

■ 本期关注

强化医防协同 筑牢健康防线

□王明杰 熊伟勇 许云飞

核心提示

新县全面深化疾控体系改革,通过夯基垒台(加强基建与人才队伍建设)、破立并举(优化体制机制)、多维赋能(强化医防协同、慢性病防控、卫生监督等),全面完成县域疾控机构改革,实现基础设施升级、队伍建设、机制优化、能力提升,筑牢健康防线。

近年来,新县紧紧围绕疾控体系改革,整体谋划疾控事业发展、系统重塑疾控体系、全面提升疾控能力,高质量完成了县域疾控机构改革,取得明显成效。

夯基垒台 筑牢疾控发展“硬支撑”

新县卫生健康委聚焦基础设施提升、人才队伍建设等关键环节,全力“补短板、夯基垒台”。超前谋划项目。新县通过中央预算内投资、地方政府专项债券等渠道谋划疾控项目,先后获中央预算内投资600万元,添置、更新实验室设备77台;获批地方政府专项债券投资1400万元,新建县疾控中心综合楼,建筑面积达2100平方米。

加强人才队伍建设。新县卫生健康委创新“引育留用”机制,重点引进公共卫生、预防医学、流行病学等专业人才,促进疾控事业发展。2024年,先后

利用绿色通道、“三支一扶”、校园招聘等方式,引进6名疾控专业技术人才(中医学硕士研究生1名,本科生5名),先后选派25名技术骨干到上级疾控部门参加监测预警、流调和传染病应急处置培训,打造“技术过硬、经验丰富”的疾控队伍。

破立并举 激活体制机制“新动能”

新县卫生健康委以机构改革为契机,系统重组疾控机构,激发内部活力。优化组织架构。新县卫生健康委争取县委编办、县委组织部的支持,重组县疾控中心,配备班子成员4名,核定全供事业编制85个,批复疾病防治、检验、公共卫生、卫生监督等业务股室14个,职能更加清晰,运转更加高效。

完善管理机制。在机构整合中,一体推进办公室、财务、人事、业务等方面的融合,实现人、财、物的统一管理、统一调配,形

成了“1+1>2”的工作合力。

推动职能整合。合理设置监督执法职能股室,统筹监督执法资源,推动疾病防控与卫生监督执法流程全面融合,确保预防、监测、控制处理的全链条无缝对接,提高疾控管理的精准性和时效性。

多维赋能 锻造核心能力“强引擎”

新县卫生健康委聚焦服务效能提升,建设集“医防协同、卫生监督、健康教育”为一体的疾控新体系。

深化医防协同。新县卫生健康委在县城3家二级以上公立医院和2家乡镇卫生院试点开展疾控监督员制度,分别派驻1名~2名专职疾控监督员,推动医防协同、医防融合真正落地,筑牢公共卫生防护网。

强化慢性病防控和免疫规划工作。新县卫生健康委以国家慢性病综合防控示范区建设为抓手,全

面开展慢性病监测、筛查,开展科学干预和健康管理,心脑血管疾病、糖尿病、慢阻肺等慢性病的发病率和死亡率逐年降低;持续做实接种率分析预警,全力做好儿童免疫规划疫苗接种工作。适龄儿童免疫规划疫苗接种率超95%,全县各类传染病发病率连续5年低于全市水平。

提升卫生监督质效。新县卫生健康委着力强化卫生监督执法力量,32名干部取得执法资格,探索“执法+专家”新模式,借助专业力量辅助执法工作,提升监督执法效能。深入推进“以案释法”,全面提高执法监督能力。

推动信息赋能。新县卫生健康委建立健全智慧化多点触发传染病监测预警体系,全面推进“智慧卫监”综合监管模式,建成监测预警中心;强化公共卫生信息统筹管理,实现各医疗卫生机构实时监测、

预警、分析研判和应急处置,有力支撑疾控工作精细化管理;在县医院安装国家传染病智能监测预警前置软件服务器,及时监测发现传染病,有效避免传染病漏报、瞒报和迟报。

持续深化健康教育。新县卫生健康委以健康新县建设行动为抓手,创新健康讲座、健康宣教方式,实施“健康乡村行,送医进万家”行动;2024年累计开展各类讲座300余场,覆盖全县17个乡镇206个村,惠及群众8万余人次;联合体育运动中心、科协等单位开展“八段锦”工间操推广、万步有约、健康科普日展览等活动,持续提升群众健康素养,筑牢防病意识。

下一步,新县卫生健康委将不断加强自身建设,努力提升疾控工作水平,为保障全县人民的身体健康、推动新县疾控事业高质量发展做出新的贡献。

中医妇科教学的文化传承与德育创新

□李 潇 丁 虹 杜凤丽

中医妇科学作为中医临床的核心课程之一,不仅承载着传承与发展中医药的重任,更成为医学院校培养德才兼备妇科人才的重要平台。河南中医药大学在这一领域进行了深入的探索与实践,为医学院校的思政建设提供了宝贵的经验。

深挖精髓融思政 智慧人文相辉映

河南中医药大学在中医妇科学教学中,深入挖掘了经典医籍中的思政教育资源,将中医智慧与思政教育紧密结合;通过讲授“月经病”“带下病”等中医特色理论,结合《傅青主女科》《妇人大全良方》等经典医籍,不仅阐释了中医“整体观”和“辨证论治”的临床思维,更增强了学生的文化

自信和人文关怀意识;强化医德教育,通过古代医学家张仲景、孙思邈等的典型案例,引导学生树立尊重患者隐私、注重医德修养的职业精神;结合社会需求,探讨中医药在女性全生命周期健康管理中的优势,培养了学生的社会责任感。

引入新方法 “身心同治”育英才

为了将思政教育融入专业教学,河南中医药大学采用了案例教学、情景模拟等创新方法;选取临床真实案例,引导学生关注患者的心理状态、家庭支持等因素,培养“身心同治”的临床思维;情景模拟与角色扮演,强化了学生的情商能力和沟通技巧,使其在实践中感悟医者使命。此外,组

织学生参与社区女性健康科普活动,使其在实践中体会中医药“治未病”的优势,增强了学生的职业认同感。

科学评价保实效 多元化考核育英才

为了确保思政育人的实效,河南中医药大学构建了包括多元化考核、动态反馈和师资建设在内的科学评价体系;利用伦理案例分析和医患沟通情景考核等方式,全面考查学生的专业知识和技能水平,以及人文素养和职业道德;动态反馈机制则通过匿名问卷收集学生对思政课程内容的接受度,及时调整教学策略;加强师资建设,提升教师的思政教学能力,确保思政元素能够自然融入专业内容。

思政融入启新思 德才并育结硕果

河南中医药大学在中医妇科学教学中的新探索,不仅为中医妇科人才的培养开辟了新路径,也为医学院校的思政教育带来了深刻启示。

首先,深挖学科精髓,将思政元素与中医智慧紧密结合,展现了思政教育在医学专业教育中的独特魅力。这种融合方式不仅提升了学生的专业素养,更培养了他们的文化自信和人文关怀意识。

其次,创新的教学方法为思政教育与专业教育的深度融合提供了有力支撑。在案例教学、情景模拟等实践环节,学生在掌握专业知识的同时,也锻炼了共情能力、沟通技巧和职业道德。这种教学方式使得思

政教育不再空洞乏味,而是变得生动有趣、易于接受。

此外,科学的评价体系,确保了思政育人的实效。通过多元化考核、动态反馈和师资建设等措施,学校能够全面考查学生的综合素质,及时调整教学策略,提升思政教育的针对性和有效性。

综上所述,河南中医药大学在中医妇科学教学中的新探索,不仅为中医妇科人才的培养注入新的活力,也为医学院校的思政建设提供了有益的借鉴。这一实践证明,了思政教育在医学人才培养中的重要性和必要性,为培养德才兼备的妇科人才奠定了坚实的基础。

(作者供职于河南中医药大学)

■ 心灵驿站

警惕强迫症的早期临床表现

□王保华

小强(化名)是一个聪明好学的孩子,每天老师布置的作业很快就能完成;可是,一次小强感冒后,父母发现小强写作业变得非常慢,总是把写得不太好的字描得特别重,还把划掉的字描成整整齐齐的小黑块,并且常常发脾气。后来,小强开始出现说话重复的问题。当小强想把一件事说明白的时候,同样的一句话常常重复四五遍,总是强调细节,不让别人插话,即使是附和他说也不行,如果谁中间插话,小强就会很生气,必须重新开始说,重复多次。另外,小强做事总是不放心,在收拾书包时,他会闭起眼睛回想刚才收拾的过程,以确认是否有遗漏;在关门时,他会反复推门,看是否关上;在一个地方待上一会儿离开时,会反复看四周,一边数东西一边看四周,以确定是否落下东西。总之,小强做什么事都觉得不放

心,需要反复验证。小强的情况逐渐加重,主要是每天放学后不能正常回家,老是需要不停地往回返,起初是怕什么物体突然掉下来打到头,之后就是看到不想看的同学后,老怕他人的“厄运”会转移到自己身上。家人对小强的做法很不理解,还责怪小强;其实,小强患了强迫障碍。

强迫障碍又叫强迫症,它是一种以反复持久出现的强迫观念或强迫行为为基本特征的一种疾病。

症状表现

强迫思维

强迫思维是指反复出现、持续存在、不恰当地闯入头脑中的一些想法、表象和冲动。患者虽然认识到这些想法是无意义的或攻击性的,但是无法停止或控制它们,因此引起明显的焦虑和痛苦。常见的强迫思维包括:怕脏(平常说某人有点洁癖),怕给自己和他

人带来伤害,要求对称、精确、有序等。

强迫行为

强迫行为指患者感到不得不反复进行的行为或精神活动,这是为了阻止、抵消和控制强迫观念所带来的不适感和焦虑而反复作出的一些仪式性行为或动作。常见的强迫行为包括:清洁(如洗手或洗澡)、计数、重复、检查、祈祷、触摸、寻求保障、仪式化的回避等。

强迫意向

在某种场合下,患者出现一种明知与自己心愿相违背的冲动,却不能控制这种想法的出现,苦恼不堪。例如,看到菜刀,有想砍人的想法;站在楼上,有想往下跳的想法;母亲抱小孩走到河边时,突然产生将小孩扔到河里的想法……这些想法虽然不会实际发生,但是因为这种冲动不止,欲罢不能,所以患者十分

紧张、恐惧,担心自己真的会这样做,为此恐惧不安。

患者得了强迫障碍,不要过度担心。经过专科医生的系统治疗,患者的病情一般都会得到有效控制,可以回归正常生活。

治疗方法

心理治疗

认知行为疗法:这是治疗强迫症的核心方法。暴露与反应预防疗法可以帮助患者逐渐面对引发强迫思维的情境,同时阻止其进行强迫行为,从而打破强迫循环。

心理动力学治疗:通过深入探索患者的内心体验,帮助他们理解并解决强迫思维的根源。

支持性心理治疗:提供情感支持,帮助患者了解疾病,增强治疗信心。

药物治疗

选择性5-羟色胺再摄取抑制剂:如氟西汀、氟伏沙

明、帕罗西汀、舍曲林……这些一线治疗药物,可以调节大脑神经递质平衡,减轻强迫症状,需要在专科医生指导下使用。

物理治疗

重复经颅磁刺激:通过改变大脑局部的神经电活动,调节大脑功能,改善强迫症状。

自我调节

生活方式调整:保持规律的生活作息、合理饮食和适度运动,有助于维持身体和心理状态的稳定。

放松技巧:深呼吸、冥想等,有助于缓解焦虑情绪。

支持治疗

家庭和社会支持:家人和朋友的理解、支持,对患者康复也很重要。积极营造一个宽容、和谐的生活环境,增强患者治疗的信心。

(作者供职于河南省郑州市第八人民医院)

以文化自信引领中医药特色发展

□李 政

中医药文化根植于中华优秀传统文化的深厚土壤,融合了哲学、天文、地理、农学等学科的知识,体现了“天人合一”“阴阳平衡”“整体观念”等独特的哲学思想和健康理念。它不仅是中医理论与实践的源头活水,更是中华民族文化认同感和精神归属的重要体现。从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》,从《本草纲目》到现代中医典籍,中医药文化的传承从未间断,成为维系中华民族文化血脉的关键纽带。

中医药以其独特的理论体系和丰富的治疗手段,在疾病预防、养生保健等方面优势显著。中医“治未病”理念强调未病先防、既病防变、愈后防复,注重从整体出发调节人体的阴阳平衡,在慢性病防治、亚健康调理、康复保健等领域具有不可替代的作用。同时,中医药疗法丰富多样,包括中药、针灸、拔罐、食疗等,这些疗法具有副作用小、价格低廉、疗效显著等特点,能够满足群众多样化的健康需求。

随着全球化的深入发展,中医药文化正逐渐走向世界,成为国际文化交流的重要桥梁。中医药的独特理论和治疗方法引起了世界各国的关注,越来越多的国家和地区开始认可和应用中医药。中医药在抗击全球重大疾病、推动传统医学与现代医学融合发展等方面发挥着积极作用,为提升中华文化的国际影响力、促进人类健康事业做出了重要贡献。

文化赋能 中医药文化对医院发展的战略意义

优秀文化是医院可持续发展的核心驱动力。南阳市中医院在发展中始终将文化建设置于战略高度,通过中医药文化的浸润与培育,形成了纪律严明、服务热忱的工作风气。全院医务人员展现出爱岗敬业、开拓创新的精神风貌,有力推动医疗技术水平提升,打造出一支专业精湛、富有奉献精神的医疗团队。

中医药文化的传承创新为医院特色发展筑牢根基。南阳市中医院以中医“治未病”理念为引领,通过健康体检、体质辨识等方式,为群众提供个性化的中医饮食调理和非药物干预方案,实现从疾病治疗向疾病预防的延伸。同时,中医药科普宣传的广泛开展,既提升了群众的健康素养,也增强了医院的社会影响力,为医院发展营造了良好的内外环境。

守正创新 弘扬中医药文化的多维实践

筑基固本,强化中医药文化空间建设

南阳市中医院通过多院区建设的硬件升级,打造沉浸式中医药文化体验空间;针对推科、中药房等重点区域进行特色改造,古朴典雅的装修风格彰显深厚的文化底蕴;门诊大厅、走廊及电梯间设置文化墙、展板,展示中药知识、养生方法,传播中医药文化精髓;门诊与病区悬挂中医名家事迹、院训等内容,激励医务人员践行使命,为患者提供优质服务。这些基础设施建设不仅提升了医院的文化品位,也为患者提供了一个了解中医药文化的平台。

拓宽渠道,构建文化传播矩阵

创新宣传方式是弘扬中医药文化的重要手段。南阳市中医院积极开展多元化宣传活动,走进社区开展健康大讲堂,组织资深中医专家传播中医健康理念和知识;深入乡村、社区开展义诊,践行“救死扶伤”的宗旨,每年举办各类义诊、讲座100余次。同时,制作医院形象宣传片,全面展示医院的历史、特色、学科建设和文化建设成果,并在门诊大厅循环播放。此外,充分利用官方网站、微信公众号、微博等新媒体平台,及时发布中医药文化知识、医院发展动态和中医药特色服务,扩大医院的知名度和影响力。各科室还定期组织中医养生操、八段锦等表演和讲授活动,让更多患者及家属了解中医药知识,使中医药文化深入人心。

融入日常,推动文化与医疗深度融合

将中医药文化融入日常医疗工作是发挥中医药特色优势的核心环节。南阳市中医院通过举办“背方剂比赛活动”,促进医务人员将理论知识与临床实践相结合,突出中医药特色;加强对医务人员的中医药文化及传统知识培训,提升全员的文化素养,使其在言行举止、思维方式和诊疗过程中充分体现中医药文化内涵;举办护理人员中医护理技术操作比赛,涵盖针灸、拔罐、刮痧等中医护理技术;对新员工开展入职培训,深入讲解中医药文化精髓、医院规章制度和工作纪律,引导员工树立“一切为了病人”的服务宗旨,践行“仁和、精诚、博学、创新”的院训。在临床实践中,南阳市中医院积极传承创新传统疗法,大力开展中医“治未病”工作,通过健康体检进行体质辨识,为患者提供中医饮食调理、非药物疗法等早期干预措施;积极开展“冬病夏治”“冬病冬治”活动,综合运用多种中医治疗手段,让非药物治疗在患者康复中发挥重要作用,赢得了患者的广泛认可。

铸魂立本,培育特色医院文化体系

医院文化是医院可持续发展的内在动力。南阳市中医院始终坚持“中医医院”的办院方向,秉持“一切为了病人”的办院宗旨,践行“仁和、精诚、博学、创新”的院训。通过长期的文化积淀,引导职工严守工作纪律,热情服务患者,爱岗敬业、勇于创新,不断提升医疗水平。在医院文化的熏陶下,员工形成了比奉献、比服务的良好氛围,积极学习新知识,接受新事物,将个人发展与医院发展紧密结合。优秀的医院文化不仅增强了员工的凝聚力和归属感,也提升了医院的整体形象和核心竞争力,为医院的持续健康发展奠定了坚实基础。

特色突围,差异化发展路径探索

突出中医药特色是中医医院实现差异化发展的关键。南阳市中医院将“加大中药使用力度、广泛开展中医药适宜技术”作为医院的发展特色,组织中层干部赴先进中医医院学习交流,深化对中医的理解和认识。在临床实践中,南阳市中医院积极推广中医药适宜技术,要求每个病区都开展符合本科室实际的中医药适宜技术项目,并确保医务人员熟练掌握适应证、操作原理、疗效及禁忌证,加强与患者的沟通,独特的优势吸引了更多患者前来就医,提升了医院的核心竞争力。

科普惠民,构建中医药文化传播新格局

中医药科普普及和宣传工作对于弘扬中医药文化、提高群众健康素养具有重要意义。南阳市中医院深入贯彻《中医药法》,积极探索中医药科普的新模式、新途径。在科普工作中,南阳市中医院注重提升医务人员的科普写作水平,创作轻松活泼、浅显易懂的科普作品,采用黑板报、书刊、多媒体等多种形式,运用短文、故事等文艺载体,增强科普作品的趣味性和可读性;同时,打造专业的科普队伍,定期组织交流活动,不断提升科普创作水平。南阳市中医院开展形式多样的科普活动,让群众了解中医药知识,认识中医药的价值,为传承中医国粹、保障人民健康贡献力量。

继往开来 中医药文化建设的未来图景

未来,南阳市中医院将以提升核心竞争力为目标,不断创新,加强人才培养,突出特色医疗技术,塑造品牌形象;将“以人为本”的人文精神贯穿医院文化建设始终,改善就医环境,提升服务品质,丰富职工文化生活,关心职工的成长和发展,营造和谐、温馨的医院文化氛围,通过不断完善和升华医院文化内涵,提升中医院的整体形象和核心竞争力,推动中医药文化建设与医院发展同频共振。

(作者供职于河南省南阳市中医院)

征 稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

电话:(0371)85967078

投稿邮箱:707334863@qq.com