

## 关注“5·12”国际护士节

# 关爱护士队伍 守护人民健康

2025年5月12日是第114个国际护士节,这是全体护理工作者的荣耀时刻。近日,河南各地医疗卫生机构围绕“关爱护士队伍,守护人民健康”主题,组织了丰富多彩的活动,展现了护士队伍的风采。



↑5月8日下午,在确山县中医院新院区,护士在插花。当天,该院举办“鲜花献天使”主题插花活动。

丁宏伟 刘梦梦/摄



②



①



③

图①5月9日,在陆军第83集团军医院,护士们在国际护士节打卡墙前合影。

常俊伟 马艺玮 郭琪/摄

图②近日,在濮阳市戚城公园,濮阳市妇幼保健院护士在做游戏。该院工会联合护理部,分批组织开展国际护士节专属活动。大家在竞技挑战与欢声笑语中释放压力,共同度过了一个开心的节日。

陈述明 朱永亮 刘儒/摄

图③5月8日,在滑县中医院,护士对患者进行健康宣教。在国际护士节来临之际,滑县中医院组织开展了国际护士节健康宣教活动。

张治平 付政涛/摄

## 商丘市梁园区

# 开展老年“六健”专项行动

本报讯(记者赵忠民 通讯员谢红雨 赵秋梅)近日,商丘市梁园区卫生健康委开展老年“六健”(健智、健耳、健齿、健心、健食、健体)专项行动,为老年人提供健康服务。

梁园区卫生健康委组织医疗卫生机构通过义诊筛查、健康讲座、科普宣传等形式,向老年人普及慢性病防控、心理健康、合理膳食等知识。在社区活动现场,医务人员为老年人提供免费听力检测、口腔检查和体质评估服务,并针对个体健康状况制订指导方案。

“六健”专项行动聚焦老年人实际需求,通过提供“防、筛、管、治”一体化服务,提高老年群体的健康素养。梁园区卫生健康委相关负责人说,将建立长效机制,持续深化医养结合服务,推动老年健康知识普及常态化,切实筑牢老年健康防线,让老年人共享健康成果。

## 巩义市

# 开展二次供水专项检查

本报讯(记者李志刚 通讯员靳璐璐)近日,巩义市疾病预防控制中心(卫生监督所)开展二次供水专项检查,抽查城区部分小区二次供水设施,落实供水安全责任,确保人民群众喝上“放心水”。

卫生监督所重点查看二次供水设施现状及运行、蓄水池使用等情况,并对二次供水卫生管理制度、水质

染应急预案、供水人员健康证明、水质检验记录等进行查验。

下一步,巩义市疾病预防控制中心(卫生监督所)将持续开展二次供水专项检查和回头看工作,对大型居民小区、社区生活用水进行监督,同时加大宣传力度,不断提高二次供水管理水平,为居民提供更加优质、安全的用水环境。

## 医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

### 第9部分 建设工程施工现场安全管理指南

6.1.10 报告事故应当包括以下内容:

6.1.10.1 事故发生的时间、地点、工程项目名称、工程各参建单位名称。

6.1.10.2 事故发生的简要经过、伤亡人数(包括下落不明的人数)和初步估计的直接经济损失。

6.1.10.3 已经采取的措施及事故控制情况。

6.1.10.4 事故报告单位、联系人及联系方式。

6.1.10.5 其他应当报告的情况。

6.1.10.6 事故发生后出现新情况,及事故发生之日起30日内

伤亡人数发生变化的,应及时补报。

6.1.11 事故发生单位的负责人和有关人员应当在事故调查期间不得擅离职守,并应当随时接受事故调查组的询问,如实提供有关情况。

6.1.12 根据生产安全事故造成的人员伤亡或者直接经济损失,生产安全事故一般分为以下等级:

6.1.12.1 特别重大事故,是指造成30人以上死亡,或者100人以上重伤(包括急性工业中毒),或者1亿元以上直接经济损失的事故。

6.1.12.2 重大事故,是指造成10人以上30人以下死亡,或者50人以上100人以下重伤,或者5000万元以上1亿元以下直接经济损失的事故。

6.1.12.3 较大事故,是指造成3人以上10人以下死亡,或者10人

以上50人以下重伤,或者1000万元以上5000万元以下直接经济损失的事故。

6.1.12.4 一般事故,是指造成3人以下死亡,或者10人以下重伤,或者1000万元以下直接经济损失的事故。

6.2 图(略)

6.3 应急技术措施

6.3.1 建筑边坡工程

6.3.1.1 建筑边坡加固工程施工过程中出现险情时,应做好边坡支护结构和边坡环境异常情况资料收集、整理及汇编等工作。

6.3.1.2 当边坡工程变形过大,变形速率过快,周边建筑物、地面出现沉降开裂等险情时,应暂停施工,根据险情原因选择下列应急措施:

a) 在坡顶主动推力区进行削方减载,减小岩土体压力;

b) 在坡脚被动区采用堆载反

压法进行临时抢险处理;

c) 封闭坡面及坡面裂缝,做好临时防水、排水措施;

d) 对支护结构进行临时加固;

e) 对险情段加强监测;

f) 立即向勘察和设计等单位反馈信息,开展勘察和设计资料复审,按现状进行施工状况验算,并提出合理排除措施;

g) 危及相关人员和财产安全时应撤出边坡加固工程影响范围内的人员及财产。

6.3.2 基坑工程

6.3.2.1 基坑工程发生险情时,应采取下列应急措施:

a) 基坑变形超过报警值时,应调整分层、分段土方开挖等施工方案,并宜在坑内回填反压后增加临时支撑、锚杆等;

b) 周围地表或建筑物变形速率急剧加大,基坑有失稳趋势时,

宜采取卸载、局部或全部回填反压,待稳定后再进行加固处理;

c) 坑底隆起变形过大时,应采取坑内加载反压、调整分区、分步开挖、及时浇筑快硬混凝土垫层等措施;

d) 坑外地下水位下降速率过快引起周边建筑物与地下管线沉降速率超过警戒值,应调整抽水速度以减缓地下水位下降速度或采用回灌措施;

e) 围护结构渗水、流土,可采用坑内引流、封堵或坑外快速注浆的方式进行堵漏;情况严重时应立即回填,再进行处理;

f) 开挖底面出现流砂、管涌时,应立即停止挖土施工,根据情况采取回填、降水法降低水头差、设置反滤层封堵流土点等方式进行处理。

(内容由河南省卫生健康委提供)

## 兰考县中心医院

# 关节镜微创技术 切除腓窝囊肿

本报讯(记者张治平 通讯员梁志涛)日前,兰考县中心医院骨科一病区成功实施关节镜下腓窝囊肿微创切除术,为62岁的王女士切除膝关节后方鸡蛋大小的肿物。

半年前,王女士右侧腓窝(膝关节后方凹陷处)出现蚕豆大小的肿物,因初期无疼痛感,未给予重视。后来,肿物增至鸡蛋大小,按压时疼痛感明显,且王女士出现膝关节屈伸受限、行走后肿胀加重等症状,严重影响日常生活。

骨科一病区主治医师周礼庆接诊王女士后,结合查体和MRI(磁共振成像)检查结果,确诊为右侧腓窝囊肿。

腓窝囊肿是一种膝关节后方滑膜囊异常膨出的疾病,常见于中老年人。患者常表现为腓窝处肿胀疼痛,出现机械性伸膝、屈膝障碍,甚至引发下肢静脉回流受阻。

传统开放手术具有切口长、术后易复发、关节功能损伤大等缺点。骨科一病区主任陈晓雷带领团队为王女士制订了关节镜下微创手术方案。术中,陈晓雷与周礼庆通过仅5毫米的关节镜切口,在高清直视下精准分离囊肿与周围神经血管,完整切除囊壁并处理关节内原发病变。术中出血量不足5毫升。术后第一天,王女士即可下地行走。

## 锦旗映初心 仁术暖桑榆

通讯员 陈妞 姜楠

近日,新乡医学院第一附属医院感染医学部护士站内,一面绣有“精心护理暖人心,医术精湛传佳话”的锦旗格外醒目。这面由65岁患者高先生及其家属送来的锦旗,不仅承载着他们对医护团队的诚挚谢意,更见证了一个医患同心抗击病魔的温暖故事。

### 病魔突袭 乐观老人陷困境

数月前,高先生突发腹部膨隆

伴双下肢水肿,被紧急送至医院,检查结果显示其存在大量腹水,情况不容乐观。刚入院时,疾病带来的不适和对病情的担忧,让一向乐观的高先生眉头紧锁。自他人院后,责任护士张芳芳时刻关注他的病情变化。

在病痛的折磨下,高先生变得精神紧绷。治疗初期,因效果不显著,高先生曾萌生放弃治疗的念头。“当

时觉得这病怕是治不好了,不如回家算了。”回忆起刚入院时的状态,高先生仍心有余悸。

### 医者仁心 温情守护破坚冰

针对高先生的病情和消极情绪,肝炎治疗组启动医护“双线作战”模式。科室主任朱斌作为高先生的主管医生,在与高先生交流中时而俯身倾听,时而轻轻点头,耐心地引导高先生诉说身体不适。了解病情后,朱斌迅速行动起来,召集感染医学部专家进行会诊,并根据病情制订合理的治疗方案。在以后的日子里,朱斌多次来到高先生的床旁询问病情,及时调

整治疗方案。护理团队则化身“心理疗愈师”。护士长李爱辉带领张芳芳坚持“早问诊、晚谈心”,用专业监测与暖心陪伴架起医患之间信任的桥梁。在高先生的治疗信心跌至低谷时,护理团队以“马拉松理论”耐心开导,并用真实的康复案例让他重燃治愈的希望。“每位患者的康复之路都不是一帆风顺的。您觉得没有起色,其实身体里的细胞都在努力,只是效果没有那么快。就像马拉松比赛,不是跑几步就能看到终点,得坚持下去。”李爱辉轻轻地拍了拍高先生的肩膀,温柔且坚定地鼓励道。高先生望着窗外斑驳的树影,沉默了好一会儿,长叹了一口气,说:“唉,你俩一趟趟地来劝我,我要是还不配合,真是愧对你们的这份心。行,我再试试!”听到这话,张芳芳和李

爱辉相视一笑,悬着的心总算落地了。

### 生命奇迹 锦旗承载医患情

经过系统治疗与精心护理,高先生的腹水逐渐消退,下肢水肿完全消失。出院当天,高先生在家人的陪同下,将提前准备好的锦旗送到医护人员手中。“是你们把我从‘鬼门关’拽了回来。感谢你们像亲人一样关心我,无微不至地照顾我,这份恩情我一辈子都记着。”高先生眼眶发红,声音哽咽,在场的医护人员无不为之动容。

如今,这面承载着特殊情谊的锦旗已成为科室的象征,它见证了医护人员的付出与担当,也见证了医患之间真挚而深厚的情谊,激励着每一位医护人员在救死扶伤的道路上砥砺前行。

### 科室简介

新乡医学院第一附属医院感染医学部肝炎治疗组专注于肝脏疾病及感染性疾病的诊疗。诊疗范围:病毒性肝炎、肝硬化相关性腹水、肝性脑病、上消化道出血、中晚期肝癌、败血症并发脓毒症、不明原因发热以及各种难治性肝病。

科室运用人工肝支持系统,为肝衰竭患者提供专业救治方案。凭借先进的医疗技术与丰富的临床经验,为患者提供优质、高效的医疗服务,全力守护患者肝脏健康。

