

河南首个精神专科急救站成立

本报讯(记者杨 须)12月18日,河南省首家精神专科急救站——郑州市120急救站(第78号站)在郑州市第八人民医院(以下简称郑州市八院)成立。

郑州市120急救站(第78号站)集院前急救、精神科危重症病房、抑郁症快速控制中心于一体,是目前河南省第一个精神专科急救站,填补了郑州120出诊科别在精神专科领域紧急医疗救助服务的空白。作为郑州市精神卫生保障的重要力量,郑州市八院始

终坚持“一切为了患者,为了患者的一切”的服务理念,一直在不断探索精神专科应急处置工作的规范化发展新路径,全力保障精神障碍患者生命安全,以“小切口”推进平安郑州建设。

郑州市120急救站(第78号站)启用后,严格按照就近、就急、合理施救并兼顾患者及其家属意愿的原则做好院前急救工作。同时,与郑州市第七人民医院在院前急救等领域深度合作,加快构建“双心”诊疗新模式;与郑州市

公安局二七分局嵩山路派出所紧密合作、互联互通,深化“医警联动”机制,以“精神科+内科+公安”的紧密协作模式,打造“一体双心三保障”精神专科急救体系,共同打通精神障碍患者看病就医的堵点、难点。

精神障碍患者发病存在一定的突发性和危险性,尤其是伴有自伤自杀和冲动伤人倾向的患者,受病情影响,就医意识普遍较弱,给急救、转运工作带来了巨大的压力与挑战。如何进行有效的急救、转运工作,一直是困扰这类患者家属及社会大众的难题。

郑州市120急救站(第78号站)开诊前,郑州市八院急诊科工作人员每次出诊,都要与求助患者家属沟通并建议其拨打110请求公安机关协助,以确保群众生命安全,而很多患者家属并不配合,这在一定程度上降低了急救处理效率。该急救站开诊后,在医警联动机制加持下,实现了120救护车、110警

车在医疗急救中的同步,问题得到改善。

今后,郑州市120急救站(第78号站)在接到郑州120指挥调度中心指令出诊时,会同时出动120救护车及110警车,属地警力全程“陪同”,通过医警联动的模式,打通精神障碍患者急诊看病就医的堵点、难点、痛点,极大地压缩紧急转运过程的中间环节,也充分保障患者权益、周围群众安全、监护人的人身安全及急救流程的合法合规高效。

(上接第1版)

空闲时间,记者与78岁的王玉梅聊了起来。前几年,她得了脑梗死,半边身子发麻,手抬不起来,说话不利索。经过治疗后,她虽然能够生活自理,但因为后遗症需要经常到医院输液、针灸。前段时间,她的舌头开始不听使唤,吃东西都很费劲,正好碰到瓦店乡卫生院医养结合服务中心试运营,就入住该中心静养。入住后,经过医疗护理、日常照料、改善营养、膏药外敷等有针对性的康复治疗,王玉梅的症状好多了。王玉梅说:“我在这里有一段时间了。这里环境好,条件好,医生和护士工作很到位,一日三餐的饭菜很可口。”

类似王玉梅这样的老人还有很多,有失能的、半失能的、疾病缠身的,都需要长期住院治疗。安阳县5个医养结合服务中心医疗与养老互为补充,除了一日三餐外,还有专业的医务人员。

老有所依 “依”出好晚年

黄建福今年76岁,腿脚不方便,无儿无女,平时一个人生活。前不久,他和几位老人聚在一起,聊起了政府购买健康养老服务以及助老员倾情服务的事。他激动地说:“助老员热心照顾我,不怕脏、不怕累,现在我的身体状况越来越好了。”



↑12月19日,在三门市湖滨区湖滨街道社区卫生服务中心健康小屋,工作人员指导群众进行自我检测。据了解,该服务中心健康小屋提供的有超声波身高体重测量仪、红外线测温计、电子血压计、听诊器、快速检测血糖仪、视力灯箱等,群众可以根据自己的情况选择设备进行检测。工作人员会根据检测结果为群众提供健康指导。 朱晓娟 党妮/摄

2019年起,安阳市在全省率先推行政府购买健康养老服务,成立安阳市健康养老服务中心,利用云端互联、人工智能、智慧物联等技术打造“线上+线下”的居家健康养老服务模式,为城区年满60岁的,残疾、大病、特困、特殊家庭等6类老人提供线上心理关爱、精神慰藉和线下“十助”(助医、助急、助行、助安、助聊、助洁、助餐、助乐、助学)服务。

为提升服务质量,健康养老服务中心建立了完善的监管体系。事前,工作人员在服务中心大数据平台为每一位受助老人进行基础信息登记,系统自动生成的二维码会与老人智能腕表匹配。事中,老人提出服务要求,服务中心会根据线下助老员的实时位置信息,就近分配服务工单,助老员按照约定时间到达老人家中后,打开智能监管设备进行“刷脸签到”。服务过程中,服务中心工作人员可以进行“视频飞检”。服务结束后,助老员签出工单,老人对此次服务进行评价。事后,助老员将完成的工单交回后,服务中心对老人进行电话回访,由受助老人对助老员服务情况与满意度进行评定。

经过多年陪伴,助老员已和老人相处得像家人一样。助老员一到家中,老人会将平日舍不得吃的水果往他们手里塞。一名助老员感叹:“养老工作平凡却需要倾注爱心与耐心,这些点滴小事不断温暖着我们,每每想起便充满干劲。”

“今后要把‘硬件’做软,更人性化,更有温度;把‘软件’做硬,更注重细节。我们致力于‘医做大、养做优’,让有需求的群众得到标准化、精细化的护理,真正满足老年群体在日常照料、紧急救助、精神慰藉、心理康复、医疗护理、临终关怀等方面的医养需求,打通老人健康医养‘最后一公里’。”孔岩说。

和老人相处得像家人一样。助老员一到家中,老人会将平日舍不得吃的水果往他们手里塞。一名助老员感叹:“养老工作平凡却需要倾注爱心与耐心,这些点滴小事不断温暖着我们,每每想起便充满干劲。”

据了解,健康养老服务中心为每位纳入政府购买健康养老服务的老人发放一部专用智能腕表,并在智能居家医养系统建立健康档案,记录相应疾病史、过敏史、接种史以及用药史。老人一打电话,服

务人员就会上门服务。服务人员通过对老人肢体功能和认知功能进行医养评估,为其生成专项干预方案、专项康复方案,提供标准化、专业化健康养老服务。呼叫中心24小时双坐席在线,客服接到呼叫时,系统会自动弹出老人的基本信息以及对应的服务人员。客服根据老人提出的服务时间、内容及地址,将工单派发给相应的服务人员。服务人员会第一时间与老人联系,并按照工单内容提供服务。服务完成后,中心客服会对工单进行回访。

汝南县人民医院

成功救治腹茧症患者

本报讯 近日,汝南县人民医院普外科主任何翔团队历时5小时“抽丝剥茧”,成功为腹茧症患者实施手术。

患者为67岁的男性,此前因无明显诱因腹痛在其他医院接受保守治疗。不久后,患者因再次腹痛且自觉腹胀加重来汝南县人民医院就诊。CT(计算机层析成像)检查结果提示患者为腹内疝,给予患者禁食、持续胃肠减压、抑制胃酸分泌及肠外营养支持治疗,病情无好转且腹痛、腹胀持续加重,并出现急性绞窄性肠梗

阻体征。主任何翔组织会诊后决定为患者进行急诊剖腹探查手术。经充分评估手术风险,取得其家属同意后,在何翔的指导下,手术团队为患者实施了手术。术中,患者被诊断为腹茧症。手术团队凭借扎实的解剖基础、娴熟的手术技巧,逐层分离粘连,最终顺利完成整套手术。术后,患者恢复良好,康复出院。患者及其家属对手术效果非常满意,出院当天送上锦旗表示感谢。

据何翔介绍,腹茧症是一种罕见的腹部疾病,术前诊断率非常低。该疾病通常是因为先天畸形、

结核、恶性肿瘤、自身免疫反应、腹膜炎、腹腔内灌注化疗、病毒感染、某些药物作用等因素,使腹腔内纤维蛋白渗出增多,在小肠部位形成纤维性包膜,使肠管间发生粘连挛缩,形成腹部包块,导致机械性肠梗阻、消化吸收功能受损。患者因此反复出现腹痛腹胀、呕吐便秘等不适。因为包块外观犹如蚕茧,故被叫作腹茧症。该疾病通常需剖腹探查才能确诊。患者出院后还需定期随访,关注有无呕吐腹胀、停止排气排便的症状发生。

(丁宏伟 李卫 李彬)

李帅：儿童健康成长的「护航员」

本报记者 王婷

从呱呱坠地到蹒跚学步,从牙牙学语到懵懂少年,孩子的每一步成长都牵动着父母的心。除了亲人,还有一群人为孩子的平安健康全力以赴,他们就是儿童保健科医生。

在周口市妇幼保健院,有这样一位“网红”医生,日门诊量最多时达92人次;两个微信号上有16个微信群,1万多名好友,成员全部为孩子家长;开设的新媒体账号收获了20多万粉丝。他就是儿童保健科医生李帅。

防患于未然

守护孩子成长每一步

“来,叔叔送你个东西。看看,好玩儿不……”诊室里,李帅一手摇着拨浪鼓,一手把听诊器放在孩子的胸口,逗孩子的间隙便完成了听诊。

用小玩具、小零食等转移孩子的注意力,是李帅给孩子检查时常用的方式。温和的性格、幽默的言语,让他深受孩子们的喜欢。有些认识他的孩子一来就往他身边凑,甚至会很自然地坐到他腿上。

在很多人看来,儿童保健科的工作就是量身高、测体重、打预防针。其实,儿童保健科的工作繁杂而琐碎,不仅包括生长发育监测、儿童营养评价、喂养指导等,还包括一些心理疾病的早期筛查。李帅说:“就像中医‘治未病’一样,儿童保健科也是为了提前发现孩子生长发育过程中的异常,避免疾病的发生。”

睡眠不好、营养跟不上、个子不高……在门诊中,李帅经常会遇到有生长发育问题的小朋友。留心观察、详细问诊、查体、分析结果、科普宣教,一套流程下来,他既要和孩子沟通,又要不停地跟家长交流、指导、回答各种问题。

有一次,一位年轻妈妈带孩子来体检,说孩子长得慢、睡觉不踏实、说话也不清楚。李帅仔细询问得知,孩子日常多食粥、面条。他告诉孩子妈妈,孩子吃的东西太软烂,咀嚼能力锻炼不够,可以适当让孩子吃些小蛋糕、米饭、蔬菜丁等,来锻炼咀嚼能力。

1岁多的佳佳(化名)皮肤干燥粗糙,还有不少湿疹,入冬后情况更严重了。李帅仔细询问得知,孩子平时是姥姥带,老人爱干净,每天都要给孩子洗澡,而且每次都要用沐浴露使劲儿搓搓,否则就觉得没洗干净。李帅叮嘱佳佳妈妈,冬天两三天给孩子洗一次澡就可以了,而且洗完澡后最好给孩子涂些润肤霜。

这样的故事并不是个例。李帅说,在很多家长看来,孩子就是缩小版的成人。其实,孩子的生理特点、发育规律等和成年人大有不同。如果把家长的生活习惯、饮食结构直接套用在孩子身上,很可能会让孩子“消受不起”,还可能影响孩子生长发育。

健康宣教

传授科学育儿秘籍

为了向更多的人传播儿童保健知识,在医院领导的支持下与帮助下,从2022年5月开始,李帅开始在抖音、微信视频号等新媒体平台上发布自己原创的科普视频。视频内容包括营养饮食、疾病预防、心理健康、运动发育等,采用图文结合、动画演示、真实案例等形式,使内容更加生动有趣。视频发布后,他会积极回复粉丝的评论,解答他们的疑问。

随着影响力的扩大,越来越多的家长带着孩子慕名前来。最忙的时候,李帅一天接诊了90多个孩子,收到上百条微信好友申请。面对这些,他一再压缩自己的休息时间,每天晚上下班后,无论多晚,都会在微信上逐个回复孩子家长的咨询。

问及李帅坚定和执着的原因,他这样回答:“我们院长一直教导我们,一名医生不光要在技术上追求进步,更要有医者仁心,这种仁心就体现在对患者的关爱上。”



优化生育政策

医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南(2023年版)

(节选)

第7部分 医用气体安全管理指南

5.2.3 操作安全

5.2.3.1 氧气站操作人员不得穿戴被油脂沾污的工作服和个人防护装备,不得穿着有静电效应的化纤服装,不得穿钉鞋。操作人员的服装若已渗透了氧,不得进入有明火的场所。必要时,必须更换衣服或经过充分地吹除,在大气中至少吹除15min(分钟)。

5.2.3.2 氧气站操作人员应在使用设备前,全面检查储罐、蒸发器、阀门、系统管道是否完好,各阀门应转动灵活,开度适当,无泄漏现象。

5.2.3.3 严禁带有油污的操作人员及工具接触氧气设备。

5.2.3.4 氧气阀门应缓慢开

启,操作时人员应站在阀门的侧面。禁止非调节阀门作调节使用。

5.2.3.5 液氧气化装置严禁采用明火或电加热气化。

5.2.3.6 氧气设备管道冻结时,严禁使用火烤或用金属敲击;氧气阀门或管道应用40℃(摄氏度)温水融化。

5.2.3.7 真空管道安全阀应按定期校验,真空管道及真空软管出现大面积结霜时,不宜继续使用。

5.2.3.8 低温液体相关操作人员应采取可靠防护措施(如防冻手套、面罩、护目镜等),避免被液氧、液氮等低温液体冻伤。

5.2.4 施工管理

5.2.4.1 严格执行动火制度,严禁携带火种进入氧气站,每次

动火前办理动火许可证,在设备、管道上动火时,氧气含量必须控制在23%以下。

5.2.4.2 在设备检修前排放液体或气体时,应将排放物排放到通风良好的大气中或专用排放处,且必须有专人监护。排放处应有明显的标识和警告牌,以保障排放安全。排放液氧时,其排放波及区域内严禁明火。

5.2.4.3 容器内储有介质时,容器本体不得动火修理。

5.2.4.4 医用气体系统维修应采用维修工作许可备案制度;维修许可备案适用于可能影响医用气体对终端供应的工作,包括对现有医用气体系统的保养、维修、改建等。

5.2.4.5 对可能影响医用气体正常供应的保养、维修、改建工作,需由医用气体系统管理负责人、使用部门负责人对实施方案进行认可并签字;实施方案需明确实施人员、实施位置、起止时间、工作程序、影响范围以及保障措施等,影响范围较大的还应由

主管院级领导、医务部门、护理部门等认可并签字。

5.2.4.6 医用气体系统管理人员应在完成须许可备案的维修、改造工作中起领导作用,应充分了解施工中可能造成的影响,事先进行风险评估,做好工作前准备,包括必需的人员、物资和应急措施。

5.2.4.7 液氧罐使用前,应按要对系统进行试压、脱脂并用无油的干燥氮气进行吹扫,当罐内气体露点不高于-45℃时,方可投入使用。

5.3 医用空气源运行要求

5.3.1 医疗空气可由气瓶或空气压缩机组供应。

5.3.2 医用空气源应设置应急备用电源。

5.3.3 医用空气机组合应至少设置一台备用机组,当最大流量的单台机组故障时,其余的机组应能满足设计流量。

5.3.4 医用空气源应远离污染源,室内进气应确保空气质量等于或优于室外。进气口应采取防止异物进入措施。机组应设置

过滤除菌设备。

5.3.5 空压机入口的空气过滤器应按定期清扫或更换滤料。

5.3.6 空压机运行中发现不正常的声响、气味、振动或发生故障,应立即停机检查。

5.3.7 空压机在启动前应检查的所有防护装置和安全附件,并确认处于完好状态,方可启动。

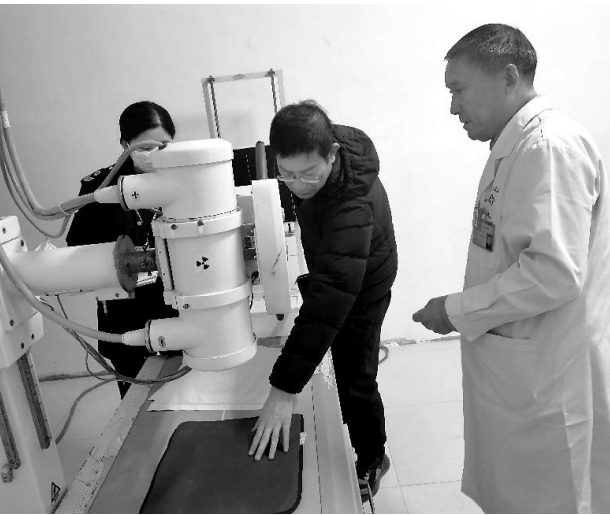
5.3.8 开车前应检查设备的安全防护装置、仪器、仪表,并确认阀门开、关状态。

5.3.9 压缩机检修时,应对润滑油系统进行严格的检修,检修后还应进行清扫和调试。检修后应彻底清理,严防异物进入或遗留在设备内。

5.3.10 应每半年对相关配电设备进行一次清扫和紧固等保养工作。

5.3.11 医用空气源应根据实际需求,定时检查压力、露点、温度、运行状态等参数。

(内容由河南省卫生健康委提供)



↑近日,在开封市鼓楼区一家医疗机构,卫生监督员检查放射工作场所设备管理情况。当天,开封市鼓楼区卫生监督所对辖区内医疗机构放射工作人员开展职业卫生专项监督检查,促进医疗机构放射性作业职业病危害防护管理更加规范。 张治平 李国梅/摄

安全生产指南