

杏林夜话

漫谈柴胡

□毛德西

植物的生长寿命是一个很意思的话题。有的是多年生植物，多数遵循春生、夏长、秋收、冬藏的规律；有的是是一年生植物，有的只生长半年或几个月。

我们今天要谈的中药柴胡，有自己独特的生长规律：第一年，主要长叶和根；第二年，开花结果；种植2年~3年，采收根部入药。它既耐寒又耐旱，生命力之强令人称道；不仅能自然繁殖，还可以通过扦插栽培。

南北柴胡 差异明显

柴胡最早以“茈胡”为名收录，李时珍在《本草纲目》中释名道：“茈字有柴、紫二音，茈胡之茈音柴……”柴胡的根细长而直，表面为黑褐色，质地坚韧，干燥后形如枯柴；茎直立，分枝少，上部纤细，下部木质化明显，整体观感“柴质化”。

“胡”字与柴胡生长的地域有关，我国古代将北方称为“胡地”。因此，古医书所记载的“茈胡”是我们现在所说的北柴胡。

南柴胡的质地较轻，疏泄之力强而偏燥，故南方有“柴胡劫肝阴”之说，认为其燥性过大，实则是误用了南柴胡，并非北柴胡。

由于地域不同，人们的体质各异，即使是同一种北柴胡，在我国南北地区的用量也是不一样的。有一次，我与一位东北朋友一起会诊一位围绝经期的患者，她有点儿抑郁，这位东北朋友竟然为患者开了30克的柴胡。

在回来的路上，我问东北朋友怎么用这么大剂量的柴胡，不怕伤肝吗？东北朋友竟然说不会的，在东北经常这么大量地用柴胡。河南医生用柴胡疏肝时，用量多在10克左右。

到了南方，柴胡的用量越来越小，这与体质、地域、气候、饮食习惯及医者的知识传承有着密切关系。

柴胡是伞形科的，而银柴胡是石竹科的。有些人误将后者认作柴胡。因为其产地在银州，所以叫银柴胡。其实，它不是柴胡，而是另一种药用植物。

银柴胡出自《本草纲目》，别名土参，性寒，功能为凉血清热，主治内伤发热。

“推陈致新”《本经》上品

柴胡质地坚实、气味清苦。一般认为，柴胡具备三种功效：升清阳气、疏达气机、清热解表。

在临证时，柴胡的剂量不同，功效各异。通常5克以内的柴胡，常用于升清阳气；10克左右的柴胡，能起到疏达气机的作用；若要清热解表，则需要用15克~30克的柴胡，甚至更多。当然，不论发挥哪种作用，用量大时还要考虑患者的体质。

书上说，柴胡的功效是升举阳气、疏肝解郁、解表清热，简单地说就是“清、解、升”。但书上没有说柴胡能“推陈致新”，这一点儿是缺憾。要谈药物的功效，还是要回头去看《神农本草经》（简称《本经》）。

《本经》将柴胡列为上品，说它“主心腹肠胃中结气，饮食积聚，寒热邪气。推陈致新，久服轻身、明目、益精”。这一段

文字容易理解：“主心腹，去肠胃中结气”，表明柴胡是调理消化道气机的良药，对胃、小肠气滞均有疗效；标明“推陈致新”这4个字，是对柴胡作用的最高评价。

这里说“久服轻身、明目、益精”，不是说柴胡是补药，而是说药效的结果，是祛邪、是调和、是解郁，通过祛邪而扶正，其结果就是“轻身、明目、益精”。

只有“推陈”才能“致新”，这说明柴胡是祛邪药，是解郁药，也可以说是疏解肝胆药。从另一个方面说明，解郁是治疗许多疾病的前提。郁解了，气血才能通畅，才能达到“轻身、明目、益精”之境地，这就是“致新”。在《本经》中出现“推陈致新”这4个字的仅有3味药，那就是柴胡、大黄、硝石。

柴胡与人体气机紧密相关，人体外部的营卫之气和内部的胃肠之气皆属气机范畴，不宜将其视为治疗半表半里证的药物。在表证、里证治疗方面，柴胡同样能发挥作用。如此理解，方能尽显柴胡调和之妙。

外感内伤 配伍要妙

柴胡可解表退热，主治外感发热；对于内伤发热，只要配伍得当，也会有好的疗效。例如，柴胡配伍甘草。柴胡与甘草是小柴胡汤的主要药物。有人认为，甘草在小柴胡汤中无足轻重、可有可无，其实不是这样的。在《伤寒论》中，小柴胡汤加减，可以去掉黄芩（腹中痛）、半夏（胸中烦而不呕）、人参（渴）、大枣（胁下硬）、生姜（咳者去掉生姜、人参、大枣），而不能去掉的则是柴胡与甘草。因此，有人用柴胡甘草合剂治疗慢性肝炎，取得一定疗效。

柴胡为疏肝理气的要药，而甘草可解毒、缓解肝郁、和中。柴胡与甘草配伍，常用于治疗慢性肝胆疾病。我非常喜爱用经方，并且尊崇经方的配伍规律。遇到肝胆疾病时，很快会在脑海里浮现出柴胡与甘草的配伍，随手写出也就是很自然的事了。

（本文由全国名中医毛德西讲述，文字由廖万管、王举静整理）

药食同源



蒲公英为菊科蒲公英属草本植物，研究历史已有数千年之久。唐代《新修本草》记载：“叶似苦苣，花黄，断有白汁，人皆啖之，主妇人乳痈肿。”

蒲公英别名黄花地丁、婆婆丁，夏季至秋季花开时采收，不仅可以食用，还可以作为中药材治疗疾病。食用蒲公英时，可在幼苗期分批采摘外层大叶。蒲公英入药时，可在晚秋时节采摘带根的全草，去泥、晒干以备药用。

那么，蒲公英的名字是怎么来的呢？相传，在很早以前，河南洛阳有一位小姐叫公英，她不仅

长得貌若天仙，还聪明贤惠。一天，公英患了乳疮，红肿疼痛、奇痒难忍，找了一位游医治疗。游医看公英长得漂亮，顿生邪恶念头，趁诊病之机调戏公英。公英用手打了他2个耳光。

游医因邪念未得，就到处造谣，说公英作风不正、伤风败俗。公英听到谣言后十分气愤，为洗清冤屈，投河自尽。

这时，一位老渔翁正好在河边打鱼，救了公英。老渔翁得知公英投河的原因后，便让自己的女儿蒲公英去山上采一种草药，煎水为公英清洗患处；同时，又将一部分药捣烂后敷在患处。数天后，公英的乳疮竟然好了。

后来，公英便将这种药栽种在自家的房前屋后，待有人需要时，就将此药送给他们。公英为感谢老渔翁的救命之恩，便将这种药起名蒲公英。

性味功效

蒲公英味苦、甘，性寒，归肝经、胃经，具有清热解毒、清利湿热的功效。蒲公英可以抑菌、解毒、泄热，对于肺病、肠病、乳病及其他疮痈肿毒均有较好的疗效。尤其是治疗乳病，蒲公英被称为“乳病要药”。《本草经疏》言：“蒲公英味甘平，其性无毒。当是入肝入胃，解热凉血之要药。乳病属肝经，妇人经行后，肝经主事，故主妇人乳病肿乳毒。”

药食养生

疗痈热毒——蒲公英粥
材料：蒲公英40克~60克，粳米50克~100克。

做法：取蒲公英带根全草，洗净，切碎，煎取药汁，去渣，与粳米煮成粥即可。

功效：清热解毒、消痈散结。本品适用于急性乳腺炎、乳肿痛、急性扁桃体炎、疗疮热毒、尿路感染、传染性肝炎、胆囊炎、上呼吸

□姚普琪

道感染、急性结膜炎等。蒲公英可以治疗热毒壅盛所致的疔痈之毒，又具有清利湿热的功效；归肝经，故可以治疗肝炎、胆囊炎。蒲公英与粳米同煮，可以顾护胃气，防止蒲公英苦寒之性伤及脾胃。

肝炎——茵陈蒲公英汤
材料：茵陈100克，蒲公英50克，白糖30克。

做法：茵陈、蒲公英加水500毫升，煎取400毫升，加白糖30克搅匀。

功效：清热解毒、利胆退黄。茵陈可以利胆退黄，蒲公英可以清热解毒、清利湿热。茵陈和蒲公英均有苦寒之性，以白糖之甘缓和苦寒之性，以免损伤脾胃。本品适合急性黄疸型肝炎且发热的患者服用。

乳腺炎——蒲公英金银花粥
材料：蒲公英60克，金银花30克，粳米50克~100克。

做法：先煎蒲公英、金银花，去渣取汁，再与粳米煮成粥即可。

功效：清热解毒。本品适用

于乳腺炎、扁桃体炎、胆囊炎、结膜炎等。蒲公英为治疗乳痈要药，并且内含成分有较强的抑菌作用；金银花为清热解毒药，具有广谱抗菌作用。两者与粳米煮粥，既养胃又治病，可谓一举两得。

注意事项

蒲公英性寒。因此，阳虚外寒或脾胃比较虚弱者不能服用蒲公英。

蒲公英有缓泻的作用。因此，慢性肠炎患者不能服用蒲公英。

如果蒲公英的用量过大，就会引起恶心、呕吐、腹部不适等症状。

长期大量服用蒲公英，会导致肾小管变窄、上皮细胞肿胀等现象。蒲公英含有多糖，可以降低血压。因此，蒲公英不适合低血压患者服用。

（作者供职于河南省郑州市金庚中医康复医院）

餐桌上的中药之二十五

蒲公英

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读名著·品中医》《读书时间》《养生堂》《中药传说》《杏林撷萃》《药食同源》《杏林夜话》等栏目期待您的来稿！

联系人：李歌
投稿邮箱：258504310@qq.com
邮编：450046
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角
河南省卫生健康委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片由李歌制作