

爱卫新篇章 健康“心”生活

今年4月是第37个爱国卫生月，活动主题为“爱卫新篇章 健康‘心’生活”。河南各地结合新形势新要求，聚焦完善健康政策、普及健康生活、建设健康环境、优化健康服务等重点，在爱国卫生月期间开展相关活动，进一步广泛动员群众，深化爱国卫生运动，营造良好社会氛围。

漯河市

开展多种形式宣传活动

本报讯(记者王明杰 通讯员李广祥)近日,漯河市启动第37个爱国卫生月,开展多种形式的宣传活动。

各县区、各部门组织开展“爱卫你我他 健康嘉年华”集中宣传、“健康漯河行 爱卫下基层”“好家风健康行”等“健康知识进万家”系列活动;组织开展足球、篮球、乒乓球、羽毛球、网球、太极拳、门球、健身气功、广播体操、龙舟、乡村游等“好体魄好生活”全民健身系列活动;组织开展健康体重减脂大赛、营养健康知识网络答题、体重干预学术研讨会以及营养健康科普短视频征集等“健康体重吃动平衡”系列活动,发布漯河市成人肥胖膳食方。

为全面加强心理健康服务,共育健康“心”生活,各县区、各部门结合“精神卫生服务年”行动要求,强化心理健康和精神卫生服务,在爱国卫生月期间集中开展心理健康科普,传播心理健康知识。围绕心理健康,开发一系列形式新颖、内容活泼的宣传作品和文化产品,动员群众积极参与健康中国行动,共建共享健康生活。主要内容包括举办集中启动仪式、发出倡议书,组织制作一批微视频,

组织开展“爱国卫生 漯河亮灯”系列活动、“关爱心理 守护成长”健康课堂进校园系列活动、“管理情绪 轻松职场”健康咨询进企业系列活动、“我心健康 全家健康”健康服务进社区系列活动,以及加强医疗机构心理健康服务能力建设。

漯河市建立健全环境卫生长效管理机制,持续巩固提升城乡环境卫生整治效果。结合地方实际及春夏季传染病特点,组织开展环境卫生整治,加强病媒生物防制,共建清洁家园,群防群控传染病。

驻马店市

深入开展爱国卫生运动

本报讯(记者王平 通讯员王冰之)4月15日,在驻马店市世纪广场,该市卫生健康委开展第37个爱国卫生月集中宣传活动,旨在增强群众的健康意识,共同营造健康、美好的生活环境。

活动现场,各医疗机构设置了爱国卫生知识宣传、专家义诊、中医特色体验、120急救等主题宣传区域。志愿者们向群众普及合理膳食、科学运动、控烟干预等健康知识,讲解体重管理、心理平衡、健康睡眠等实用技能。

“在家门口就能检查身体,真是太方便了。”75岁的李老先生对此次宣传活动赞不绝口。在专家义诊区,驻马店市中心医院、中人民医院、第一人民医院等医院的专家耐心地为市民检查身体,提供血压测量、体质评估、情绪疏导及压

力管理等健康服务,耐心解答常见病防治、慢性病管理、科学减重及心理健康等相关问题,受到群众一致好评,营造了全民参与爱国卫生运动的浓厚氛围。

在急救科普现场,驻马店市120急救指挥中心的医务人员详细介绍了发生昏迷、气管异物梗阻等情况时的常用急救技能。在医务人员的指导下,不少群众参与急救技能的模拟演练。通过实际操作,群众不仅掌握了急救技能的要领,还提高了应对突发事件的能力。

据悉,该市以第37个爱国卫生月集中宣传活动为契机,通过“线上+线下”的方式,全方位推进健康科普,深入开展环境卫生整治、病媒生物防制等爱国卫生运动,积极打造干净整洁、健康宜居的生活环境。



4月11日,在洛阳市偃师区华夏广场,志愿者为群众普及爱国卫生知识。当天,洛阳市偃师区卫生健康委组织开展了以“爱卫新篇章 健康‘心’生活”为主题的第37个爱国卫生月主题日集中宣传活动。

刘永胜 吴少静/摄

4月11日,在兰考县人民广场,医务人员为群众量血压。当天,兰考县中心医院组织健康科普宣讲及义诊服务队,开展了爱国卫生月宣传义诊活动。

张治平 朱睿/摄

平顶山市

开展主题宣传活动

本报讯(记者王平 通讯员王春霞)平顶山市卫生健康委日前下发通知,要求各县(市、区)围绕“爱卫新篇章 健康‘心’生活”主题广泛开展宣传活动,倡导群众养成文明健康绿色环保生活方式,进一步提高全民健康素养水平。

各县(市、区)结合“精神卫生服务年”行动要求,强化心理健康和精神卫生服务,在爱国卫生月期间,通过健康讲堂、宣传标语、海报、公益宣传版、健康教育版面、乡村大喇叭等线下方式,及微信公众号、线上直播、短视频等线上方式,全方位、立体式普及心理健康知识,引导广大群众掌握健康技能,切实提高健康素养。各县(市、区)

结合本地实际组织开展集中宣传活动,扩大社会影响力,引导人民群众积极参与卫生月活动。

各县(市、区)以儿童青少年、职业人群、老年人等为重点,以健康教育“六进”“健康鹰城行 大医献爱心”等系列活动为载体,组织医疗队伍深入社区、村庄、机关、学校、企业等开展健康课堂进校园、健康咨询进企业、健康服务进社区等活动,向中小学生普及心理健康知识,培养积极乐观的心态;针对职业人群易出现的焦虑、睡眠不足、工作压力大等问题,提供心理压力疏导服务和健康生活方式指导;为老年人提供心理健康评估和睡眠健康指导,通过组织不同种类的活动,切实满

足广大群众的健康需求。

平顶山市围绕培育文明健康生活方式,结合健康科普能力大赛、健康中国行动知行大赛等活动,开发一系列形式新颖、内容活泼的宣传作品和文化产品,充分利用群众喜闻乐见的形式,倡导合理膳食、适量运动、控烟限酒、心理平衡、健康睡眠等健康生活方式,动员群众积极参与健康鹰城行动,共建共享健康生活。同时,在全市倡导践行《河南省居民健康文明公约》,组织动员各级各单位开展“垃圾分类”“光盘行动”“健康达人”“绿色出行”“豫你同行”等系列活动,持续推动文明健康绿色环保生活方式融入群众生活,引领社会生活新风尚。

三门峡市

开展义诊活动

本报讯(记者朱晓娟)4月11日,由三门峡市卫生健康委主办,三门峡市爱国卫生和健康服务中心、湖滨区卫生健康委承办的三门峡市第37个爱国卫生月宣传暨义诊活动在魏国公园广场举行。

在魏国公园广场,相关部门通过摆放宣传展板、悬挂宣传横幅、发放宣传资料等多种形式,宣传健康体重、病媒生物防制、控烟等健康知识;市属医疗机构开展医疗义诊、

健康科普等服务活动。

本次爱国卫生月集中宣传活动,倡导健康生活方式,塑“身”先塑“心”,提升群众健康素养水平。三门峡市以此次爱国卫生月活动为契机,进一步提高广大市民对健康知识、健康生活的认知,提升市民的卫生健康意识;以“健康体重”实践为抓手,推进社区、乡村、机关、企业、医院、学校、家庭等“健康细胞”建设,让健康生活的理念和行动进一步深入基层。

信阳市

普及健康知识

本报讯(记者王明杰 通讯员闻世生 许云飞)4月10日上午,由信阳市卫生健康委主办、平桥区卫生健康委承办、信阳市直医疗卫生机构参与的第37个全国爱国卫生月大型宣传活动在平桥世纪广场开展。

活动现场,来自信阳市中心医院、市人民医院、市疾控中心、市疾病预防控制中心、市中心血站、市传染病医院、市妇幼保健院、市肿瘤医院、爱尔眼科医院等医院的医务人员组成的医疗志愿服务队,开展医疗义诊、健康科普活动。各单位通过摆放宣传展板、悬挂宣传横幅、发放宣传资料等多

种形式,向群众宣传卫生健康知识、传播爱国卫生知识,倡导广大居民积极参与爱国卫生运动,争做健康生活的践行者、文明环境的守护者,真正让健康知识走进千家万户。

信阳市卫生健康委相关负责人介绍,此次爱国卫生月集中宣传活动,进一步提高了当地居民对健康知识、健康生活的认知,增强了居民们参与爱国卫生运动的热情。今后,将持续开展爱国卫生宣传活动,不断提升居民的健康水平,让健康生活方式、健康行动进一步深入基层,推动爱国卫生运动常态化开展。

济源示范区

推进爱国卫生月活动

本报讯 进入4月份,济源示范区多种形式推进第37个爱国卫生月活动。

济源示范区要求,卫生健康系统是推动爱国卫生工作高质量发展的主力军,要充分发挥卫生健康系统在爱国卫生工作中的先锋模范作用。各单位要充分利用电子屏、宣传栏、微信公众号等形式,普及健康知识,倡导文明健康绿色环保生活方式;鼓励全体干部职工积极参加志愿服务,积极开展以“垃圾分类”“光盘行动”“筷公勺”“节水节电”“健康乐

跑”“绿色出行”等为主题的实践体验活动,积极营造浓厚氛围。各医疗卫生单位要结合自身工作实际,紧密围绕安全生产和就医秩序、“大清理、大清洗、大清除”活动、违法广告(小广告)整治、无烟医院建设、病媒生物防制等重点任务,认真落实活动安排,细化各项活动内容,逐项分类,依次推进,真正把爱国卫生月活动各项工作落到实处,见到实效。

(王正勤 侯林峰 卢铁军)

郑州仁济医院

举办老年病防治交流活动

本报讯(记者杨须 通讯员苗鹤坤 赵贺阳)“若发现家里老人频繁出现刚做的事儿就忘、叫错名字、忘记亲人、情绪像过山车等情况,他有可能是患上了阿尔茨海默病,要及时就医筛查。”4月13日,在郑州仁济医院举办的关爱老年健康学术专题交流会暨老年痴呆及其关节骨柱和骨质疏松疾病交流活动中,郑州仁济医院阿尔茨海默病诊疗中心专家杨晓博耐心地为咨询者讲解阿尔茨海默病早期症状及阿尔茨海默病手术治疗方法。

阿尔茨海默病是一种以进行性认知功能障碍和行为损害为特征的中枢神经系统退行性疾病。其病程进展较为缓慢,但不可逆,最终导致患者全面的认知功能丧失。阿尔茨海默病患者的记忆和认知仿佛被橡皮擦慢慢擦掉一样,直至变成空白。其主要临床特征包括记忆障碍、行为障碍、语言障碍以及日常生活能力下降等。

杨晓博介绍,颈深淋巴结-静脉吻合术通过超级显微外科技术将颈深淋巴结或淋巴

结与颈内静脉精准吻合,使浅表淋巴液经静脉系统回流,清除脑内沉积的有害蛋白(如β-淀粉样蛋白等),从而延缓病情进展。由于淋巴管细若毛发,手术需要在高倍显微镜下进行。手术仅需要在颈部开一个小口,患者术后恢复快。但颈深淋巴结-静脉吻合术并不适用于所有阿尔茨海默病患者,其效果也因个体差异而有所不同。

4月13日,郑州仁济医院正式揭牌成为河南省骨科医学中心联盟单位,成立全国知名骨关

节专家团队会诊中心,河南省高端关节置换分中心,并邀请郑州大学第一附属医院神经内科副主任徐洪亮担任该院阿尔茨海默病诊疗中心指导专家。在学术交流中,国内骨科、显微外科领域权威专家,围绕阿尔茨海默病、关节骨柱和骨质疏松疾病等展开深入交流探讨。

此外,郑州仁济医院当天还启动了关节置换慈善项目,开展了阿尔茨海默病专家联合会诊、骨关节专家联合会诊等义诊活

节专家团队会诊中心,河南省高端关节置换分中心,并邀请郑州大学第一附属医院神经内科副主任徐洪亮担任该院阿尔茨海默病诊疗中心指导专家。在学术交流中,国内骨科、显微外科领域权威专家,围绕阿尔茨海默病、关节骨柱和骨质疏松疾病等展开深入交流探讨。

此外,郑州仁济医院当天还启动了关节置换慈善项目,开展了阿尔茨海默病专家联合会诊、骨关节专家联合会诊等义诊活

公示

根据《新闻记者证管理办法》和国家新闻出版署有关规定,我单位3名人员符合新闻记者证申领条件,现予以公示,名单如下:高玉元、常娟、刘永胜。

公示期:2025年4月16日至2025年4月21日。
河南省委宣传部传媒监管处监督电话:(0371)61680129。
医药卫生报社监督电话:(0371)85961073。

医药卫生报社
2025年4月16日

遗失声明

太康县城关镇大吕行政村卫生所的医疗机构执业许可证(编号:pd00113x41162712d3001),李济灵的执业助理医师资格证(编号:199841241412724195802078716)、执业药师证(编号:ZZ00241066),3个证因火被损毁,声明原件及复印件作废。