医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度　情感温度

2025年5月10日　第48期
星期六　乙巳年四月十三

□主管主办单位：河南省医学会　□医药卫生报社出版
□国内统一连续出版物号：CN 41-0024　□邮发代号：35-49
□总第4351期　□今日4版　□网站：www.yywsb.com

省卫生健康委召开青年干部廉政教育座谈会

本报讯（记者常　娟　许冬冬）5月8日，河南省卫生健康委召开“纪法与青春同行”主题活动暨青年干部廉政教育座谈会，深入贯彻落实中央八项规定精神，巩固拓展党纪学习教育成果，深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，强化对青年党员、团员干部思想引领，牢固树立廉洁自律意识，进一步激励青年干部干事创业。河南省卫生健康委副主任周勇作廉政提醒讲话。

周勇说，广大青年干部要旗帜鲜明讲政治，坚定理想信念，坚决做到“两个维护”，树牢正确政绩观；要严以律己守规矩，拒绝腐败，廉洁自律，纯洁对外交往；要挺膺担当善作为，既要敢于斗争、敢于作为，又要善于斗争、不乱作为，还要真抓实干、不假作为，要耐得住寂寞、经得起考验，践行“请党放心、强国有我”的青春誓言，在青春的赛道上奋力奔跑，跑出新时代青年干部的“加速度”和“好成绩”，用奋斗镌刻荣光、用担当践行使命，聚焦“四高四争先”建功立业，为谱写中国式现代化河南篇章贡献青春力量。

与会人员集体学习了习近平总书记给谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队队员的回信。来自河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、河南省洛阳正骨医院及河南省卫生健康委规划发展处的5名青年代表，围绕贯彻中央八项规定精神学习教育、新修订的《团纪处分条例》及卫生健康行业法律法规，结合自身工作经历，就如何增强纪法意识从不同角度谈理想、谈责任、谈体会，体现了对习近平总书记回信精神的深刻理解，也展现了干事创业的决心。与会人员共同观看了警示教育片《反腐为了人民》。

河南省卫生健康委机关科级及以下干部，委直属单位党办主任、团青组织负责人、青年代表、团员代表等参加会议。

致全省护理工作者的慰问信

全省护理战线的同志们：

在这繁花似锦、万物竞秀的美好时节，我们迎来了第114个国际护士节。在此，谨向全省护理工作者致以节日的问候和崇高的敬意！向一直以来默默支持你们的家人们和社会各界表示衷心的感谢！

护士队伍是推动卫生健康事业高质量发展、护佑人民生命健康的一支重要力量。近年来，在省委、省政府的坚强领导下，全省护理事业发展取得显著成就。护士队伍持续壮大，全省注册护士总数突破40万人，每千人口护士数达4.1人；护理领域不断拓展，建成国家级中医护理重点专科12个，去年新增老年护理床位1.2万张；服务模式加快创新，建成智慧护理示范医院30家，“豫健护理到家”平台已有547家医疗机构、5.13万名护士入驻，覆盖90%的县（市、区）；护理质效全面提升，专科护士培训覆盖率超过90%，居家护理服务项目拓展至72项；人民群众满意度进一步提高，全省二级以上医疗机构开展优质护理服务病区达到100%，责任制整体护理病区占比达到98%以上。

护理工作平凡而伟大、艰苦而神圣。广大护理工作者坚持人民至上、生命至上，发扬南丁格尔精神，用爱守护、用心呵护，以饱满的热情、严谨的态度、精湛的技术，点亮了生命之光，谱写了健康之歌，生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，赢得了全社会的信赖和赞誉，无愧为新时代最可爱的人。

今年我国护士节主题为“关爱护士队伍，守护人民健康”。全省各级卫生健康部门、医疗机构要充分认识护士队伍的主力军作用，关心关爱护士队伍，加快推进护理事业高质量发展。要持续完善政策措施，强化编制、薪酬、职称、护理服务价格等方面的倾斜支持。要关注护士身心健康，科学弹性安排班次，改善护士值班休息条件，提供舒心安心的工作环境。要切实为护士减负，减少临床护士从事非护理性工作，减少重复性培训考核和竞赛，减轻临床护士不必要的书写负担，让护士回归护理本职，有更多时间贴近临床。

2025年是“十四五”规划实施收官之年、“十五五”发展谋篇布局之年，也是进一步全面深化改革的重要一年。希望全省护理工作者深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，聚焦“四高四争先”，积极投身健康河南建设，争当人民好护士，争做出彩河南人。要以坚定信念砥砺政治忠诚，牢记医者初心使命，坚定不移听党话、跟党走，始终做到“医心向党、医心为民”。要以大医精诚守护人民健康，严格落实医疗质量安全核心制度，增强人文关怀意识，进一步做实责任制整体护理，不断提高护理服务水平。要以改革思维助推事业发展，持续深化“便民就医”少跑腿、优流程、提质量、强能力系列微改革，坚持中西医并重，探索医护一体化、多学科合作模式，深入开展延续性护理服务，更好地满足人民群众多样化、多层次和高品质护理服务需求。要以过硬医德展示行业风采，严格落实《河南省医疗机构工作人员廉洁从业九项准则60条》，恪守医德医风医道，倡树新风正气，维护白衣天使良好形象。

衷心祝愿全省护理工作者节日愉快、身体健康、阖家幸福、万事如意！

中共河南省卫生健康委党组

河南启动『豫你同行 万步有约』健走活动

增强群众体重管理意识 助力健康河南建设

本报讯（记者刘永胜　通讯员张雨萌　杨嘉琪）5月9日，2025年河南省“豫你同行 万步有约”健走活动暨健康减重活动在洛阳市启动。

为深入开展河南省“健康体重管理年”活动，提升群众体重管理意识和技能，推进全民健康与全民健身深度融合，3月31日，河南省卫生健康委、省广播电视局、省体育局、省疾病预防控制局、省总工会联合下发文件，决定于5月11日至8月18日，开展2025年河南省“豫你同行　万步有约”健走活动暨健康减重活动，并通过第十届“豫你同行　万步有约”健走激励大赛，增强群众体重管理意识和技能，改善部分超重、肥胖人群的身体指标，减少或延缓慢性病的发生发展，助力健康河南建设。

当日上午，在洛阳市定鼎门广场活动现场，来自河南省卫生健康委、省广播电视局、省体育局、省疾病预防控制局、省总工会、省疾病预防控制中心等分管领导和相关处室负责人；各省辖市、济源示范区卫生健康委（疾病预防控制局）、疾病预防控制中心分管领导和相关科室负责人；河南科技大学第一附属医院、河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院），洛阳市卫生健康委委属8家医疗机构等相关人员，共同参加了活动启动仪式。继30分钟的八段锦、健身操暖场表演之后，“豫你同行 万步有约”健走活动暨健康减重活动正式启动。

在健走活动中，20名体育运动指导员演示了规范的健走动作，洛阳市卫生健康委委属8家医疗机构、城市五区卫生健康委组织的13支10人健走队伍身着统一服装，由省、市领导带队，在定鼎门广场（天街）按照既定线路完成了健走活动。

在现场分区活动中，由洛阳市疾病预防控制中心设置的知识竞答区和健康宣传区，由洛阳市体育局设置的运动指导区，由洛阳市营养协会设置的健康饮食区，由洛阳市相关医疗机构设置的体重管理区，备受市民欢迎，或参观、体验，或咨询、竞答，并纷纷在健康体重承诺墙上郑重签名，写下自己的健康目标。

郑州大学第二附属医院完成三例『人体主干道』血管置换

本报讯（记者常　娟　通讯员赵清蘅）近日，郑州大学第二附属医院心血管外科团队10天内为3例主动脉夹层术后胸腹主动脉扩张患者完成高难度非体外循环下全胸腹主动脉置换术。此项手术对技术要求极高，国内能独立完成此类手术的医院尚属少数。

全胸腹主动脉置换术是心血管外科一种超大型手术，手术时间长，需要团队的配合和协作。此手术切口较长，需要同时打开患者的胸腔和腹腔，完成人体动脉的主干道——胸腹主大动脉的置换，置换的血管长度可达50厘米。以往做该项手术多采用深低温停循环（低温状态心脏停跳）或左心转流下辅助下施行。深低温停循环和长时间的体外循环，对患者全身重要脏器损伤比较大，且手术后患者全身炎症反应综合征突出，术后胃肠道等腹腔脏器的并发症、截瘫的发病率高，围术期管理难度极大，死亡率较高。

而常温非体外循环，即心脏不停跳下胸腹主动脉置换，可以最大程度减少各脏器冷缺血时间，避免了体外循环带来的副作用，同时彻底切除病变胸腹主动脉血管，用人工血管进行置换。此手术是心血管外科的顶尖技术。

“但是这种手术时间长，创伤较大，仅手术时间就长达9小时~12小时，这对患者来说是考验，对医生来说更是一场考验。”郑州大学第二附属医院心血管外科主任王宏山说，“此种手术需要医生把控好每一个手术步骤，尽量缩短脏器的缺血时间，以避免手术后各个脏器的损伤，比如脊椎的缺血时间，最好控制在半个小时内。所以，这对心血管外科医生的要求就更高了，需要对每一个环节进行精准把控，每一个步骤都要做好充分的准备，是对团队耐力与技术的双重极限考验。”

目前，3位患者手术顺利，术后恢复状况良好，均处于康复阶段。

2014年，王宏山带领团队成功开展了河南首例非体外循环下全胸腹主动脉置换手术。2025年，郑州大学第二附属医院非体外循环下的全胸腹主动脉置换术已逐渐成熟，常态化开展此类手术使危重症患者的救治更加便捷。

5月7日，在兰考县中心医院，孩子们在“护士妈妈”的带领下，探秘急救车“生命守护舱”。兰考县中心医院以“急救知识进家庭，亲子共学护安康”为主题，在该院东广场开展“亲子急救培训”活动。20组家庭通过情景模拟、实操演练和探秘救护车解锁“黄金四分钟”急救技能。

近年来，兰考县中心医院护理部以“健康科普进万家”为品牌，持续开展急救培训、健康讲座、义诊咨询等活动，惠及群众超万人次。未来，兰考县中心医院将深化“护患共学”模式，依托“互联网+急救培训”平台，打造“15分钟急救科普圈”，让更多家庭掌握急救技能，筑牢生命安全防线。

张治平　栗志海　徐景娜/摄

中国援赞医疗队获赞比亚“五一”劳动奖杯

本报讯（记者丁　玲　通讯员王宝锋）5月1日，赞比亚向第25批援赞比亚中国医疗队颁发了“五一”劳动奖杯。这一荣誉，既是对第25批援赞比亚中国医疗队在过去一年出色工作的高度认可，更是赞比亚人民对中国医生多年来坚守奉献的深情赞誉。

5月1日上午，赞比亚首都卢萨卡阳光明媚，街道上彩旗飘扬，鼓乐喧天，一年一度的“五一”劳动节游行庆典在此举行。第25批援赞比亚中国医疗队作为少数几个受邀的外国团队，在游行队伍中格外引人注目。20名队员身着印有中赞国旗的红色队服，手持国旗和医疗队队旗，向沿途民众挥手致意。

游行结束后，卢萨卡省副省长恩格·乔卡芦萨为中国医疗队颁发了赞比亚政府授予的“五一”劳动奖杯。医疗队每位队员分别获得了“五一”劳动荣誉证书。

第25批援赞比亚中国医疗队队长党强说，中国医疗队在过去的一年中，在赞比亚接诊患者1.4万余人次，开展手术2400多台，培训当地医护人员200余名，深入偏远地区，完成11次巡回义诊，惠及800余名民众。未来，中国医疗队将进一步拓展医疗服务领域，加强与当地医疗机构的合作交流，将先进的医疗技术和理念更好地传授给当地医护人员，为赞比亚民众提供更优质、更全面的医疗服务，续写中赞医疗合作的美好篇章，让中赞友谊在医疗救助的道路上历久弥新。

援外纪事

请扫码关注

详见2版、3版

今日导读

胎盘早剥的处理要点 …… 4版

手术患者呼吸功能训练护理要点 …… 4版

请扫码关注微信、微博

值班总编：杜海燕　值班主任：尚慧彬　责编：杨小沛　马丽娜　总编室：85967002　编辑部：85967078　网络传播中心：85967132　全媒体新闻中心：85967316　广告发行部：85967089　事业发展部：85967196