

科学防癌 健康生活

今年4月15日~21日是第31个全国肿瘤防治宣传周,活动主题是“科学防癌 健康生活”。近日,河南各地结合实际,举办了一系列特色活动,普及癌症防治科学知识,倡导群众践行健康生活方式,控制癌症风险因素;鼓励高风险人群主动参加癌症筛查,促进早诊早治;指导癌症患者及时接受规范化诊疗,并定期复查。

郑州市

启动全国肿瘤防治宣传周主题活动

本报讯(记者丁玲 杨须 通讯员马晓楠)4月15日,郑州市举行第31个全国肿瘤防治宣传周启动仪式暨大型义诊活动。来自郑州市的150余名肿瘤防治专家为市民提供健康咨询和义诊服务,普及科学防癌知识,推动癌症早诊早治。

“来,根据您的检查结果,您的这个指标有点异常,平时一定要注意饮食,少盐少油。”活动现场,专家们耐心询问病史、分析检查报告,并指导市民调整生活方式。工作人员还为市民免费测量血压、血糖,发放防癌科普手册,全方位提升市民的癌症防治意识。

2016年以来,郑州市先后将结肠癌筛查、肺癌早期筛查列入政府民生实事。通过实施癌症早期筛查项目,居民防癌意识持续增强,基层防治能力持续提升,全市总体癌症5年生存率持续提高。

国家癌症中心癌症早诊早治办公室副主任李锐说,我国每年新发癌症病例超过480万,癌症防治形势依然严峻。诊断技术和治疗水平的提升,采用科学的生活方式和定期癌症筛查,使癌症成为可防可治的疾病。河南通过食管癌、胃癌等重点癌种的筛查干预,早诊率已突破60%,成为全国癌症防控的典范。但目前在全国范围内,癌症防治的道路上仍有许多挑战,需要建立癌症筛查的长效机制。她建议,推动筛查技术创新,让精准、便捷的筛查技术惠及基层;加强科普宣传,破除谣言误区,强化“早预防、早筛查、早治疗”理念;倡导每位公民做自己健康的第一责任人,践行健康生活方式,主动参与筛查。

当日下午,国家癌症中心与郑州市第三人民医院正式签署院内机会性筛查项目合作协议。该项目旨在通过日常诊疗和体检等场景,结合个体风险评估,提高癌症早期发现率,弥补组织性筛查的不足。

作为郑州市癌症防治中心,郑州市第三人民医院多年来承担多项民生实事工程,累计为25万市民提供免费肺癌早期筛查。2025年,该院还设立专项慈善基金,为符合条件的肿瘤患者提供最高5000元的医疗救助,切实减轻患者负担。



↑4月16日,在兰考县人民广场,医务人员为群众测量血压。当天,兰考县第一人民医院组织肿瘤科医务人员开展肿瘤防治义诊宣传活动,进一步提升公众对癌症危害的认知。
张治平 杨双成/摄



↑4月17日,在河南省肿瘤医院,专家向前来咨询的患者解答疑问。当天,河南省肿瘤医院举办第31个全国肿瘤防治宣传周系列科普义诊活动,十余位专家通过科普讲座、义诊等形式,向患者及其家属普及癌症防治科学知识,倡导群众践行健康生活方式。
张琦 李昂/摄

←4月15日,在三门峡市湖滨区黄南五社区,医务人员为群众讲解中老年人慢性病相关知识。当天,三门峡市湖滨街道第二社区卫生服务站(黄河医院二门诊)开展了全国肿瘤防治宣传周活动。
朱晓娟 苏洋平/摄

濮阳县人民医院

开展义诊活动

本报讯(记者陈述明 通讯员李亚辉)4月16日上午,濮阳县人民医院组织肿瘤内科、肿瘤外科、疼痛科、妇产科、康复医学科等多学科肿瘤防治专家,来到庆祖镇东李寨村共同开展2025年全国肿瘤防治宣传周义诊活动。

活动现场,专家以专业的态度和丰富的经验,为前来咨询的村民们提供了一对一的诊疗服务。他们仔细询问村民的病史、症状,认真为村民进行体格检查,并结合检查结果给予针对性的治疗建议和健康指导。

肿瘤内科专家着重向村民普及了肿瘤的早期症状、筛查方法以及日常预防知识,强调了定期体检对肿瘤早发现、早治疗的重要性;肿瘤外科专家针对村民提出的肿瘤手术相关疑问进行了详细解答,介绍了先进的手术技术和术后康复要点;疼痛科专家为患有慢性疼痛的村民提供了疼痛管理方案,帮助他们缓解病痛;妇产科专家为女性村民普及了妇科肿瘤的预防和

保健知识;康复医学科专家为术后或患病康复期的村民制订了个性化的康复训练计划,帮助他们恢复身体机能。

同时,专家强调,科学防癌要多管齐下,要远离致癌因素,杜绝吸烟、过度饮酒等不良生活习惯;要保证良好的饮食习惯,多吃植物性食物,限制红肉摄入,尽量避免食用加工肉制品,用全谷物食品代替精制谷物食品,减少高盐食品摄入;要保持健康的体重,规律运动,提升身体素质。

濮阳县人民医院相关科室将进一步创新肿瘤防治结合工作模式,促进区域医疗资源均衡发展,将优质医疗资源下沉至基层,惠及更多患者。同时,利用多学科协作模式促进跨领域学术交流,提供高端实践与科研平台,加速复合型肿瘤医学人才的培养,并且进一步完善从癌症预防、高危人群筛查到早期诊断、规范化治疗以及康复服务的一体化防治体系,为群众筑牢健康防线。



↑4月15日,在南阳市第一人民医院,专家向市民讲解肿瘤防治的基本知识。当天,该院开展了健康义诊活动。
乔晓娜 刘先娟/摄



↑4月18日,在济源示范区邵原镇街上,志愿者向群众发放常见肿瘤防治知识宣传资料。当天,济源市邵原卫生院组织医务人员到镇区人口密集街道开展以肿瘤防治为主题的义诊活动。
王正勋 侯林峰 杨艳丽/摄

漯河市郾城区

开展肿瘤防治宣传活动

本报讯(记者王明杰 通讯员杨盈盈)4月15日上午,漯河市郾城区疾病预防控制中心在钟楼广场开展以“科学防癌 健康生活”为主题的宣传活动。活动现场,工作人员向居民发放

《癌症早预防》《三减三健一健康体重》等宣传资料,现场向群众讲解防癌、抗癌的基本知识,帮助大家树立肿瘤疾病预防意识,鼓励高风险人群主动参加癌症筛查,倡导群众践行健康生活方式,控制癌症风险因素,让科学的癌

症防治知识“我知你知”。此次宣传活动贴近群众,通过普及肿瘤防治科学知识,提高公众对肿瘤的防治意识,倡导居民养成积极、健康的行为习惯,控制癌症危险因素,乐享健康生活。

将肿瘤防治的“金钥匙”送到百姓手中

本报记者 王正勋 通讯员 郑雅文 任怀江

日前,温县文化广场上涌动着一片“健康白”——温县人民医院肿瘤中心组织的全国肿瘤防治宣传周义诊活动正在火热进行。

活动现场,专家团队不仅为居民解读体检报告、制订健康方案,还通过图文并茂的科普手册,将肿瘤防治的“金钥匙”送到群众手中。

在义诊台前,张老先生拿着CT(计算机断层成像)报告单忧心忡忡:“这个结节跟了我3年……”医务人员仔细对比影像资料后笑着宽慰:“您看这些数据,3年来都没变化,咱们继续观察就行。”老人紧锁的眉头瞬间舒展开来,连声道谢。医务人员耐心接待每位前来咨询的群众,详细询问他们的身体状

况、既往病史,无论是常见肿瘤的预防、筛查和诊断,还是复杂病情的分析,都给予了准确又专业的建议。

针对群众关心的“防癌密码”,专家们金句频出:“防癌不是打游击,健康生活要打持久战。”“早筛查就是给健康上保险。”生动的比喻,让健康知识入脑更入心。

荥阳市人民医院

成功开展VA-ECMO

本报讯(记者杨须 通讯员杨尚青)“监护仪报警,室颤。快!快!快!除颤仪准备。”4月10日10时许,荥阳市人民医院导管室里,气氛紧张到秒针都要停滞了。

40岁的萧先生因突发胸痛被家属送到荥阳市人民医院急诊科,心电图结果提示广泛前壁心

肌梗死。患者反复出现室颤、心脏停搏、心源性休克,生命的钟摆随时可能停摆。

为了让这颗危急重症患者的心脏恢复生机,抢救团队当机立断,启动VA-ECMO(静脉-动脉体外膜肺氧合),仅用18分钟就为心脏架起“体外生命立交桥”。

VA-ECMO通过股动静脉建立的体外循环,不仅可以替代衰竭的肺脏完成血液氧合,还可以直接绕过停摆的心脏,将富含氧气的血液泵入主动脉,维持全身器官灌注。

在VA-ECMO维持的稳定血流下,心血管内二科袁源团队发现患者的一根血管次全闭塞,

这正是导致恶性心律失常(室颤)的元凶。手术团队为患者精准植入心脏支架,闭塞的血管得以开通。目前,患者已康复出院。

近年来,荥阳市人民医院围绕一切为了人民健康,出台了一系列医疗便民惠民措施,提升医疗质量,推行患者安全行动,为疑难杂症患者提供全

面、便捷的诊疗服务,高标准推进胸痛、卒中、创伤、危重儿童和新生儿救治、危重孕产妇救治中心等急救五大中心建设。该院麻醉疼痛中心、重症监护中心、肿瘤中心、静脉血栓栓塞症(VTE)中心、微创介入中心等临床服务五大中心已全部完成验收挂牌。



↑4月17日,在洛阳市偃师区顾县镇中官底村,医务人员为群众讲解心肺复苏急救技术要点。当天,洛阳市偃师人民医院联合西安交通大学第二附属医院洛阳医院(洛阳市中心医院)、顾县镇卫生院开展“健康中原行 大医献爱心”义诊科普活动。
刘永胜 吴少静 李龙光/摄