饮片需求的非中医类别医师（指临床、口腔类别医师）；确有需要的，可接受本地区其他医疗机构的委托培训学员。

近年来，河南省逐步加强“西学中”培训及相关人才培养工作，明确要加强对中医药人才培养，建立完善符合中医药人才成长规律、发展需求的评价体系和激励机制。河南省推行的“便民就医强能力”七项举措中的“提升中西医协同能力”一项中要求，全省二级以上综合医院非中医类别医师“西学中”比例不低于15%。《河南省国家医学中心 国家区域医疗中心落实十大功能定位实施方案》中的建设任务包括依托国家医学中心、国家区域医疗中心优质资源，建成中西医结合高层次人才培养和输出基地，每年培养“西学中”人才不少于100人。

←6月24日，在河南省直第三人民医院西院区综合楼候诊的患者，正在接该院免费提供的中药茶饮。该院西院区综合楼开放接诊半个月来免费提供的中药茶饮，成了患者好评率最高的暖心服务。一杯杯散结利咽茶、生津解暑茶、竹叶清心茶、降脂轻身茶，在炎炎夏日，为患者送去了清凉。

刘 旸/摄

第二十五批援赞中国医疗队 被授予『优秀服务奖』

本报讯（记者丁 玲 通讯员党 强 王宝锋）6月19日，赞比亚卫生部常务秘书肯尼迪·利辛皮等一行人来到中国医疗队驻赞比亚首都卢萨卡的驻地。肯尼迪·利辛皮郑重地将赞比亚卫生部最高荣誉“优秀服务奖”颁发给第25批援赞比亚中国医疗队，以表彰他们过去一年来为赞比亚医疗卫生事业作出的卓越贡献，同时也是对中国长达47年援赞比亚医疗成果的高度认可。

在参观过程中，肯尼迪·利辛皮一行人不仅对驻地合理的设计布局 and 整洁的环境称赞有加，更被中国即将捐赠的大量崭新医疗物资所触动，纷纷向中国政府和医疗队表达诚挚的感谢。

中国与赞比亚的医疗合作源远流长。自1978年第一支正式的中国医疗队踏上赞比亚的土地，一批又一批医疗工作者前赴后继，以精湛的医术和无私的奉献精神，在非洲大地上谱写了无数生命救援的感人故事。作为这条光荣链条上的闪亮一环，第25批援赞比亚中国医疗队在过去一年里，始终坚守临床一线，以仁心仁术救治众多患者；同时积极开展技术帮扶，通过举办培训讲座、参与疑难手术等方式，为提升当地医疗水平注入强劲动力。



今日导读

河南省肝脏病学学科发展研究 3版

中医平衡观中的医学境界 6版

更年期失眠的分型辨治方法 7版

《黄帝内经》里的昼夜养生秘诀 8版

以“五小”专项行动织密儿童健康防护网

□李伟强

河南省卫生健康委等5部门联合启动的儿童健康“五小”专项行动，聚焦“小胖墩、小眼镜、小星星、小骨干、小蛀牙”五大健康痛点，以创新模式推动“家校医社”多方协同，不仅为儿童健康管理提供了可复制的实践样本，更彰显了“预防为主”的公共卫生治理智慧，是新时代儿童健康服务体系升级的生动缩影。

这一行动的核心价值在于构建了“家校医社”四维联动的健康治理生态。在政策层面，河南省卫生健康委联合省教育厅等5部门印发《河南省儿童健康

“五小”专项行动计划（2025~2027年）》，提出了3年目标，明确了“预、筛、管、治、康”一体化服务链条，打破了传统医疗服务“单打独斗”的局限。在实践层面，洛阳市创新整合“五小”筛查与国家基本公共卫生服务项目，通过统一标准、统一团队和统一结果互认机制，提升服务效率；栾川县将健康宣教融入乡村医生培训体系，实现服务网络的末梢延伸……

技术赋能与模式创新的深度融合，成为行动落地见效的关键支撑。智能验光仪精准评估

用眼习惯、健康管理信息平台实现个案追踪、“直播+线下”科普覆盖不同群体……新技术的应用不仅提升了筛查效率，更推动健康知识传播从“单向灌输”转向“精准触达”。郑州市将中医药适宜技术融入近视干预，平顶山市、驻马店市探索中西医结合防控脊柱侧弯，这些特色实践既发挥了传统医学优势，又彰显了现代健康管理的灵活性与包容性。

值得关注的是，各地纷纷通过家长课堂、健康承诺书签约、线上答疑等方式，将家庭纳入健

康管理闭环，有效破解了儿童健康中“家校脱节”的困境。例如，南阳市以健康承诺书强化家长责任意识，洛阳市洛龙区通过“筛查—干预—管理”三方团队协作实现筛查干预闭环管理，均体现了健康中国建设中家庭作为最小单元的重要性。

儿童健康“五小”专项行动，不仅是

对儿童健康成长的有力保障，更是以“小切口”推动公共卫生治理“大变革”，通过构建“预防—筛查—干预—康复”全周期管理体系的有益探索，为儿童健康成长撑起了一片坚实的蓝天。

