

甲状腺相关眼病有了新术式

本报讯（记者朱晓娟 通讯员张晓华）近期，河南省人民医院眼科（河南省立眼科医院）眼眶病眼眶肿瘤科先后创新实施50例甲状腺相关眼病眼眶减压联合斜视矫正术。该术式把要分期进行的眼眶减压术和斜视矫正术一次性完成，同时解决甲状腺相关眼病患者视神经受压以及严重斜视的问题，为患者节约了费用、减少了创伤。目前，国内外尚未查到相关文献报道。

陈先生患甲状腺功能亢进症多年，双眼外肌明显增粗，尤其是下直肌增粗。因为增粗的下直肌纤维化失去弹性收缩，使眼球不能向下斜视、上转，从而导致不自然地仰着头视物，看起来像是“不正眼看人”。在河南省人民医院，陈先生被诊

断为双眼甲状腺相关眼病。这是一种与自身免疫性甲状腺疾病密切相关的系列眼病的总称，常见的症状和体征有眼部肿胀、眼球突出、斜视及复视等，这些也是传统甲状腺相关眼病眼眶减压术后的常见并发症。斜视及复视不仅严重影响患者外貌及眼球转动功能，还会明显影响患者的日常生活、工作和心理状态。

河南省人民医院眼科副主任医师郑嵩山介绍，随着甲状腺疾病的高发，甲状腺相关眼病患者也不断增多。以往，患者都是先完成眼眶减压术，再择期接受斜视矫正术。对甲状腺相关眼病患者来说，单纯的眼眶减压术后绝大部分会出现斜视，或原先的斜视症状加重。如果接受单纯的斜视矫正术，则有很多患者因为增粗肌肉术后向后退缩，从而引起或加重眶尖拥挤，使眶压急剧升高，引起压迫性视神经病变，导致视力骤然下降。河南省人民医院眼眶病眼眶肿瘤科团队创新手术方式，在进行眶尖减压手术时，于眶尖部位离断不同程度的相应直肌后部的肌腱，同时完成斜视矫正手术。与常规斜视矫正术式相比较，新术式操作部位更深，操作难度增大，却能有效避免两种手术方式的缺点或并发症。

从政策落地到“幸福生根”
——三门峡市积极推进优化生育政策纪实

本报记者 朱晓娟

清晨，三门峡市湖滨区妇幼保健院的健康驿站前，前来咨询的人们络绎不绝。28岁的李女士眼中满是期待，她正认真地向工作人员询问生育二胎的各孕条件。驿站不远处，电子屏上循环播放着优生优育政策科普宣传视频，生动有趣的画面吸引着过往行人的目光。

在灵宝市函谷关镇，黄河观景台焕然一新。观景台上，新增的婚育文化展板别具一格，引得众多游客驻足观看。展板上印着《道德经》名句“道生一，一生二，二生三，三生万物”，搭配着“优生优育，生生不息”的现代解读，巧妙地传统与现代婚育观念融合在一起。

这些充满生活气息的场景，是三门峡市积极推进优化生育政策实践的生动缩影。自2024年起，这座位于黄河之畔的城市，紧紧围绕“政策创新+文化融合+服务升级”的主线，积极探索，走出了一条具有鲜明地域特色的生育支持之路，让每一个家庭都能感受到政策的温暖与关怀。

高位推动 科学谋划

三门峡市将优化生育政策列为重点工作。为保障项目顺利实施，三门峡市卫生健康委出台了相关工作实施方案，明确责任分工，建立经费监管制度，确保资金专款专用、及时拨付。同时，通过定期督导跟进，及时总结经验、解决问题，为政策落地提供了坚实保障。

灵宝市和湖滨区作为试点区域，分别出台了详细的工作方案。灵宝市卫生健康委召开专题会议，统筹资金分配与宣传内容，组织人员实地考察，选定函谷关镇东寨村等特色区域作为宣传阵地，市妇幼保健院和托育机构作为项目承接单位，明确了宣传目标。

湖滨区选定湖滨区妇幼保健院、初之光托育服务中心和童馨园托育服务中心作为生育政策宣传咨询服务点，通过免费监测3岁以下婴幼儿生长发育、发放宣传册、邀请专家义诊等形式，为育龄人群提供多样化的咨询服务。湖滨区还充分利用电视、报刊等传统媒体以及微信、微博等新媒体平台，传播人口政策、法律法规、科学育儿知识等，力求使育龄人群政策知晓率达到80%以上。

为方便市民了解生育政策，湖滨区妇幼保健院结合当地人文特色，在人口密集、人流量大的地方开展优化生育政策宣传活动。“每次活动都有很多人前来咨询，大家对生育政策、育儿福利等问题十分关心。我们在解答问题的同时，还会送上科普宣传小册子和小礼物，提高群众的参与积极性。”此项工作的一名负责人说。

“带娃难”是许多家庭生育后面临的一大难题。为解决这一问题，湖滨区积极探索托育服务新模式，打造托育示范圈。刘女士将孩子送到童馨园托育服务中心后，满意地说：“这里的费用低，还有专业的老师照顾和教育孩子，我们很放心。”

湖滨区通过培育示范机构发挥引领作用，持续开展“规范托育服务中原行”“提升托育服务质量宣传月”等活动，以多种形式宣传科学育儿的重要性，定期举办技能培训、岗位练兵等竞赛活动，带动全区托育服务水平提升，逐步满足群众对婴幼儿照护服务的需求。

文化赋能 特色宣传

被誉为“天鹅之城”的三门峡市宛如黄河边上的璀璨明珠，拥有丰富的文化资源。在构建生育友好型社会的过程中，该市充分挖掘自身文化优势，将婚育文化与当地特色文化深度融合。

在黄河大坝、黄河廊道等多处景观点设置生育政策宣传点；结合函谷关的文化底蕴，开展了一系列以“倡新型婚育文化，促人口均衡发展”为主题的宣传服务活动……通过文化赋能，让婚育文化融入城市的各个角落。

近年来，三门峡市卫生健康委精心规划了“一廊两带多点”（“一廊”即沿黄生态廊道；“两带”指市区休闲带和景区旅游带；“多点”即各个人口密集区）的宣传布局。目前，全市已在黄河公园、函谷关景区等多个重点区域设立宣传示范点，安装固定宣传栏、移动展板50余块。

服务先行 暖心帮扶

为满足育龄人群的多元化需求，三门峡市聚焦服务提升，推出一系列暖心举措。

在灵宝市，一支由村、乡干部和志愿者组成的志愿服务队活跃在大街小巷、乡村社区，为新婚夫妇、孕期家庭、产后家庭、托育家庭和特殊家庭提供健康管理、心理疏导等服务，节日期间还会送上慰问品，让群众感受到党和政府的关怀。志愿者邓玲辉说：“我们不仅要把握政策向群众宣传好，还要了解他们生活中的困难，帮助解决人托、看病等实际问题，让他们没有后顾之忧。”

湖滨区依托婴幼儿照护服务示范机构创建活动，对达标的市、县级示范性托育机构予以奖励，通过奖励带动全区托育服务快速发展，以精准服务破解“不敢生”难题。

湖滨区实施“托育机构星级评定”制度，对考核达标的机构给予一定金额奖励。目前，全区托育机构已达10家，可提供托位1866个，每千人口托位数达6.2个。

2025年“双节”期间，灵宝市返乡青年联谊会在涧西区举办。该活动以“让婚姻始于爱，让彩礼归于礼”为主题，通过专题宣讲、互动游戏、经验分享、现场交流等形式，

宣传文明婚嫁理念，引导青年树立正确的婚姻观，营造和谐文明的社会氛围。活动现场，工作人员还与与会者发放了“除陋习 树新风”倡议书，弘扬文明新风。

近年来，三门峡市深入贯彻落实国家及河南省优化生育政策部署，以构建生育友好型社会为目标，通过政策宣传、文化融入、服务提升等多维度举措，推动优化生育政策落地见效。目前，全市已形成以湖滨区、灵宝市为试点的区域生育友好活动网络，新型婚育文化深入人心，群众对生育政策及配套支持措施的知晓率显著提升。

三门峡市卫生健康委党组成员、副主任刘力宁说：“我们将以更高的标准、更实的举措，推动优化生育政策落地生根，让更多家庭感受到政策的温暖与支持，共同促进人口长期均衡发展。”

当深厚的文化底蕴与现代服务相互交融，当政策红利切实转化为百姓的获得感，三门峡市这座坐落于黄河之畔的城市，正用实际行动书写着“幸福生根”的崭新篇章。

记者在现场
——优化生育政策

→4月18日，在南阳市镇平县“健康小屋”，镇平县人民医院营养师王丽娜正为刚做完体检的居民分析饮食结构，给出“营养处方”。4月13日，南阳市镇平县“健康小屋”在县老干部局正式挂牌启用，通过为机关企事业单位职工及社区居民提供免费、便捷的自主健康检测服务，提升居民健康管理水平，推动高血压、糖尿病等慢性病早防早治，打造“家门口”的健康管理平台。

乔晓娜 陈同波/摄



今日导读

腰椎间盘突出 远离这些动作
..... 5版小儿肺炎护理时如何拍背排痰
..... 6版微生物检验中的“分离艺术”
..... 8版

请扫码关注微信、微博

近百例微创手术架起中非友谊的桥梁

本报记者 丁玲 通讯员 苏桂显

进驻受援医院11个月以来，第17批援厄立特里亚中国医疗队普外科专家董良鹏、赵智力和冯超杰成功帮助当地医院开展近百例腹腔镜微创手术，并为当地培养了1名能独立操作的医生。

腹腔镜技术以创伤小、恢复快的优势，被视为现代外科发展的里程碑。但受限于设备与技术短板，厄立特里亚此前尚未独立开展过此类手术。该医疗队进驻后，普通

外科专家组迅速进行技术攻关，克服器械短缺、电力不稳等困难，利用有限资源优化手术方案。2024年6月，团队成功为一名阑尾炎患者实施当地首例全腹腔镜手术，手术时间短、出血量少，患者术后次日即可下床活动。到现在，他们已成功帮助当地医院开展并完成近百例各类腹腔镜手术，这一突破性进展被厄立特里亚国家电视台、报纸等主流媒体专题报道。

技术落地仅是第一步，医疗队深知“培养带不走的医疗队”才是援外工作重点。在成功实施腹腔镜技术在当地落地后，医疗队将工作重点进一步延伸到培养当地医疗人才上。董良鹏与队员制订“理论+实操+跟台”的全周期培训计划，手把手指导5名厄立特里亚医生。通过200余小时的专项培训和30余台手术带教，当地医生已熟练掌握腹腔镜胆囊切除、阑尾切除等

基础术式。其中，1名骨干医生已能独立完成全流程操作。

在腹腔镜技术推广过程中，队员们坚持“因地制宜、可持续发展”理念，协助当地医院建立微创手术标准化流程，并捐赠了相关专业书籍。

厄立特里亚卫生部官员评价说：“中国医疗队不仅带来了先进的技术，更传递了合作共赢的理念。这份情谊将被厄立特里亚人民永远铭记。”



请扫码关注

六千元捐款，治病更暖心

本报记者 刘畅 通讯员 邓江海

4月中旬，一场充满温情的爱心募捐，在河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）髓关节外科诊疗中心温暖落幕。诊疗中心全体医务人员捐出6000元钱，为困境中的患者韩先生一家带来了希望。

韩先生是一名普通的流动摊贩厨师，自幼因一场意外导致左膝关节畸形，从此跛行成为他生活的一部分。7年前，他在河南省洛阳正骨医院髓关节二科接受了髓关节置换手术，术后恢复情况良好。韩先生本以为生活会迎来转机，可磨难并未就此停歇。

蚊虫叮咬对常人而言只是小事一桩，但对于患有糖尿病、冠心病的韩先生来说，却成了灾难的开端。半年前，韩先生被蚊虫叮咬后一侧腿部开始化脓，菌血症随之而来，进而引发了髓关节感染。无奈之下，他再次来到河南省洛阳正骨医院髓关节二科，接受了髓关节清理、髓关节旷置术。经过半年的时间，感染得到有效控制。今年3月底，他又进行了左侧髓关节翻修术。

一系列的病痛，让韩先生丧失了劳动能力。他的妻子和孩子都没有稳定工作，家庭失去了主要的经济来源，负债累累。可就在韩先生临近出院之时，他在外打工的妻子不幸被机器绞伤右手，在事发地紧急住院接受手术治疗。韩先生的家庭陷入了前所未有的困顿之中，他也开始为自己后续的治疗费用担心。

了解到韩先生一家的处境后，河南省洛阳正骨医院髓关节二科的医务人员心急如焚。他们深知，在这个艰难时刻，微不足道的帮助都可能成为这个家庭继续前行的力量。于是，在科室主任李红军的倡议下，一场爱心募捐活动在髓关节外科诊疗中心迅速展开。

募捐活动得到了该诊疗中心全体医务人员的积极响应。大家纷纷伸出援手，有的通过微信发来红包，有的使用支付宝转账，还有的直接送来现金。每一笔捐款，都承载着大家对韩先生一家的关心与祝福；每一颗爱心，都是一股暖流，温暖着这个陷入困境的家庭。随后，髓关节二科护士长张军玲将6000元捐款全部打进了韩先生的住院账户。

这6000元捐款，不只治病更暖心。日前，即将康复出院的韩先生将印有“医术精湛 情暖人心”的锦旗和一封长长的感谢信，送到河南省洛阳正骨医院髓关节二科病区。在感谢医务人员的同时，韩先生一再表达了要好好康复、重返正常生活的信心和决心。

医患
好故事 293