

# 李振华治疗肺系疾病验方(之三)

□李邦生 李志刚 李孟麒

## 益气养心汤

组成:党参15克,白术9克,茯苓15克,桂枝6克,半夏、炒远志各9克,酸枣仁15克,石菖蒲、苏子、桔梗、白果各9克,炙麻黄5克,炙甘草9克。

功效:益气健脾、养心平喘。

主治:肺胀(肺脾气虚,痰涎壅阻证)。

症见咳嗽喘息,心悸气短,劳则加重,痰涎壅盛,恶风易汗,神疲乏力,面色白,舌苔白腻,质黯淡,脉细弱。

方解:本证乃肺脾气虚,痰涎壅阻,肺失肃降,气机不畅,久则累及心脏导致。脾为生痰之源,肺为贮痰之器,故本证以痰涎过多为特征。方中党参、白术、茯苓、炙甘草,半夏,益气健脾、燥湿祛痰;桂枝,通阳利水,使痰涎随小便排出;远志、酸枣仁、石菖蒲,养心安神;苏子、桔梗、白果,理气降逆,祛痰平喘;炙麻黄,宣肺平喘。语言无力,动辄出汗者,可以去掉炙麻黄,加黄芪;脘腹胀满者,加砂仁、厚朴。

## 滋肾利咽汤

组成:蒸何首乌21克,山茱萸12克,乌梅肉9克,山药24克,女贞子15克,知母、黄柏各9克,麦冬、石斛各15克,桔梗、牛蒡子各9克,牡丹皮、赤芍各15克,甘草3克。

功效:滋阴降火、生津利咽。

主治:虚火乳蛾(肾阴亏虚证)。

症见咽喉干燥,轻度充血,扁桃体肥大或萎缩,伴有心烦失眠,头晕耳鸣,五心烦热,午后颧红,舌苔薄白、质红,脉细数。

方解:本证乃急性炎症未治疗彻底,高热伤阴或肾阴素虚,阴虚内热,虚火循经上炎咽喉导致。方中蒸何首乌、山茱萸、乌梅肉、女贞子,滋补肾阴;知母、黄柏、麦冬、石斛,清热生津;丹皮、赤芍,凉血活血、散瘀消肿;桔梗、牛蒡子、甘草,清利咽喉。此方适用于该病肾阴不足、虚火上炎证。心烦失眠者,加炒栀子、柏子仁;头晕、耳鸣者,加菊花、灵磁石;五心烦热或低热者,加地骨皮、鳖甲。

## 温阳养心汤

组成:附子、桂枝、白术各9克,茯苓24克,泽泻、赤芍各15克,干姜9克,酸枣仁15克,炒远志9克,丹参15克,炙甘草9克。

功效:温阳健脾、活血安神。

主治:肺胀(脾肾阳虚,水气凌心证)。

症见心悸喘咳,吸气困难,不能平卧,面色灰暗,形寒畏冷,四肢不温,全身水肿,下肢尤甚,尿少便溏,口唇发绀,舌胖大苔白、质紫暗,脉沉无力,或见结脉、代脉。

方解:本证乃肾阳虚衰,脾阳不振,水气上逆,犯肺凌心导致。方中附子、桂枝,温脾胃之阳,助气化,为主药;桂枝配伍干姜、白术、茯苓、泽泻,温中健脾、通阳利水,使水湿下行,不上逆犯肺凌心,则心肺自安;因本证为正虚邪盛,故加远志、酸枣仁以养心安神;丹参、赤芍,行血活血,则心神自宁。语言无力、动辄汗出者,加黄芪、党参;食少纳差者,加砂仁、鸡内金。

## 清肺利咽汤

组成:辽沙参30克,麦冬、石斛、生地各15克,牡丹皮9克,赤芍15克,天花粉12克,桔梗、牛蒡子、川贝母各9克,甘草3克。

功效:养阴清肺、活血利咽。

主治:虚火乳蛾(肺阴亏虚证)。

症见咽喉干燥,喜冷饮,吞咽时有梗阻感,咽痛(早轻晚重,夜间加重),常因外感而复发,干咳无痰,扁桃体微红肥大或萎缩黏,舌苔薄白、质红,脉细数。

方解:本证乃急性炎症未治疗彻底,高热耗伤肺阴,虚火上炎咽喉导致。方中辽沙参、麦冬、石斛、天花粉,养阴清肺、生津润燥;生地、丹皮、赤芍,凉血活血、散瘀消肿;川贝母,清肺化痰止咳;桔梗、牛蒡子、甘草,清利咽喉。便秘者,加冬瓜仁、枳实;咯血者,加白茅根、黑地榆。

## 益阴疏风汤

组成:辽沙参15克,麦冬12克,南沙参15克,黄芩、前胡各9克,葛根12克,杏仁、白果、川贝母、桔梗各9克,枳壳、甘草各6克。

功效:益阴补肺、疏风清热。

主治:肺胀(风热蕴肺证)。

症见咳嗽气逆,不能平卧,发热自汗,咯黄色稠痰,咯吐不利,口渴咽干,舌苔黄腻、质偏红,脉浮数无力。该方也可用于治疗慢性肺源性心脏病,证属风热蕴肺者。

方解:本证乃风热伤肺,或阴虚肺热,外感风寒,郁而化热,肺失肃降导致。方中辽沙参、麦冬、炙百合,益阴补肺;前胡、葛根、南沙参、黄芩,疏风清热;杏仁、白果,止咳平喘;川贝母、桔梗,清热化痰;枳壳,宽中理气。自汗甚者,加黄芪。

## 益气解表汤

组成:黄芪21克,党参15克,白术9克,茯苓15克,桂枝6克,白芍12克,前胡9克,苏叶6克,炙麻黄5克,橘红、半夏、枳壳、桔梗各9克,甘草、生姜各6克,红枣5枚。

功效:益气固表、疏风散寒。

主治:肺胀(风寒犯肺证)。

症见咳嗽气逆,甚至倚息不能卧,咯白色稀痰,恶寒重,发热轻,鼻塞流涕,头身酸痛,舌苔薄白、质淡,脉浮紧无力。

方解:本证乃肺卫气弱,感受风寒之邪导致。方中黄芪、党参、甘草,益气固表;桂枝、白芍配伍姜、枣,调和营卫;前胡、苏叶、炙麻黄,宣肺平喘、疏风散寒;枳壳、橘红、半夏、桔梗,理气宽中、燥湿祛痰;白术、茯苓配伍党参、甘草,健脾益肺。本方在扶正的基础上,调和营卫、疏风散寒,故适用本病外感风寒证。痰涎过多者,加葶苈子。

## 固肺养心汤

组成:党参、麦冬15克,五味子9克,炙百合15克,生山药30克,炒远志9克,酸枣仁15克,石菖蒲、陈皮、贝母、杏仁各9克,甘草6克。

功效:补肺养心、滋阴安神。

主治:肺胀(心肺阴虚证)。

症见咳嗽喘息,动则心悸,呼气困难,咯痰不利,心烦少寐,口干面红,舌苔薄白、质红,脉沉细数。

方解:本证乃心肺阴虚导致。方中党参、山药、

百合、五味子、麦冬,补肺养心、清心祛烦;远志、酸枣仁、石菖蒲配伍麦冬、五味子,养阴安神;陈皮、贝母、杏仁,利痰止咳。全方共奏补肺养心、利痰止咳之功。口干者,加天花粉;语言无力、动辄出汗者,加黄芪。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院全国名老中医李邦生传承工作室,系河洛李氏脾胃学术流派传承人)

## 四诊合参

# 济生肾气丸治疗老年性癃闭

□李德俭

在临床实践中,老年性癃闭是困扰老年男性的常见疾病,多与前列腺肿大相关。近年来,笔者运用济生肾气丸加活血化瘀药对159例老年性癃闭患者进行治疗,取得了显著疗效。

本次研究的149例患者年龄在50岁~72岁。经过B超检查及肛门指诊检查,明确前列腺I度肿大患者有75例,II度肿大45例,III度肿大29例。经过治疗,结果较为满意:有102例患者痊愈,其中前列腺I度肿大的75例全部痊愈,II度肿大的痊愈20例,III度肿大的痊愈7例;有50例患者症状明显好转;仅有7

例患者治疗无效,且这7例无效病例均属于前列腺III度肿大患者。

治疗所采用的基本方由多种中药组成:生地、山药、泽泻各15克,山茱萸、桂枝、附子、牡丹皮、牛膝各12克,茯苓20克,车前子、生蒲黄各30克。在实际应用中,笔者会根据患者的具体症状对方药灵活加减。对于肾阳虚弱的患者,加丹参30克,桃仁12克;中气不足的患者,加黄芪30克;升麻、当归、赤芍各12克;瘀血内阻的患者,则去掉附子、桂枝,加丹参30克,赤芍、桃仁各12克,以达到精准治疗的目的。

为了更直观地展现治疗效果,以刘某为例。刘某,男性,72岁。1985年10月5日,患者出现小便淋漓不尽,下肢水肿等症状。起初,患者应用抗生素及利尿药物进行治疗,但是毫无效果,病情反而逐渐加重,于是来到笔者所在医院就诊。初诊时,患者已经癃闭,小便无法排出达2天之久,少腹隆起,触摸时有明显疼痛感,拒绝按压,下肢及脚面水肿严重,按压后出现凹陷,四肢冰冷不温,脉象沉细无力,舌苔薄白、舌质淡,前列腺III度肿大。综合上述症状,患者被诊断为癃闭,辨证为肾阳虚弱,阳

不化气、行水导致。

针对该患者的情况,治疗原则为先导尿,缓解当下急迫症状,随后给予济生肾气丸(加味)进行治疗。

方药:生地、山药、泽泻各15克,附子、桂枝、牡丹皮、牛膝、桃仁各12克,山茱萸10克,车前子(另包)、生蒲黄、丹参各30克,茯苓20克。

患者服用3剂药后,拔除尿管,小便能够排出,但是存在淋漓不尽的情况;继续10剂后,小便变得通畅;再服15剂后,前列腺肿大基本消失。

对患者进行为期1年的随

访,痊愈。

老年性癃闭一般由前列腺肿大引发,往往呈现为本虚标实。基于此,笔者采用济生肾气丸化气行水,同时加入活血祛瘀药物,在临床治疗中屡获良效。不过需要注意的是,前列腺肿大I度与II度的患者治愈的可能性较大,而III度肿大患者的治疗相对困难,虽然完全治愈不易,但是采用药物治疗缓解症状是可行的。若患者体内瘀血胶固,药物难以发挥作用时,手术也可以作为治疗方案。

(作者供职于河南省郾陵县中医院)

# 小青龙汤治疗肺心病心衰

□贾军伟 文/图

杨某,男性,64岁,出现呼吸困难,咳嗽,浑身无力,怕冷,夜不能寐等症状半个多月,加重3天后就诊。这是患者第三次找笔者诊治疾病了。

几年前,杨某被当地某医院诊断为肺心病心力衰竭,因治疗效果不佳,经人介绍找到笔者寻求中医药治疗。

杨某此次发病是由于半个月前劳累(连续浇地3天)感受风寒。笔者发现,杨某发热咳嗽,呼

吸困难,面色土灰,喉间有水鸣音,怕冷,四肢冰凉,脉浮紧,舌质淡红,苔湿薄白。

方药:麻黄13克,桂枝18克,干姜12克,细辛8克,半夏18克,炙甘草10克,白芍12克,五味子10克,桔梗12克,杏仁12克,黄芩10克,生姜18克(切片),大枣4枚(掰开)。

二诊:患者服药3天后,咳嗽症状减轻,能平卧入睡;服药5天后,机体基本恢复正常。效不更方,笔者让患者继续服药5剂,以巩固疗效。

一个月后随访,患者疾病未复发。

按语:本方主治之证多为素有水饮之人,因感风寒之邪,寒水相搏致病。寒饮犯肺,肺失宣降,导致咳嗽、痰多而稀、呼吸困难。笔者应用小青龙汤治疗痰饮证引起的支气管炎、哮喘、肺炎、肺心病、过敏性鼻炎等效果良好。

(作者供职于河南省洛阳市偃师区缜氏镇马屯村集体卫生室)



## 临证心语

# 廉疮的中医分型论治

□刘林峰

在中医病证的图谱中,廉疮占据着独特的位置。它专指小腿下部的慢性溃疡,古人因其位置特殊,形象地称其为“裤口毒”或“裙边疮”,对应到现代医学,便是小腿慢性溃疡。这一病症常是下肢静脉曲张、丹毒等疾病引发的“后续麻烦”。长时间站立,或者背负沉重物品,会让下肢静脉气血运行受阻,再加上湿热邪气乘虚而入,导致气滞血瘀。随着时间推移,瘀滞生热,腐蚀血肉,最终形成难以愈合的溃疡。

中医讲究辨证施治,依据廉疮患者不同的临床表现,将其细致分为4种类型,分别施以精准的治疗方案。

**湿毒感型**

热毒侵扰,祛邪为先

这类患者的小腿患处水肿明显,呈现凹陷状态,溃疡处不断渗出黄色分泌物,气味刺鼻难闻。溃疡周围的皮肤又红又肿,摸上去发烫,还伴随着疼痛,整个下肢也肿胀起来,身体也感觉十分不适。从中医舌脉来看,舌质发红、苔黄腻,脉象滑数,一派湿毒感之象。针对这种情况,治疗需要以清热、利湿、解毒为要。

方药:金银花、薏苡仁各30克,为主药;金银花是清热解毒的“高手”;薏苡仁擅长利水渗湿;搭配鱼腥草、蒲公英、紫花地丁、野菊花等,共同增强清热解毒之力;丹参、活血化瘀;皂角刺、赤芍、防己、栀子、苍术、泽泻、黄柏各司其职,辅助清热利湿;甘草,调和诸药。每天1剂,早、晚分服,旨在驱散体内湿毒邪。

**气滞血瘀型**

气血不畅,行气活血

此证型患者的小腿皮肤变得粗糙,瘙痒难耐,褐色斑块显现,皮肤紫暗肿胀,有的甚至能看到青筋凸起,宛如蚯蚓盘曲。

一旦皮肤破损,便会有少量液体渗出。观察舌脉,舌质紫暗,边缘还带有瘀点,脉象弦涩,表明气血运行严重受阻。治宜行气、活血。

方药:忍冬藤,通络止痛;丹参、当归,养血活血;枳壳、青皮、木香,行气导滞;桃仁、红花、川芎、赤芍,活血化瘀;地龙,通经活络;牛膝,引药下行;甘草,调和诸药。每天1剂,早、晚分服,助力气血畅通,改善患处状况。

**寒湿阻络型**

寒湿凝滞,温通散寒

这类患者常感畏寒肢冷,小腿溃疡处的肉芽水肿(颜色淡白、分泌物清稀且不断渗出),面

色看起来没有光泽,溃疡长期难以愈合,舌质淡紫且湿润,舌苔薄白,脉象弦紧,皆是寒湿之邪阻滞经络的表现。治宜散寒、化湿、通络。

方药:丹参、忍冬藤,通络;桂枝、干姜,温阳散寒;独活、祛风湿;茯苓、白术、苍术、猪苓,健脾利湿;地龙、赤芍、川芎、牛膝,活血通络;甘草,调和诸药。每天1剂,早、晚分服,驱散寒湿,疏通经络。

**气血虚弱型**

正气不足,补养气血

气血虚弱的廉疮患者,疮面深陷,长时间不见好转,肉芽水粉色,面色苍白,浑身倦怠无

力,说话时有气无力,还容易出汗,食欲不振,舌质淡、苔薄白,脉象细弱,尽显气血亏虚之态。治宜益气、养血、生肌。

方药:黄芪、大补元气;丹参、活血;当归、熟地、何首乌、枸杞子,补血养血;党参、茯苓、白术,健脾益气;川芎、赤芍,活血;忍冬藤,通络;炙甘草,调和诸药。每天1剂,早、晚分服,为身体补充气血,促进疮面愈合。

中医对廉疮的辨证论治,充分体现了整体观念,针对不同证型的放矢,为患者带来康复的希望。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

## 征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,设有《名医堂》《中西合璧》《中医特色疗法》《中医外治》《针推治验》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师  
电话:13783596707  
投稿邮箱:5615865@qq.com

本版方药需要在专业医生指导下使用