编者按

他们是提灯而行的人间天使，以南丁格尔的烛火点亮病房的晨昏。他们用指尖的温柔感受生命的温度，以眸中的坚毅驱散病痛的阴霾。那些被汗水浸透的衣襟、被口罩压痕勾勒出的笑脸、被脚步编织的昼夜，都在无声诉说着他们对护理事业的信仰与深情。

当5月的风拂过南丁格尔的诞辰，我们以专题为笺，记录“提灯者”们的初心：看他们如何以专业之手抚平创伤，用共情之心守护希望，在平凡的岗位上铸就不平凡的人生。

本期，我们聚焦护理工作的变革与荣光，展现护理工作者的时代风采，更愿借此凝聚社会的目光——让理解与尊重成为他们最温暖的铠甲，让每一份坚守都被看见，让每一次付出都有回响。

值此节日，让我们向所有用爱编织生命守护网的护理工作者深情道一句：节日快乐！

天使之光 守护生命

致敬 “5·12” 国际护士节

铜砭在手 温情在心

本报记者 李伟强

李晓艳为患者进行健康指导

在河南中医药大学第一附属医院中医特色护理门诊，总能看到一个穿着白大褂的身影；她指尖的铜砭刮痧板灵活地游走于患者的经络间；玻璃罐在酒精灯下折射出温润的光。面对焦虑的患者，她的嘴角始终挂着春风般的微笑。她是从业二十载的中医护理标兵李晓艳，在传统医学与现代护理的交融中，书写着中医护理人的拼搏篇章。

作为科里的“技术骨干”，李晓艳对铜砭刮痧、针灸推拿等中医护理技术有着近乎严苛的追求。为了练出铜砭刮痧和进针无痛感的真功夫，她曾在自己身上练习数百次，如今已能精准把握人体经络穴位，配合医生完成火罐、艾灸、刮痧等30余项治疗操作，年均护理患者超2000人次，保持着“零差错”的纪录。

在李晓艳看来，中医护理不仅是技术活，更是“有温度的艺术”。对中医的热爱驱使她不断追求更高的专业境界。

2020年，李晓艳迎来职业发展的关键节点——成为河南省首批中医专科护士培训“优秀学员”。2023年，她再攀高峰，取得中华中医专科护士资格，并赴江苏省中西医结合医院深造，再次以“优秀学员”的身份载誉而归。近年来，她创新性地将虎符铜砭刮痧技术应用于青少年近视与中老年人老花眼的调理，疗效显著，让这项技术成为中医特色护理门诊的特色、亮点。

每周日8时，李晓艳的白大褂口袋里总会装着几片温热的铜砭——那是她用微波炉提前加热过的，为的是在接触皮肤时让患者感觉不到凉意。“中医护理讲究‘得气’，温度适宜才能让气血顺畅流动。”她一边解释，一边为12岁的近视患儿小宇进行眼部刮痧；铜砭从攒竹穴划至瞳子髎穴，手法轻而不浮、重而不滞，配合指尖对睛明穴的点按，让小宇紧闭的双眼渐渐放松。“阿姨的手好像会发热。刮完后，我看黑板都清楚了。”小宇对妈妈说。小宇妈妈翻开治疗记录册，里面详细记录着孩子每次治疗后的视力变化，以及居家护眼的穴位按摩图。

从晨光熹微到暮色四合，李晓艳的白大褂上始终带着艾草的清香。她常说：“一个铜砭能祛病，一份真心能暖心。”在肛肠科这个充满艾草香的地方，她让古老的中医护理技术在新时代绽放出温暖而明亮的光芒。她是患者口中的“燕子天使”，是同事眼中的“拼命三娘”，更是当之无愧的中医护理标兵。

她牵头优化特色护理门诊治疗护理流程，提出“治疗前5分钟预评估-治疗中10分钟精细化操作-治疗后30分钟追踪随访”模式，使患者平均候诊时间从30分钟缩短至10分钟，满意度提升至95%。

从初入职场的懵懂新人到如今的中医护理骨干，二十载光阴见证了李晓艳对中医护理事业的执着。她始终坚信，中医护理的魅力在于传承与创新的结合——既要深耕经典理论，又要在实践中探索新技术、新方法。这份信念，让她在日复一日的学习与工作中保持热情，不断突破自我。

她是银发老人的“守护者”

本报记者 朱晓娟

段艳云指导高血压患者正确测量血压

8年前，段艳云头戴燕尾帽，身着洁白的护士服，入职三门峡市湖滨区涧河街道第二社区卫生服务站，自此开始守护一方银发老人。

“他们都叫我小段，就像喊自己家孩子那样轻松自然。”段艳云说，她很享受与这些老年朋友相处的点点滴滴，并在日常相伴中彼此滋养。上班期间，一支笔、一本记事本、一叠便利贴以及几颗水果糖，总是揣在段艳云护士服的口袋里，成为她的“随身装备”。

在社区，每年老年人的集中体检都像一场“战争”。82岁的陈女士紧紧挽着她老伴儿的胳膊，正大声斥责着什么。原来，心电图室设有男女通道，而老伴儿听力不佳又有些迷糊，颤巍巍地非要跟着她进入女宾区。“奶奶，您先去体检。我来照顾爷爷。”段艳云说。段艳云搀扶着老人，陪着他完成了全部体检项目。

李女士是一位能喊出社区卫生服务站所有医护人员名字的老人。去年，李女士的爱人因急病去世后，她仿佛失去了主心骨，原本洪亮的嗓门变得细弱。一天，李女士远远看见段艳云就开始抑眼泪，哭得像个孩子。段艳云搂着她发抖的肩膀，将她带到办公室坐下，并递上一杯温水。“我整晚睡不着，总觉得他还在，可打开灯，屋子里空荡荡的。我也不敢告诉孩子，怕他们担心……”李女士手捧杯子，眼泪打湿了衣襟。

段艳云想起在心理课上学到的哀伤辅导知识，但此刻却觉得这些知识显得太空洞。于是，她拿出便利本，根据李女士的情况，为她写下每天的“作业”：做一道喜欢的菜；傍晚去看广场舞；对着镜子笑3次。

隔天，李女士举着手机让段艳云欣赏自己的“作业”——一盘糖醋排骨。“做得很好！加油！”听到段艳云的夸赞，李女士开心极了。

更多时候，段艳云的工作是捕捉那些欲言又止的瞬间：王老先生在饮水机前徘徊，她默默接一杯水递过去；王女士望着血压计不知所措，她赶忙上前提供测量指导；潘女士做心电图时突然感到心慌、出汗，她立刻递上糖块——老人的低血糖发作了。

段艳云的记事本上记满了注意事项：每周二给独居老人打电话询问身体状况；周四马女士的药到货后，提醒她来取；刘女士上周摔倒了，在家卧床养病，人户时要指导其康复锻炼和翻身方法。

这些记录，对段艳云而言只是工作中的细节，但对于那些老人而言，却是他们生命中的明灯。

在记事本里，段艳云写下这样一段话：“有人说，城市的孤独是锁在防盗门后的叹息，是电视机永不停歇的嘈杂。但我知道，当他们把颤抖的手放进我的掌心，当那些夹杂着家长里短的病情描述终于找到倾听者，当那些欲言又止的瞬间得到回应……在这片钢筋水泥的丛林里，也会生长出温暖的藤蔓。”

手术室里的“大管家”

本报记者 常娟

晨曦未散，郑州大学第一附属医院郑东院区的手术部已灯火通明。无影灯下，手术团队接力作战，走廊里转运患者的推车穿梭不停，此起彼伏的仪器提示音与医护人员的指令声交织成独特的“救治交响曲”。从清晨到深夜，这里始终保持着高强度的运转节奏。

如此高强度的运转节奏下，如何保障每一台手术的质量与患者的生命安全？这背后，既离不开手术医生的高超医术，也离不开手术室巡回护士与器械护士的默契配合。作为巡回护士团队的一员，刘影用日复一日的坚守践行专业素养，诠释着这份工作的核心价值。

5月7日清晨7时，刘影准时到达手术部。在更衣区换上洁净的工作服后，她迅速走进手术间：先将室温调节至适宜温度，随后对照手术通知单，有条不紊地准备手术所需的药品、器械和敷料，并逐一细致地检查手术器械和设备的功能，确保每一项准备工作都做到万无一失，为即将开始的手术筑牢安全防线。

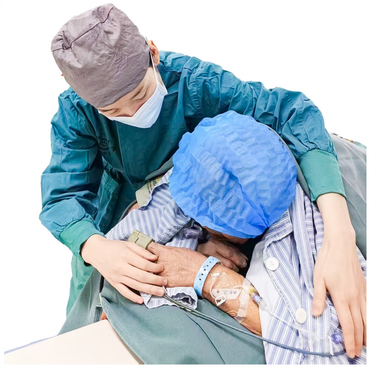
忙完这些准备工作，时针指向7时40分，刘影来到患者术前准备间。“您好，阿姨，请告诉我您的名字，可以吗？您从昨天晚上到现在有没有吃东西或者喝水？对什么药物或者食物过敏吗？嘴里有假牙或者活动的牙齿吗？您不用担心，今天的手术由经验丰富的肝胆胰外科赵主任主刀，采用全麻方式，睡一觉就结束了。您别紧张，我会全程陪着您。”她一边核对患者的姓名、年龄、性别、病床号、手术名称和部位等关键信息，一边轻声细语地安抚患者。

当天，刘影负责的手术间共安排了3台手术。在患者进入手术室后，刘影迅速协助其移动到手术床上，并与外科医生、麻醉医生进行麻醉前的安全核查。随后，她熟练地协助麻醉医生为患者建立静脉通道、实施麻醉。待患者麻醉成功后，刘影与手术团队成员默契配合，为患者精准摆放体位，然后与器械护士有序进行器械的清点和记录。

手术正式开始后，刘影要连接和操作各类仪器设备，与麻醉医生密切配合，持续监测患者的心率、血压、呼吸等生命体征，一旦发现任何异常，会第一时间向医生报告，并迅速协助采取应对措施。同时，她时刻保持警惕，严格监督手术团队成员的操作，确保每一个环节都严格遵循无菌原则，一旦发现违反操作规范的情况，立即予以纠正。若手术中出现大出血等紧急状况，刘影还需要迅速报告护士长，协调人员，争分夺秒地开展抢救工作。

手术结束，刘影需要与器械护士再次仔细清点器械、敷料、缝针等物品，确保数量准确无误；协助医生完成包扎，认真做好患者手术区皮肤清洁、衣物整理；对护理文书进行最后的审核，细致观察并记录患者受压部位的皮肤状况，并将患者安全转运至病房。在转运的同时，刘影还会通知保洁人员对手术间进行彻底清洁、终末消毒，为下一台手术做好准备。

“巡回护士一般由年资较高、心理强大、综合素质较强、具备协调管理能力的人担任。从手术物品的准备到手术结束后的清整，巡回护士在每个环节都要有慎独精神和严谨的态度。因此，我们被称为手术室的‘大管家’。”刘影这样阐释自己的工作。



刘影在安抚患者

结束3台手术后，刘影到家时已接近晚上7时。“这算是下班时间比较早的。”她笑着说道。这样高强度的工作，她已坚持了10余年。这期间，她轮转心外科组、神经外科组、骨科组、胃肠外科组等多个专科组，今年又来到肝胆胰外科组。

近年来，外科手术向专科化纵深发展，对手术室护士的专业能力提出了更高要求。刘影深知，唯有与时俱进，才能在守护生命的战场上始终步履坚定，继续以“隐形守护者”的姿态，为患者点亮希望之光。

用行动诠释“守护”的含义

本报记者 刘永胜 通讯员 徐建军

“我们的体会是，护患之间，既是战友，又是至亲。护士们用专业知识为患者驱散病痛的阴霾，用温柔关怀抚慰患者焦虑的心灵，患者们则用理解和信任回应护士们的付出，在彼此守护中，共同书写着医患之间的温情篇章。”5月8日上午，在洛阳市第一人民医院中州院区，呼吸与危重症医学科护士长孙莉芳说。

孙莉芳接任呼吸与危重症医学科护士长后，通过一系列举措，在优化护理流程、提升服务质量的同时，为科室发展注入新动能。

“科室护理工作做得好，是大家齐心协力、共同努力的结果！”孙莉芳说，“大家以专业为舟、以温情作桨，在日常的护理工作中，悄然编织着一个个真实动人的守护故事。”

周露丝是科室里负责慢性病管理的护士，她的工作就像一座桥梁，连接着专业医学知识与慢性阻塞性肺疾病（以下简称慢阻肺）患者的日常生活。每周，她都会精心挑选并在微信群推送与慢阻肺相关的科普视频。为了确保科普内容通俗易懂、实用有效，她常常利用休息时间查阅大量资料，反复打磨文案。慢阻肺患者买先生对此深有感触：“以前对自己的病一知半解，心里总没底。自从加入咱科室的微信群，关注周护士的科普视频号，跟着视频里的方法做呼吸训练、调整生活方式，病情稳定多了。”

朱元元是呼吸与危重症医学科病房里的责任护士。病区里住着许多行动不便的老年患者。其中，由骨科转入该科的骨盆骨折卧床患者李女士，由于身体疼痛，不敢随意翻身，有高危压疮风险。朱元元看在眼里，急在心里。她每天都会来到李女士的病床边，握着李女士的手，轻声细语地为她解释翻身的重要性和方法，还示范如何借助辅助工具安全翻身。一开始，李女士因为害怕疼痛而抗拒翻身。在朱元元的悉心指导和陪伴下，李女士逐渐克服了恐惧，开始主动配合翻身，最终成功避免发生压疮。李女士感动地说：“小朱就像我的女儿一样贴心，要不是她，我真不知道该怎么办。”

在高强度的工作中，呼吸与危重症医学科的护士们既是患者的守护者，也是彼此的依靠。一天，护士张爱盈在病房里突然腹痛难忍，脸色苍白。有人迅速搬来椅子让她坐下，有人倒来热水，有人轻轻安抚她，有人主动承担起她的工作任务。“你安心休息，这里有我们！”一句简单的话语，让张爱盈强忍的泪水夺眶而出。

在护士王会娟意外受伤时，他们展现出强大的团队凝聚力。氧气筒氧压表扳手突然坠落，砸中王会娟的右眼。“我没事，你们先忙！”王会娟捂着眼睛想继续工作，却被同事强行架到椅子上。“吸氧我盯着！”孙莉芳冷静统筹。在保障科室正常运转的同时，一名护士主动陪王会娟前往检查。得知她家中两个孩子因流感高热无人照料时，同事又自发行动起来前去照看。这些自发行为如同一股暖流，温暖着每个人的心。

从医患间的彼此信赖到同事间的守望相助，呼吸与危重症医学科的护理团队用行动诠释着“守护”的多重含义。他们以专业为盾，以温情为剑，在生命的战场上披荆斩棘。

呼吸与危重症医学科护士一起为患者翻身

消未起之患 治未病之疾

本报记者 刘旸 通讯员 郜蕾

在“5·12”国际护士节来临之际，郑州市中医院治未病科护士长徐鹏敏及其团队收到了一份特殊的礼物——第三届河南省医学科普护理短视频大赛二等奖。

“我从治未病科创立之初就在这里工作，一转眼已经13年了。治未病科的护理工作与其他科室相比，最大的不同是时刻践行‘未病先防、既病防变、瘥后防复’理念。因此，我和我的团队在日常护理和诊疗工作的空隙，担起普及中医药预防和治疗知识的责任。我们的目标是消未起之患、治未病之疾。”谈起这次获奖，徐鹏敏总结为“不是偶然，是长期积累、储备后的输出”。

2024年年初，随着医学类科普短视频的流行，徐鹏敏意识到了科普短视频对延长治未病服务半径的重要性。于是，她和她的团队利用下班后的零散时间，构思创意、打磨剧本、自导自演拍摄。“经过多次尝试和调整，我们找到了团队中擅长短视频拍摄、剪辑的年轻护士，并开始了自主创作中医治未病、中医护理技术、中医养生保健等相关内容的系列科普短视频。”徐鹏敏介绍道。

他们先是在院内平台推广一系列养生视频，获得了同事、患者积极点赞和转发，积累了大量忠实的粉丝。然后，他们参加省级科普短视频大赛，获得优秀作品奖。截至目前，他们在省级大赛、国家级大赛上获得多个奖项。徐鹏敏及其团队在传播医学知识方面，蹚出了一条新路子。“这些荣誉，是团队合作的成果，也是护理工作的一种价值体现。今后，我们会继续传播大众需要的治未病知识。”徐鹏敏说。

传播科普知识，必须掌握更多的护理知识。为此，徐鹏敏2024年年底又踏上了学习之路，并获得了中华护理学会的中医治疗专科护士认证。

“获得这项认证后，我就可以独立开展治未病护理技术，进而开设相应的护理门诊，为更多有需要的人服务。”瞄准专科技术领域的创新，徐鹏敏开始鼓励科室护士向专科护士转型，在日常护理工作中磨炼出一技之长，形成自己独有的治疗特色和品牌。

徐鹏敏为患者拔竹罐

根据工作计划，5月12日，徐鹏敏及其护理团队将在工作岗位上度过一个忙碌的周一。那一天，徐鹏敏计划为护理组妹们送上一些手工制作的小礼物或鲜花，为这个特别的日子增添一份仪式感。“帮助更多人不生病、少生病的每个工作日，对我们来说，都是节日。”徐鹏敏开心地分享道。

温暖患者生命的最后一程

本报记者 张琦

“5床，参芪250毫升，中长链脂肪乳25毫升；6床，5%葡萄糖250毫升加参麦60毫升……”上午9时，在河南省肿瘤医院中西医结合科一病区（安宁疗护病区），护士长李亚正在和护士一起核对当天输液患者的药物。

尽管对患者的病情已经十分熟悉，李亚依然会在完成核对后，到每间病房“串门”。“大爷，今天比昨天好一点儿吗？”招呼好23床的张先生，李亚来到24床旁，“阿姨，今天您的手有点儿肿哦，您要多抬抬，再做做握紧放松训练。”

一声问好、几句寒暄，滋润着疾病终末期患者的心田，李亚的细心关怀让他们疲惫的心灵得到安抚。

从事护理工作24年，李亚深知，肿瘤护理是一场与时间赛跑的马拉松，既要精准把控化疗、放疗的复杂流程，又要应对突发的病情变化。在安宁疗护病区，如何让患者在疾病终末期减少痛苦、增加舒适感、更好地生活，是李亚一直在探索的。

2006年，李亚的婆婆查出乳腺癌并多处转移，在河南省肿瘤医院住院治疗，这一住就是5年，李亚成了婆婆的管床护士。如何让婆婆在生命最后的时间里不受癌痛之苦，成了李亚和家人关注的重点。

“那个时候，我既是患者家属，又是护士。带着这两种身份，我逐渐意识到，如何帮助患者舒适、有尊严地走过人生最后一程，与疾病救治一样重要。”李亚说，这段经历，也让她在面对肿瘤晚期患者时，对他们的需求和痛苦更能感同身受。

“我们根据安宁疗护的相关要求和规范制作了评估表，还同步配套了相关护理措施。通过量表的评估，我们可以清楚知道患者存在的问题，为调整护理服务提供支持和方向。”李亚说。

对于肿瘤晚期患者而言，消除心理负担十分重要。李亚带着护理团队，经常对患者开展健康小课堂知识讲座，对患者家属开展安宁疗护主题讲座。几场讲座下来，她收获了不少听众的认同。

今年2月，病区住进了一位40多岁的肺癌患者，家属已陪伴她做了20多次化疗，但仍无法阻挡急速进展的病程。入住安宁疗护病区期间，患者在与李亚的交谈中表达了想去云南游玩的心愿，还在李亚的鼓励下和家属一起拍了全家福。由于病程进展过快，患者在完成外出游玩心愿前便离世了。面对居丧期深陷悲伤情绪的患者丈夫，李亚安慰道：“你带上妻子的贴身物件，和孩子们一块去云南转转吧。这样也算是一块玩过了。”患者丈夫闻言，忽然对接下来的假期多了些许期待。

李亚说，每一位临终患者都有与家属、朋友好好道别的需求，安宁疗护为这些需求创造了条件，让患者不必充满恐惧地走完生命最后一程。安宁疗护，既让将要离开的人保持从容，也让留下的人好好生活。

李亚为患者整理衣服

（图片由受访者提供）

用生命守护生命 用微光汇聚星河

本报记者 丁玲 杨须 通讯员 张艺丹

牛铭带病工作

她是同事眼中的“技术尖兵”，是患者心中温暖的依靠。她就是巩义市人民医院肿瘤放疗科护士牛铭。

在护理专业领域，牛铭被称为“技术尖兵”。她深知，在工作中，不仅要有爱心，更要有过硬的专业技能。2015年，她来到河南省肿瘤医院静脉导管室进修，系统学习了PICC导管（经外周静脉置入的中心静脉导管）置管技术。进修期间，她如饥似渴地学习理论知识，认真观摩带教老师的每一次操作，不放过任何一个学习的机会。

学成归来后，牛铭并没有满足于现有的知识储备和技术水平，主动钻研PICC置管技术。她在实践中不断积累经验，每次操作都全神贯注、稳扎稳打。李先生因肿瘤化疗需要进行PICC置管。因为其高龄及血管状况不佳，置管难度较大，牛铭一边温柔地安慰紧张的李先生，一边熟练地进行操作。她的动作轻柔而精准，每一个步骤都有条不紊。经过一番努力，置管顺利完成。在后续的护理工作中，牛铭特别关注李先生的情况，定期为他检查导管，耐心地指导他及其家属进行导管护理。截至目前，牛铭累计完成超300例置管操作，连续10年保持置管手术“零感染、零并发症”纪录。这一成绩的背后，是她无数个日夜的努力和付出。

在接受PICC置管后，许多患者会因为缺乏对护理知识的了解，感到焦虑。牛铭看在眼里，急在心里。她不仅耐心地为患者讲解护理要点，还精心制作了《PICC居家护理指南》手册。为了让患者更容易理解护理知识，她还和同事一起将PICC功能锻炼操录制成视频。在她的努力下，晦涩难懂的护理知识变得生动有趣、通俗易懂。

牛铭的专业技术在医院里有口皆碑，是全院PICC置管患者的“守护者”。当其他科室患者遇到疑难置管问题时，她总是第一时间响应。有一次，一名ICU（重症监护室）肿瘤患者因血管严重硬化，静脉用药困难，情况危急。牛铭得知消息后，毫不犹豫地放弃休息时间赶到科室。她仔细地评估患者的情况，凭借丰富的经验和精湛的技术，创新采用超声引导结合改良塞丁格穿刺技术，成功置管，让患者转危为安。