

河南各地开展世界无烟日宣传活动

2025年5月31日是第38个世界无烟日,主题是“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不”。河南各地以世界无烟日为契机,用通俗易懂的语言向大众特别是青少年普及烟草烟雾危害知识;加强无烟环境建设,保护青少年免受二手烟危害;完善戒烟服务体系,提高群众戒烟成效。

洛阳市

开展控烟系列宣传活动

本报讯(记者刘永胜 通讯员张雨萌 杨嘉琪)5月29日,洛阳市卫生健康委联合市疾病预防控制中心,分别在洛阳职业技术学院和栾川县实验中学等地开展控烟系列宣传活动,围绕“拒绝烟草诱惑对第一支烟说不”主题,呼吁全社会共同参与,为青少年打造一个无烟、清洁、健康的成长环境。

活动现场设有主题科普讲座、集体宣誓签名、有奖互动问答等环节,打造控烟作品展示、戒烟拼图、主题涂鸦墙、“戒烟寄语”许愿树、吸烟危害大转盘等沉浸式主题展区与戒烟咨询、健康检测等多元互动体验区,引领校园健康文明新风尚。

安阳市

举办控烟知识讲座

本报讯(记者张治平)近日,安阳市卫生健康委组织市第六人民医院戒烟门诊专家走进新世纪中学,开展以“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不”为主题的控烟知识讲座,营造全社会支持控烟、参与控烟的良好氛围。

课堂上,戒烟门诊专家通过PPT(演示文稿)展示、短视频播放等方式,从初步认识烟

草、不同烟草成分的危害、吸烟导致的多种疾病、全面控烟呵护青少年成长4个维度,用触目惊心的案例,讲述了烟草对人体和环境造成的危害,让同学们切身感受到远离烟草对身体健康的重要性,引导青少年从自身做起,主动拒绝烟草,不断增强控烟意识,同时积极向家人宣传健康理念,普及健康生活方式。



↑5月30日,在焦作市万方中学,专家为学生普及控烟知识。当天,焦作市卫生健康委、焦作市疾病预防控制中心组织开展世界无烟日宣传活动。

王正勋 侯林峰/摄



↑5月29日,在平顶山市第十四中学,学生在“拒绝烟草诱惑 对第一支烟说不”的条幅上签名。当天,平顶山市卫生健康委、市教育体育局联合开展健康巡讲进校园活动。

王平 王春霞/摄



↑5月28日,在驻马店市解放大道,工作人员为群众讲解烟草的危害。当天,驻马店市卫生健康委在解放大道举办第38个世界无烟日宣传活动。

丁宏伟 张果/摄



濮阳市

广泛宣传控烟知识

本报讯(记者陈述明 通讯员宋珂)5月24日,濮阳市爱国卫生促进中心在示范区论语广场举行控烟健身活动,广泛宣传控烟知识。

在活动现场,宣传展板和拍

照打卡区前吸引了众多市民驻足观看并拍照留念。投壶、捶丸、飞行毯、套圈等游戏以及控烟知识快问快答等互动环节,以寓教于乐的形式宣传控烟,使参与者在愉悦的体验中主动拥抱无烟生活。

此次控烟主题宣传活动以全民健身的形式,推广“共建无烟环境,共享清新呼吸”理念,营造全社会支持控烟、参与控烟的良好氛围。

睢县

引导青少年养成不吸烟的良好习惯

本报讯(记者赵忠民 通讯员王志鸣 付彩云)5月28日下午,睢县疾病预防控制中心联合县教育局、县中医院,到县职业技术教育培训中心开展世界无烟日宣传活动,引导青少年养成不吸烟的良好习惯。

此次活动通过悬挂横幅、摆放展板等方式,向县职业技术教育培训中心师生普及烟草的危

害等知识,增强师生的控烟禁烟意识,引导青少年拒吸第一支烟。

在活动现场,睢县爱国卫生促进中心健康科普专家程玉给同学们详细讲解了吸烟对个人健康和家庭成员造成的危害。程玉说,吸烟是导致心脑血管疾病、慢性阻塞性肺疾病、肺癌等多种疾病的重要诱因,二手烟、

二手烟是导致儿童生长发育、导致孕妇早产和新生儿畸形的隐形杀手。

睢县疾病预防控制中心将以此次活动为契机,持续开展形式多样的控烟宣传活动,进一步扩大宣传覆盖面,引导公众树立健康生活理念,共同营造无烟环境,为保护青少年免受烟草危害贡献力量。

南召县

营造清新无烟的良好环境

本报讯(记者乔晓娜 通讯员王航 郭佳佳)近日,南召县疾病预防控制中心联合县教育局、体育局走进南召县第一高级中学,围绕今年的活动主题开展科普知识进校园活动,倡导健康文明生活方式,营造清新无烟的良好环境。

“一支香烟燃烧时,会释放尼古丁、焦油、苯并芘等超过7000种化学物质,其中200多种有毒、69种明确致癌。青少年正处于身心发育关键期,若吸烟,不仅会导致肺活量下降、记忆力减退,还可能因尼古丁成瘾影响大脑发育,甚至引发呼吸道疾病。

二手烟、二手烟还会让身边的人深受其害。”科普专家现场讲解烟草的危害。

此次活动还设置了“拒吸第一支烟”主题签名环节。许多学生在横幅上郑重地签下自己的名字,用知识的力量,为青春筑起无烟屏障。

本报讯(记者侯少飞 通讯员李婷婷)日前,沈丘县人民医院胸外科团队在郑州大学第二附属医院心血管外科副主任刘雷的指导下,为一名83岁的女性患者实施了主动脉覆膜支架植入术,成功为其拆除了“血管炸弹”(B型主动脉夹层)。

患者因剧烈呕吐、胸痛急诊入住沈丘县人民医院,首诊血压高达200/120毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),经胸痛中心绿色通道快速完善相关检查。患者的胸部CT(计算机层析成像)检查结果提示主动脉壁增厚,被确诊为B型主动脉夹层。刚入院时,由于患者的主动脉夹层表现为壁间血肿且无脏器缺血征象,沈丘县人民医院胸外科团队与刘雷会诊后,决定先进行保守治疗。患者的病情不断进展。主动脉CTA(CT血管造影)显示血肿增厚、降主动脉起始部出现内膜溃疡伴血性胸腔积液,主动脉破裂风险剧增。

沈丘县人民医院胸外科团队迅速与刘雷一起分析患者的情况,并制订手术方案——为患者实施主动脉覆膜支架植入术。手术顺利,成功封闭了患者的主动脉内膜破口,隔绝了假腔血流。

据了解,主动脉夹层是一种极其凶险的心血管疾病,若未得到及时有效治疗,急性期(发病2周内)病死率可高达70%。

术后,患者恢复良好,生命体征平稳,血压控制理想。术后第二天,患者即可下床活动。5月28日,患者康复出院。

为高龄患者实施 主动脉覆膜支架植入术

沈丘县人民医院

这本“融合书” 让孩子着迷、家长放心

——国内首部无偿献血少儿科普小说出版

本报记者 李伟强

无偿献血面临困难和挑战,是不是真要从娃娃抓起?

国内首部无偿献血少儿科普小说《天上掉下一只“白蝙蝠”》出版了。为啥这本“融合书”让孩子着迷、家长放心呢?

少儿出版物实在是太难了!既要入孩子的眼,又要看大人的脸,还要有趣好看、能正“三观”。

琳琅满目的少儿书,真不好选!

大人选好的书,孩子说:“不看,不看,不好看!”

孩子选好的书,大人说:“不看,不看,不能看!”

到底有没有“既要又要还要”的呢?

这本“融合书”做到了,它传递的是爱心和奉献,传播的是无偿献血和健康,不穿越、不玄虚、不魔幻,有益于身心健康。

这本“融合书”将无偿献血和健康知识融入惊心动魄、引人入胜的故事中,精彩好看;融合了多媒体传播,读、视、听兼备,色、香、味俱全,再“挑”的孩子也有得“选”。

该书入选河南省科协科普出版资助项目,由河南科学技术出版社出版,作者是中国作协会员、河南省首席科普专家董文安,著名作家、河南省作协副主席、秘书长南飞雁推荐。

开封市中心医院

走进社区开展 公益活动

本报讯(记者张治平 通讯员何慧)5月24日,开封市中心医院门诊办红心志愿服务队走进辛宏社区,开展“健康义诊零距离,温情问诊润心田”公益活动,为社区居民送去健康关怀。

在活动现场,志愿者为居民提供测量血压、血糖、眼底检查及视力检测等医疗服务。医生王峰与朱建民耐心地

系统结石等防治知识,引导大家重视日常健康管理;医师孔红涛对颈肩腰腿痛患者进行体格检查,并对检查中发现健康问题的居民进行针灸,有效缓解疼痛。

“平时总觉得身体上的小毛病不用在意,现在听了医生的讲解才明白很多大病都是从小病发展而来的,以后可得重视健康了。”一位来咨询的女士感慨地说。

此次义诊让居民深切地感受到医疗的温度。未来,开封市中心医院将持续开展多样化公益活动,将关爱送到更多居民身边,以实际行动践行医者初心与使命。