

# 以药为媒显担当 星火成炬再起航

## ——2024年“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案圆满收官

本报记者 王婷 文/图 哈密站

12月12日~13日，“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案走进上蔡县，也标志着2024年“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案画上了圆满的“句号”。今年，“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案共走进八地，分别是舞阳县、洛宁县、登封市、南乐县、柘城县、灵宝市、上蔡县以及新疆维吾尔自治区哈密市（以下简称哈密市）。



哈密站启动仪式现场

药师进校园  
筑牢安全用药“防护墙”

今年，“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案新增了“药师进校园”环节。在这个环节里，药师们通过PPT（图形演示文稿软件）演示、互动问答和案例分析等形式，向学生们讲解药品的基本知识，帮助他们树立正确的用药观念。

“头抱就酒，说走就走。”在洛宁县第一高级中学合理用药进校园讲座现场，一名学生的回答引来一阵笑声。讲课期间穿插了3个互动环节。每到互动环节，只要授课专家的话音刚落，很多学生就立刻把手举得高高的。

类似的场景，还发生在舞阳县第二实验中学、南乐县第二初级中学、柘城县惠阳初级中学、上蔡县尚堂小学等7个县、市的学校里。

“原来药师的工作是这样的，真是长见识了。”“我学到了许多实用的用药知识，如感冒时不能随意混用多种感冒药等。”“原来，从老一辈那里传下来的用药经验，也有如此科学的解释！”这是记者在不同的学校采访时得到的反馈。

特殊的“课堂”之所以深受学生们欢迎，是因为活动主办方在讲课专家的挑选上严格把关。每站活动开始前会详细了解各个专家的特长，尽量选择语言表达能力强、有亲和力的药学专家担任“合理用药进校园”的讲师。专家们会精心准备课件，力求做到内容的实用性、针对性和趣味性。

### 跨越2000多公里 架起豫疆“连心桥”

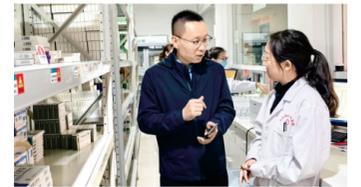
今年9月26日~28日，“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案，跨越2000多公里，走进了“西域咽喉”——哈密市。在3天时间里，河南省20

家省级、市级医疗机构的药学专家，以专题培训、政策宣讲、安全用药公益科普讲座等形式，与新疆生产建设兵团第十三师红星医院、哈密市中心医院、巴里坤哈萨克自治县人民医院等医疗机构的药师、药学

管理人员进行业务交流，并向当地群众科普药学知识。事实上，豫疆两地情谊绵长。哈密市是河南省对口支援地区。自2010年以来，河南



合理用药进校园



临床药师进科室



用药咨询

### 星火燎原聚力 文明实践“遍地开花”

“健康基层行·药师在行动”乡村振兴文明实践志愿服务活动方案从2019年开始至今已走过5个年头，5年来共开展志愿服务活动32场，受益群众和基层医务人员达300万余人次。该活动先后被省文明办、中宣部表彰为河南省优秀志愿服务项目、全国优秀志愿服务项目、河南省文化科技卫生“三下乡”示范项目。说起5年来的变化，省高级、中级药师和基层药师感受颇深。

“健康基层行·药师在行动”志愿服务是一件利民的事。药师在日常工作中面对的大多是院内患者，而在这个活动中，我们面对的是大量的基层老百姓，等于把药学服务延伸到了千家万户。”河南省洛阳正骨医院临床药学研究室主任刘耀华说。

自活动开展以来，郑州大学第二附属医院药学部主任焦红军多次带队走进乡镇卫生院。在他看来，基层医院特别是乡镇卫生院由于种种原因合理用药水平普遍较低，信息渠道单一，迫切需要上级医院药学专业技术经验丰富的药师指导和帮扶。因此，每到一站，他都建议让药师多出去参加培训。

马俊田是辉县市中医院的一名临床中医师。她说，县级医院在临床用药方面经验比较欠缺，尤其是在抗生素使用方面。这个活动让他们有机会和省级药师面对面交流，希望专家们能够经常到基层看一看。

“以前对药师这个角色的认识不深入，近几年，我们医院临床药师队伍逐渐壮大，并参与临床工作，协助临床医生制订治疗方案，同时也对患者进行用药指导，大大提升了患者的用药安全性。”柘城县人民医院神经内科主任宋孝福说。

点点星火，微光成炬。一名志愿者就是一座“灯塔”，指引着一批又一批河南药学家义无反顾地奔走在路上。

# 《国家基本药物合理使用临床须知（中成药）》新书发布会举行

《国家基本药物合理使用临床须知（中成药）》  
**新书发布**  
2024年12月18日  
促进国家基本药物合理使用  
推动建立科学规范用药习惯

郑州大学第一附属医院中药学专家团队历时四年多，按照科学、严谨、简明、实用的原则，依据国家权威资料，对268种中成药的临床应用、不良反应、禁忌、注意事项等进行了系统的核查与介绍，内容通俗易懂、简明扼要、便于使用，旨在引导临床合理应用中成药，规范诊疗行为。

适用人群：全国各级医疗机构医务人员（尤其是“西学中”医务人员）。

2024年12月18日 15:00  
郑州大学第一附属医院郑东院区门诊楼10楼会议室

本报讯（记者朱晓娟 许冬冬）12月18日，《国家基本药物合理使用临床须知（中成药）》一书在郑州大学第一附属医院正式发布。本书的受众为全国各级医疗机构医务人员，尤其是“西学中”医务人员，为他们提供了一份极具价值的参考资料和实用指南，为促进国家基本药物合理使用，推动建立科学用药习惯起到积极作用。

国家基本药物制度是我国医疗卫生体系的重要基石，对于保障公众基本用药权益、促进合理用药、控制医药费用等方面有着极为关键的意义。河南省卫生健康委药物政策与食品安全处处长董薇说，中成药作为我国传统医药的瑰宝，在河南省临床治疗中发挥着独特且不可或缺的作用。河南省一直高度重视药物政策与基本药物制度工作，积极采取多种措施，加大基本药物的配备使用力度，强化合理用药培训与监管。希望借助本书的发布，进一步推动河南省医疗机构在中成药合理使用方面形成更加科学、规范的诊疗模式，提升医疗服务质量和效率。

2019年2月，河南省卫生健康委委托郑州大学第一附属医院编印《国家基本药物合理使用临床须知》，在原河南省卫生健康委主任、药学专家仝全程的指导下，李晓萍、王娟团队负责整理、编辑中成药部分。经过4年多时间的打磨，《国家基本药物合理使用临床须知（中成药）》现已出版发行。本书内容参考《中华人民共和国药典》（2020年版）、《中华人民共和国药典临床用药须知中药成方制剂卷》（2020年版）、《国家基本药物临床应用指南（中成药）》（2018年版）、药品说明书、国家药品监督管理局网站报道及相关文献报道，对2018年版《国家基本药物目录》载的268种中成药的临床应用、不良反应、禁忌、注意事项等进行了系统核查、介绍，确保编写内容的准确性、科学性、实用性。

本书涵盖了各类常见病症的中成药应用要点，从方剂配伍到辨证论治，每一个章节都经过了反复推敲与论证；每个品种项下【方解】，是根据君、臣、佐、使之法分析方剂配伍，既体现中医药特色，也便于医生了解中药组方配伍之精妙；每个品种项下【临床应用】，既有疾病名称，又有详细症状描述，便于医生精准对症用药，力求做到科学严谨、通俗易懂，以便更好地服务于临床一线，提高中成药的治疗效果，保障患者的用药安全。



参会专家

郑州大学第一附属医院党委副书记、副院长赵杰介绍，合理用药尤其是中成药，需要具备精准的专业知识和丰富的临床经验。本书将大大助力郑州大学第一附属医院以及全国同仁提升中成药的临床应用水平。在未来的医疗工作中，郑州大学第一附属医院将积极组织全体医务人员深入学习本书内容，将其中的理念与知识融入日常的诊疗工作中，为推动中医药事业的传承创新发展贡献力量。

郑州大学第一附属医院教育处副处长王秀玲说，本书将为医学教育提供丰富的教学资源，帮助学生和年轻医务人员更好地掌握中成药的知识和技能，培养他们的临床思维和实践能力，对于促进中西医结合诊疗模式的深入应用，具有重要的意义。

作为“西学中”医务人员的代表，郑州大学第一附属医院疼痛科主任樊肖冲在接受记者采访时

说，本书为“西学中”医务人员学习中医药理论提供了清晰的框架和丰富的素材，对于疼痛科来说，有利于提高中西医结合诊疗水平，规范中成药的临床应用。未来，希望在更多的中医药书籍中增加临床案例分析，详细分析中西医各自的诊断思路、治疗方法及协同作用，展示中西医结合的优势和应用方法，从而提高医务人员的临床实践能力。

（本文图片由许冬冬拍摄）



会议现场